

Tässä tiivistelmässä on koottuna suurimmat onnistumiset ajanjaksolta 1.1.2016-31.12.2017.

### **Lajikohtaista kehitystä pääsarjatasolla**

Hankkeen lajityselyn mukaan yhteensä 43 naista valmentaa hankelajien joukkueita naisten tai miesten pääsarjassa. Vastaava miesvalmentajamäärä on 342, eli naisvalmentajia oli 12,6 %. Päävalmentajina naisia oli 12 ja he kaikki toimivat naisjoukkueiden päävalmentajina. Koska edelleen naisten osalta puhutaan vain harvoista henkilöistä ja valmennuksessa on luonnollista vaihtumaa, niin hankkeen toimet eivät näy merkittävästi kokonaislukujen kehityksessä. Tiedetään kuitenkin, että kehitystä on tapahtunut lajikohtaisesti esimerkiksi jääkiekossa ja ringetessä.

### **Naisten osuuden kasvu maajoukkue-toiminnoissa**

Lajityselyn perusteella maajoukkueiden henkilöstössä naisten osuus on kasvussa tyttö- ja poikamaajoukkueissa. Tämä on hieno tulos huomioiden, että hanke on toiminut vasta lyhyen ajan.

### **Mentorointikulttuurin vahvistuminen naisvalmentajien tukemisessa**

Mentorointiryhmien ja sitä kautta mentorointiin osallistujien määrä kasvoi hankkeen toisella kaudella huomattavasti ja sen on todettu olevan hyvä tapa naisvalmentajien tukemisessa. Tämä on erittäin positiivista, koska mentorointi on valittu vahvasti naisvalmentajien kehittämisen työkaluksi hankkeessa.

### **Tietoisuuden kasvu urheilun tasa-arvon tilanteesta**

Urheilun tasa-arvoasiat ovat nousseet laajaan keskusteluun suomalaisessa yhteiskunnassa on hankkeen toisen kauden aikana. Tämä on johtanut myös useisiin tekoihin, kuten esimerkiksi Ylen tekemään tasa-arvolupaukseen, jossa he lisäävät palloilulajien naisten näkyvyyttä uutisoinnissaan. Valmentaa kuin nainen -hankkeessa koetaan, että hanke on ollut hyvä suunnannäyttävä ja tärkeä palanen osana myönteistä kehitystä. Hanke on näkynyt ja kuulunut laajasti, ja Suomen Valmentajille on muodostunut valmennuksen tasa-arvoasioiden asiantuntijarooli.

### **Johtamiseen liittyvien tasa-arvotoimien eriytyminen hankkeesta**

Hanke on pystynyt edistämään naisjohtajuutta urheilussa tavoitteiden mukaisesti. Hanke poiki jo aikoinaan ”Naiset jalkapallojohtajina koulutuksen idean. Tällä hankekaudellakin niitä on jatkettu ja lisäksi hankkeen myötävaikutuksella alkoi Johtaa kuin nainen -rinnakkaishanke. Hankkeen kannalta on erittäin hyvä, että naisjohtajuuden edistämiseen on syntynyt omia toimia ja jatkossa hanke voi keskittyä entistä enemmän valmennukseen liittyviin asioihin.

### **Huippuvalmentajatapaamisten onnistuminen**

Hankkeen ensimmäisellä rahoituskaudella syntynyt idea hankkeessa olevien maajoukkue- ja pääsarjatasoisten naisvalmentajien yhteen kutumisesta saatiin toteutettua ja palautteen mukaan niissä onnistuttiin. Vertaisverkostoitumisen uskotaan auttavan näitä lajeja huippuvalmentajia urallaan niin menestyksen kuin uran jatkuvuudenkin suhteen.

### **Alueellisen verkostoitumisen tarpeen herääminen**

Hankkeen alueellisissa tapaamisissa ja mentorointiryhmissä on herännyt tarve eri palloilulajien valmentajien yhteisten verkostojen rakentamisesta. Pääasiassa nämä verkostot ovat alkaneet rakentua naisvalmentajien välille, mutta myös naisten ja tyttöjen valmentajina mukana olevia miehiä on ollut verkostoista kiinnostuneita. Hanke on ollut käynnistämässä verkostojen syntyä, mutta pitää hyvänä, että tarve on lähtenyt nimenomaan osallistujilta ts. alueilta sisältäpäin. Hanke voi tukea kehitystä jatkossakin.

### **Kasvutarinoita henkilötasolla**

Useat naiset ovat osallistuneet hankkeen toimiin saaden niistä vahvistusta valmentajan poluilleen. Etenkin Urheilijasta valmentajaksi -koulutukset ja Huippuvalmentajien tapaamiset ovat auttaneet oman valmentajuuden löytämisessä ja auttaneet ottamaan askeleita eteenpäin aiempaa vaativampiin valmennustehtäviin.