

# VUOSIKERTOMUS 2020



Suomen Valmentajat ry

SUOMEN VALMENTAJAT RY

Valimotie 10  
00380 Helsinki  
puh. 044 4596730  
toimisto@suomenvalmentajat.fi  
[www.suomenvalmentajat.fi](http://www.suomenvalmentajat.fi)

# Sisällysluettelo

1. Yleistä.....	5
2. Jäsenistö ja hallinto .....	8
2.1. Jäsenistö .....	8
2.2. Hallitus ja sääntömääräiset kokoukset.....	10
2.4. Valiokunnat ja työryhmät .....	11
2.4.1. Talousvaliokunta.....	11
2.4.2. Koulutusvaliokunta .....	11
2.4.3. Viestintä- ja markkinointivaliokunta .....	11
2.4.4. Arvostusvaliokunta .....	12
2.4.5. Jäsenyyshallinto .....	12
2.4.6. Nuorten valmentajien tiimi .....	12
2.4.7. Eettisten asioiden valmentajaryhmä .....	13
2.5. Toimihenkilöt.....	13
2.6. Talous.....	14
2.7. Varainhoito ja tilintarkastus .....	15
2.8. Sääntöuudistus .....	15
2.9. Strategian päivitys .....	15
3. Markkinointi- ja viestintä.....	17
4. Strategian mukaiset päätehtävät .....	21
4.1. Arvostus .....	21
4.1.1. Valmentajalla on väliä –kampanja.....	21
4.1.2. Valmentajan päivä .....	21
4.1.3. Valmentajien Kunniagalleria.....	22
4.1.4. Muut huomionosoitukset ja palkitsemiset.....	22
4.2. Osaaminen.....	23
4.2.1. Koulutustoiminta .....	24
4.2.2. Kouluttajaverkosto .....	28
4.2.3. Koulutustuet .....	29
4.3. Yhteisöllisyys.....	29
4.3.1. Tapahtumat .....	29
4.3.2. Laji/valmentajayhteisöt .....	30
4.4. Valmentajuus.....	30
4.5. Yhteistyö .....	32

LIITE 1 TALOUSVERTAILU .....	34
LIITE 2 KOULUTUSKALENTERI .....	35
LIITE 3 JÄSENEDET .....	37

## 1. Yleistä

Vuosi 2020 oli Suomen Valmentajien 45. toimintavuosi ja strategiakauden 2016-2020 viides eli viimeinen vuosi.

Vuotta sävytti koronapandemia, joka vaikutti valmentajiin monella tavalla. Valmentajaneelilta joulukuussa 2020 kerättyjen vastausten perusteella esimerkiksi osa-aikaisesti tai täysipäiväisesti valmentavista 39 % oli ollut lomautettuna. Lomautusten pituus oli keskimäärin kahdeksan viikkoa. 75 % vastaajista kertoi koronapandemian vaikuttaneen heikentävästi heidän toimintaedellytyksiin, 16 % ei ollut kokenut vaikutuksia ja 9 %:lle koronan vaikutukset olivat myönteisiä.

Suomen Valmentajien näkökulmasta urheiluvalmentajat kantoivat hienosti vastuunsa taistelussa koronaa vastaan. Valmentajat innovoivat etävalmennusta sekä pienryhmä- ja omatoimiharjoittelua, etenkin kaikkein tiukempien rajoitusten aikaan. Koronan vaikutuksissa voidaan nähdä myös positiivisia piirteitä. Urheilutoimijoiden digiosaaminen otti suuren loikan eteenpäin ja urheilun arvo on tullut entistä paremmin esiin, kun urheilutoiminta ei ole ollut itsestään selvyys.

Suomen Valmentajien tavoite oli vuonna 2020 oli ottaa harppaus yhdistyksen tunnettuuden edistämiseksi ja edellisvuoden tapaan lisätä yhdistyksen merkityksellisyyttä jäsenilleen ja suomalaiselle urheilulle. Tavoitteet toteutuivat erinomaisesti. Vuosi oli tavoitellun mukaisesti tärkeä myös yhdistyksen tulevaisuuden suunnittelun ja uudistumisen kannalta uuden strategian työstön, digitalisaation ja Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelman päivittämisen myötä.

Vuosi 2020 alkoi suunnitellusti ja alkuvuoden toimet sujuivat mallikkaasti. Koronapandemia astui konkreettisesti yhdistyksen arkeen, kun Erasmus+ rahoitteen Fair Coaching -hankkeen ensimmäinen tapaaminen Italian Bolognassa peruttiin muutaman päivän varoitusajalla helmikuun lopussa. Pian tämän jälkeen pandemia rantautui Suomeenkin. Korona sekoitti yhdistyksen koulutuskalenterin, toi huolen vielä maksamattomien jäsenmaksujen maksamatta jättämisestä ja siirsi strategian työstöä eteenpäin. Epävarmaa tilannetta ei jääty kuitenkaan voivottelemaan, vaan toimintoja muutettiin nopealla aikataululla – kiitos valveutuneen ja idearikkaan henkilöstön.

Jälkikäteen voidaan todeta, että yhdistyksen sopeutuminen tilanteeseen onnistui erittäin hyvin. Yhdistyksen perustoiminnot saatiin sopeutettua korona-aikaan ja toteutettua hyvin. Lisäksi pystyttiin kehittämään monissa toimissa.

Tärkein tekijä vuoden kääntämisessä onnistuneeksi oli se, että yhdistyksellä oli henkilöstön suhteen ensimmäinen ehjä vuosi pitkään aikaan – vuosi ilman henkilöstömuutoksia ja poissaolojaksoja. Vakituiseen henkilöstöön kuuluivat toiminnanjohtaja, palvelupäällikkö, valmentajakoulutuksen asiantuntija ja viestintäassistentti (80%). Toimisto sijaitsi Sporttitalossa Helsingin Pitäjämäellä.

Toimintavuonna perustettu jäsenyysvaliokunta asetti vuoden pääpainon jäsenhankintaan. Jäsenhankinnan systemaattisempi suunnittelu ja uudet toimet käänsivätkin jäsenmäärän kasvuun. Suomen Valmentajat ry:n jäsenmäärä 31.12.2020 oli 3618 jäsentä, joista yhteisöjäseniä 93. Jäsenmäärä kasvoi edellisestä vuodesta 7,4 % eli 247 jäsenellä, joista yhteisöjäsenten osuus on 16. Uusien jäsenten rekrytointiin liittyviä toimia haluttiin toimintavuonna suunnata erityisesti valmentajan polun alussa oleviin nuoriin valmentajiin. Tässä päästiinkin hyvään alkuun Nuorten valmentajien tiimin perustamisen kautta.

Koronapandemia näkyi viestinnän sisällöissä. Yhdistys osallistui valmentajien ohjeistamiseen koronaan liittyen ja toi esiin valmentajien vastuullista toimintaa viestintänsä kautta. Viestinnässä sosiaalisen median rooli korostui jälleen entisestään. Säännölliseen sosiaalisen median kautta tapahtuvaan viestintään panostettiin aiempaa enemmän resursseja. Facebook oli ensisijainen kanava, jossa tykkääjien määrä kasvoi vuoden 2019 lopun 4222 tykkääjästä 4729 tykkääjään. Twitteriä käytettiin Facebookin rinnalla tärkeimmistä asioista viestimiseen. Vuonna 2019 käyttöön otettu Instagram on ollut luonteva lisä yhdistyksen monikanavaisen viestintään. Seuraajien määrä kasvoi vuoden 2020 aikana 450:stä 956 seuraajaan. Koronan vuoksi koulutustoimintaa toteutettiin osaksi verkossa, mikä lisäsi videotuotannon määrää. Webinaareihin ja koulutuksiin liittyen tallenteita sekä videomateriaaleja tehtiin yhteensä 32 kappaletta. Tämän lisäksi Valmentajan päivää varten tehtiin neljä videota, joiden tuottamista Opetushallitus tuki. Youtubeen ei yritetty erityisesti kerätä kanavan seuraajia, vaan videot linkitettiin sieltä upotuksiksi nettisivuille, Facebookiin, Instagramiin, Priima-oppimisalustaan ja e-Valmentajaan. Valmentaja-lehti ilmestyi totutusti viisi kertaa ja e-Valmentaja 15 kertaa. Mediatiedottamista tehtiin aktiivisemmin kuin aiempina vuosina ja mediaonnistumiset olivat aiempia vuosia suuremmin liitännäisiä tehtyihin tiedotustoimiin.

Yksittäisenä viestinnän ja arvostustyön onnistumisena ei voi ohittaa Valmentajan päivää, joka näkyi laajasti sosiaalisessa mediassa 25. syyskuuta niin kotimaassa kuin kansainvälisestikin. Yhdistyksen tuottama ennakkoviestintä teemapäivästä oli tärkeä osa onnistumisen taustalla.

Huomioitavaa on, että Suomen Valmentajien toiminta ulottuu laajasti myös jäsenkunnan ulkopuolelle muun muassa koulutusten ja yhteiskunnallisen vaikuttamisen kautta. Vaikutusrooli vahvistui toimintavuonna. Yhdistyksellä oli edustaja muun muassa Eettisten asioiden neuvottelukunnassa ja Erkki Westerlund valittiin Olympiakomitean hallituksen varajäseneksi yhdistyksen ehdokkaana.

Toiminnan tukipilareina olivat totutusti hyvä hallinto, laadukkaat jäsenpalvelut, aktiivinen ja monipuolinen viestintä sekä vakaa talous. Sähköisten toimintaympäristöjen uudistamista jatkettiin edelleen. Yhdistys otti käyttöön Priima-oppimisalustan sekä Zoom-työkalun ja aloitti verkkokoulutukset.

Yhdistyksen toimintavuoden kokonaistuotot olivat 594 189,61 € ja kokonaismenot 553 547,10 €, jolloin tulos päättyi 40 642,51 € ylijäämäiseksi. Suurin kuluerä muodostuu henkilöstökuluista 232 265,55 € sekä muista toimintakuluista 215 061,64 €. Merkittävimmät tuloerät koostuivat jäsenmaksutuotoista 166 663,07 €, valtion perusavustuksesta 164 000 € ja hankkeiden tuotoista 101 810 €. Jäsenmaksutuottoihin kohdistuneet kulut (lajiyhteisötilitykset ja jäsenkorttikulut) olivat 49 064,34 € sekä hankkeiden osalta seuraavalle tilikaudelle 2021 siirtyviä eriä on 58 096,03 €.

Yhdistyksen päätehtävät voimassa olleen strategian mukaisesti tiivistyivät viiteen teemaan: arvostus, osaaminen, yhteisöllisyys, valmentajuus ja yhteistyö.

Arvostustyö on tarkoittanut yhdistyksen toiminnassa etenkin valmennuskulttuurin muutoksen edistämistä Valmentajalla on väliä -kampanjan mukaisesti. Suomen Valmentajat haluaa laajentaa tätä arvostustyötä palvelemaan koko suomalaisen urheilun laadun parantamista. Tämä oli tarkoitus aloittaa toimintavuonna monivuotisen Meidän urheilu -kehitysprosessin kautta yhteistyössä Suomen Ammattivalmentajat SAVALin ja Suomen Olympiakomitean kanssa, muut urheilun tahot mukaan haastaen. Rahoitushakemus ja sitä kautta aloitus siirtyivät eteenpäin koronapandemian vuoksi.

Osaamisen edistämisen osalta vuosi oli erittäin onnistunut. Toteutuneita koulutustapahtumia oli 66

ja niistä 45 pidettiin lähiopetustoteutuksena ja 21 etäyhteyksien avulla. Maantieteellisesti koulutuksia pidettiin 13 eri paikkakunnalla. Koulutuksiin osallistuneiden määrä toimintavuonna oli ennätysellinen 2761, joista miehiä oli 1413 ja naisia 1348. Ennätysellinen osallistujamäärä selittyi osakseen viidellä webinaarilla, jotka keräsivät paljon osallistujia.

Valmentajagolf on muodostunut perinteeksi Suomen Valmentajien yhteisöllisyydessä. Tapahtuma järjestettiin onnistuneesti 12.8. Laji/valmentajayhteisöt ovat yhdistyksen yhteisöllisyyden ytimessä. Suomen Valmentajilla oli vuoden 2020 lopussa 30 laji/valmentajayhteisöä. Mukaan liittyi kolme uutta: Suomen Urheilupsykologinen yhdistys SUPY ry, Suomen Käsipallovalmentajat – Finlands handbollstränaren ry ja Suomen Squashvalmentajat. Myös monen muun lajin kanssa käytiin keskusteluja mahdollisen lajiyhteisön perustamiseksi. Tapaamisia laji/valmentajayhteisöille pidettiin suunnitellusti kaksi, etänä ja hybridinä.

Valmentajalla on väliä -kampanjan lisäksi valmentajuuden kehittämisessä keskeisessä roolissa on yhdenvertaisuus ja tasa-arvo sekä valmennuksen eettiset asiat.

Valmentaa kuin nainen kamppailulajeissa -hanke sai rahoituspäätöksen tammikuun puolessa välissä, jonka jälkeen se käynnistettiin ripeästi. Hankkeen päätavoite on lisätä hankelajien naisvalmentajien kokonaismäärää ja erityisesti huippuvalmentajien määrää sekä tukea ja luoda tukiverkostoa jo toiminnassa mukana oleville naisvalmentajille. Toimenpiteet edistyivät hankesuunnitelman mukaisesti koronapandemiasta huolimatta. Joulukuussa 2020 uutena hankkeena alkoi Kulttuurisen ja kielellisen yhdenvertaisuuden edistäminen valmennuksessa (KKY) -hanke, joka kestää vuoden 2021 loppuun. Hankkeen tarkoituksena on edistää kulttuurillista ja kielellistä yhdenvertaisuutta lasten ja nuorten valmennuksessa Suomessa.

Suomen Valmentajat aloitti vuoden 2020 alussa partnerina Italian lentopalloliigan koordinoimassa kolmivuotisessa Erasmus+ -hankkeessa. Hankkeen nimi on Fair Coaching ja sen tavoitteena on edistää arvostusta ja urheilun arvoja ammattivalmentajien, ja etenkin ruohonjuuritason valmentajien, keskuudessa ja taistella häirintää, väkivaltaa ja muuta epäasiallista käytöstä vastaan, jotta niin ammatti- kuin nuorille urheilijoillekin taataan turvallinen ja inspiroiva urheiluympäristö. Hanke eteni suunniteltua hitaammin koronan johdosta. Toimintavuonna tehtiin alkukartoitusta eri maiden tilanteesta kreikkalaisen partnerin johdolla. Suomen Valmentajien vastuusuudet siirtyivät vuodelle 2021. Kaikki hankepalaverit järjestettiin etänä.

Suomen Valmentajat jatkoi tiivistä yhteistyötä Suomen Ammattivalmentajat SAVALin kanssa. Keskeisiä muita yhteistyötahoja olivat muun muassa Suomen Olympiakomitea, Suomen urheilun eettinen keskus SUEK, Suomen Paralympiakomitea, Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus KIHU ja Liikuntatieteellinen seura. Myös yksittäisten lajiliittojen kanssa tehtiin yhteistyötä koulutuksen osalta sekä hankkeissa. Toimintavuonna painottui muutoinkin vahvasti hankeyhteistyö, jota tehtiin myös usean urheilun ulkopuolella toimivat tahon kanssa, kuten Mieli ry, Syömishäiriökeskus ja Ihmisoikeusliitto. Kaupallisten yhteistyötahojen osalta pääkumppaneiden VK-Kustannuksen ja Trainer4Youn kanssa tehtiin markkinointiyhteistyötä. Kaupallisten tahojen yhteistyökonseptiin lisättiin koulutusyhteistyön taso. Jo aiemmin mukana olleen SportFocuksen lisäksi uutena koulutuskumppanina aloitti TE3. Suomen Valmentajilla oli yhteistyösopimukset kahdeksan urheiluopiston kanssa (Eerikkilän, Kisakallion, Kuortaneen, Lapin, Pajulahden, Varalan, Vierumäen ja Vuokatin). Yhdistyksellä oli toimintavuonna myös useita pienempiä yhteistyösopimuksia jäsenetujen tarjoajien kanssa sekä yksittäisiin markkinointitoimiin liittyen. Etenkin sähköisiä valmennusalustoja tarjoavat yritykset mainostivat yhdistyksen kanavissa toimintavuonna.

## 2. Jäsenistö ja hallinto

### 2.1. Jäsenistö

Suomen Valmentajat ry:n jäsenmäärä 31.12.2020 oli 3618 jäsentä, joista yhteisöjäseniä 93. Jäsenmäärä kasvoi edellisestä vuodesta 7,4 % eli 247 jäsenellä, joista yhteisöjäsenten osuus on 16.

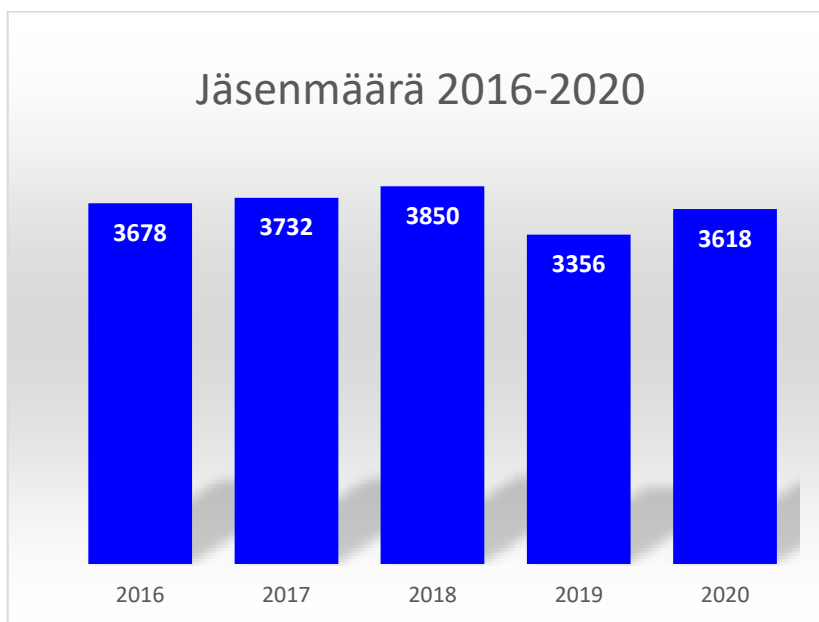
Toimintavuonna perustettiin jäsenyysvaliokunta, joka toimii palvelupäällikön apuna jäsenyyteen ja jäsenhankintaan liittyvissä kysymyksissä. Valiokunnan painopisteenä oli toimintavuonna jäsenhankinta, jota varten laadittiin strategia.

Kampanjoiden, some-markkinoinnin ja aikaisempina vuosina suunnitteilla olleen jäsen Scouttitoiminnan käynnistämisen seurauksena uusien jäsenten määrä nousi lähes kaikkien aikojen ennätykseen, 557. Liittyneiden uusien jäsenten osuus vuodenvaihteen jäsenmäärästä on lähes 19 %. Uusien jäsenten joukossa on sekä kokonaan uusia liittyneitä, sekä syystä tai toisesta passiivisina olleita uudelleen aktivoituneita jäseniä. Yhteisöjäsenten määrä nousi jälleen yli 10 %.

Yhdistyksen ensimmäisenä jäsen Scouttina toimi Jouko Pakarinen ostopalvelusopimuksella. Jäsen Scoutti on henkilö tai taho, joka aktiivisesti markkinoi jäsenyyttä suosittelemalla tai muulla tavoin saa heidät liittymään jäseneksi.

Maksaneiden jäsenten lukumäärä kasvoi hieman. Jäsenyys päättyi 311 jäseneltä, joista 75 erotettiin maksamattomuuden johdosta. Yleisin syy jäsenyyden päättämiseen on valmentamisen lopettaminen. Jäsenyytensä päättäneet jäsenet ovat valtaosaltaan olleet tyytyväisiä yhdistyksen toimintaan ja palveluihin.

Jäsenmaksujen maksamatta jättäminen on jatkuva haaste yhdistykselle. Vuodenvaihteessa maksamattomien jäsenten lukumäärä oli 497, joka on merkittävästi suurempi kuin aikaisempina vuosina. Yhdistys laskutti ensimmäisen kerran jäsenmaksut pääasiassa sähköisesti ja se saattaa olla osasyynä maksamattomuuteen, mutta myös koronapandemialla voi olla vaikutuksensa.

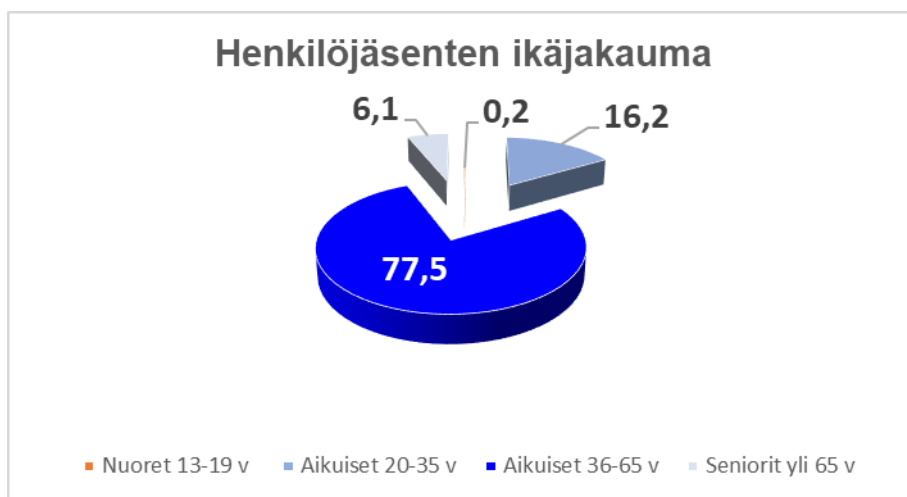


*Kuvio 1. Suomen Valmentajien jäsenmäärän kehitys viimeisen 5 vuoden aikana.*



Naisten osuus henkilöjäsenistä oli vuoden lopussa 31 %. Miehiä jäsenistä oli 68,9 % ja muuvalinnan sukupuolen kohdalle valinnoita oli vajaa 0,01 %.

Valtaosa eli 77,5 % henkilöjäsenistä asettuu ikäluokkaan aikuiset 36-65 vuotta, ja heistä miesten osuus on yli kaksi kolmasosaa ollen 70,9 %. Aikuisia 20-35 -vuotiaita henkilöjäsenistä on 16,2 %. Heidän ryhmässään naisten osuus on miehiä suurempi, 55,7 %. Naisten osuus tässä ikäluokassa on kasvanut edellisvuodesta yli 4 %. Nuorten 13-19 -vuotiaiden osuus jäsenistöstä on edelleen pieni, 0,2 %, mutta on kasvanut edellisvuodesta. Yli 65-vuotiaiden valmentajien osuus laski 0,1 % ja oli 6,1 %. Tästä ryhmästä 87,2 % on miehiä.



*Kuvio 2. Suomen Valmentajien jäsenien ikäjakauma 31.12.2020.*

Lajiyhteisöjä oli toimintavuoden lopussa 30. Mukaan liittyi kolme uutta: Suomen Urheilupsykologinen yhdistys SUPY ry, Suomen Käsipallovalmentajat – Finlands handbollstränaren ry ja Suomen Squashvalmentajat.

Osa jäsenistä kuuluu useampaan laji/valmentajayhteisöön eli lajiyhteisön lisäksi he voivat olla jäseniä myös esimerkiksi Fysiikkavalmentajissa, Vammaisurheiluvallmentajakerhossa tai jossain toisessa lajirajat ylittävässä yhteisössä. Tällaisia henkilöitä jäsenistöstä on 21, mikä on huomioitu kokonaisjäsenmäärässä.

Lajiyhteisö	Jäsenmäärä
Autourheiluvallmentajat	2
Equestrian Trainers-Finland	162
Suomen Golfvallmentajat	10
Hiihtovallmentajakerho	50
Jääkiekkovallmentajakerho	240
SAL-Vallmentajat (ammunta)	26
SUL-Vallmentajayhdistys ry (yleisurheilu)	551
Suomen Fysiikkavallmentajat ry	40
Suomen Jousiammuntavallmentajat	14
Suomen Judovallmentajakerho	74
Suomen Koripallovallmentajat ry	157
Suomen Käsipallovallmentajat – Finlands handbollstränaren ry	5

Suomen Lentopallovalmentajat	234
Suomen Melontavalmentajakerho	7
Suomen Painivalmentajat	34
Suomen Purjehdusvalmentajat	8
Pesäpallovalmentajat PPV	60
Suomen Ringettevalmentajat ry	81
Suomen Salibandyvalmentajat	66
Suomen Soutuvalmentajat	20
Suomen Squashvalmentajat	5
Suomen Sulkapallovalmentajat	31
Suunnistusvalmentajat ry	102
Suomen Taitoluistelovalmentajat ry	151
Suomen Tanssinopettajain Liitto ry	19
Suomen Tennisvalmentajat	57
Suomen Uintivalmentajat ry	80
Suomen Urheilufysioterapeutit SUFT ry	49
Suomen Urheilupsykologinen yhdistys SUPY ry	13
Suomen Voimistelovalmentajakerho	86
Suomen Valmentajat ry (ei lajivalmentajayhteisöä)	1185
Vammaisurheilun valmentajakerho	20
Kaksoisjäsenyydet	-21
<b>Yhteensä</b>	<b>3618</b>

**Taulukko 1.** Suomen Valmentajien jäsenistön jakautuminen eri lajiyhteisöihin.

Suomen Valmentajien henkilöjäsenien vuosimaksu oli 59 € ja yhteisöjäsenien vuosimaksu 89 €. Joillakin lajiyhteisöillä henkilöjäsenen maksu on hivenen korkeampi.

## 2.2. Hallitus ja sääntömääräiset kokoukset

Yhdistyksen hallituksen kokoonpano toimintavuonna oli

puheenjohtaja	Jorma Kemppainen
varapuheenjohtaja	Pulmu Puonti
jäsenet	Juha Dahlström
	Kirsi Hämäläinen
	Anu Nieminen
	Antti Paananen
	Pekka Rindell
	Johanna Ylinen
sihteeri	Taru Alanko

Hallitus piti yhteensä kymmenen kokousta: 30.1., 24.3., 22.4., 12.5., 23.6., 19.8., 23.9., 28.10., 19.11. (sähköpostikokous) ja 16.12. Pääosa kokouksista pidettiin pelkästään etäyhteyksillä. Kahdessa kokouksessa oli osallistujia myös paikan päällä.

Lisäksi hallitus piti yhteisen strategiapäivän Suomen Ammattivalmentajat SAVALin hallituksen kanssa 19.8. Strategiapäivässä keskusteltiin Meidän urheilu -kehitysprosessista, jonka rahoitushakemuksen lähettäminen oli keväällä siirtynyt koronan vuoksi. Strategiapäivässä esillä

olivat urheilutoiminnan laadun ja arvostustoimien lisäksi valmentajan hyvinvointi ja jaksaminen, eettisyys ja vastuullisuuskysymykset sekä yhdenvertaisuus- ja tasa-arvo -ohjelma.

Yhdistyksellä oli kaksi sääntömääräistä kokousta: kevätkokous pidettiin 22.4. Sporttitalolla ja syyskokous 21.11. Scandic Aviacongress Centerissä Vantaalla Olympiakomitean Superlauantai - tapahtuman yhteydessä. Molempiin kokouksiin oli hallituksen päätöksen mukaisesti mahdollisuus osallistua etäyhteydellä.

## 2.4. Valiokunnat ja työryhmät

Suomen Valmentajilla oli hallituksen työtä tukemassa talousvaliokunta, koulutusvaliokunta, viestintä- ja markkinointivaliokunta ja arvostusvaliokunta. Toimintavuoden aikana sai muotonsa suunnitelmissa Nuorisoraadin nimellä kulkenut Nuorten valmentajien tiimi. Lisäksi SUEKin kanssa koottiin Eettisten asioiden valmentajaryhmä.

### 2.4.1. Talousvaliokunta

Talousvaliokunnan jäseninä olivat puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja sekä toiminnanjohtaja.

Talousvaliokunta kokoontui etäyhteyksillä 20.3. liittyen vuoden 2019 tilinpäätökseen ja koronaviruksen talousvaikutuksiin. Talousvaliokunta ja Antero Kujala kokoontuivat etäyhteyksillä 27.4. ja 29.5. liittyen VK-Kustannuksen osakkeisiin. Talousvaliokunta käsitteli sähköpostitse myös jäsenhankinnan uusien tapojen talousnäkökulmia.

### 2.4.2. Koulutusvaliokunta

Koulutusvaliokunta käsitteli vuoden aikana koulutustoiminnan tilannetta yleisesti sekä uuden strategian huomiointia koulutustoiminnassa. Koulutustukihakemuksia oli käsiteltävänä vain toukokuussa.

Valiokunnan kokoonpano oli

puheenjohtaja	Pekka Rindell
varapuheenjohtaja	Anu Nieminen
jäsenet	Veli-Matti Hemmo Kirsi Hämäläinen Antti Paananen Pulmu Puonti
sihteeri	Eero Simojoki

Valiokunta kokoontui 10.11. sekä käsitteli kevään koulutustukihakemukset sähköpostikokouksella 8.5.

### 2.4.3. Viestintä- ja markkinointivaliokunta

Viestintä- ja markkinointivaliokunta toimi toiminnanjohtajan ja viestintäassistentin apuna ideoiden viestinnän sisältöjä (mm. Valmentaja-lehti ja sosiaalinen media) sekä pohti viestinnällisiä keinoja tuoda yhdistyksen eri toimintoja esiin.

Valiokunnan kokoonpano oli

puheenjohtaja	Juha Dahlström
---------------	----------------

varapuheenjohtaja	Antero Kujala
jäsenet	Esko Hatunen Pasi Kokkonen Raino Nieminen
sihteeri	Anna Vlasoff Sari Tuunainen

Valiokunta kokoontui toimintavuoden aikana kaksi kertaa etäyhteyksillä 27.8. ja 18.11.

#### 2.4.4. Arvostusvaliokunta

Arvostusvaliokunta toimi toiminnanjohtajan apuna suunnitellen arvostustoimia (mm. Valmentajalla on väliä -kampanja) ja valmentajien palkitsemisia.

Toimintavuonna Arvostusvaliokunta suunnitteli Meidän urheilu -kehitysprosessia suomalaisen urheilun toimintakulttuurin muutoksen edistämiseksi ja urheilutoiminnan laadun kehittämiseksi.

Valiokunnan kokoonpano oli

puheenjohtaja	Erkka Westerlund
varapuheenjohtaja	Kirsi Hämäläinen
jäsenet	Jorma Kemppainen Raino Nieminen Pia Pekonen
sihteeri	Panu Autio Sari Tuunainen

Valiokunta kokoontui alkuvuonna kaksi kertaa 31.1. ja 17.2.

#### 2.4.5. Jäsenyysvaliokunta

Jäsenyysvaliokunta toimi palvelupäällikön apuna ideoiden jäsenhankintaa ja -pitoa sekä jäsenkyselyitä ja laji/valmentajayhdistysten kanssa tehtävää yhteistyötä.

Valiokunnan kokoonpano oli

puheenjohtaja	Johanna Ylinen
varapuheenjohtaja	Pulmu Puonti
jäsenet	Antti Paananen Mika Piironen Raino Nieminen Kim Forsblom
sihteeri	Taru Alanko

Valiokunta kokoontui kolme kertaa etäyhteyksillä 23.4., 27.5. ja 24.6.

#### 2.4.6. Nuorten valmentajien tiimi

Vuonna 2019 Suomen Valmentajien 18-28 -vuotiaille jäsenille tehtiin kysely, jonka tarkoituksena oli kartoittaa heidän ajatuksiaan valmentamisesta sekä yhdistyksestä, jotta yhdistys pystyy palvelemaan paremmin nuorten jäsenten tarpeita. Kyselyyn saatiin hyvin vastauksia, joita käytettiin jo muun muassa strategian työstössä. Kyselyssä tiedusteltiin myös halukkuutta osallistua nuorista

valmentajista koottuun ryhmään, jonka tehtävänä on toimia yhdistyksen apuna erilaisten materiaalien tuottamisessa nettisivuille ja sosiaaliseen mediaan, olla mukana järjestämässä tapahtumia ja koulutuksia sekä tarjota vertaistukena valmentajan polun alussa oleville nuorille. Ryhmään ilmoittautui mukaan kymmenen innokasta nuorta valmentajaa eri lajeista.

Toimintavuonna Suomen Valmentajien toiminnassa aloittikin nuorten valmentajien ryhmä, joka nimesi itsensä Nuorten valmentajien tiimiksi. Toiminta lähti hyvin käyntiin ja tapaamisia järjestettiin etäyhteyksillä 11.5. ja 12.12. Lisäksi perustettiin WhatsApp-ryhmä.

Elmo Myllyoja, salibandy  
Emmi Ruokonen, koripallo  
Laura Lajunen, uinti  
Lempi Kokk, taitoluistelu  
Lilli Merinen, hevosurheilu  
Maria Nurmesjärvi, voimistelu  
Minna-Maria Karonen, tennis  
Reetta Hämeenoja, koripallo  
Siiri Turunen, taitoluistelu  
Viljami Hietanen, jääkiekko

#### 2.4.7. Eettisten asioiden valmentajaryhmä

Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEKin aloitteesta keväällä 2020 koottiin valmentajaryhmä, jonka tehtävänä oli valmistella Häirintä suomalaisessa kilpaurheilussa -tutkimuksen julkistamista ja tutkimustulosten hyödyntämistä. Suomen Valmentajat kokosi ryhmän siten, että näkemystä haettiin erilaisista valmennusympäristöistä ja useasta eri lajista.

Ryhmä kokoontui etätapaamisiin neljä kertaa 18.5., 4.6., 3.9. ja 17.11. Ryhmä päätettiin pitää koossa myös jatkossa siten, että siihen voi tuoda sparraukseen erilaisia valmennuksen eettisiä asioita.

Sari Tuunainen  
Eero Simojoki  
Jorma Kemppainen  
Anu Nieminen  
Pekka Rindell  
Raino Nieminen  
Pirkko Haapala  
Tommi Piironen  
Teemu Japissan (SUEK)  
Susanna Sokka (SUEK)  
Niina Laakso (SUEK)  
Elina Laine (Olympiakomitea)

#### 2.5. Toimihenkilöt

Suomen Valmentajien toimisto sijaitsee Sporttitalossa Pitäjämäellä (Valimotie 10, Hki).

Suomen Valmentajien vakituiseen henkilökuntaan kuuluivat seuraavat toimihenkilöt:

toiminnanjohtaja	Sari Tuunainen
valmentajakoulutuksen asiantuntija	Eero Simojoki
palvelupäällikkö	Taru Alanko
viestintäassistentti 80%	Anna Vlasoff

Valmentaa kuin nainen ja ULURVA -hanketyöntekijänä toimi koko vuoden Sanna Erdoğan tuntityösopimuksella. Frauke Kubischta palkattiin 17.12. alkaen Kulttuurisen ja kielellisen yhdenvertaisuuden edistäminen valmennuksessa -hanketyöntekijäksi samoin tuntityösopimuksella.

Vakituisten toimihenkilöiden työnkuvat:

Toiminnanjohtaja vastaa yhdistyksen toiminnan kokonaisuudesta. Hän johtaa yhdistyksen toimistoa, vastaa taloudesta ja viestinnästä sekä toimeenpanee hallituksen tekemiä päätöksiä. Toiminnanjohtajan vastuulla on hankkeet, yhdistyksen edunvalvontatyö ja yhteiskuntasuhteet. Lisäksi hän vastaa yhteydenpidosta ja yhteistoiminnasta yhteistyökumppaneiden kanssa sekä toimii Valmentaja-lehden ja e-Valmentajan päätoimittajana.

Valmentajakoulutuksen asiantuntija suunnittelee, tuotteistaa, kehittää ja toteuttaa yhdistyksen jatko- ja täydennyskoulutustoimintaa sekä toimii yhdyshenkilönä lajiliittojen, urheiluakatemioiden ja valmennuskeskusten suuntaan liittyen koulutustoimintaan. Hän hallinnoi ja koordinoi kouluttajaverkostoa ja huolehtii kouluttajien perehdyttämisestä koulutusten toteuttamiseen ja yhdistyksen toimintaan. Kansallisen ja kansainvälisen valmennusosaamisen seuraaminen on osa tehtävää.

Palvelupäällikkö kehittää ja vastaa toimistopalveluista sekä yhteyksistä jäseniin ja lajiyhteisöihin. Hän vastaa jäsenrekrytoinnin ja markkinoinnin suunnittelusta sekä niiden toteuttamisesta yhdessä toiminnanjohtajan kanssa. Hän vastaa yhdistyksen jäsentapahtumien koordinoinnista ja markkinoinnista. Palvelupäällikkö hoitaa yhdistyksen taloutta ja yhteydet kirjanpitoon. Palvelupäällikön tehtäviin kuuluvat myös jäsenrekisterin pääkäyttäjän tehtävät ja tietosuojavastaavan toimet.

Viestintäassistentti tuottaa sisältöjä yhdistyksen viestintään ja vastaa nettisivujen ajantasaisuudesta. Sosiaalisen median hyödyntäminen ja kuva- ja videotuotannon kehittäminen kuuluu viestintäassistentin tehtävänkuvaan. Hän auttaa myös muuta henkilöstöä päivittäisviestinnässä mukaan lukien hankeviestintä ja koulutusten viestintä. Viestintäassistentti on osa-aikainen (80%).

## 2.6. Talous

Yhdistyksen toimintavuoden kokonaistuotot olivat 594 189,61 € ja kokonaismenot 553 547,10 €, jolloin tulos päättyi 40 642,51 € ylijäämäiseksi. Suurin kuluerä muodostuu henkilöstökuluista 232 265,55 € sekä muista toimintakuluista 215 061,64 €. Merkittävimmät tuloerät koostuivat jäsenmaksutuotoista 166 663,07 €, valtion perusavustuksesta 164 000 € ja hankkeiden tuotoista 101 810 €. Jäsenmaksutuottoihin kohdistuneet kulut (lajiyhteisötilitykset ja jäsenkorttikulut) olivat 49 064,34 € sekä hankkeiden osalta seuraavalle tilikaudelle 2021 siirtyviä eriä on 58 096,03 €.

Koronan vaikutus näkyi sekä tulo- että menopuolella. Varainhankinta kääntyi hienoiseen laskuun jäsenmaksutuottojen jäädessä hieman edellisvuodesta. VK-Kustannus ei myöskään jakanut osinkoa ennakoiden koronan vaikutuksia yrityksen taloudelliseen tilanteeseen. Menopuolella määräaikaisten työnantajakulujen ja tyel-maksujen sekä toimitilojen vuokran alennukset toivat säästöjä. Suurimmat säästöt muodostuivat toimintojen muuttumisesta pidettäväksi aiempaa enemmän etäyhteyksillä. Tämä näkyy matkakulujen, hallintopalveluiden, muiden hallintokulujen sekä muiden liikekulujen säästöinä.

Suomen Valmentajat on ollut osaomistajana VK-Kustannus Oy:ssä. Yhtiö halusi ostaa yhdistyksen osakkeet ja kaupat niistä tehtiin 31.8. VK-Kustannuksen osakkeiden kauppasumma maksetaan yhdistykselle viiden vuoden (2020-2024) kuluessa. Kirjanpitolain mukaisesti koko kauppasumma kirjattiin yhdistykselle toimintavuoden tuloksi. Kauppasumman vuoden 2021 osuus sisältyy taseessa lyhytaikaisiin saataviin ja 2022-2024 osat pitkäaikaisiin saataviin. Toimintavuonna saadun myyntitulon yhdistyksen hallitus päätti lahjoittaa Alfred Kordelinin säätiön Urheilun tuki -rahastoon, josta vuosittain myönnetään tunnustuspalkintoja vapaaehtoistyöstä nuorten liikunnan ohjaus- ja valmennustehtävissä toimiville.

Opetus- ja kulttuuriministeriö myönsi 16.1. yhdistykselle 65 000 euroa Valmentaa kuin nainen kamppailulajeissa -hankkeelle. Hankerahan käyttöaika on 1.1.2020-31.12.2021 ja hanke voi kattaa 90 % hankkeen kuluista. Hanke eteni suunnitellusti ja siltä siirtyy varoja toiselle vuodelle kulujen jälkeen 24 547,48 euroa.

Suomen Valmentajat sai 9.12. päätöksellä opetus- ja kulttuuriministeriöltä varoja myös toiselle hankkeelle. Kulttuurinen ja kielellinen yhdenvertaisuuden edistäminen valmennuksessa -niminen hanke sai 34 000 euroa. Hankerahan käyttöaika on 1.12.2020-31.12.2021 ja se voi kattaa 90 % hankkeen kuluista. Hanke saatiin käyntiin jo joulukuussa. Kulujen jälkeen seuraavalle vuodelle siirtyy 33 548,55 euroa.

Valtionavustusta saaneet hankkeet ovat mukana tilinpäätöksen kokonaisluvuissa, mutta niistä on tehty myös omat tuloslaskelmansa.

Yhdistys on mukana partnerina Erasmus+ rahoitteisessa Italian lentopalloliigan johtamassa kolmivuotisessa hankkeessa nimeltään Fair Coaching. Toimintavuonna Suomen Valmentajille maksettiin hankkeen ensimmäinen maksuerä 15 400,56 euroa. Varoja seuraavalle vuodelle siirtyi kulujen ja toimintavuodelle kohdistuneen työpanoksen tuloutuksen jälkeen 3 590,56 euroa.

Erasmus+ rahoitteiset hankkeet kulkevat osana yhdistyksen kokonaisbudjettia kuitenkin niin, että avustus on eritelty omaksi tuottokohdaksi.

## 2.7. Varainhoito ja tilintarkastus

Syyskokouksessa 2019 yhdistyksen tilintarkastajaksi valittiin KHT Hannele Stenmark ja varatilintarkastajaksi BDO Oy vuodelle 2020.

## 2.8. Sääntöuudistus

Suomen Valmentajien säännöt on päivitetty 23.11.2019 yhdistyksen syyskokouksessa ja uudet säännöt on kirjattu yhdistysrekisteriin muutetuiksi 31.3.2020. Uudet säännöt vastaavat yhdistyksen nykytoimintaa sekä urheilun tämän hetken sääntelytarpeita.

Uusissa säännöissä yhdistyksen toiminnan tarkoitus on kirjattu pelkistetysti: Toiminnan tarkoituksena on edistää urheiluvalmennusta ja –valmentajuutta Suomessa.

Säännöt korostavat myös yhdistyksen sitoutumista kulloinkin voimassa oleviin suomalaisen urheilun arvoihin ja eettisiin säännöksiin.

## 2.9. Strategian päivitys

Suomen Valmentajien strategian päivitysprosessin piti alkaa maaliskuussa, mutta sitä siirrettiin myöhemmäksi koronan siirrettyä hallituksen kokoukset etäkokouksiksi. Strategian työstö aloitettiin

12.5. etäkeskustelulla, jossa aiheina olivat yhteiskunnan muutosvoimat, edellisten jäsenkyselyn ja nuorille valmentajille suunnatun kyselyn palautteet sekä edellisen strategian arviointia.

Kevään ja kesän aikana haettiin myös koulutuksissa käyneiltä sekä viestinnän kautta tiedotettuna jäsenten ja ei-jäsenten ajatuksia kahdella eri kyselyllä. Valmentajuuskyselyssä kysyttiin, mitä Suomessa pitäisi tehdä urheiluvalmennuksen kehittämiseksi ja urheiluvalmentajien ts. valmentajuuden hyväksi? Kysymykset olivat johdetut suoraan yhdistyksen uusittujen sääntöjen kirjauksista. Strategiakyselyssä kysyttiin asioista, jotka auttaisivat valmentajia heidän valmennustoiminnassaan. Kyselyihin saatiin yhteensä 44 vastausta, joissa toistuivat hyvin pitkälti samanlaiset näkemykset. Vaikkei vastausmäärä ollut kovinkaan suuri, niin kyselyt antoivat hyvää tarkennusta strategian määrittelytyöhön.

Hallituksessa keskustelua jatkettiin elokuussa hybridimallilla strategiapäivässä 19.8. Tällöin käsittelyssä olivat jo luonnokset uusista kirjauksista ja niihin tehtiin täsmennyksiä. Päivän aikana keskusteltiin myös strategiaan liittyvistä osa-alueista, kuten jäsenyyksistä ja koulutuksista sekä pohdittiin Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelman painotuksia.

Uusittu strategia vuosille 2021-2025 hyväksyttiin hallituksen kokouksessa 23.9.



### 3. Markkinointi- ja viestintä

Aikaisempina vuosina yhdistys on jalkautunut lajiyhteisöjen kanssa yhteistyössä tapahtumiin, joissa on paikalla runsaasti valmentajia. Jalkautumiset ovat olleet jäsenrekrytoinnin kannalta hyviä tapahtumia. Toimintavuonna koronapandemian vuoksi yhdistyksellä oli mahdollisuus osallistua ainoastaan Suunnistusvalmentajien vuotuisen valmentajaseminaariin sekä Kuortaneen Voimaseminaariin. Omista suuremmista koulutustapahtumista ennätettiin järjestää Psykkinen valmennus mailapeleissä -seminaari, josta saatiin myös jäseniä. Muita suuria valmennusaiheisia tapahtumia ei järjestetty kokoontumisrajoitusten vuoksi.

Toimintavuonna perustettu jäsenyysvaliokunta asetti vuoden pääpainon jäsenhankintaan. Jäsenyyttä tarjottiin puhelimitse ja sähköpostitse henkilöille, jotka ovat osallistuneet Suomen Valmentajien järjestämiin koulutuksiin ja webinaareihin ja ilmoittautuessaan antaneet luvan lähestyä lisätiedolla jäsenyyksistä. Yhdistys mainosti jäseneksi liittymistä lähes yhtäjaksoisesti 1.6. - 31.12.2020 Facebookissa. Lisäksi lajiliittojen valmentajakoulutuksien vastaavat välittivät lajien valmentajakoulutuksissa tietoa Suomen Valmentajien jäsenyyksistä. Valmentajan näyttötutkintojen järjestäjien koulutuksissa tuotiin esille Suomen Valmentajien jäsenyyttä. Jäsenten etuoikeus omiin koulutuksiin osallistumisessa palveli myös jäsenhankintaa, kun koulutusryhmät menivät täyteen.

Avointen koulutusten markkinoinnissa käytössä oli totutusti nettisivut, suoramarkkinointikirjeet, Valmentaja-lehti ja e-Valmentaja. Näiden lisäksi sosiaalinen media, lähinnä Facebook, oli jälleen merkityksellinen kanava koulutusten markkinoinnissa. Koulutuksista tehtiin tapahtumat Facebookiin ja muutoinkin koulutuksia tuotiin monipuolisesti esiin sosiaalisessa mediassa, myös maksullisen mainonnan avulla. Aiheen kannalta oleellisia tahoja lähestyttiin suoraankin ja pyydettiin välittämään tietoa kyseisestä koulutuksesta.

Koronapandemia näkyi viestinnän sisällöissä. Yhdistys osallistui valmentajien ohjeistamiseen koronaan liittyen ja toi esiin valmentajien vastuullista toimintaa viestintänsä kautta.

Viestinnässä yhdistyksen nettisivut toimivat tiedon kotipesänä sekä jäseneksi liittymisen ja koulutuksiin ilmoittautumisten väylänä. Verkkosivuilla toimii myös pelkästään jäsenille suunnattu Jäsenhuone. Sivut on toteutettu Avoinen kanssa avointa ProcessWire-lähdekoodia hyödyntäen ja kävijämääriä seurataan Google Analyticsin avulla. Vuoden lopulla pidettiin sivujen uudistusten suunnittelupalavereita, joiden seurauksena sivuja päivitettiin muun muassa evästekäytäntöjen osalta. Syyskuu oli käyttäjien suhteen aktiivisin kuukausi, silloin sivuilla vieraili 12691 kävijää. Istunnon keskimääräinen kesto aikavälillä 1.1.-31.12.2020 oli 1 minuutti 15 sekuntia. Sivuja katseltiin yhteensä 131 110 kertaa.

Sivun otsikko	Sivun katselut	% Sivun katselut
1. Suomen Valmentajat	20 008	15,26 %
2. Valmentajalla on väliä -kampanja	6 410	4,89 %
3. Valmentajan päivä 25.9.	5 023	3,83 %
4. Jäsenyydet ja jäsenedut	3 293	2,51 %
5. Uutiset	3 285	2,51 %
6. Ansiomerkkejä taitoluisteluvalmentajille	2 827	2,16 %
7. Jäseneksi liittymislomake	2 253	1,72 %
8. Kahdeksan ohjetta valmennukseen korona-aikana	2 212	1,69 %
9. Epäkohtiin on puututtava	2 099	1,60 %
10. Jäsenyys	1 788	1,36 %

*Suomen Valmentajien nettisivujen katsotuimmat sivut ja niiden katselukerrat vuonna 2020*

Yhdistys julkaisi toimintavuonna kaksi jäsenkirjettä kaikille jäsenilleen. Ensimmäinen jäseninfo oli luettavissa jäsenhuoneessa ja sähköpostiosoitteellisille jäsenkirje lähetettiin myös sähköpostilla. Toinen jäsenkirje lähti jäsenkortin saatteena. Kirjeessä oli jäsenkortti, yhteenveto jäsenpalveluista ja salasanat vain jäsenille tarkoitettuihin palveluihin, kuten verkkokauppaan, ja lisäksi yhteistyökumppaneiden tarjoamien alennusten koodit.

Sähköinen uutiskirje e-Valmentaja lähetettiin jäsenille toimintavuoden aikana 15 kertaa. Uutiskirjeestä on tullut yhdistyksen merkittävä jäsentiedote, jonka avaus- ja klikkausprosentit ovat ohjelman toimittajan mukaan edelleen suuria, vaikka kiinnostus e-Valmentajaan laskikin toimintavuonna. e-Valmentajan koko vuoden avausprosenttien keskiarvo oli 39,53 %. Korkein avaussuhde oli ensimmäisessä e-Valmentajassa (61,96 %). Myös e-Valmentajan keskimääräinen klikkaussuhde oli 11,38 %, mikä sekin on vertailuarvojen (4-9 %) yläpuolella. Keskimääräinen klikkaussuhde kasvoi edellisestä vuodesta ja huhtikuun lopulla lähetetty e-Valmentaja 5/2020 oli vuoden klikatuin, 23,07 %. Sen klikatuin uutinen oli 8 ohjetta korona-ajan valmennukseen ja se sisälsi myös muun muassa Etävalmentajien valinnan Kuukauden valmentajaksi. e-Valmentajaa julkaistaan Lianamailer-ohjelmistolla.

Viestinnässä sosiaalisen median rooli korostui jälleen entisestään. Säännölliseen sosiaalisen median kautta tapahtuvaan viestintään panostettiin aiempaa enemmän resursseja. Facebook oli ensisijainen kanava, jossa tykkääjien määrä kasvoi vuoden 2019 lopun 4222 tykkääjästä 4729 tykkääjään. Psykkisen valmennuksen verkkokoulutukseen liittyvällä postauksella 6.11.2020 oli Facebookissa korkein tavoitettavuus 11 450 henkilöä. Eniten klikkauksia 708 oli Urheilijasta Valmentajaksi -koulutuksen julkaisussa 20.7.2020. Eniten reaktioita, kommentteja ja jakoja 861 sai Epäkohtiin on puututtava -uutinen, joka jaettiin omilta nettisivuilta. Twitteriä käytettiin Facebookin rinnalla tärkeimmistä asioista viestimiseen. Vuonna 2019 käyttöön otettu Instagram on ollut luonteva lisä yhdistyksen monikanavaisen viestintään. Seuraajien määrä kasvoi vuoden 2020 aikana 450:stä 956 seuraajaan.

Koronan vuoksi koulutustoimintaa toteutettiin osaksi verkossa, mikä lisäsi videotuotannon määrää. Webinaareihin ja koulutuksiin liittyen tallenteita sekä videomateriaaleja tehtiin yhteensä 32 kappaletta, joista kymmenen oli jäsenille avoimesti katsottavissa nettisivujen Jäsenhuoneessa ja loput 22 kyseisten koulutuksien osallistujien käyttöön tehtyjä tallenteita. Tämän lisäksi Valmentajan päivää varten tehtiin neljä videota, joiden tuottamista Opetushallitus tuki. Webinaaritallenteiden sekä muiden videoiden tallennuspaikkana käytetään Youtube-kanavaa. Youtubeen ei yritetty erityisesti kerätä kanavan seuraajia, vaan videot linkitettiin sieltä upotuksiksi nettisivuille, Facebookiin, Instagramiin, Prima-oppimisalustaan ja e-Valmentajaan.

Kuvat.fi oli käytössä kuvien hallinnointia ja jakamista varten. Omaa kuvatuotantoa tehtiin muun muassa ottamalla kuvia hankkeen tapahtumista, yhteistyösopimusten julkaisuista ja mediatilaisuuksista. Lisäksi omaa kuvapankkia täydennettiin ottamalla kuvituskuvia talviurheilusta.

Valmentaja-lehti ilmestyi vuoden aikana viisi kertaa. Lehden päätoimittajana toimi toiminnanjohtaja ja toimittajana Sanna Mönkkönen. Valmentaja-lehti on Suomen Valmentajien lisäksi myös Suomen Ammattivalmentajat SAVAL ry:n jäsenlehti. Lehdellä on laajasti taustayhteisöjä, jotka tuottavat siihen aineistoja. Lehden painopaikka oli PunaMusta. Taiton teki Juha Pöllänen Viestintänetistä.

Valmentaja-lehden ilmestymispäivämäärät ja teemat vuonna 2020 olivat:

1/2020	12.2.	Valmennuskulttuuri ja valmentajien osaaminen
2/2020	8.4.	Urheilijana kasvaminen – lasten ja nuorten valmennus
3/2020	10.6.	Kansainvälisyys ja teknologia
4/2020	2.10.	Huippu-urheilu ja valmennuksen systemaattisuus
5/2020	9.12.	Joukkueiden ja ryhmien valmennus

Painetuista lehdistä julkaistiin myös näköisversiot Jäsenhuoneessa Lukusali-alustan avulla.

Omia tiedotustilaisuuksia ei toimintavuonna järjestetty, vaan mediaa palveltiin tulleiden yhteydenottojen perusteella ja mediatiedottamista tehtiin aktiivisemmin kuin aiempina vuosina. Lianapress/e-Pressi-tiedotejärjestelmää käytettiin tiedotteiden tai mediakutsujen lähettämiseen 13 kertaa otsikoilla:

22.1.2020 Kampppailulajit Valmentaa kuin nainen -hankkeeseen  
18.5.2020 Valmennuksen tasa-arvoon voi vaikuttaa  
25.8. Kuukausi Valmentajan päivään  
4.9. Valmentajan päivä 25.9. – Lasten valmentajille kiitosta  
9.9. Valmentajan rooli mahdollistaa puuttumisen häirintään  
23.9. Valmentajan päivä on tulevana perjantaina – kiitosta sekä ammatti- että vapaaehtoisvalmentajille  
25.9. Valmentajan päivä – tänään annetaan arvoa hyvälle valmentajille  
28.9. Erkkä Westerlund ehdolla Olympiakomitean hallitukseen  
15.10. Suomen Valmentajat ja TE3 koulutusyhteistyöhön  
6.11. Valmennusnäkemystä saatava lisää Olympiakomitean hallitukseen  
25.11. Suomen Valmentajien ja VK-Kustannuksen yhteistyö tiivistyy  
14.12. Kouluttautuminen haasteena ulkomaalaistaustaisilla valmentajilla  
30.12. Markku Kanerva valmentajien valinta Vuoden Valmentajaksi

Aiempiä vuosia selvemmin mediaonnistumiset olivat suoraan liitännäisiä tehtyihin tiedotustoimiin. Mediaseurantaa tehtiin Viidakkomonitor-palvelulla, joka tarjosi sisältöjä jaettavaksi sosiaaliseen mediaan sekä auttoi pitämään ajantasalla valmennuksesta ja valmentajista käytävästä julkisesta keskustelusta. Tärkeimpiä mediaonnistumisia olivat:

Liittyen 22.1.2020 lähetettyyn tiedotteeseen Kampppailulajit Valmentaa kuin nainen -hankkeeseen, Yle otti aiheen Urheilustudioonsa 8.3. nyrkkeily lajikärkenä. Äänessä insertissä olivat Pekka Mäki ja Maarit Teuronen. Studioissa keskustelemassa olivat Pia Pekonen ja Sari Kuosmanen.

Valmentaa kuin nainen -hankkeen loppupäätelmät julkaistiin 18.5. tiedotteella Valmennuksen tasa-arvoon voi vaikuttaa. Tiedotteen pohjalta saatiin runsaasti medianäkyvyyttä:

- Muun muassa Yle julkaisi STT:n koosteen pohjalta samana päivänä verkkosivuillaan uutisen: Valmentaa kuin nainen -hanke innosti naisia haastavimpiin tehtäviin – valmennuksen tasa-arvoon voi vaikuttaa.
- Turun Sanomat julkaisi verkkosivuillaan 19.5. Palloilussa naistenkin valmentajat ovat yhä miehiä – "Miesten verkostot ovat vielä vahvemmat" ja printissä 20.5.: Nainen valmentajana on edelleen harvinaisuus.
- HBL julkaisi 30.5. artikkelin Sju av åtta idrottstränare är män – jämställdheten förbättras, men långsamt.
- Myös Naisjärjestöjen keskusliitto ja hankkeessa mukana olevat lajiliitot viestivät aktiivisesti loppupäätelmistä.

Liittyen Valmentaa kuin nainen -hankkeen loppupäätelmiin ja edellisenä vuonna tehtyyn Ulkomaalaistaustaisten URVA -tiedotukseen Hesari julkaisi 21.6. Valmennuksen vähemmistöläiset artikkelin, jossa kuvattiin ulkomaalaistaustaisten naisten tilannetta valmentajana Virginie De Carnen ja Vanja Radicin kautta.

29.8. Yle verkko ja Urheiluruutu uutisoivat vielä otsikolla Tilasto suomalaisista naisvalmentajista on tyyliä luettavaa – huiput kertovat, millaisia esteitä naiset kohtaavat: "Miehet jäävät helpommin lajin pariin", jossa äänessä oli muun muassa Birgitta Lindholm.

Muuta näkyvyyttä tarjosi Etelä-Suomen Sanomat 4.2. -jutullaan valmennuskulttuurin muutoksesta Valmentaminen: Muutoksella on paljon puolesta puhujia. Samoin Ilta-Sanomat tarttui valmennuskulttuuriin Valmennuksessa on rohkeuden aika -jutullaan 29.6. Jutussa yhdistyksen kasvona oli varapuheenjohtaja.

Valmentajan päivän sai somenäkyvyyden lisäksi perinteistä medianäkyvyyttä. Esimerkiksi Tiina Lundbergin Huoltamo -radio-ohjelma ennakoi Valmentajan päivää 22.9. jaksossaan nimeltä Liikunta- ja urheilu kuuluvat kaikille – hyvä valmentaja ymmärtää tämän ja toteuttaa urheilijan unelmaa! Suomen Valmentajista keskustelemassa olivat toiminnanjohtaja ja puheenjohtaja.

Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK:in Häirintä suomalaisessa kilpaurheilussa selvitys julkaistiin 8.9. Suomen Valmentajat osallistui tiedottamisen valmisteluihin valmentajien näkökulmasta. Toiminnanjohtaja esiintyi yhdessä Suomen Ammattivalmentajat SAVALin toiminnanjohtajan Raino Niemisen kanssa tiedotustilaisuudessa. Iltalehti haastatteli Suomen Valmentajien toiminnanjohtajaa ja futsalmaajoukkueen kapteenia Panu Autiota artikkeliin Tutkimus paljasti yllättävän tiedon Suomi-urheilun häirinnästä – maajoukkuekapteeni: ”Pysäyttävää, peiliin katsomisen paikka”, joka julkaistiin samana päivänä.

Suurin yksittäinen medianäkyvyys saavutettiin todennäköisesti sillä, että yhdistys pääsi Lottoinserttiin, joka julkaistiin 21.11. lottoarvonnan yhteydessä. Insertissä toiminnanjohtaja kertoi yhdistyksen toiminnasta ja lajiyhteisöesimerkkinä oli Judovalmentajakerho Manne Isorannan johdolla.

Myös vuoden valmentaja -tiedote sai perinteisesti hyvän näkyvyyden. Myös Erkkä Westerlundin ehdokkuuteen liittyvä tiedote näkyi mediassa. Suorassa läpimeno seurannassa Markku Kanervan valintaa Vuoden valmentajaksi uutisoi tiedotteen pohjalta 18 mediaa. Erkkä Westerlund ehdolla Olympiakomitean hallitukseen –tiedote keräsi seitsemän suoraa osunaa.

Toimintavuonna palkittiin yksi valmentaja Kordelinin säätiön Lasten ja nuorten valmentajapalkinnolla Urheilun Tuki -rahastosta. Tiedotus tehtiin jälleen yhteistyössä kyseisen lajiliiton kanssa palkintojen luovutusten yhteydessä.

## 4. Strategian mukaiset päätehtävät

### 4.1. Arvostus

*Suomen Valmentajat edistää valmentajien arvostusta osana urheilun yhteiskunnallista arvostusta ja vaikuttavuutta. Arvostusta lisätään nostamalla esiin erilaisissa tehtävissä toimivia valmentajia viestinnän avulla ja palkitsemalla ansioituneita valmentajia.*

Arvostustyössä vuoden 2020 kohokohta oli Valmentajan päivä 25.9. Totutusti merkittäviä huomiointitoimia olivat Vuoden Valmentaja ja Kuukauden valmentaja -valinnat sekä OKM:n ansiomerkkien haku ja Alfred Kordelinin tukisäätiön Urheilun Tuki –rahaston tunnustuspalkintojen asiainhoito. Meidän urheilu -kehitysprosessi ei käynnistynyt suunnitellusti koronapandemia vuoksi.

#### 4.1.1. Valmentajalla on väliä –kampanja

Vuoden 2016 lopulla lanseerattua Valmentajalla on väliä -kampanjaa vietiin edelleen eteenpäin yhteistyössä Suomen Olympiakomitean ja Suomen Ammattivalmentajat SAVALin kanssa. Keväällä tarkennettiin Valmentajalla on väliä -kampanjasta johdetun Meidän urheilu -kehitysprosessin toimenpidesuunnitelmaa ja rahoitustarvetta siten, että Suomen Olympiakomitea ottaisi kehitysprosessin käynnistämistä vetovastuun ja hakisi sille resursseja. Resurssien haku siirtyi koronan vuoksi eteenpäin ja toimintavuonna ei päästy kehitysprosessissa sen vuoksi suunnitellusti eteenpäin.

#### 4.1.2. Valmentajan päivä

25.9. vietettiin Valmentajan päivää Suomessa toista kertaa teemalla #kiittikoutsit. Päivä onnistui erittäin hyvin. Aamuvarkaisesta yömyöhään sosiaalisen median kanavat täyttyivät kiitoksista valmentajille. Etenkin urheilussa toimivat tahot olivat työstäneet tunteikkaita videoita valmentajien työstä ja merkityksestä. Myös esimerkkejä harjoitustilanteissa annetuista kiitoksista saatiin tietoon. Jo vuonna 2019 aloitetta lähdettiin viemään myös kansainvälisesti eteenpäin, mutta ensimmäisellä kerralla #thankscoach eteni maailmalla vielä vaatimattomasti. Tällä kertaa näkymä oli jo toisenlainen. Erityisen ilahduttavaa oli huomata, että aloitteen tekijöitä – suomalaisia – mainittiin eri maiden urheilutahojen postauksissa. Valmentajuuden maailmanjärjestö ICCE piti teemapäivää onnistuneena kansainvälisestä näkökulmastakin. Valmentajan päivä oli jälleen yhdistetty Euroopan urheiluviikon toimiin, minkä vuoksi #beactive oli kolmantena häshtäginä.

Valmentajan päivän aloitteen takana ovat Suomen Valmentajat, Suomen Ammattivalmentajat SAVAL, Suomen Olympiakomitea sekä valmentajuuden maailmanjärjestö International Council for Coaching Excellence (ICCE).

Suomen Valmentajat urakoi Valmentajan päivän ennakkoviestinnän eteen Euroopan urheiluviikon suomalaisen kontaktipisteen Opetushallituksen tukemana. Tiedotteiden ja tasokkaiden videoaineistojen avulla asiaa saatiin hyvin eteenpäin toimintavuonna ja aineistot palvelevat myös seuraavina vuosina.

Valmentajan päivä järjestetään jälleen vuonna 2021 samana kalenteripäivänä 25.9. yhdistettynä Euroopan urheiluviikkoon.

### 4.1.3. Valmentajien Kunniagalleria

Valmentajien Kunniagallerian valintaraadin kokoonpano toimikausineen ja ehdottajayhteisöineen oli:

Erkka Westerlund, puheenjohtaja, 2017-2020  
Sari Tuunainen, sihteeri, 2019-2022 (Suomen Valmentajat)  
Erkki Alaja, 2019-2022 (Suomen Valmentajat)  
Anuliisa Uotila, 2017-2020 (SAVAL)  
Pekka Potinkara, 2019-2022 (SAVAL)  
Kirsi Hämäläinen, 2017-2020 (Olympiakomitea)  
Kalle Rantala, 2019-2022 (Urheilumuseo)  
Kari Niemi-Nikkola, 2017-2020 (OKM)

Valintaraati kokoontui kaksi kertaa. Keväällä 20.4. linjattiin valintoja ja käynnistettiin taustoitustyö ehdolla olevista valmentajista. Sääntöjen mukaisesti vuoden lopulla 17.12. kokoonnuttiiin tekemään toisia valintoja, jotka julkaistaisiin kevään 2021 aikana.

Kunniagallerialla on omat teemasivut Suomen Valmentajien nettisivujen alla. Sivusto löytyy omalla osoitteella [www.valmentajienkunniagalleria.fi](http://www.valmentajienkunniagalleria.fi). Sivustossa on esitelty valitut kuvin ja lyhyin tekstein.

### 4.1.4. Muut huomionosoitukset ja palkitsemiset

#### 4.1.4.1. Vuoden Valmentaja

Suomen Valmentajat on tehnyt erilaisia vuosittaisia valmentajavalintoja vuodesta 1978 alkaen. Vuoden Valmentajaksi 2020 hallitus valitsi jalkapallovalmentaja Markku Kanervan.

#### 4.1.4.2. Opetus- ja kulttuuriministeriön ansiomerkit

Vuonna 2020 haettiin opetus- ja kulttuuriministeriön ansiomerkkiä kahdelle valmentajalle yhdessä lajiyhteisöjen ja urheiluakatemioiden kanssa. Haun kautta myönnettiin seuraavat Liikunnan ja urheilun ansiomerkit:

Ansiomitali kullatuin ristein  
Tuomo Rätty, jääkiekko

Ansiomitali  
Pirkko Patja, taitoluistelu

#### 4.1.2.3. Kunniajäsenet

Yhdistyksen sääntöjen 4§:n mukaan yhdistys voi kutsua kunniajäseneksi ansioituneen varsinaisen jäsenen. Kunniajäsenet eivät suorita jäsenmaksua. Toimintavuonna ei kutsuttu uusia kunniajäseniä.

#### 4.1.2.4. Kuukauden valmentajat

Yhdistys nosti vuoden jokaiselta kuukaudelta esiin kuukauden valmentajan ja esitteli hänet e-Valmentajassa ja nettisivuillaan. Kuukauden valmentajiksi nimettiin seuraavat valmentajat:

Tammikuu: Tuomas Iisalo, koripallo  
Helmikuu: Saara Hynninen, sulkapallo  
Maaliskuu: Risto Meronen, nyrkkeily  
Huhtikuu: Etävalmentajat  
Toukokuu: Liisa Lappalainen, voimistelu  
Kesäkuu: Laura ja Heikki Hell, tanssi  
Heinäkuu: Matti Liimatainen, yleisurheilu  
Elokuu: valmennuskaksikko McKenzie-Piispa, purjehdus  
Syyskuu: Tapio Helminen paini  
Lokakuu: Petteri Nykky, golf ja salibandy  
Marraskuu: Samuel Fagerholm, jalkapallo  
Joulukuu: Timo Karvinen, golf

#### *4.1.2.5. Alfred Kordelinin säätiön Urheilun Tuki -tunnustuspalkinnot*

Alfred Kordelinin säätiön Lasten ja nuorten valmentajapalkinto myönnetään tunnustuksena pitkäaikaisesta ja pyyteettömästä vapaaehtoistyöstä lasten ja nuorten liikunnan ohjaus- ja valmennustehtävissä. Palkinnonsaaja on toiminnallaan merkittävällä tavalla edistänyt lasten ja nuorten liikuntaharrastusta. Palkinnot myönnetään säätiön Urheilun Tuki -rahastosta.

Lajiliitot ehdottavat tunnustuspalkintojen saajia ehdokkaiden itse siitä tietämättä. Suomen Valmentajat hallinnoi tunnustuspalkintojen haun, koordinoi jakotilaisuudet ja palkinnon luovuttamisesta tiedottamisen yhdessä säätiön ja asianosaisten lajiliittojen kanssa.

Alfred Kordelinin säätiön Urheilun Tuki –rahaston lautakunnassa olivat Suomen Valmentajien edustajana Pekka Rindell, Suomen Ammattivalmentajat SAVALin edustajana Matti Heikkilä ja säätiön edustajat Erik Båsk ja Saara Terva sekä asiamies Sari Tuunainen.

Tunnustuspalkinnon vuonna 2020 sai maastohiihtovalmentaja Veikko Ahonen.

## 4.2. Osaaminen

*Suomen Valmentajat lisää valmentajien osaamista sekä omilla että yhteistyössä järjestetyillä koulutuksilla, valmennustiedon ja valmennuskirjallisuuden työstämisellä ja välittämällä sekä osallistumalla valmennuskoulutuksen ja valmennuskoulutusjärjestelmien kehittämiseen urheilussa ja yhteiskunnassa.*

Valmentajien osaamisen kehittämisen kannalta vuosi 2020 oli onnistunut, sillä koulutustapahtumien määrä pystyttiin pitämään hyvällä tasolla haastavasta tilanteesta huolimatta. Koulutuksien osallistujamäärä oli ennätyksellisen suuri viimeisen kymmenen vuoden ajanjaksolla tarkasteltuna.

Oman koulutustoiminnan lisäksi Suomen Valmentajat osallistui aktiivisesti Olympiakomitean osaamisohjelman vetämään Valmennusosaamisen verkoston toimintaan ja riippuen tapaamisten sisällöistä myös muihin Olympiakomitean verkostoihin, joissa tavoitteena on valmentajien osaamisen ja koulutustoiminnan kehittäminen. Lisäksi vuoden aikana on tehty yhteistyötä verkkokoulutusten kehittämiseksi urheilun eettisten asioiden aihealueiden osalta mm. Olympiakomitean, Syömishäiriökeskuksen ja Elämäni Sankari ry:n kanssa. Yhdistys on ollut mukana myös Kisakallion sekä Pajulahden toimissa/hankkeissa, joissa tuotetaan valmentajien osaamisen kehittämistä heidän verkostoilleen.

#### 4.2.1. Koulutustoiminta

Koulutustoiminnan osalta vuoden aikana koettiin paljon onnistumisia, vaikka koronapandemiaan liittyneet rajoitukset toivatkin haasteita. Toimintavuonna järjestettiin paljon koulutustapahtumia ja koulutusyhteistyötä jatkettiin monien eri toimijoiden kanssa. Suomen Valmentajien koulutustoiminta on hyvin moniulotteista, osa lyhyitä ytimekkäitä täydennyskoulutuksia ja osa pitkiä koulutuskokonaisuuksia sisältäen ison määrän lähiopetuspäiviä.

Toteutuneita koulutustapahtumia oli vuoden aikana 66 ja niistä 45 pidettiin lähiopetustoteutuksena ja 21 etäyhteyksien avulla. Maantieteellisesti koulutuksia pidettiin 13 eri paikkakunnalla. Koulutuksiin osallistuneiden määrä toimintavuonna oli ennätyksellinen 2761, joista miehiä oli 1413 ja naisia 1348. Ennätyksellinen osallistujamäärä selittyy osakseen viidellä webinaarilla, jotka keräsivät paljon osallistujia.

Vuoden aikana koulutuksista organisoitiin iso osa itsenäisesti. Näiden koulutuksen sisällön tuottivat valitut asiantuntijaverkostot sekä vakituisesti kouluttajina toimivat. Koulutuspuolen yhtenä tärkeimpänä kumppanina toimi edelleen Varalan Urheiluopisto, jonka kanssa toteutetaan aktiivisesti Urheilijasta valmentajaksi -koulutusta. Valmentaa kuin nainen -hanke jatkui vahvasti nyt uuden lajiryhmän eli kamppailulajien kanssa, ja hankkeelle toteutettiin paljon koulutustoimintaa. Kaikkiaan koulutusten täyttöaste oli erinomainen ja useimmat koulutukset päästiin toteuttamaan täysillä osallistujaryhmillä. Koulutuksiin on jäsenillä etuosallistumisoikeus, joten täydet osallistujaryhmät edistivät osaltaan jäseneksi liittymistä. Koulutuksia järjestettiin myös tilauskoulutuksina seuroille, lajiliitoille sekä liikunnan aluejärjestöille.

Koulutuspuolen yritys yhteistyö jatkui vahvasti SportFocuksen kanssa Psykkisen valmennuksen koulutussarjan osalta. Uutena yritys yhteyskumppanuutena koulutuspuolella oli TE3 Oy, jonka kanssa toteutettiin Liikkuvuuden sekä liikehallinnan webinaari ja tulevaisuudessa toteutetaan myös liikkuvuuden mittaamiseen liittyviä valmentajalinikkakoulutuksia. Suomen Fysiikkavalmentajien kanssa toteutettu Fysiikkavalmentajakoulutus saatiin päätökseen syyskuussa.

Vuoden yhtenä tärkeimpänä asiana koulutustoiminnan osalta oli Suomen Valmentajien uuden Priima-oppimisalustan käyttöönotto. Alustan käyttöönotto mahdollisti yhdessä videoneuvottelusovellusten kanssa verkkokoulutustoteutukset. Maaliskuussa tulleet kokoontumisrajoitukset tarkoittivat sitä, että lähiopetuskoulutukset jouduttiin keskeyttämään hetkeksi, mutta siirtojen ja etäopetuksen avulla kesken jääneet kokonaisuudet saatiin vietyä loppuun.

Kesän ja loppusyksyn aikana kuvattiin kolmena päivänä tulevan Vammat Veks! – verkkokoulutuksen sisältöjä. Kuvaukset toteutettiin omatuotantona viestintäassistentin toimesta. Tämän verkkokoulutuksen rakentaminen ja julkaiseminen tapahtuu 2021 vuoden aikana.

Vuoden aikana verkossa toteutettu koulutustoiminta lisäsi tarvetta videotuotannon tekemiselle. Webinaareihin ja koulutuksiin liittyen tallenteita sekä videomateriaaleja tehtiin yhteensä 32 kappaletta, joista kymmenen oli jäsenille avoimesti katsottavissa Jäsenhuoneessa ja loput 22 kyseisten koulutuksien osallistujien käyttöön tehtyjä tallenteita.

Suomen Valmentajien oppimisalustalle toteutettiin Urheilupalmentajan verkkokurssi ehkäisevään päihdetyöhön yhteistyössä Elämäni Sankari ry:n kanssa. Useiden tahojen kanssa käytiin keskusteluja yhetistyöstä verkkokoulutusten osalta.

Aktiivista yhteistyötä pidettiin edelleen yllä kansainvälisten valmentajaorganisaatioiden (International Council for Coaching Excellence ja European Coaching Council) kanssa ja heidän webinaareista tiedotettiin jäsenille.



Toimintavuoden aikana toteutettiin koulutuksia seuraavasti:

**Avoimia koulutustapahtumia yhteensä 53 kpl**

Itsenäisesti järjestettyjä 23 kpl

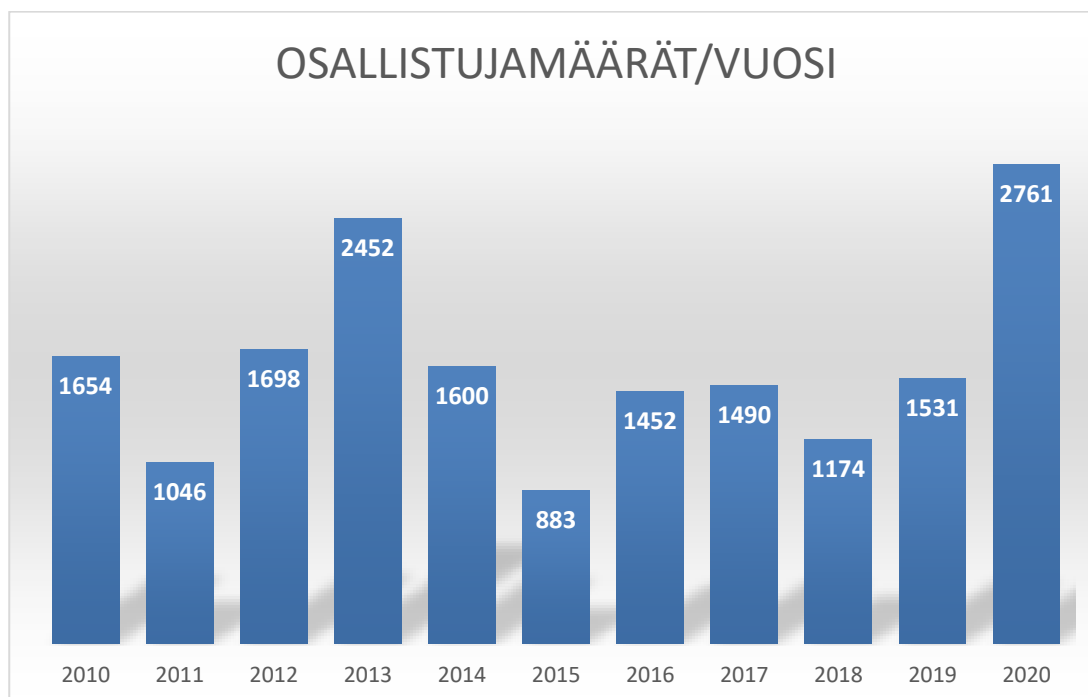
Yhteistyössä järjestettyjä:

Lajiliitto	5 kpl
Urheiluopisto	7 kpl
Suomen Valmentajien lajiyhteisö tai yhteisöjäsen	3 kpl
Yritysyhteistyö SportFocus ja TE3	15 kpl

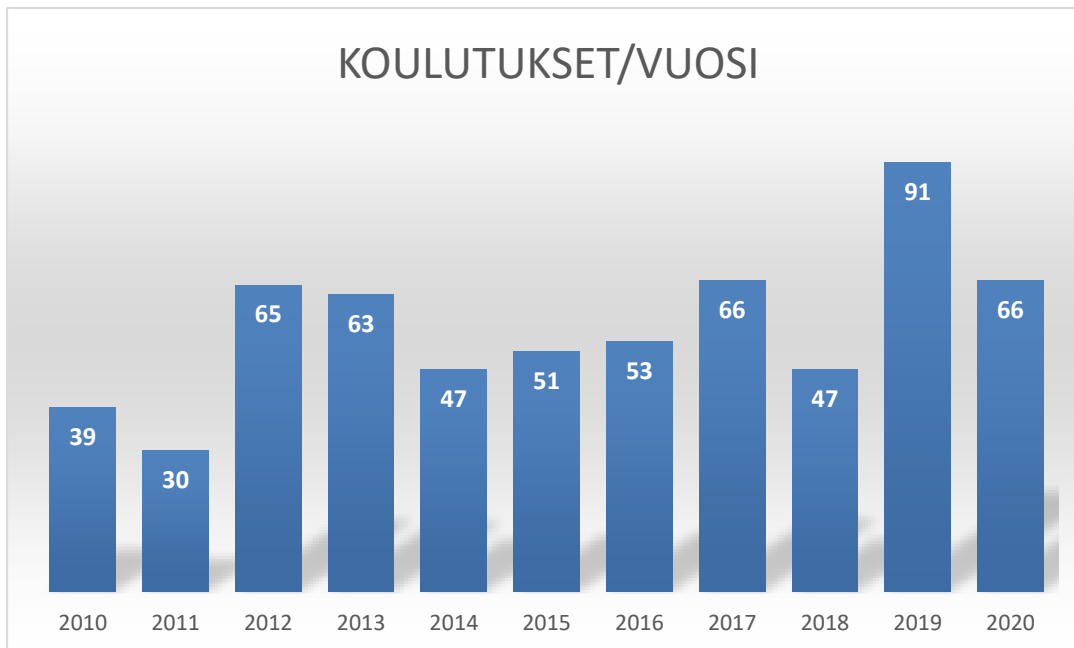
**Tilaukoulutuksia yhteensä 13 kpl**

Tilaaajina:

Lajiliitot	8 kpl
Liikunnan aluejärjestöt	2 kpl
Urheiluseurat	3 kpl



**Kuvio 3.** Suomen Valmentajien järjestämien koulutusten osallistujamäärien kehitys viimeisen kymmenen vuoden aikana.



**Kuvio 4.** Suomen Valmentajien järjestämien koulutusten määrien kehitys viimeisen kymmenen vuoden aikana.

Suomen Valmentajien oman koulutuskokonaisuuden ytimen muodostavat Valmentajaklinikka-koulutukset, Teemakoulutukset, Mentorointi-ohjelma ja Urheilijasta Valmentajaksi -koulutus. Muita Suomen Valmentajien kautta tarjottavia koulutuksia ovat yhteistyössä toteutettavat Psyykkisen valmennuksen koulutussarja, Fysiikkavalmentajakoulutus ja erilaiset koulutusseminaarit.

#### 4.2.1.1. Valmentajaklinikka

Vahvasti käytännön läheiseen ja lähiopetukseen nojautuvia learning by doing -menetelmään perustuvia Valmentajaklinikka-koulutuksia ei tämän toimintavuoden aikana järjestetty ollenkaan.

#### 4.2.1.2. Teemakoulutukset

Kolmen tunnin teemakoulutuksia järjestettiin vuoden aikana muutamia tilauskoulutuksina sekä osana VKN-hankkeen koulutuksia. Koulutuksia tilasivat lajiliitot, urheiluseurat ja liikunnan aluejärjestöt. Teemakoulutuksista toteutettiin Valmentajan vuorovaikutustaidot -, Vammat Veks -, Suunnanmuutos- sekä Kehittyvä koutsi -koulutuksia.

#### 4.2.1.3. Mentorointi-ohjelma

Mentoroinnin ydinajatuksena valmennuksessa on, että valmentaja auttaa toista valmentajaa luontevassa ympäristössä sparrauksen avulla. Suomen Valmentajien mentoritoiminnan tavoitteena on kokeneen valmentajan tai vertaisvalmentajan ”hiljaisen tiedon” siirtäminen mentoroitaville. Tavoitteena on myös luoda maahamme toimiva mentoreiden verkosto.

Mentorikoulutuksen osalta järjestettiin Suomen Valmentajien toimesta kaksi täyttä koulutusryhmää, toinen Tampereella ja toinen Helsingissä. Jo aiemmin koulutetuille mentoreille suunniteltiin vuoden aikana jatkokoulutusmoduulia yritys yhteistyön kautta, mutta se jäi vielä toteutumatta pandemian takia.

Cheerleading liitolle koulutettiin 16 mentoria heidän Valmennusjohdon koulutusohjelman yhteydessä.

Mentorikoulutuksen viimeisten kahden vuoden palautekyselyjen perusteella 97,5 % osallistujista suosittelee koulutusta muillekin valmentajille. Se osakseen kertoo tämän koulutuksen tarpeellisuudesta ja myös koulutuksen sekä kouluttajien onnistumisesta.

Valmentaa kuin nainen -hankkeen sisällä toteutettiin mentorointiryhmiä palloilu- sekä kamppailulajien naisvalmentajille.

#### *4.2.1.4. Urheilijasta valmentajaksi -koulutus (URVA)*

Urheilijasta valmentajaksi (URVA) -koulutus on syntynyt tarpeeseen auttaa uransa lopettaneita urheilijoita kouluttautumaan valmentajiksi. Tavoitteena on, että koulutuksen käytyään urheilija on löytänyt urheilu-uransa kautta saamaansa osaamista ja muuntanut sitä valmennuksen näkökulmaan, osaa oppimisen ja opettamisen perustaidot, ymmärtää valmennuksen ohjelmoinnin perusteet, tietää ihmisen fysiologian toimintamekanismin sekä biomekaniikan periaatteet, ymmärtää henkisen valmennuksen roolin osana valmennuksen kokonaisuutta, on alkanut työstämään valmennusfilosofiaansa ja on päässyt jakamaan kokemuksiaan sekä verkostoitumaan vertaistensa kanssa

URVA-koulutuksessa otettiin käyttöön Priima-oppimisalusta, joka edesauttaa koulutuksen suorittamista osallistujan kannalta. URVA-koulutuksia saatiin pidettyä kaksi koulutusryhmää erittäin onnistuneesti hybridikoulutuksina eli sisältäen lähi- ja etäopetusta. Niissä oli mukana 29 henkilöä, jotka edustivat 12 eri lajia. URVA-koulutukset toteutettiin yhteistyössä Varalan urheiluopiston kanssa Tampereella.

#### *4.2.1.5. Kehittyvä koutsi -koulutus*

Valmentajan polku toimii Suomen Valmentajien viitekehyksenä valmentajan osaamisen kehittämiseksi. Se on kirjattu osaksi valtakunnallista Valmennusosaamisen käsikirjaa ja se on mukana myös esimerkiksi Lasten ja nuorten hyvä harjoittelu -kirjassa. Valmentajan polku -mallia hyödyntäen on tehty Kehittyvä koutsi -työpaja, jossa osallistujat työstävät omaa henkilökohtaista oppimissuunnitelmaa (HOPS) ja kehittymissuunnitelmaa (HEKS). Tavoitteena on oman osaamisen tunnistaminen ja sen näkyväksi tekeminen sekä osaamistarpeiden tunnistaminen. Koulutuksessa pohditaan muun muassa valmentajan fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia voimavaroja sekä valmentajan toimintaympäristön vahvuuksia ja haasteita valmentajan kehittymisen kannalta. Koulutusta järjestetään sekä henkilökohtaisena ohjauksena että pienryhmätyöskentelyinä.

Toimintavuonna koulutusta järjestettiin kahdessa seurassa ja lisäksi se toteutettiin kerran osana Valmentaa kuin nainen -hankkeen huippuvalmentajatapaamista.

#### *4.2.1.6. Psykkisen valmennuksen koulutussarja*

Suuren suosion saavuttaneita Psykkisen valmennuksen koulutussarjoja jatkettiin toimintavuonna. Koulutuksen sisällön tuottaa SportFocus. Vuoden aikana järjestettiin yhteensä kolme ryhmää avoimena ja kaksi tilauskoulutuksena. Toinen tilausryhmistä oli Suomen Jääkiekkoliiton Etelä-Suomen alueen valmentajille ja toinen HLU:lle. Näistä edellä mainituista koulutusryhmistä neljä olivat täysiä osallistujamääriltään. Maaliskuussa koronapandemia keskeytti kolme koulutusryhmää lähiopetusten osalta ja koulutukset toteutettiin loppuun Zoom-videoneuvottelusovelluksen avulla. Tämän kokemuksen pohjalta koulutuksesta luotiin verkkokoulutustoteutus, jossa luennot toteutetaan Zoom-sovelluksen kautta ja harjoitustehtävät Priima-oppimisalustaan. Vuoden lopulla

koulutukselle alettiin rakentamaan jatkokoulutusta ja se saatiin valmiiksi siten, että Psykkisen valmennuksen koulutussarja OSA 2 käynnistyi vuoden 2021 alusta.

#### 4.2.1.7. Fysiikkavalmentajakoulutus

Suomen Fysiikkavalmentajien kanssa yhteistyössä toteutettu pitkä koulutuskokonaisuus saatiin päätökseen syyskuussa. Alun perin koulutuksen piti päättyä jo maaliskuussa, mutta koronapandemian takia viimeinen jakso toteutettiin vasta syyskuussa. Koulutus oli yhdistyksen historian laajin koulutuskokonaisuus. Koulutus piti sisällään yhteensä kahdeksan lähiopetusjaksoa, joista viisi on Pajulahden urheiluopistolla ja kolme Helsingissä. Koulutuksessa oli mukana 15 valmentajaa monipuolisesti eri lajeista, eri puolelta Suomea sekä erilaisista toimintaympäristöistä.

Suomen Valmentajien Valmentajakoulutuksen asiantuntija osallistui myös Olympiakomitean johtaman kansallisen fysiikkavalmentajakoulutuksen suunnittelutyöryhmään.

#### 4.2.1.8. Koulutusseminaarit sekä Coach Webinaarit

Mailapeliliitoille ja heidän valmentajilleen järjestettiin helmikuussa loppuunmyyty seminaari otsikolla Psykkinen valmennus mailapeleissä – työkaluja valmentajan työhön. Liittojen kanssa on sovittu yhteistyön jatkumisesta vastaavien seminaarien osalta.

Uutena koulutustarjontana aloitettiin Coach Webinaarit, jotka ovat ensisijaisesti jäsenille suunnattua ilmaista koulutusta, osaamisen kehittämistä. Näitä Webinaareja järjestettiin kaikkiaan viisi ja suurin ilmoittautuneiden määrä yhteen webinaariin oli 403. Yksi webinaareista järjestettiin ruotsin kielellä. Webinaarit saavuttivat suuren suosion ja niiden tallenteet ovat jäsenten kuunneltavissa Suomen Valmentajien nettisivujen jäsenhuoneessa. Asiantuntijoina webinaareissa toimivat Tommi Paavola, Aki-Matti Alanen, Kirsi Hämäläinen, Pulmu Puonti, Jarkko Kortelainen, Paula Thesleff ja Paula Arajärvi. Coach Webinaarit jatkuvat myös vuonna 2021.

Suomen Valmentajat toteutti syyskuussa yhteistyössä T-klubin kanssa Juniorista kilpaurheilijaksi III - monipuolisuus vai varhainen lajivalinta -seminaarin, johon oli mahdollista osallistua sekä paikan päällä että etänä striimauksen kautta.

#### 4.2.2. Kouluttajaverkosto

Koulutuksia toteuttamassa on iso joukko kokeneita ja koulutettuja ammattilaisia ja Suomen Valmentajien kautta useat lajiyhteisöt sekä lajiliitot hyödyntävät tätä kouluttajaverkostoa omissa koulutustarpeissaan.

Yhdistyksen kouluttajina toimivat:

Mika Saari	Fysiikkavalmentaja-koulutus
Sami Kalaja	Fysiikkavalmentaja-koulutus
Veli Matti Hemmo	Urheilijasta Valmentajaksi -koulutus
	Mentorikoulutus ja mentorointiprosessit
Satu Kaski	Mentorikoulutus ja mentorointiprosessit
	Valmentaa kuin nainen -hanke
Marja Miettinen	Mentorointiprosessit
Pekka Rindell	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Aila Sainio	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Jere Ahonen	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Heli Rekimies	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Anna Ojala	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Hannele Hiilloskorpi	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Marko Haverinen	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus

Pauliina Savijoki	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Marko Haverinen	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Samuli Liinpää	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Tiia Hautala	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Eeli Halonen	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Jaakko Haataja	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Jenni Puputti	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Sanna Erdogan	Valmentaa kuin nainen -hanke
Mari Leppänen	Vammat Veks!
Kirsi Hämäläinen	Coach Webinaari
Aki-Matti Alanen	Coach Webinaari
Jarkko Kortelainen	Coach Webinaari
Pulmu Puonti	Coach Webinaari
Tommi Paavola	Coach Webinaari
Paula Arajärvi	Psyykkinen valmennus, Coach Webinaari
Paula Thesleff	Psyykkinen valmennus, Coach Webinaari
Tatja Holm	Psyykkinen valmennus
Laura Koivusalo	Psyykkinen valmennus
Tanja Keskinen	Psyykkinen valmennus
Jukka Veijo	Vammat Veks!
Sari Tuunainen	Valmentaa kuin nainen -hanke
Erik Piispa	Fysiikkavalmentaja-koulutus
Eero Simojoki	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
	Valmentajan vuorovaikutustaidot
	Kehittyvä koutsi -koulutus

Lisäksi Valmentaa kuin nainen -hankkeen koulutustilaisuuksissa sekä seminaareissa oli mainittujen lisäksi myös useita muita kouluttajia.

#### 4.2.3. Koulutustuet

Suomen Valmentajat jakaa budjetin sallimissa rajoissa koulutustukia valmentajien kansainväliseen jatkokoulutukseen. Tukien jaon edellytyksenä on jälkikäteen tapahtuva raportointi annetun ohjeen mukaisesti Valmentaja-lehdessä, e-valmentajassa tai muulla sovitulla tavalla.

Vuonna 2020 koulutustukihakemuksia tuli poikkeuksellisen vähän johtuen matkustusrajoituksista sekä koulutuksien peruuttamisista. Tukea myönnettiin Janne Kalliolle ja Mikko Paunoselle käytettäväksi kansainvälisiin koulutuksiin osallistumiseen.

### 4.3. Yhteisöllisyys

*Suomen Valmentajat on perustettu lisäämään valmentajien yhteisöllisyyttä ja sitä työtä yhdistys tekee edelleenkin. Yhteisöllisyyttä lisätään järjestämällä valmentajille mahdollisuuksia kohdata toisiaan ja jakaa kokemuksiaan vertaistensa kanssa.*

#### 4.3.1. Tapahtumat

19. Valmentajagolf pelattiin 12.8. Vihti Hill Side Golfin kentällä Suomen Ammattivalmentajat SAVAL ry:n ja ensimmäistä kertaa mukana yhteistyössä olleen Suomen Golfliiton kanssa teemalla Road to Tokio. Mukana oli 42 pelaajaa kymmenessä joukkueessa. Joukkuekisan pelimuotona oli Best Ball eli kolmen parhaan pistebogeytulos per väylä huomioitiin lopputuloksissa. Mestariksi pelasi YTY (Yksityisalojen esimiehet ja asiantuntijat), toiseksi sijoittui Urhea (Pääkaupunkiseudun

urheiluakatemia) ja kolmanneksi VK-Kustannuksen joukkue. Historiaa tapahtumaan toi ensimmäisen kerran mukana ollut iloinen naisten seurajoukkue Vantaan Voimisteluseurasta.

Miesten ja naisten sarjoissa pelattiin kahdessa pelimuodossa – scratch ja pistebogey. Miesten scratchin voitti Juha Skyttä, toiseksi sijoittui Hannu Aravirta ja kolmanneksi Timo Kukkonen. Miesten Pb kilpailun voitti Ari Skyttä, toisena Hannu Aravirta ja kolmantena Hannu Saintula. Naisten scratchin voitti Eija Laine, toiseksi sijoittui Mikaela Ingberg ja kolmanneksi Tiia Moilanen. Naisten pistebogeykisan ykkönen oli Sari Tuunainen, kakkosena Eija Laine ja kolmantena Tiia Moilanen.

Valmentajagolfin yksilökisan kiertopalkinnon voitti vuodeksi itselleen päivän parhaalla tuloksella 74 lyöntiä pelannut Juha Skyttä.

#### 4.3.2. Laji/valmentajayhteisöt

Suomen Valmentajilla oli vuoden 2020 lopussa 30 laji/valmentajayhteisöä. Yhdistykset toimivat joko rekisteröitynä yhdistyksenä tai valmentajakerhona osana lajiliiton toimintaa. Mukaan liittyi kolme uutta: Suomen Urheilupsykologinen yhdistys SUPY ry, Suomen Käsipallovalmentajat – Finlands handbollstränaren ry ja Suomen Squashvalmentajat. Myös monen muun lajin kanssa käytiin keskusteluja mahdollisen lajiyhteisön perustamiseksi ja lajiyhteisöjen kanssa tehtävän yhteistyön ja sopimusten päivittämistä vastaamaan nykytarpeita jatkettiin.

Laji/valmentajayhteisöille järjestetään 1-2 kertaa vuodessa tapaaminen, jossa Suomen Valmentajat kertoo kulloinkin ajankohtaisista ja tulevista lajiyhteisöjen kannalta merkityksellisistä asioista. Keväällä tapaaminen vietettiin ensimmäistä kertaa virtuaaliympäristöön, kun se pidettiin etäyhteydellä 29.4. Paikalla oli yhdeksän lajiyhteisön edustajat. Ohjelmassa käytiin läpi Suomen Valmentajien ajankohtaiset asiat, kuten hankkeet ja mukana olo Eettisten asioiden neuvottelukunnassa, arvostukseen liittyvät Valmentajalla on väliä -kampanjan sekä Valmentajien Kunniagallerian tilannekatsaukset, yhdistyksen uudet säännöt sekä kurinpitoasiat sekä yhdistyksen uuden strategian valmistelutyö. Valmentajakoulutuksen asiantuntija Eero Simojoki kertoi tulossa olevista koulutuksista, ja että yhdistys on ottanut käyttöön Priima-oppimisalustan.

Toinen tapaaminen pidettiin hybridinä ennen yhdistyksen syyskokousta 21.11.2020. Paikalla oli kahden lajiyhteisön edustajat ja Teams-yhteydellä osallistui seitsemän lajiyhteisöä. Kokouksessa käytiin läpi lajiyhteisöjen kuulumisia ja Suomen Valmentajien ajankohtaisia asioita. Keskustelussa ideoitiin myös uusien jäsenten tavoittamista.

#### 4.4. Valmentajuus

*Suomen Valmentajat tekee töitä valmentajuuden monimuotoisuuden säilyttämiseksi ja esiintuomiseksi sekä vahvistaa valmentajuutta vaikuttamalla valmentajien olosuhteiden ja toimintaympäristön kehittämistyöhön kaikilla valmentamisen tasoilla lajista riippumatta. Mentoroinnin kulttuuria halutaan vahvistaa yksittäisten valmentajien tueksi heidän valmentajapoluillaan.*

Valmentajuuden kehittämisessä keskeisessä roolissa on yhdenvertaisuus ja tasa-arvo, joita edistettiin vuoteen 2020 saakka tehdyn Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelman linjassa. Toimintavuonna Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelma päivitettiin. Uusi suunnitelma on voimassa tulevan strategiakauden eli vuodet 2021-2025.

Valmentaa kuin nainen kamppailulajeissa -hankkeeseen yhdessä Suomen Valmentajien kanssa sitoutuneet lajiliitot ovat Suomen Judoliitto, Suomen Karateliitto, Suomen Muaythailiitto, Suomen Miekkaile- ja 5-otteluliitto, Suomen Nyrkkeilyliitto, Suomen Painiliitto, Suomen Painonnostoliitto, Suomen Taekwondoliitto ja Suomen Taido. Hankkeen edetessä voidaan ottaa mukaan myös muita kamppailulajeja. Painonnosto tekee hallinnollista ja toiminnallista yhteistyötä kamppailulajien kanssa ja on siten mukana kamppailulajien hankkeessakin. Lajiliittojen lisäksi hankkeen taustayhteisöjä ovat Suomen Ammattivalmentajat SAVAL, Suomen Olympiakomitea ja Suomen Paralympiakomitea. Hankkeen päätavoite on lisätä hankelajien naisvalmentajien kokonaismäärää ja erityisesti huippuvalmentajien määrää sekä tukea ja luoda tukiverkostoa jo toiminnassa mukana oleville naisvalmentajille.

Hanke sai rahoituspäätöksen 16.1., jonka jälkeen se käynnistettiin ripeästi. Toimenpiteet edistyivät hankesuunnitelman mukaisesti koronapandemiasta huolimatta. Hankkeen onnistuneen etenemisen takana oli hankelajien erittäin hyvä sitoutuminen ja aktiivinen toiminta hankkeen toimintojen parissa. Hankkeen sujuvuutta lisäsi myös hanketyöntekijä, joka koordinoi toimenpiteitä ja piti yhteyttä hankelajien yhteyshenkilöiden kanssa. Hankkeen toimenpiteitä suunniteltiin yhdessä hankelajien kanssa hankepalaverissa ja työpajoissa. Hankkeen mahdollisuudet kohderyhmään kuuluville naisille ja hankkeessa järjestetyt toimet olivat moninaiset; alueellisia tapaamisia, mentorikoulusta, mentorointiryhmiä, Urheilijasta Valmentajaksi –koulutuksia, tukea 2. tason koulutuksiin ja huippuvalmentajatapaamisia. Yksi hankkeen parhaista onnistumisista oli naisten 1. tason koulutus, johon osallistui huikeat 30 osallistujaa. Hankesuunnitelman mukaisesti myös aikaisemmassa hankkeessa mukana olleita palloilulajien lajiliittoja tiedotettiin säännöllisesti hankkeen toimenpiteistä. Palloilulajien osallistujia oli melko aktiivisesti mukana toimenpiteissä hankekauden aikana, mikä edisti hankkeen tavoitetta kehityksen jatkuvuudesta.

Ulkomaalaistaustaisten URVAN toimenpiteet kohdistuivat pääosin vuodelle 2019. Hankkeessa edistettiin kielellistä ja kulttuurillista yhdenvertaisuutta. Kohderyhmänä olivat ensimmäisen ja toisen polven maahanmuuttajat, joille järjestettiin räätälöity Urheilijasta valmentajaksi -koulutus. Hankkeelle saatiin rahoitusta Opetushallituksesta kotouttamiseen suunnatuista tuista. Toimintavuonna tehtiin hankkeen loppuraportointia ja julkaistiin loppupäätelmät. Loppupäätelmien mukaisesti ja päivitetyn Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelman linjassa haettiin loppuvuodesta rahoitusta jatkotoimille. Joulukuussa 2020 uutena hankkeena alkoi Kulttuurisen ja kielellisen yhdenvertaisuuden edistäminen valmennuksessa (KKY) -hanke, joka kestää vuoden 2021 loppuun. Hankkeen tarkoituksena on edistää kulttuurillista ja kielellistä yhdenvertaisuutta lasten ja nuorten valmennuksessa Suomessa. Hanketta rahoittaa opetus- ja kulttuuriministeriö.

Suomen Valmentajat aloitti vuoden 2020 alussa partnerina Italian lentopalloliigan koordinoimassa kolmivuotisessa Erasmus+ -hankkeessa. Hankkeen nimi on Fair Coaching ja sen tavoitteena on edistää arvostusta ja urheilun arvoja ammattivalmentajien, ja etenkin ruohonjuuritason valmentajien, keskuudessa ja taistella häirintää, väkivaltaa ja muuta epäasiallista käytöstä vastaan, jotta niin ammatti- kuin nuorille urheilijoillekin taataan turvallinen ja inspiroiva urheiluympäristö. Hanke eteni suunniteltua hitaammin koronan johdosta. Toimintavuonna tehtiin alkukartoitusta eri maiden tilanteesta kreikkalaisen partnerin johdolla. Suomen Valmentajien vastuusuudet siirtyivät vuodelle 2021. Kaikki hankepalaverit järjestettiin etänä.

Myös Valmentajalla on väliä -kampanja tarjoaa työkaluja valmentajuuden kehittämiseen valmentajien arvostuksen edistämisen ohessa. Valmentajalla on väliä -kampanjan kautta tehtyä arvostustyötä haluttiin toimintavuonna päästä laajentamaan palvelemaan koko suomalaisen urheilun laadun parantamista. Urheilun sitoumus -työnimellä kulkeneen suunnitelman nimeksi vahvistettiin Meidän urheilu. Suomen Valmentajien, Suomen Ammattivalmentajat SAVALin ja Suomen Olympiakomitean yhteistyöllä tekemä suunnitelma eteni alkuvuodesta hyvin ja Olympiakomitea otti vetovastuun rahoituksen hakemisesta kehitystyön käynnistämiseen. Rahoitushakemuksen lähettäminen kuitenkin siirtyi koronan vuoksi, eikä Meidän urheilu -kehitysprosessi edennyt suunnitellusti loppuvuoden aikana.

## 4.5. Yhteistyö

*Suomen Valmentajien roolina suomalaisessa urheilyyhteisössä on tuoda esiin valmentajien ääni toiminnassa ja päätöksenteossa. Tässä roolissa Suomen Valmentajat haluaa olla aktiivinen toimija ja tehdä laajaa yhteistyötä urheilussa toimivien tahojen kanssa niin Suomessa kuin kansainvälisestikin. Lajiyhteisöt ovat kiinteä osa Suomen Valmentajia ja yhdistyksen yhteistyön ytimessä.*

Suomen Valmentajat jatkoi tiivistä yhteistyötä Suomen Ammattivalmentajat SAVALin kanssa. SAVALilla ja Suomen Valmentajilla on läsnäolo-oikeus (pj. ja tj.) toistensa hallitusten kokouksissa ja hallitukset pitivät jälleen yhteisen strategiapäivän. Lisäksi SAVALin edustajia on Suomen Valmentajien valiokunnissa. Valmentajagolf järjestettiin perinteisesti yhteistyössä SAVALin kanssa ja yhteistyöhön kutsuttiin nyt myös Suomen Golfliitto mukaan. Muita laajoja yhteisiä toimenpiteitä olivat arvostustyö, etenkin Meidän urheilu -kehitysprosessin edistäminen ja Valmentajalla on väliä -kampanjan toimet, ja Valmentaja-lehden suunnittelu. Suomen Valmentajat kutsui SAVALin toiminnan piirissä olevia valmentajia mukaan muun muassa SUEKin kanssa perustettuun valmentajaryhmään liittyen eettisiin asioihin, kuten toimintavuonna häirinnän ehkäisyyn urheilussa sekä Ihmisoikeusliiton kanssa toteutettuun koulutukseen. SAVALin toiminnanjohtaja Raino Nieminen oli yhdessä Suomen Valmentajien toiminnanjohtajan kanssa SUEKin Häirintä suomalaisessa kilpaurheilussa -tutkimuksen julkaisuutilaisuudessa 8.9.2020 Finlandia-talolla kertomassa valmentajien näkökulmaa asiaan.

Keskeisiä muita yhteistyötahoja urheilun sisällä olivat muun muassa Suomen Olympiakomitea, Suomen urheilun eettinen keskus SUEK, Paralympiakomitea, Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus KIHU ja Liikuntatieteellinen seura. Myös yksittäisten lajiliittojen kanssa tehtiin yhteistyötä koulutuksen osalta sekä hankkeissa. Yhteistyötä alkuvuodesta helpotti Suomen Valmentajien toimiston sijaitseminen Sporttitalossa Pitäjämäellä useiden muiden urheilujärjestöjen kanssa. Etäaikana yhteistyön tekeminen vaati enemmän erillisten tapaamisten sopimista.

Suomen Valmentajat on aktiivinen yhteistyössä myös valmennuksen erityisosajien yhdistysten kanssa. Vuonna 2019 liittyneen SUFTin tavoin SUPY liittyi Suomen Valmentajien valmentajayhteisöksi, kuitenkin niin, ettei kaikkien näihin yhdistykseen kuuluvien oleteta liittyvän jäseniksi myös Suomen Valmentajiin. Laji/valmentajayhteisöjä oli toimintavuoden lopussa 30. Mukaan liittyi kolme uutta lajiyhteisöä, SUPYn lisäksi Suomen Käsipallovalmentajat – Finlands handbollstränaren ry ja Suomen Squashvalmentajat.

Suomen Valmentajat osallistui aktiivisesti verkostoihin, työryhmiin ja tapahtumiin ja toi niissä esiin valmentajien näkökulmia. Toimintavuonna painottui vahvasti hankeyhteistyö, jota tehtiin myös usean urheilun ulkopuolella toimivat tahon kanssa, kuten Mieli ry, Syömishäiriökeskus ja Ihmisoikeusliitto sekä yliopistot tutkimushankkeissa. Yhdistyksellä on myös edustus Eettisten asioiden neuvottelukunnassa.

Kaupallisten yhteistyötahojen osalta pääkumppaneiden VK-Kustannuksen ja Trainer4Youn kanssa tehtiin markkinointiyhteistyötä. VK-Kustannuksen kanssa irtauduttiin aiemmasta omistajuusmallista ja samalla tehtiin sopimus aiempaa tiiviimmästä yhteistyöstä seuraavien viiden vuoden aikana. Trainer4Youn kanssa todettiin pääyhteistyökumppanuuden tasoisen yhteistyön päättyvän toimintavuoden lopussa. Kaupallisten tahojen yhteistyökonseptiin lisättiin koulutusyhteistyön taso. Jo aiemmin mukana olleen SportFocuksen lisäksi uutena koulutuskumppanina aloitti TE3.



Suomen Valmentajilla oli yhteistyösopimukset kahdeksan urheiluopiston kanssa (Eerikkilän, Kisakallion, Kuortaneen, Lapin, Pajulahden, Varalan, Vierumäen ja Vuokatin). Toimintavuonna jatkettiin urheiluopistosopimusten päivityskierrosta.

Yhdistyksellä oli toimintavuonna myös useita pienempiä yhteistyösopimuksia jäsenetujen tarjoajien kanssa sekä yksittäisiin markkinointitoimiin liittyen. Etenkin sähköisiä valmennusalustoja tarjoavat yritykset mainostivat yhdistyksen kanavissa toimintavuonna.

Valmentaja-lehden taustatahojen joukko säilyi laajana ja lehden sisällön tuottamisen suhteen yhteistyö oli aktiivista.

## LIITE 1 TALOUSVERTAILU

TALOUSVERTAILU	2020	2020	2019	2019
	toteutuma	budjetoitu	toteutuma	budjetoitu
Varsinainen toiminta				
Tuotot yhteensä	150 609,84	165 250,00	128 312,17	128 750,00
Kulut				
Henkilöstökulut	-232 265,55	-232 956,16	-243 479,14	-261 863,50
Poistot ja arvonalentumiset	-223,14		-297,53	
Muut kulut	-213 898,04	-278 209,04	-255 652,10	-226 786,34
Kulut yhteensä	-446 386,73	-511 165,20	-499 428,77	-488 649,84
Tuotto-/Kulujäämä	-295 776,89	-345 915,20	-371 116,60	-359 899,84
	-----	-----	-----	-----
Varainhankinta				
Tuotot				
Tuotot yhteensä	443 579,77	411 500,00	403 091,99	410 700,00
Kulut			-108,81	
Kulut yhteensä	-107 160,37	-65 182,12	-45 521,55	-50 604,00
Varainhankinta yhteensä	336 419,40	346 317,88	357 461,63	360 096,00
	-----	-----	-----	-----
Tuotto-/Kulujäämä	40 642,51	402,68	-13 654,97	190,16
	-----	-----	-----	-----
Tilikauden tulos	40 642,51	402,68	-13 654,97	190,16
	=====	=====	=====	=====

## LIITE 2 KOULUTUSKALENTERI

### Tammi

6.1.	Jyväskylä	Kehittyvä Koutsi - työpaja
8.1.	Helsinki	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja Osio 1
9.1.	Helsinki	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja Osio 2
14.1.	Helsinki	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja jääkiekko Osio 1
18.1.	Pori	Hyvä valmennus ja valmentajan vuorovaikutustaidot
29.1.	Helsinki	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja kevät Osio 2

### Helmi

5.2.	Riihimäki	Vammat Veks
8.2.	Helsinki	Fysiikkavalmentajakoulutus, Jakso VII
9.2.	Vierumäki	Mentorikoulutus cheerleading
10.2.	Helsinki	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja Osio 3
11.2.	Helsinki	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja jääkiekko Osio 2
22.-23.2.	Helsinki	Psyykkinen valmennus mailapeleissä
25.2.	Lahti	Kehittyvä koutsi
25.2.	Helsinki	VKN lajiliittotyöpaja

### Maalis

4.3.	Helsinki	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja kevät Osio 3
8.3.	Helsinki	Mentorikoulutus Cheerleading osa 2
23.3.	Helsinki	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja Osio 4

### Huhti

1.4.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja kevät Osio 4
7.4.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja jääkiekko Osio 3
21.4.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja jääkiekko Osio 4

### Touko

12.5.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja jääkiekko Osio 5
12.5.	Etä	Coach Webinar I Ihmisliikkeen perusteet fysiikkavalmennuksessa
13.5.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja kevät Osio 5
16.5.	webinaari	VKN huippuvalmentajien webinaari
19.5.	Etä	Psyykkisen valmennuksen osio 3, HLU
22.-23.5.	Etä	URVA kevät 1. jakso
26.5.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja Verkkokurssi osa 1
31.5.	Tampere	VKN mentorointiryhmä

### Kesä

4.6.	Etä	Coach Webinaari - Osallistava valmennus
2.6.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja Verkkokurssi osa 2
12.-14.6.	Tampere	URVA Kevät 2. jakso
16.6.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja Verkkokurssi osa 3

### Heinä

### Elo

4.8.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja Verkkokurssi osa 4
------	-----	--

14.-16.8.	Tampere	URVA syksy 1. jakso
14.-15.8.	Tampere	Mentorikoulutus SYKSY 1 osa 1
18.8.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja Verkkokurssi osa 5
Syys		
3.9.	Helsinki	VKN mentorointiryhmä
11.-13.9.	Tampere	URVA Kevät 3. jakso
14.9.	Helsinki	VKN lajiliittotyöpaja
15.9.	Tampere	VKN mentorointiryhmä 2
16.9.	Turku	VKN mentorointiryhmä
17.9.	Tampere	VKN mentorointiryhmä 1
17.9.	Lappeenranta	VKN tapaaminen
18.-20.9.	Pajulahti	Fysiikkavalmentajakoulutus, Jakso VIII
25.9.	webinaari	III Coach Webinaari: Liikkeen analysointi anturitekniologian avulla...
26.9.	H:linna/etä	T-Klubi seminaari
Loka		
5.10.	webinaari	VKN huippuvalmentajatapaaminen
9.-11.10.	Tampere	URVA syksy 2. jakso
9.-10.10.	Tampere	Mentorikoulutus SYKSY 1 osa 2
19.10.	Tampere	VKN mentorointiryhmä 1
23.10.	Tampere	VKN tapaaminen
27.10.	Helsinki	Mentorikoulutus SYKSY 2 osa 1
29.10.	webinaari	IV Coach webinaari: Liikkeen analyysi
29.10.	webinaari	IV Coach webinaari: ruotsinkielinen
30.10.-1.11.	Tampere	VKN I-tason valmentajakoulutus, osa 1
Marras		
3.11.	Tampere	VKN mentorointiryhmä 2
13.-15.11.	Tampere	URVA syksy 3. jakso
18.11.	Helsinki	Mentorikoulutus SYKSY 2 osa 1
20.-22.11.	Pajulahti	VKN I-tason valmentajakoulutus, osa 1
26.11.	Rovaniemi	VKN tapaaminen
27.-29.11.	Tampere	URVA Kevät 4. jakso
27.-28.11.	Kuortane	VKN Huippuvalmentajatapaaminen
Joulu		
1.12.	Etä	Psyykkisen valm. Verkkokoulutus osa 1
8.12.	Tampere	VKN mentorointiryhmä 2
14.12.	webinaari	Suorituskyvyn psykologia
16.12.	Etä	Mentorikoulutus SYKSY 2 osa 3
16.12.	Tampere	VKN mentorointiryhmä 1

## LIITE 3 JÄSENEDET

### Henkilöjäsenpalvelut

Suomen Valmentajien itse ja yhteistyökumppaneidensa kautta tarjoamat henkilöjäsenpalvelut:

- Valmentaja-lehti 5 numeroa
- e-Valmentaja 11-15 numeroa vuodessa sähköpostitse
- jäsenkirjeet kaksi kertaa vuodessa
- pääsy jäsenhuoneeseen
- mahdollisuus anoa koulutusavustusta
- personoitu jäsenkortti
- jäsenhintaiset koulutukset ja tapahtumat
- etuoikeus yhdistyksen omiin koulutuksiin sekä tapahtumiin
- valmentajahinnat urheiluopistoilla vapaa-ajan matkoilla
- VK-Kustannuksen kirjat -20 %
- Coach Collection –asujen käyttö-oikeus
- asemakohtainen polttoainealennus ST1- ja Shell-asemilta
- Fitran hyvinvointi- ja liikuntakirjoja -25 % alennuksella
- Gymstickin Treenikaupan tuotteista -20 %

### Yhteisöjäsenpalvelut

Yhteisöjäsenmaksun sisältämät jäsenedut:

- Valmentaja-lehti 5 numeroa
- e-Valmentaja 11-15 numeroa vuodessa sähköpostitse
- Kehittyvä Koutsi -työpaja
- jäsenkirjeet kaksi kertaa vuodessa
- jäsenhintaiset koulutukset
- mahdollisuus anoa koulutusavustusta
- Seura maksajana:
  - joka kuudes avoimeen Suomen Valmentajien järjestämään koulutukseen veloituksetta
  - joka kuudes valmentajan jäsenyys veloituksetta
- Sopimus pohja seuran ja valmentajan välille
- Pääsy jäsenhuoneeseen
- Osallistumisoikeus joukkueena esim. Valmentajagolfiin
- ST1- ja Shell-ase-kohtainen polttoaine-etu
- Suomen Valmentajien yhteistyökumppaneiden edut
  - VK-Kustannuksen kirjat -20%
  - Fitran hyvinvointi- ja liikuntakirjoja -25% alennuksella
  - Gymstickin Treenikaupan tuotteista -20%
  - asemakohtainen polttoainealennus ST1- ja Shell-asemilta

### Lajiyhteisöpalvelut

Lajiyhteisöjen kanssa on kahdenkeskisellä sopimuksella määritelty kullekin yhteisölle kuuluvat palvelut. Palveluihin kuuluvat muun muassa seuraavat:

- jäsenrekisterin ylläpitopalvelut (laskutus, yksi maksukehotus ja rekisterimuutokset)
- jäsenpalvelukokonaisuus ja markkinointimateriaali omin tunnuksin
- lajiyhteisökohtainen jäsenkortti
- seminaariyhteistyö
- koulutuskokonaisuus omalle lajiyhteisölle räätälöitynä
- oma palsta Valmentaja-lehdessä
- linkki Suomen Valmentajien internet-sivustolta lajiyhteisön sivustolle tai yhteenveto lajiyhteisön tiedoista
- oma osio e-Valmentajaan kohdistettuna vain omille jäsenille
- jäsenhankintakampanjat
- jäsenkyselyt
- mahdollisuus tilata jäsenasuja lajitunnuksin
- tapaamiset muiden lajiyhteisöjen kanssa kaksi kertaa vuodessa