



Suomen Valmentajat ry

Antidopingohjelma

Suomen Valmentajien hallituksen päätös 21.9.2017

## 1. Suomen Valmentajien toiminta ja tarkoitus

**Suomen Valmentajat ry on tärkeä roolipelaaja valmentajien joukkueessa edistämässä joukkueen ja sen jäsenten menestystä ja hyvinvointia.** Yhdistys on kaikkien Suomessa toimivien valmentajien ja valmentajuutta edistävien tahojen kotipesä ja palveluorganisaatio.

**Suomen Valmentajien visio on:** On hienoa olla valmentaja – On coolia olla koutsi – On viilettä olla valkku!

*Suomen Valmentajien visio viestii siitä, että valmentaminen on haluttua ja arvostettua. Valmentajiksi on tulijoita – valmentajiksi haluaa ryhtyä niin naiset kuin miehetkin ikään katsomatta. Valmentaminen on tiedostettu ja tunnustettu voimavara niin valmentajalle itselleen kuin myös laajasti yhteiskunnassa. Valmentamisessa on vaihtoehtoja ja sitä voi tehdä ammatikseen tai vapaa-ajallaan. Valmentajat ovat ylpeitä osaamisestaan ja jatkuvasti kehityksen kärjessä. Valmentajan intohimo innostaa.*

*Suomen Valmentajien uudet **arvot** on ilmaistu urheilutermein. Kaikille tutut joukkuepelien termit antavat kuvan arvoista, joiden mukaan Suomen Valmentajat toimii.*

### **Joukkuepelaaja**

*Tekee töitä yhteisten tavoitteiden ja menestyksen eteen.*

### **Mukana kentällä**

*On lähellä sporttia – siellä missä urheillaan.*

### **Avauskentällisessä**

*On valittuna avauskentälliseen ja osallistuu ketterästi peliin kärkijoukoissa.*

### **Luottopelaaja**

*Pelaa reilua peliä ja on pelikavereiden tukena.*

### **Pelisilmää**

*Näkee uusia tapoja ratkaista tilanteita ja tekee maaleja niistäkin tilanteista, missä muut eivät näe mahdollisuuksia osua.*

### **Pelirohkea**

*Haastaa rohkeasti edistääkseen peliä ja taklaakin tarvittaessa.*

Vuoden 2015 syksyllä uusitun strategian mukaisesti Suomen Valmentajien tehtävät vuoteen 2020 saakka kiteytyvät seuraavien viiden teeman alle.

#### 1. Arvostus

*Suomen Valmentajat edistää valmentajien arvostusta osana urheilun yhteiskunnallista arvostusta ja vaikuttavuutta. Arvostusta lisätään nostamalla esiin erilaisissa tehtävissä toimivia valmentajia viestinnän avulla ja palkitsemalla ansioituneita valmentajia.*

#### 2. Osaaminen

*Suomen Valmentajat lisää valmentajien osaamista sekä omilla että yhteistyössä järjestetyillä koulutuksilla, valmennustiedon ja valmennuskirjallisuuden työstämisellä ja välittämällä sekä osallistumalla valmennuskoulutuksen ja valmennuskoulutusjärjestelmien kehittämiseen urheilussa ja yhteiskunnassa.*

#### 3. Yhteisöllisyys

*Suomen Valmentajat on perustettu lisäämään valmentajien yhteisöllisyyttä ja sitä työtä yhdistys tekee edelleenkin. Yhteisöllisyyttä lisätään järjestämällä valmentajille mahdollisuuksia kohdata toisiaan ja jakaa kokemuksiaan vertaistensa kanssa.*

#### 4. Valmentajuus

*Suomen Valmentajat tekee töitä valmentajuuden monimuotoisuuden säilyttämiseksi ja esiintuomiseksi sekä vahvistaa valmentajuutta vaikuttamalla valmentajien olosuhteiden ja toimintaympäristön kehittämistyöhön kaikilla valmentamisen tasoilla lajista riippumatta. Mentoroinnin kulttuuria halutaan vahvistaa yksittäisten valmentajien tueksi heidän valmentajapoluillaan.*

#### 5. Yhteistyö

*Suomen Valmentajien roolina suomalaisessa urheilyyhteisössä on tuoda esiin valmentajien ääni toiminnassa ja päätöksenteossa. Tässä roolissa Suomen Valmentajat haluaa olla aktiivinen toimija ja tehdä laajaa yhteistyötä urheilussa toimivien tahojen kanssa niin Suomessa kuin kansainvälisestikin. Lajiyhteisöt ovat kiinteä osa Suomen Valmentajia ja yhdistyksen yhteistyön ytimessä.*

## 2. Antidopingohjelman tarkoitus ja tavoitteet

Suomen Valmentajat on sitoutunut reilun pelin periaatteisiin ja osallistuu aktiivisesti eettisten ohjeistusten työstöön urheiluvalmentajien näkökulmasta. Osana reilun pelin periaatteita Suomen Valmentajat on sitoutunut puhtaaseen urheiluun sekä Suomen että maailman antidopingsäännöstöön.

Suomen Valmentajat tiedostaa, että sen jäsenkunta – suomalaiset ja Suomessa toimivat ulkomaiset valmentajat – ovat keskeisessä roolissa puhtaan urheilun edistäjinä urheilijan lähimpinä tukihenkilöinä.

Tässä roolissa valmentajat ovat myös henkilöitä, jotka ovat usein urheilijoiden avustajina dopingtesteissä. Valmentaja voi myös muistuttaa urheilijoita tarkistamaan, että urheilijan lääkitykset ovat sallittuja, ja että mahdolliset erivapaudet niin kotimaassa kuin tarvittaessa myös kansainvälisesti ovat kunnossa.

Suomen Valmentajat vaatii jäseniltään ehdottoman kielteistä suhtautumista dopingiin.

Suomen Valmentajien antidopingohjelman tarkoituksena on edistää dopingin vastaista työtä suomalaisessa urheilussa. Tätä tarkoitusta toteuttaen Suomen Valmentajat tiedottaa aktiivisesti jäsenistölleen antidopingsäännöstöstä ja antidopingtyön ajankohtaisista asioista.

### 3. Sitoutuminen antidopingsäännöstöön

Suomen antidopingsäännöstö noudattaa Maailman antidopingsäännöstöä ja sen piiriin kuuluvia kansainvälisiä standardeja. Urheilijat ja urheilun piirissä toimivat urheilijan tukihenkilöt, kuten valmentajat, ovat velvollisia noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Maailman antidopingsäännöstöä, sen piiriin kuuluvia kansainvälisiä standardeja, Suomen antidopingsäännöstöä, laji- ja kilpailukohtaisia antidopingsäännöstöjä sekä olympialaisiin liittyen Kansainvälisen Olympiakomitean (KOK) antidopingsäännöstöjä ja paralympialaisiin liittyen Kansainvälisen Paralympiakomitean (IPC) antidopingsäännöstöjä.

Suomen Valmentajat yhdistyksenä sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Maailman antidopingsäännöstöä ja Suomen antidopingsäännöstöä.

Suomen Valmentajien jäsenistölleen suositteliin valmentajasopimukseen päivitetään lause sitoutumisesta sekä antidopingsäännöstöön että kilpailumanipulaation ehkäisyyn. Päivitys tehdään vuoden 2017 loppuun mennessä. Sopimuksen myötä ”Valmentaja sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä ja toimimaan yhteistyössä antidopingorganisaation kanssa dopingrikkomusten selvittämisessä. Valmentaja sitoutuu myös olemaan osallistumatta minkäänlaiseen urheilukilpailujen manipulointiin. Mikäli valmentaja epäilee tai havaitsee urheilukilpailujen manipulointia joko itselle ehdotettuna tai muutoin, hän sitoutuu ilmoittamaan siitä välittömästi kyseisen urheilulajin lajiliitolle ja Suomen urheilun eettiselle keskukselle.”

Valmentaja sitoutuu työsopimuksen tehdessään myös noudattamaan kunkin lajiliiton kurinpitosäännöstöjä ja kurinpitomenettelyä.

Suomen Valmentajat toivoo, että sitoutuminen antidopingsäännöstöön ja toimimiseen yhteistyössä dopingrikkomusten selvittelyssä tulee kirjatuksi myös sellaisiin valmentajasopimuksiin, joita ei lueta työsopimuksiksi.

### 4. Antidopingohjelman toimenpiteet

Suomen Valmentajat osallistuu aktiivisesti suomalaisen urheilun ja sen eettisyyden kehittämiseen, mukaan lukien antidopingtyöhön.

Suomen Valmentajat viestii kohderyhmälleen eli urheiluvalmentajille Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK ry:n ajankohtaisista asioista yhteistyössä SUEK:in kanssa sekä erillisinä sovittuina toimenpiteinä että julkaisemalla SUEK:in tiedotteita. Viestinnän välineinä käytetään ensisijaisesti Valmentaja-lehteä, jossa julkaistaan SUEK:in kanssa yhteistyössä tuotettuja eettisiin asioihin liittyviä artikkeleita, ja jonka liitteenä lähetetään vuosittain sovittuja antidopingmateriaaleja, kuten vuonna 2017 KAMU-esite. Lisäksi viestinnässä voidaan käyttää nettisivuja, sähköistä uutiskirjettä e-Valmentajaa sekä sosiaalisen median kanavia.

Suomen Valmentajat huolehtii myös, että Suomen Valmentajien henkilöstön tiedot antidoping-ohjelman sisällöistä on ajan tasalla työtehtävien vaatimassa laajuudessa. Suomen Valmentajat huolehtii myös siitä, että sen jäsenillä on perustietoisuus erivapaus- ja dopingtestauskäytännöistä ja tieto mistä opastusta ja lisätietoja saa. Tavoitteena on, että Suomen Valmentajien jäseninä olevat valmentajat osaavat viedä tietoa urheilijoille ja tarvittaessa opastaa urheilijaa kääntymään SUEK:in tai kansallisen lajiliiton puoleen.

Valmentajaa kohtaan ilmi tulleissa dopingepäilyissä Suomen Valmentajat selvittää kyseisen valmentajan jäsenyyden Suomen Valmentajissa. Mikäli valmentaja on syyllistynyt dopingrikkomukseen, niin Suomen

Valmentajat ry:n kurinpitösäännösten (liitteenä, hyväksytty 15.12.2015) mukaisesti valmentaja erotetaan yhdistyksestä toimintakiellon ajaksi.

Suomen Valmentajat, valmentajien jatko- ja täydennyskoulutuksen järjestäjänä, pyrkii sisällyttämään puhtaan urheilun viestiä myös koulutuskokonaisuuksiinsa. Suomen Valmentajat on myös valmis välittämään antidopingaiheista materiaalia koulutuksissaan ja muutoinkin tekemään yhteistyötä antidopingkoulutusten osalta SUEK:in kanssa. Koulutusten lisäksi yhteistyötä voidaan tehdä myös muissa yhdessä sovituissa tapahtumissa esimerkiksi ständiyhteistyönä.

## 5. Kriisiviestintä dopingtapauksissa

Doping on listattu yhdeksi valmennustoimintaan liittyväksi uhkaksi Suomen Valmentajien kriisiviestinnän suunnitelmassa. Suomen Valmentajat tiedostaa, että Suomen Valmentajilta kysytään asiantuntijamielipiteitä dopingtapauksissa, joissa valmentajan toiminta on osallisena. Näihin mielipiteisiin varaudutaan ottamalla selkoa kyseessä olevasta tapauksesta ja huolehditaan siitä, että kommentointi tapahtuu vain tiedon, ei spekulatioiden pohjalta.

Suomen Valmentajien kriisiviestintä on jaettu neljään vaiheeseen:

1. Luotaus / ennakointi - Ehkäise mahdolliset kriisit ja poikkeustilanteet toimimalla avoimesti ja läpinäkyvästi sekä ehkäise kriisien synty tunnistamalla hiljaisia signaaleja, jotka varoittavat mahdollisesta negatiivisesta julkisuudesta.
2. Valmistautuminen - Valmistautumiseen kuuluvat uhkien kartoitus, kirjallinen kriisiviestintäsuunnitelma, kriisiviestintäharjoitukset sekä avainhenkilöiden valmentaminen.
3. Toiminta - Viestintätoiminta kriisitilanteessa sisältää lähimpien tahojen informoinnin ja julkisen tiedotuksen. Viestintä toteutetaan kriisiviestinnän suunnitelmassa sovitulla tavalla.
4. Jälkihoito - Kriisin aikana pidetään kriisipäiväkirjan ts. kirjataan tapahtumia ja niiden ajankohtia muistiin, jonka pohjalta tehdään kriisin jälkeen arviointi kriisiviestinnän onnistumisesta ja korjaavat toimet.

Kriisiviestintää koskevat päätökset ja linjaukset yhteisistä ydinviesteistä tehdään kriisiviestinnän ryhmässä, johon kuuluvat toiminnanjohtaja, puheenjohtaja, viestinnäsuunnittelija ja palvelupäällikkö. Toiminnanjohtaja tekee lopulliset päätökset toimenpiteistä. Puheenjohtaja toimii toiminnanjohtajan varahenkilönä ja kriisiviestinnän vastuunkantajana, mikäli toiminnanjohtaja on estynyt osallistumasta kriisin selvittelyyn.

Dopingtapauksissa huomioidaan salassapitosäädökset ja keskustellaan SUEK:in edustajien kanssa niistä asioista, joita tapauksen osalta voidaan ja on keskeistä viestiä.

Toiminnanjohtaja kommentoi Suomen Valmentajien toimintaa useimmissa kriisitilanteissa, kuten myös dopingtapauksissa. Muut Suomen Valmentajien toiminnassa tiiviisti mukana olevat henkilöt kommentoivat toimintaa kriisitilanteessa omien vastuualueidensa osalta vain erikseen niin sovittaessa.

Kriisiviestinnässä kohderyhmät noudattavat viestintäsuunnitelmaan listattua kohderyhmäjakoa. Kriisiviestinnässä asiat annetaan tiedoksi ensin ydintasolle kuuluville eli henkilöstölle, hallitukselle, valiokunnille sekä kouluttajille ja avustajille. Lähtiasolle kuuluvista, useimmiten ainakin yksittäisjäsenet, lajiyhteisöt sekä rahoittajat informoidaan ydintasolle kuuluvien tapaan. Muut lähtiasolle kuuluvat sidosryhmät informoidaan ennen julkista tiedottamista tarpeen mukaan. Tämän jälkeen asioista tiedotetaan julkisesti omilla nettisivuilla, sosiaalisessa mediassa ja perinteisen median välityksellä, joko tiedotteella tai tiedotustilaisuudella.

Suomen Valmentajien viestinnästä vastaava henkilö (ts. toiminnanjohtaja tai viestintäpäällikkö) laatii lehdistötiedotteet kriisiviestinnän ryhmän ohjeistuksella ja yhteistyössä SUEK:in kanssa. Palvelupäällikkö toimii varahenkilönä, mikäli viestinnästä vastaava on estynyt osallistumasta kriisin selvittelyyn.

## 6. Vastuuhenkilöt ja ohjelman päivittäminen

Suomen Valmentajien hallitus hyväksyy antidopingohjelman ja sitä päivitetään tarvittaessa.

Päivittäistyössä antidopingohjelmasta vastaa toiminnanjohtaja. Hän seuraa myös ohjelman toteutumista ja päivittämistarpeita. Tarvittaessa toiminnanjohtaja vie antidopingohjelman muutosesitykset hallituksen käsittelyyn ja päätettäväksi.

Antidopingtoiminnan suunnittelu on osa Suomen Valmentajien vuosittaista toiminnan suunnittelua ja raportointia.

Hyväksytty Antidopingohjelma julkaistaan Suomen Valmentajien nettisivuilla sekä SUEK:in sivuilla. Ohjelmasta viestitään myös muun muassa e-Valmentajassa pyrkimyksenä tavoittaa jäsenistö ja sitouttaa heidät ohjelman periaatteisiin.