



VALMENTAJALLA ON VÄLIÄ

Urheilun arvot pohjana hyvälle valmennukselle

- Ilo, innostus ja intohimo
- Pyrkimys erinomaisuuteen, pyrkimys itsensä jatkuvaan kehittämiseen
- Yrittäminen ja sisu
- Kunnioitus ja reilu peli
- Yhdessä tekeminen

Hyvä valmennus

- Valmentajan tehtävä on auttaa urheilijaa kokonaisvaltaisesti
- Valmentaja haluaa tuntea itsensä ja tunnistaa omat motiivinsa valmentaa
- Valmentamisella on vaikutuksia

Hyvän urheilun edellytykset

Jokaisella on urheilun parissa oikeus:

- Kokea iloa urheilusta
- Tulla kohdelluksi yhdenvertaisena
- Toimia turvallisessa ympäristössä ja ilmapiirissä
- Osallistua reiluun peliin, jossa kilpaillaan ja toimitaan sääntöjen mukaan ja tehdään parhaansa oikeudenmukaisen lopputuloksen saavuttamiseksi
- Toimia omien tavoitteidensa ja lähtökohtiensa mukaisesti ja tulla arvostetuksi
- Osallistua terveeseen ja puhtaaseen urheiluun
- Tuoda epäkohtia esille

VALMENTAJALLAONVÄLIÄ # HYVÄVALMENNUS # VALMENTAJUUS