

# Valmentaja ja e-Valmentaja

Valmentaja-lehti on urheiluvallmennuksen erikoislehti. Se tarjoaa valmentajille ajankohtaista tietoa valmennuksesta ja kertoo tarinoita valmentajista. Aihealueet vaihtelevat eri lajien huippu-urheiluvallmennuksesta lasten ja nuorten valmennukseen. Lehti ei siis kerro niinkään senteistä ja sekunneista, vaan harjoittelusta ja valmennuksesta tulosten takana - valmentajien kannalta kaikkien tärkeimmistä asioista.



## VALMENTAJA-LEHDEN ILMESTYMISAIKATAULU 2022:

numero	aineisto	ilmestyy	teema
1/2022	24.1.	17.2.	Meidän urheilu - Miten Suomessa valmennetaan?
2/2022	14.3.	8.4.	Huippu-urheilu - Peking 2022
3/2022	16.5.	10.6.	Joukkueiden ja ryhmien valmennus
4/2022	12.9.	7.10.	Ammattilaisuus, kansainvälisyys ja teknologia urheilussa
5/2022	14.11.	12.12.	Urheilulliset elämäntavat - lasten ja nuorten valmennus

## ILMOITUSKOOT JA -HINNAT:

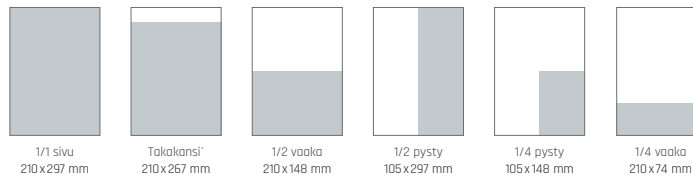
koko	leveys x korkeus	hinta
1/1 sivu	210 x 297 mm	1500 €
1/2 sivu	vaaka 210 x 148 mm	750 €
1/2 sivu	pysty 105 x 297 mm	750 €
1/4 sivu	pysty 105 x 148 mm	450 €
1/4 sivu	vaaka 210 x 74 mm	450 €
Sivun alareunan banneri	179 x 35 mm	1 lehteen 250 €
Sivun alareunan banneri	179 x 35 mm	5 lehteen 1000 €

**MÄÄRÄPAIKAT:** Takakansi\* 1800 €, sisäkannet 1600 €.

\* Takakannen yläosaan varattava 30 mm tila osoitetiedoille.

Lisää 3 mm leikkuuvarat mikäli väripinta menee leikkaukseen.

Ilmoituksen suunnittelusta lisämaksu.



## TEKNISET TIEDOT:

Lehden koko A4  
 Painopinta-ala 210 x 297 mm  
 Painomenetelmä Offset  
 Värillisyyttä 4-värinen  
 Sivumäärä 52 sivua  
 Sidonta Stiftattu

## AINEISTOVAATIMUKSET:

**Dhjelmat** Adobe Acrobat Pdf  
**Sähköposti** juha.pollanen@viestintanetti.fi  
**Yhteyshenkilö** Juha Pöllänen  
 Puh. 040 512 1507

# e-Valmentaja

12-15 krt vuodessa jäsenille lähetettävä sähköinen uutiskirje

## ILMOITUSKOOT JA -HINNAT:

koko	hinta
900 x 300 px jpg + linkki	500 €
500 x 500 px jpg + teksti max. 380 merkkiä + linkki	500 €
YouTube-videoupotus	750 €

Uutiskirjepohjana toimii Liana Mailer (ent. Postiviidakko)

Kysy toistoalennuksista tai yhdistetystä ilmoittelusta Valmentaja-lehdessä ja e-Valmentajassa osoitteesta: [toimisto@suomenvalmentajat.fi](mailto:toimisto@suomenvalmentajat.fi)

## TOIMITUS:

### Päätoimittaja

Sari Tuunainen, 050 328 2036  
[sari.tuunainen@suomenvalmentajat.fi](mailto:sari.tuunainen@suomenvalmentajat.fi)

### ILMOITUSMYYNTI:

[toimisto@suomenvalmentajat.fi](mailto:toimisto@suomenvalmentajat.fi)  
 044 459 6730

### ULKOASU:

Viestintänetti Oy, Jyväskylä  
 Puh. 040 512 1507 / Juha Pöllänen  
[juha.pollanen@viestintanetti.fi](mailto:juha.pollanen@viestintanetti.fi)

### PAINO:

PunaMusta, Joensuu

### LEVIKKI:

Noin 4 000 kpl  
 Kontaktimäärä 18 000

### KUSTANTAJA:

Suomen Valmentajat ry  
 Valimotie 10, 00380 Helsinki

### TAUSTAYHTEISÖT:

- Olympiakomitea, Paralympiakomitea, KIHU, SUEK

### Urheiluopistot:

- Eerikkilän Urheiluopisto
- Kisakallion Urheiluopisto
- Kuortaneen Urheiluopisto
- Lapin Urheiluopisto
- Liikuntakeskus Pajulahti
- Varalan Urheiluopisto
- Suomen Urheiluopisto Vierumäki
- Tanhuväärän Urheiluopisto
- Vuokatin Urheiluopisto

### Valmentajayhteisöt:

- Autourheiluvallmentajat
- Equestrian Trainers Finland (hevosurheilu)
- Fysiikkavallmentajat
- Jääkiekkovallmentajakerho
- SAL-vallmentajat (ammunta)
- SUL-vallmentajat (yleisurheilu)
- Judovallmentajakerho
- Jousiammuntavallmentajat
- Koripallovallmentajat
- Käsipallovallmentajat - Handballstränare
- Lentopallovallmentajat
- Maastohiihdon vallmentajakerho
- Melontavallmentajat
- Nyrkkeilyvallmentajakerho
- Painivallmentajat
- Paravallmentajat
- Pesäpallovallmentajat
- Purjehdusvallmentajat
- Ringettevallmentajat
- Salibandyvallmentajat
- Soutuvallmentajat
- Sulkapallovallmentajat
- Suunnistusvallmentajat
- Squashvallmentajat
- Taitoluisteluvallmentajat
- Tanssinopettajain liitto STOL
- Tennisvallmentajat
- Uintivallmentajat
- Urheiluakatemiavallmentajat
- Urheilufysioterapeutit SUFT
- Urheilupsykologinen yhdistys SUPY
- Voimisteluvallmentajat

Valmentaja-lehti on myös Suomen Ammattivallmentajat SAVAL ry:n virallinen tiedotuslehti.

Valmentaja-lehden valmistamisesta aiheutuva hiilijalanjälki kompensoidaan.



Suomen Valmentajat ry  
 Valimotie 10, 00380 Helsinki  
[toimisto@suomenvalmentajat.fi](mailto:toimisto@suomenvalmentajat.fi)  
[www.suomenvalmentajat.fi](http://www.suomenvalmentajat.fi)

