

Suomen Valmentajien seminaari 2.–4.2.2018

LASTEN JA NUORTEN HYVÄ HARJOITTELU PALLOILULAJEISSA

Suomen Valmentajien seminaarin sisältö pohjautuu *Lasten ja nuorten hyvä harjoittelu* -kirjan sisällön keskeisiin aihealueisiin. Seminaari on suunnattu erityisesti joukkuepalloilulajien valmentajille, jotka toimivat lasten ja nuorten kanssa. Sisältö soveltuu hyvin myös muiden lajien lasten ja nuorten valmentajille.

Seminaari järjestetään yhteistyössä Eerikkilän Valmennuskeskuksen kanssa.

SEMINAARIN SISÄLTÖÄ PÄIVITTÄIN*:

PERJANTAI 2.2.2018

Teema: Lasten ja nuorten valmentaminen joukkuelajeissa

- Lasten ja nuorten valmentaminen
Kirsi Hämäläinen
- Joukkueen valmentaminen
Seppo Pulkkinen

LAUANTAI 3.2.2018

Teema: Lapsen ja nuoren fyysinen kasvu ja kehitys

- Lapsen ja nuoren fyysinen kasvu ja kehitys
Harri Hakkarainen
- Lapsen ja nuoren psyykinen kasvu ja kehitys
Paula Arajärvi
- Monipuolinen harjoittelu
Sami Kalaja

SUNNUNTAI 4.2.2018

Teema: Taidon oppiminen ja vaatimustaso käytännön valmennuksessa

- Taidon oppiminen
Sami Kalaja
- Vaatimustaso urheilijan polulla
Antti Paananen

Seminaari sisältää luentoja, käytännön harjoituksia, demoja ja case-esimerkkejä seuratasolta.

*Pidätämme oikeuden muutoksiin

Seminaaripaikka: Eerikkilä Sport & Outdoor Resort, Urheiluopistontie 138, Eerikkilä

SEMINAARIN HINTA:

1 PÄIVÄ (pe tai su)	110 €	Suomen Valmentajien jäsenet
	140 €	Ei jäsenet
1 PÄIVÄ (la)	120 €	Suomen Valmentajien jäsenet
	150 €	Ei jäsenet
2 PÄIVÄÄ (pe-la tai la-su)	180 €	Suomen Valmentajien jäsenet
	210 €	Ei jäsenet
KOKO SEMINAARI	250 €	Suomen Valmentajien jäsenet
	280 €	Ei jäsenet

HINTA SISÄLTÄÄ:

- Seminaariohjelman
- Ruokailut: pe päivällinen ja iltapala
la aamiainen, lounas ja päivällinen
su aamiainen, lounas

Ilmoittautumiset: viimeistään 19.1.2018 mennessä

www.suomenvalmentajat.fi

Lisätietoja: erik.pii@suomenvalmentajat.fi

Lisätiedot majoituksesta ja muista käytännön asioista
Eerikkilässä: Sari Kytäjä, sari.kytaja@eerikkila.fi

Osallistujilla on mahdollisuus ostaa
Lasten ja nuorten hyvä harjoittelu -kirja
erikoishintaan.



Suomen Valmentajat ry
Radiokatu 20, 00240 Helsinki
toimisto@suomenvalmentajat.fi
www.suomenvalmentajat.fi

www.facebook.com/pages/Suomen-Valmentajat-ry