



VALMENTAJALLA ON VÄÄLIÄ



Hyvä valmennus

- Valmentajan tehtävä on auttaa urheilijaa kokonaisvaltaisesti
- Valmentaja haluaa tuntea itsensä ja tunnistaa omat motiivinsa valmentaa
- Valmentamisella on vaikutuksia

VALMENTAJALLAONVÄLIÄ

HYVÄVALMENNUS

VALMENTAJUUS