

VUOSIKERTOMUS 2021



Suomen Valmentajat ry

SUOMEN VALMENTAJAT RY

Valimotie 10
00380 Helsinki
puh. 044 4596730
toimisto@suomenvalmentajat.fi
www.suomenvalmentajat.fi

Sisällysluettelo

1. Toimintavuosi 2021	5
2. Osaaminen, arvostus ja vastuullisuus	9
2.1. Osaaminen	9
2.1.1. Valmentajakoulutustarjonta eri tasoilla	9
2.1.2. Sähköiset oppimisympäristöt ja verkkokurssit	14
2.1.3. Koulutuksia nuorille valmentajille	14
2.1.4. Hankkeissa toteuttavat koulutukset.....	14
2.1.5. Koulutusmatkat ja koulutustuki	15
2.2. Arvostus	15
2.2.1. Valmentajalla on väliä	15
2.2.2. Valmentajan päivä	15
2.2.3. Valmentajien Kunniagalleria.....	16
2.2.4. Palkitsemiset.....	17
2.3. Vastuullisuus.....	18
2.3.1. Hyvä hallinto	18
2.3.2. Tasa-arvo - ja yhdenvertaisuus	24
2.3.3. Turvallinen toimintaympäristö	25
2.3.4. Ympäristö ja kestävä kehitys	25
2.3.5. Antidoping	26
3. Yhteisöllisyys, yhteistyö ja vaikuttaminen	28
3.1. Yhteisöllisyys.....	28
3.1.1. Jäsenpalvelut ja edut	28
3.1.2. Jäsenhankinta	29
3.1.3. Valmentaja/lajiyhteisöpalvelut.....	31
3.1.4. Tapahtumat	32
3.2. Yhteistyö	33
3.2.1. Toiminnalliset yhteistyötahot.....	33
3.2.2. Kaupalliset yhteistyökumppanit	34
3.3. Vaikuttaminen.....	34
3.3.1. Vaikuttamisen valinnat	34
3.3.2. Viestintä.....	35
3.3.3. Markkinointi	37

LIITE 1 TALOUSVERTAILU	39
LIITE 2 KOULUTUSKALENTERI	40
LIITE 3 JÄSENEDET	42

1. Toimintavuosi 2021

Vuosi 2021 oli Suomen Valmentajien 46. toimintavuosi ja strategiakauden 2021-2025 ensimmäinen vuosi.

Toimintavuodelle suunnitelluista tehtävistä oli valittu kolme päätavoitekokonaisuutta, joissa toiminta edistyi hyvin.

Meidän urheilu -kehitysprosessi

Meidän urheilu -kehitysprosessi saatiin käyntiin toimintavuoden aikana. Keväällä tarkennettiin Valmentajalla on väliä -kampanjasta johdetun kehitysprosessin toimenpidesuunnitelmaa ja rahoitustarvetta. Kehitysprosessille haettiin rahoitusta Suomen Valmentajien johdolla huhtikuussa ja rahoituspäätös saatiin 12.10. Rahoitusta saatiin tällä ensimmäisellä päätöksellä vuoden 2022 loppuun saakka, mutta päätöksessä on kirjattuna tahtotila pidempiaikaisesta rahoituksesta. Loppuvuoden aikana koottiin ohjausryhmä ja se kokoontui ensimmäisen kerran. Lisäksi saatiin toteutettua hankevastaavan rekrytointiprosessi sekä osa-aikaisten ja ostopalveluresurssien kartoitus.

Meidän urheilu -kehitysprosessin tavoitteena on aktiivisesti ja yhteisesti kehittää valmennuskulttuuria organisoidussa liikunta- ja urheilutoiminnassa ja vauhdittaa käynnissä olevaa valmennuskulttuurin muutosta. Prosessia viedään eteenpäin yhteistyössä Suomen Ammattivalmentajat SAVALin ja Suomen Olympiakomitean kanssa, muut urheilun tahot mukaan haastaen.

Digitalisaation hyödyntäminen

Suomen Valmentajat on kehittänyt aktiivisesti sähköisiä toimintaympäristöjään viime vuosina ja tätä kehitystyötä jatkettiin toimintavuonna. Aiemmin käyttöön otettuja järjestelmiä hyödynnettiin aiempaa tehokkaammin ja erityisesti verkkokoulutusta ja laskutusta kehitettiin. Digitalisaation hyödyntäminen auttoi suunnitellusti yhdistyksen jäsenten yhdenvertaisuuden toteutumista sekä yhdistyksen viestinnän ja markkinoinnin tehostumista. Toimintavuonna koostettiin ja julkaistiin yhdistyksen Ympäristöohjelma, jossa digitalisaation tarjoamalla mahdollisuuksilla on oma roolinsa yhdistyksen ympäristövastuun kantamisessa.

Jäsenmäärän kasvattaminen

Suomen Valmentajat ry:n jäsenmäärä 31.12.2021 oli 3738 jäsentä, joista yhteisöjäseniä 103. Jäsenmäärä kasvoi edellisestä vuodesta 3,3 % eli 120 jäsenellä. Uusista jäsenistä yhteisöjäsenten osuus on 11. Jäsenyysvaliokunta toimi toista vuotta palvelupäällikön apuna jäsenyyteen ja jäsenhankintaan liittyvissä kysymyksissä. Jäsenyysvaliokunnan avulla on tehty jäsenhankintastrategiaa, johon suunniteltuja toimenpiteitä otettiin käyttöön systemaattisesti jäsenmäärän kasvattamiseksi. Erityisesti pyrittiin tavoittamaan valmentajan polun alkupäässä olevia nuoria valmentajia, mikä näkyikin jo jonkin verran jäsenkehityksessä nuorten valmentajien kasvavana määränä. Uusia jäseniä saadaan liittymään hyvin, toimintavuonna yhteensä 346, mutta eroamiset ja etenkin maksamattomuuden vuoksi erottamiset rajoittavat jäsenmäärän kasvua.

Strategiassa yhdistyksen päätehtävät ovat tiivistetty kahteen kokonaisuuteen:

Osaaminen, arvostus ja vastuullisuus
Yhteisöllisyys, yhteistyö ja vaikuttaminen

Toteutunut toiminta esitellään vuosikertomuksessa näiden osa-alueotsikoiden alla ja tässä esitetään tiivistetysti toimintavuoden onnistumisia toimintakokonaisuuksien kuuden osa-alueen kautta.

Osaaminen

Koronapandemiasta ja kokoontumisrajoituksista huolimatta valmentajien osaamisen kehittämisen kannalta vuosi 2021 oli onnistunut, sillä koulutustapahtumien määrä oli toiseksi suurin yhdistyksen historiassa. Osallistujamäärä koulutuksissa oli yksi korkeimmista viimeisen kymmenen vuoden ajanjaksolla tarkasteltuna. Toteutuneita koulutustapahtumia oli vuoden aikana 86 ja niistä 47 pidettiin lähiopetustoteutuksena ja 39 etäyhteyksien avulla. Maantieteellisesti koulutuksia pidettiin 12 eri paikkakunnalla. Koulutuksiin osallistuneiden määrä toimintavuonna oli 21 114, joista naisia oli 1253 ja miehiä 861. Webinaarit saavuttivat jälleen ison määrän osallistujia ja niiden tallenteet ovat jäsenten saatavilla nettisivujen Jäsenhuoneessa. Toimintavuonna järjestettiin useita koulutuksia englannin kielellä ja Nuoret valmentajat – tulevaisuuden tekijät oli ainoastaan nuorille valmentajille järjestetty tapahtuma. Osa koulutuksista linkittyi käynnissä oleviin hankkeisiin. Fair Coaching -hankkeen tuotoksiin kuuluvan koulutusmateriaalin tekeminen oli yksi vuoden 2021 tärkeitä tehtäviä.

Arvostus

Arvostustoimissa vuoden merkittävin saavutus oli, että Valmentajalla on väliä -kampanjasta johdettu Meidän urheilu -kehitysprosessi saatiin käyntiin. Lisäksi syyskuun 25. päivänä pidettävästä Valmentajan päivästä on muodostunut todellinen valmentajuuden juhlapäivä. Sen lisäksi että Suomessa teemapäivään osallistuttiin aiempia vuosia vilkkaammin, niin tänä vuonna se levisi aidosti myös maailmanlaajuiseksi. Ennakkoviestinnän teemana oli Valmentajuuden faktat (kolmella kielellä). Valmentajien Kunniagallerian kolmannet nimeämiset ja Valmentajien valmentaja -palkinto julkaistiin toimintavuoden lopulla.

Vastuullisuus

Toiminnan tukipilareina olivat totutusti hyvä hallinto, laadukkaat jäsenpalvelut ja vakaa talous. Vakituiseen henkilöstöön kuuluivat toiminnanjohtaja, palvelupäällikkö, valmentajakoulutuksen asiantuntija ja viestintäassistentti (80 %). Lisäksi hankkeissa oli hanketyöntekijöitä tuntityösopimuksella ja toimintavuonna oli myös yksi palkattu harjoittelija. Toimisto sijaitsi Sporttitalossa Helsingin Pitäjänmäellä. Yhdistyksen toimintavuoden kokonaistuotot olivat 577 158,49 € ja kokonaismenot 563 736,41 €, jolloin tulos päättyi 13 422,08 € ylijäämäiseksi.

Vastuullisuuden edistämässä keskeisessä roolissa ovat yhdenvertaisuus ja tasa-arvo, joita edistetään vuosille 2021-2025 tehdyn Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelman linjassa. Valmentaa kuin nainen –hanketta toteutettiin toista ja viimeistä vuotta kamppailulajien kanssa. Hankkeen päätavoite oli lisätä hankelajien naisvalmentajien kokonaismäärää ja erityisesti huippuvalmentajien määrää sekä tukea ja luoda tukiverkostoa jo toiminnassa mukana oleville naisvalmentajille. Hanke koostui useista eri toimenpiteistä ja se onnistui yli odotusten. Joulukuussa 2020 alkanut Kulttuurisen ja kielellisen yhdenvertaisuuden edistäminen valmennuksessa (KKY) -hanke kohdistui toimenpiteiden osalta pääosin vuodelle 2021. Hankkeen tarkoituksena oli edistää

kulttuurillista ja kielellistä yhdenvertaisuutta lasten ja nuorten valmennuksessa Suomessa. Hanke toteutui suunnitellusti. Yhdistykselle myönnettiin Piikkarit-pääpalkinto liikunnan sukupuolten välisen tasa-arvon ja moniarvoisuuden edistämisestä.

Suomen Valmentajat on mukana partnerina Italian lentopalloliigan koordinoimassa kolmivuotisessa Erasmus+ -hankkeessa vuosina 2020-2022. Hankkeen nimi on Fair Coaching. Hankkeessa edistetään turvallista toimintaympäristöä. Yhdistys vaikuttaa myös monilla muilla tavoin urheilun ja valmennuksen eettisiin asioihin.

Suomen Valmentajissa on tehty ympäristöystävällisiä ratkaisuja ja valintoja jo aiemminkin. Monen muun urheilujärjestön tapaan tehdyt toimenpiteet ja tulevat suunnitelmat koottiin toimintavuonna ensimmäistä kertaa ohjelmaksi.

Yhteisöllisyys

Suomen Valmentajat ry:n jäsenmäärä 31.12.2021 oli 3738 jäsentä, joista yhteisöjäseniä 103. Laji/valmentajayhteisöjä oli toimintavuoden lopussa 32. Mukaan liittyi yksi uusi: Nyrkkeilyvalmentajakerho. Vammaisurheilun valmentajakerho vaihtoi nimensä Paravalmentajiksi. Harjoittelijatyönä suunniteltiin jäsentunnukset sekä yhdistyksen ja laji/valmentajayhteisön yhteisnäkyvyysselementit. Valmentajagolfin 20-vuotisjuhlatapahtuma saavutti ennätysosanoton. Mukana oli kaikkiaan 80 pelaajaa.

Yhteistyö

Suomen Valmentajat jatkoi tiivistä yhteistyötä Suomen Ammattivalmentajat SAVALin kanssa. Keskeisiä muita yhteistyötahoja urheilun sisällä olivat muun muassa Suomen Olympiakomitea, Suomen urheilun eettinen keskus SUEK, Paralympiakomitea, Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus KIHU ja Liikuntatieteellinen seura. Myös yksittäisten lajiliittojen kanssa tehtiin yhteistyötä koulutuksen osalta sekä hankkeissa. Toimintavuonna painottui vahvasti myös muu hankeyhteistyö monien eri toimijoiden kanssa. Yhteistyössä toimivia Laji/valmentajayhteisöjä oli toimintavuoden lopussa 32. Yhteistyö on tiivistynyt viime vuosina opetushallituksen kanssa liittyen Euroopan urheiluviikon toimiin. Opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa pidetään myös tiivistä yhteydenpitoa toiminnallisesti rahoitusten lisäksi. Valmentaja-lehden taustatahojen joukko säilyi laajana ja lehden sisällön tuottamisen suhteen yhteistyö oli aktiivista.

Pääkumppanin VK-Kustannuksen kanssa tehtiin aktiivista markkinointiyhteistyötä. Koulutuskumppaneina olivat SportFocus ja TE3. Suomen Valmentajilla on yhteistyösopimukset nyt kaikkiaan yhdeksän eri urheiluopiston kanssa, kun Tanhuvaaran Urheiluopisto liittyi yhteistyöopistojen joukkoon. Aiemmin mukana olivat jo Eerikkilän, Kisakallion, Kuortaneen, Lapin, Pajulahden, Varalan, Vierumäen ja Vuokatin urheiluopistot.

Vaikuttaminen

Meidän urheilu -kehitysprosessin käyntiin saaminen oli tärkeä askel yhdistyksen vaikuttamistoimissa. Meidän urheilu jatkaa Valmentajalla on väliä -kampanjan viitoittamalla tiellä tavoitteena vauhdittaa suomalaisen valmennuskulttuurin muutosta kohti entistäkin laadukkaampaa suomalaista valmennusta.

Huomioitavaa on, että Suomen Valmentajien toiminta ulottuu laajasti myös jäsenkunnan ulkopuolelle muun muassa koulutusten ja yhteiskunnallisen vaikuttamisen kautta. Vaikutusrooli vahvistui toimintavuonna. Yhdistyksellä oli edustaja muun muassa Eettisten asioiden

neuvottelukunnassa ja Erkka Westerlund toimii Olympiakomitean hallituksen varajäsenenä edustaen valmentajia.

Viestinnän avulla pyrittiin selventämään käsitystä siitä, mitä suomalainen valmennus ja valmentajuus ovat. Tätä tehtiin nostamalla urheiluseuratoiminnan merkitystä kuntavaalikeskustelussa ja julkaisemalla valmentajuuden faktoja Valmentajan päivän ennakkoviestinnässä.

Valmentajan päivä näkyi sekä sosiaalisessa että journalistisessa mediassa. Mediaseurannan mukaan sosiaalisen median osumia oli 875 ja tavoittavuus oli 2,1 milj. Huomioitavaa on, että seuranta tavoittaa vain organisaatiotilit ja vastaavat, ei henkilökohtaisia tilejä. Todellisuudessa tavoitettavuus sosiaalisessa mediassa on huomattavasti vielä isompaa, kun henkilökohtaiset postaukset otetaan mukaan. Esimerkiksi Instagramissa oli noin 4000 julkaisua häshtägillä #kiittikoutsi. Mediaseurannan mukaan puolestaan journalistisen median tavoittavuus oli 2,2 milj. Tätä kasvattivat etenkin lajiliittojen julkaisut ja lisäksi oli muutamia hyviä paikallismedian juttuja.

Viestintä oli jälleen muutoinkin aktiivista. Valmentaja-lehti ilmestyi viisi kertaa ja e-Valmentaja 14 kertaa. Sosiaalisen median kanavat olivat säännöllisesti käytössä sekä viestinnässä että markkinoinnissa ja oma valokuva- ja videotuotanto oli vilkasta. Jäsenmarkkinoinnissa otettiin yhteyttä potentiaalsiin jäseniin Jäsen Scoutin toimesta.

2. Osaaminen, arvostus ja vastuullisuus

2.1. Osaaminen

Suomen Valmentajat lisää valmentajien osaamista sekä omilla että yhteistyössä järjestetyillä koulutuksilla, valmennustiedon työstämisellä ja välittämällä sekä osallistamalla valmennuskoulutuksen ja valmennuskoulutusjärjestelmien kehittämiseen yhteiskunnassa. Suomen Valmentajat edistää myös kansainvälisen osaamisen tuontia Suomeen.

Koronapandemiasta ja kokoontumisrajoituksista huolimatta valmentajien osaamisen kehittämisen kannalta vuosi 2021 oli onnistunut, sillä koulutustapahtumien määrä oli toiseksi suurin yhdistyksen historiassa. Osallistujamäärä koulutuksissa oli yksi korkeimmista viimeisen kymmenen vuoden ajanjaksolla tarkasteltuna.

Toteutuneita koulutustapahtumia oli vuoden aikana 86 ja niistä 47 pidettiin lähiopetustoteutuksena ja 39 etäyhteyksien avulla. Maantieteellisesti koulutuksia pidettiin 12 eri paikkakunnalla. Koulutuksiin osallistuneiden määrä toimintavuonna oli 2114, joista naisia oli 1253 ja miehiä 861. Yhdistyksen koulutuksiin on jonakin aiempänä vuonna osallistunut enemmän naisia kuin miehiä, mutta ero naisten hyväksi ei ole koskaan ollut näin suuri.

Suomen Valmentajien koulutustoiminta on hyvin moniulotteista, osa koulutuksista on lyhyitä ytimekkäitä täydennyskoulutuksia ja osa pitkiä koulutuskokonaisuuksia useine lähiopetuspäivineen.

Oman koulutustoiminnan lisäksi Suomen Valmentajat osallistui aktiivisesti Olympiakomitean vetämään Valmennusosaamisen verkoston toimintaan ja riippuen tapaamisten sisällöistä myös muihin Olympiakomitean verkostoihin, joissa tavoitteena on valmentajien osaamisen ja koulutustoiminnan kehittäminen. Lisäksi vuoden aikana on tehty yhteistyötä verkkokoulutusten kehittämiseksi urheilun eettisten asioiden aihealueiden osalta mm. Olympiakomitean, Väestöliiton, Mieli ry:n, Ihmisoikeusliiton, Syömishäiriökeskuksen ja Elämäni Sankari ry:n kanssa. Yhdistys on ollut mukana myös Kisakallion sekä Pajulahden toimissa/hankkeissa, joissa tuotetaan valmentajien osaamisen kehittämistä heidän verkostoilleen.

2.1.1. Valmentajakoulutustarjonta eri tasoilla

Vuoden aikana koulutuksista suuri osa organisoitiin itsenäisesti. Näiden koulutuksen sisällön tuottivat valitut asiantuntijaverkostot sekä vakituisesti kouluttajina toimivat. Koulutuspuolen yhtenä tärkeimpänä kumppanina toimi edelleen Varalan urheiluopisto, jonka kanssa toteutetaan aktiivisesti Urheilijasta valmentajaksi (URVA) -koulutusta. Valmentaa kuin nainen -hanke jatkui vahvasti kamppailulajien kanssa ja hankkeelle toteutettiin paljon koulutustoimintaa. Kaikkiaan koulutusten täyttöaste oli erinomainen ja useimmat koulutukset päästiin toteuttamaan täysillä osallistujaryhmillä. Koulutuksiin on jäsenillä etuosallistumisoikeus, joten täydet osallistujaryhmät edistivät osaltaan jäseneksi liittymistä. Koulutuksia järjestettiin myös muutamia tilauskoulutuksina lajiliitoille sekä liikunnan aluejärjestöille.

Koulutuspuolen yritys yhteistyö jatkui vahvasti SportFocuksen kanssa Psykykinen valmennus OSA1 ja OSA2 -koulutusten osalta. Koulutuskumppanuutta jatkettiin sekä kehitettiin myös TE3 Oy:n kanssa. TE3:n kanssa yhdessä toteutettiin Liikkuvuuden sekä liikehallinnan valmentajaklinikat sekä Urheilijan suorituskyvyn kehittäminen -koulutuskierue.

Toimintavuoden aikana toteutettiin koulutuksia seuraavasti:

Avoimia koulutustapahtumia yhteensä 78 kpl

Itsenäisesti järjestettyjä 44 kpl

Yhteistyössä järjestettyjä:

Lajiliitto 1 kpl

Urheiluopisto 8 kpl

Suomen Valmentajien lajiyhteisö tai yhteisöjäsen 3 kpl

Yritysyhteistyö SportFocus ja TE3 22 kpl

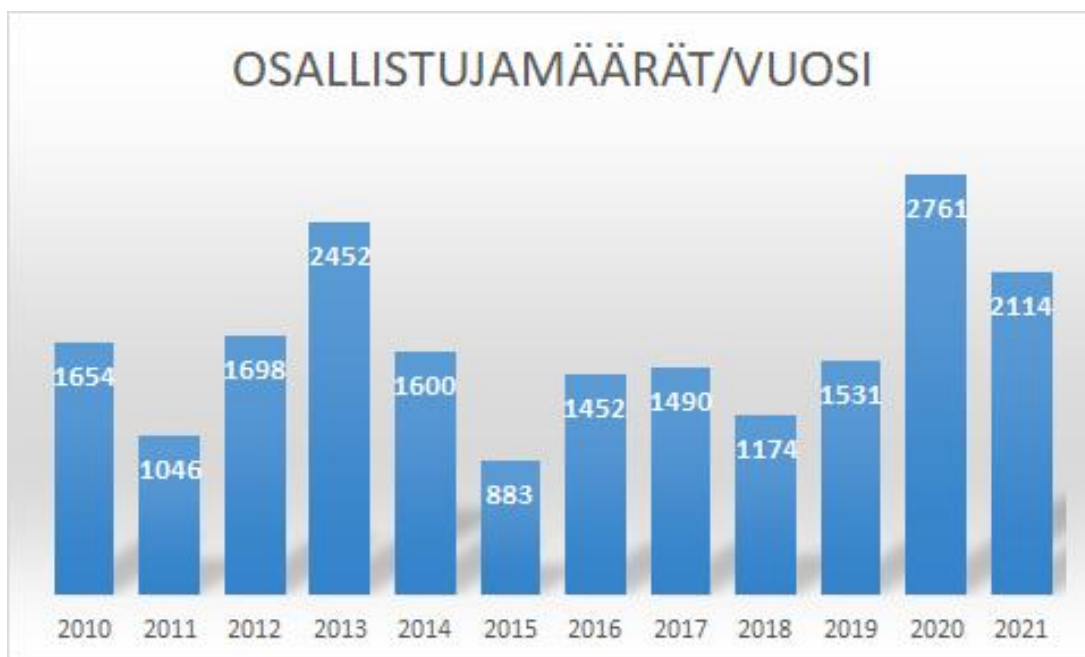
Tilauuskoulutuksia yhteensä 8 kpl

Tilaaajina:

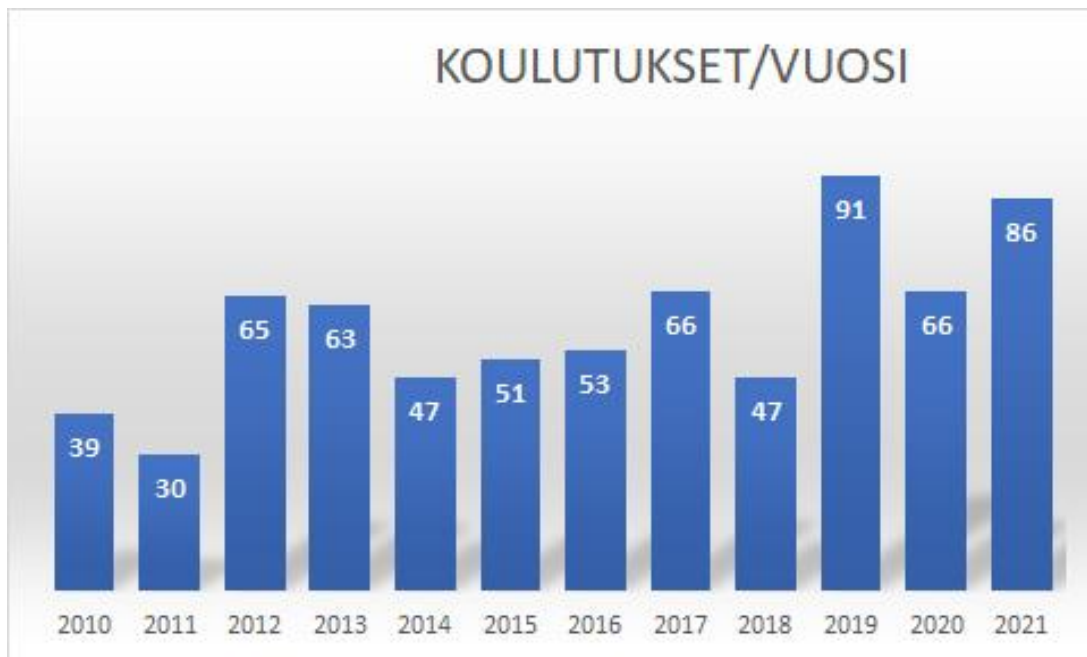
Lajiliitot 6 kpl

Liikunnan aluejärjestöt 2 kpl

Urheiluseurat -



Suomen Valmentajien järjestämien koulutusten osallistujamäärien kehitys viimeisen kymmenen vuoden aikana.



Suomen Valmentajien järjestämien koulutusten määrien kehitys viimeisen kymmenen vuoden aikana.

Suomen Valmentajien oman koulutuskokonaisuuden ytimen muodostavat Valmentajaklinikka-koulutukset, Teemakoulutukset, Mentorikoulutus ja Urheilijasta Valmentajaksi (URVA) -koulutus. Muita Suomen Valmentajien kautta tarjottavia koulutuksia ovat yhteistyössä toteutettavat Psykkisen valmennus OSA 1 ja OSA 2 ja erilaiset koulutusseminaarit. TE3 yrityksen yhteistyökumppanuuden kautta tuotettiin vuoden aikana useita koulutuksia.

Valmentajaklinikka

Vahvasti käytännön läheiseen ja lähiopetukseen nojautuvia learning by doing -menetelmään perustuvia Valmentajaklinikka-koulutuksia järjestettiin TE3-yritysyhteistyön kautta. Liikkuvuuden ja liikkeenhallinnan arviointi sekä mittaaminen koulutuksia järjestettiin kaksi. Urheilijan suorituskyvyn kehittäminen -koulutuskierros käsitti kymmenen eri paikkakuntaa. Osallistujina oli hienosti 222 valmentajaa 30 eri lajista.

Teemakoulutukset

Kolmen tunnin teemakoulutuksia järjestettiin vuoden aikana muutamia avoimina koulutuksina, tilauskoulutuksina sekä osana VKN-hankkeen koulutuksia. Koulutuksia tilasivat lajiliitot sekä liikunnan aluejärjestöt. Teemakoulutuksista toteutettiin Valmentajan vuorovaikutustaidot, Vammat Veks, Urheiluravitsemuksen perusteet sekä Kehittyvä koutsu.

Mentorikoulutus ja mentorointi

Mentoroinnin ydinajatuksena valmennuksessa on, että valmentaja auttaa toista valmentajaa luontevassa ympäristössä sparrauksen avulla. Suomen Valmentajien mentoritoiminnan tavoitteena on kokeneen valmentajan tai vertaisvalmentajan ”hiljaisen tiedon” siirtäminen mentoroitaville. Tavoitteena on myös luoda maahamme toimiva mentoreiden verkosto.

Mentorikoulutuksen osalta järjestettiin kaksi täyttä koulutusryhmää, toinen Tampereella ja toinen Helsingissä. Uintivalmentajien mentorikoulutus saatiin päätökseen alkuvuodesta etätoteutuksen

kautta, joka oli ensimmäinen kerta mentorikoulutuksessa. Lisäksi toteutettiin ulkomaalaistaustaisille valmentajille mentorikoulutus englanniksi.

Mentorikoulutuksen viimeisten kahden vuoden palautekyselyjen perusteella 97,5 % osallistujista suosittelee koulutusta muillekin valmentajille. Se osakseen kertoo tämän koulutuksen tarpeellisuudesta ja myös koulutuksen sekä kouluttajien onnistumisesta.

Valmentaa kuin nainen -hankkeessa toteutettiin mentorointiryhmiä palloilu- sekä kamppailulajien naisvalmentajille Oulussa, Tampereella, Turussa ja Helsingissä.

Urheilijasta valmentajaksi (URVA) -koulutus

Urheilijasta valmentajaksi (URVA) -koulutus on syntynyt tarpeeseen auttaa uransa lopettaneita urheilijoita kouluttautumaan valmentajiksi. Tavoitteena on, että koulutuksen käytyään urheilija on löytänyt urheilu-uransa kautta saamaansa osaamista ja muuntanut sitä valmennuksen näkökulmaan, osaa oppimisen ja opettamisen perustaidot, ymmärtää valmennuksen ohjelmoinnin perusteet, tietää ihmisen fysiologian toimintamekanismin sekä biomekaniikan periaatteet, ymmärtää henkisen valmennuksen roolin osana valmennuksen kokonaisuutta, on alkanut työstämään valmennusfilosofiaansa ja on päässyt jakamaan kokemuksiaan sekä verkostoitumaan vertaistensa kanssa

URVA-koulutuksia saatiin pidettyä kaksi koulutusryhmää, joista toinen oli ulkomaalaistaustaisille suunnattu From Athlete to Coach -ryhmä. Niissä oli mukana yhteensä 23 henkilöä, jotka edustivat 16 eri lajia. URVA-koulutukset toteutettiin yhteistyössä Varalan urheiluopiston kanssa Tampereella.

Kehittyvä koutsu -koulutus

Valmentajan polku toimii Suomen Valmentajien viitekehyksenä valmentajan osaamisen kehittämiseksi. Se on kirjattu osaksi valtakunnallista Valmennusosaamisen käsikirjaa ja se on mukana myös esimerkiksi Lasten ja nuorten hyvä harjoittelu -kirjassa. Mallista työstettiin päivitettyä versiota sekä ulkoasun että sisältöjen osalta vuoden 2021 aikana.

Valmentajan polku -mallia hyödyntäen on tehty Kehittyvä koutsu -työpaja, jossa osallistujat työstävät omaa henkilökohtaista oppimissuunnitelmaa (HOPS) ja kehittymissuunnitelmaa (HEKS). Tavoitteena on oman osaamisen tunnistaminen ja sen näkyväksi tekeminen sekä osaamistarpeiden tunnistaminen. Koulutuksessa pohditaan muun muassa valmentajan fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia voimavaroja sekä valmentajan toimintaympäristön vahvuuksia ja haasteita valmentajan kehittymisen kannalta.

Toimintavuonna koulutusta kehitettiin verkon kautta toteutettavaksi ja yksi koulutusryhmä pidettiin Valmentaa kuin nainen -hankkeen sisällä. Kolmelle seuralle/lajille suunnitellut koulutukset jouduttiin siirtämään kokoontumisrajoitusten takia vuodelle 2022.

Psyykkisen valmennuksen koulutussarja

Suuren suosion saavuttaneiden Psyykkisen valmennuksen koulutussarjojen järjestämistä jatkettiin toimintavuonna. Koulutusten sisällön tuottaa SportFocus. Vuoden aikana järjestettiin kaksi OSA 1 -koulutusta ja kaksi OSA 2 -koulutusta. Lisäksi organisoitiin yksi tilauskoulutus esittävien lajien valmentajille. Kolme koulutusryhmää olivat täysiä ja yksi OSA 2 -koulutus muutamaa paikkaa vaille täysi. Kaikki koulutuksen toteutettiin ns. hybridi-koulutuksina, joissa oli liveverkkoluennot ja käytännön läheiset harjoitteet omassa toimintaympäristössä sekä niistä oppimisalustaan palautettavat kirjalliset raportit.

Koulutusseminaarit

Mailapeliliitoille ja heidän valmentajilleen oli suunnitelma järjestää seminaari, mutta kokoontumisrajoitukset estivät vuoden aikana isommat lähiopetusseminaarit.

Suomen Valmentajat oli mukana syyskuussa toteuttamassa T-klubin kanssa Juniorista huipulle – ja nopeasti? -seminaarin, johon oli mahdollista osallistua sekä paikan päällä että etänä striimauksen kautta.

Kouluttajaverkosto

Koulutuksia toteuttamassa on iso joukko kokeneita ja koulutettuja ammattilaisia ja Suomen Valmentajien kautta useat lajiyhteisöt sekä lajiliitot hyödyntävät tätä kouluttajaverkostoa omissa koulutustarpeissaan.

Yhdistyksen kouluttajina toimivat:

Veli Matti Hemmo	Urheilijasta Valmentajaksi -koulutus Mentorikoulutus ja mentorointiprosessit
Satu Kaski	Mentorikoulutus
Maikku Miettinen	Mentorointiprosessit
Sanja Hovilainen	Mentorointiprosessit
Soile Helistén-Mikkola	Mentorointiprosessit
Pekka Rindell	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Harri Laurila	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Pauliina Turpela	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Jere Ahonen	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Jani Ikonen	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Anna Ojala	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus, Ravitsemuksen perusteet
Tatu Peltonen	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Marko Haverinen	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Pauliina Savijoki	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Samuli Liinpää	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Tiia Hautala	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Jenni Puputti	Urheilijasta valmentajaksi –koulutus, Nuorten Voimaharjoittelu
Sanna Erdogan	Valmentaa kuin nainen –hanke, Urva
Frauke Kubischta	From Athlete to Coach
Laura Andelin	Coach Webinaari
Kari Helander	Coach Webinaari
Riku Laanti	Coach Webinaari
Paula Thesleff	Psyykkinen valmennus
Anna Kilpinen	Psyykkinen valmennus
Laura Koivusalo	Psyykkinen valmennus
Tanja Keskinen	Psyykkinen valmennus
Jarkko Kortelainen	Valmentajaklinikka, Urheilijan suorituskyvyn kehittäminen
Seija-Maria Lehtonen	Valmentajan vuorovaikutustaidot
Jukka Veijo	Vammat Veks!
Sari Tuunainen	Valmentaa kuin nainen -hanke
Eero Simojoki	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus Valmentajan vuorovaikutustaidot Kehittyvä koutsit -koulutus

Lisäksi esimerkiksi Valmentaa kuin nainen -hankkeen koulutustilaisuuksissa, seminaareissa, webinaareissa ja lajikohtaisissa toimissa oli mainittujen lisäksi myös useita muita kouluttajia.

2.1.2. Sähköiset oppimisympäristöt ja verkkokurssit

Suomen Valmentajien oppimisalusta toimii Priima-järjestelmässä. Vuoden aikana käyttäjätunnuksia eri koulutuksissa oli 368. Oppimisalustaa hyödynnetään vahvasti Urheilijasta valmentajaksi (URVA) -koulutuksissa sekä Psyykkinen valmennus OSA 1 ja OSA 2 -koulutuksissa.

Vuoden aikana jatkettiin suosittuja Coach Webinaareja. Niitä järjestettiin kaikkiaan kolme, joista yksi englanninkielisenä. Webinaarit saavuttivat jälleen ison määrän osallistujia ja niiden tallenteet ovat jäsenten saatavilla nettisivujen Jäsenhuoneessa. Asiantuntijoina webinaareissa toimivat Riku Laanti, Frauke Kubischta, Laura Andelin ja Kari Helander. Uutena hieman pitempänä maksullisena webinaarina järjestettiin Teknologian hyödyntäminen valmennuksessa -koulutus, jossa toteuttajakumppaneina olivat KIHU sekä neljä kaupallista urheilualan toimijaa.

Näiden omien webinaarien lisäksi järjestettiin Pohjanmaan Liikunta ja Urheilulle webinaari temalla Kulttuurien ymmärrys urheilussa.

Oppimisalustalla oli tarjolla Elämäni Sankari järjestön tekemä verkkokurssi Ehkäisevään päihdetyöhön urheilussa.

Vuoden aikana verkossa toteutettu koulutustoiminta lisäsi tarvetta videotuotannon tekemiselle. Webinaareihin ja koulutuksiin liittyen tallenteita sekä videomateriaaleja tehtiin useita kymmeniä. Näistä kolme webinaaritallennetta on vapaasti katsottavissa nettisivujen Jäsenhuoneessa.

Väestöliiton Et ole yksin -koulutukseen tehtiin englanninkielinen versio Suomen Valmentajien avustamana. Toimintavuonna julkaistiin Olympiakomitean johdolla Vastuullinen valmentaja - verkkokurssi, jota Suomen Valmentajat oli yhdessä useiden lajiliittojen kanssa tekemässä.

2.1.3. Koulutuksia nuorille valmentajille

Syyskuussa toteutettiin Nuoret valmentajat – tulevaisuuden tekijät -koulutustapahtuma Olympiastadionilla. Tapahtumaan pystyi osallistumaan myös striimauksen kautta. Tapahtuman sisällön suunnittelun toteutti Nuorten valmentajien tiimi yhdessä valmentajakoulutuksen asiantuntijan kanssa.

Koronapandemia siirsi Vuokatin Euroopan nuorten olympiafestivaali (EYOF) -kilpailut vuodelle 2022 ja samalla myös sen oheistapahtumana järjestettävän nuorille valmentajille suunnatun kansainvälisen seminaarin. Tämän Modern Coach -nimeä kantavan seminaarin suunnittelutyötä tehtiin vuoden 2021 aikana.

2.1.4. Hankkeissa toteuttavat koulutukset

Valmentaa kuin nainen hankkeen sisällä toteutettiin paljon erilaisia koulutustapahtumia kamppailu- sekä palloilulajien naisvalmentajille. Kulttuurisen ja kielellisen yhdenvertaisuuden edistäminen valmennuksessa (KKY) -hankkeen sisällä toteutettiin From Athlete to Coach -koulutus sekä Mentorikoulutus ulkomaalaistaustaisille valmentajille. Nämä kaksi koulutusta olivat englanninkielisiä.

Fair Coaching -hankkeen tuotoksiin kuuluvan koulutusmateriaalin tekeminen oli yksi vuoden 2021 tärkeitä tehtäviä. Koulutusmateriaali valmistettiin englanniksi sekä suomeksi. Koulutusmateriaalia pilotoitiin URVA-koulutusten yhteydessä sekä suomeksi että englanniksi. Hankepartnerneille järjestettiin kouluttajakoulutus materiaalin hyödyntämisestä erilaisissa koulutustilaisuuksissa.

2.1.5. Koulutusmatkat ja koulutustuki

Suomen Valmentajat jakaa budjetin sallimissa rajoissa koulutustukia valmentajien kansainväliseen jatkokoulutukseen. Tukien jaon edellytyksenä on jälkikäteen tapahtuva raportointi annetun ohjeen mukaisesti Valmentaja-lehdessä, e-valmentajassa tai muulla sovitulla tavalla.

Vuonna 2021 koulutustukihakemuksia tuli vähän johtuen matkustusrajoituksista sekä kansainvälisten koulutuksien peruuttamisista. Koulutustukea myönnettiin kahdelle jäsenelle. Auli Korhosen ja Henna Tanhuanpään koulutustuet kohdentuivat Lissabonissa pidettyyn ICCE Global Coach Conference –tapahtumaan. Tähän Lissabonin tapahtumaan osallistui myös Suomen Valmentajista kaksi toimihenkilöä sekä kaksi hanketyöntekijää.

2.2. Arvostus

Suomen Valmentajat edistää valmentajien arvostusta osana urheilun yhteiskunnallista arvostusta ja vaikuttavuutta. Arvostusta lisätään edistämällä hyvää valmennusta sekä nostamalla valmennusaiheita esiin viestinnän avulla ja palkitsemalla ansioituneita valmentajia.

2.2.1. Valmentajalla on väliä

Vuoden 2016 lopulla lanseerattua Valmentajalla on väliä -kampanjaa vietiin edelleen eteenpäin yhteistyössä Suomen Olympiakomitean ja Suomen Ammattivalmentajat SAVALin kanssa.

Keväällä tarkennettiin Valmentajalla on väliä -kampanjasta johdetun Meidän urheilu -kehitysprosessin toimenpidesuunnitelmaa ja rahoitustarvetta. Kehitysprosessille päätettiin hakea rahoitusta Suomen Valmentajien johdolla. Hakemus päästiin jättämään huhtikuussa ja rahoituspäätös saatiin 12.10. Rahoitusta saatiin tässä ensimmäisessä päätöksessä vuoden 2022 loppuun saakka, mutta päätöksessä on kirjattuna tahtotila pidempiaikaisesta rahoituksesta.

Rahoituspäätöksen jälkeen kehitysprosessille koottiin ohjausryhmä, joka kokoontui ensimmäisen kerran 10.12. Lisäksi vuoden lopulla avattiin henkilörekrytointiprosessi Meidän urheilu -kehitysprosessin hankevastaavan palkkaamiseksi ja osa-aikaisten ja ostopalveluresurssien kartoittamiseksi. Henna Tanhuanpään valinta hankevastaavaksi julkaistiin vuoden viimeisinä päivinä.

Meidän urheilu -kehitysprosessin tavoitteena on aktiivisesti ja yhteisesti kehittää valmennuskulttuuria organisoidussa liikunta- ja urheilutoiminnassa ja vauhdittaa käynnissä olevaa valmennuskulttuurin muutosta.

2.2.2. Valmentajan päivä

Syyskuun 25. päivänä pidettävästä Valmentajan päivästä on muodostunut todellinen valmentajuuden juhlapäivä. Kolmatta kertaa järjestetyn päivän teemana oli jälleen #kiittikoutsit, kansainvälisesti #ThanksCoach, ja se järjestettiin liitettynä Euroopan urheiluviikon #beactive-toimenpiteisiin.

Valmentajan päivä näkyi kiitoksina etenkin sosiaalisessa median eri kanavissa, mutta varmasti myös harjoitus- ja kilpailupaikoilla on järjestetty mukavia yllätyksiä valmentajille.

Sen lisäksi että Suomessa teemapäivään osallistuttiin aiempia vuosia vilkkaammin, niin tänä vuonna se levisi aidosti myös maailmanlaajuiseksi.

Valmentajan päivän aloite lähti liikkeelle vuonna 2019 Suomesta, kun Suomi oli EU-puheenjohtajamaana vetovastuussa Euroopan urheiluviikosta. Aloitteen takana ovat Suomen Valmentajat, Suomen Ammattivalmentajat SAVAL, Suomen Olympiakomitea ja Valmentajuuden maailmanjärjestö ICCE. Suomessa asiaa eteenpäin vie myös Euroopan urheiluviikon kontaktipiste opetushallitus.

Suomen Valmentajien Valmentajan päivän ennakkoviestinnän teemana oli tällä kertaa valmentajuuden faktat. Sekä määrällisiä että laadullisia faktoja suomalaisista valmentajista koottiin ja työstettiin helposti jaettaviksi some-kuviksi suomeksi, englanniksi ja ruotsiksi. Faktakuvat julkaistiin ryppäissä mediatiedotteiden yhteydessä.

Valmentajan päivä on vakiintunut nopeasti vuosittaiseksi perinteeksi, joka saa urheiluväen liikkeelle arvokkaan asian puolesta. Valmentajan päivä järjestetään jälleen vuonna 2022 samana kalenteripäivänä 25.9. yhdistettynä Euroopan urheiluviikkoon.

2.2.3. Valmentajien Kunniagalleria

Valmentajien Kunniagallerian kolmannessa valinnassa nimettiin yhteensä 13 valmennusosaajaa, joista kuusi nimettiin postuumisti.

Kolmannen valinnan elossa olevat nimetyt ovat Reino Kosonen, Kari Ormo, Kari Sinkkonen, Tuula Luhtanen, Heikki Kantola, Jaakko Kailajärvi ja Kyra Kyrklund. Edesmenneet nimetyt ovat Olavi Laaksonen, Matti Pulli, Aulis Rytönen, Seppo Liitsola, Kalervo af Ursin ja Bertel Nikkanen.

Kolmannet nimeämiset julkaistiin koronapandemian vuoksi poikkeuksellisesti tiedotteella ja videokoosteen avulla 31.11., eikä tapahtumassa. Elossa oleville nimetyille toimitettiin valintaan liittyvät palkinnot ja näissä kohtaamisissa kuvattiin videomateriaalia. Palkitsemisten videokoosteita aloitettiin julkaisemaan vuoden lopulla. Kyra Kyrklundia ei tavoitettu vielä palkitsemisen osalta toimintavuonna.

Kunniagallerialla on omat teemasivut Suomen Valmentajien nettisivujen alla. Sivusto löytyy omalla osoitteella www.valmentajienkunniagalleria.fi. Sivustossa on esitelty valitut kuvin ja lyhyin tekstein. Kolmessa ensimmäisessä valinnassa galleriaan on nimetty kaikkiaan 39 valmennusosaajaa.

Henkilönimeämisten lisäksi jaettiin myös ensimmäinen Valmentajien Kunniagallerian erikoispalkinto. Kalevi "Kallu" Tuomisen nimissä perustettiin ensimmäinen erikoispalkintoluokka Valmentajien valmentaja, jonka jakamisen kriteereiksi Tuominen oman vuoden 2019 valintansa yhteydessä linjasi:

- Yhteisöllisyys ja yhteishengen luominen yli lajirajojen
- suomalaisen valmentajuuden vahvistaminen
- sukupolvien välinen yhteys; nuoremmista valmentajista huolehtiminen, koulutus ja osaamisen jakaminen.

Palkinnon saaja voi olla taho tai henkilö. Palkinnon ensimmäinen saaja on Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia URHEA. Vuodelle 2021 kirjattu palkinto luovutettiin perjantaina 10.12.2021, kun uutta Urhea-kampusta juhlistettiin Grand Opening -tilaisuudella. Palkinnon vastaanottivat toimitusjohtaja Simo Tarvonen ja Mäkelänrinteen lukion rehtorina aiemmin toiminut Seppo Pitkänen.

Kunniagallerian valintaraadista erovuorossa vuoden 2020 lopussa olivat puheenjohtaja Erkkä Westerlund (valmentajayhdistykset yhdessä), Anuliisa Uotila (SAVAL), Kirsi Hämäläinen (Olympiakomitea) ja Kari Niemi-Nikkola (OKM).

Valmentajajärjestöjen yhteiskokouksessa 17.8.2021 hyväksyttiin esitykset erovuoroisten tilalle ja vahvistettiin Valmentajien Kunniagallerian valintaraadin kokoonpano seuraavilla toimikausilla:

Erkkä Westerlund, puheenjohtaja, 2021-2024 (valmentajayhdistykset yhdessä)
Sari Tuunainen, 2019-2022 (Suomen Valmentajat)
Erkki Alaja, 2019-2022 (Suomen Valmentajat)
Anuliisa Uotila, 2021-2024 (SAVAL)
Pekka Potinkara, 2019-2022 (SAVAL)
Antti Paananen, 2021-2024 (Olympiakomitea)
Kalle Rantala, 2019-2022 (Urheilumuseo)
Hannu Tolonen, 2021-2024 (OKM)

Sekä toimikautensa päättäneitä että uutta valintaraadia informoitiin valintojen julkaisun etenemisestä sähköpostitse.

2.2.4. Palkitsemiset

Vuoden Valmentaja

Suomen Valmentajat on tehnyt erilaisia vuosittaisia valmentajavalintoja vuodesta 1978 alkaen. Vuoden Valmentajaksi 2021 hallitus valitsi lentopallovalmentaja Tuomas Sammelvuon.

Opetus- ja kulttuuriministeriön ansiomerkit

Vuonna 2021 haettiin opetus- ja kulttuuriministeriön ansiomerkkiä kolmelle henkilölle. Haun kautta myönnettiin seuraavat Liikunnan ja urheilun ansiomerkit:

Peltola Susanna (taitoluistelu / Suomen Valmentajat, STAV, STLL ja useita seuroja)
Alanko Taru (Suomen Valmentajat)
Piispa Erik (Suomen Valmentajat, Suomen Fysiikkavalmentajat ja Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia Urhea)

Kaikille myönnettiin ansiomitali kullatuin ristein.

Kunniajäsenet

Yhdistyksen sääntöjen 4§:n mukaan yhdistys voi kutsua kunniajäseneksi ansioituneen varsinaisen jäsenen. Kunniajäsenet eivät suorita jäsenmaksua. Toimintavuonna ei kutsuttu uusia kunniajäseniä.

Kuukauden valmentajat

Yhdistys nosti vuoden jokaiselta kuukaudelta esiin kuukauden valmentajan ja esitteli hänet e-Valmentajassa ja nettisivuillaan. Kuukauden valmentajiksi nimettiin seuraavat valmentajat:

Tammikuu: Simo Liukka, jääkiekko
Helmikuu: Mervi Brandenburg, yleisurheilu
Maaliskuu: Terhi Lehtoviita, psyykinen valmennus
Huhtikuu: Igor Cherepov, voimistelu
Toukokuu: Pekka Virta, jääkiekko
Kesäkuu: Antti Haapakoski, yleisurheilu
Heinäkuu: Eetu Karvonen, uinti
Elokuu: Tuija Helander, yleisurheilu
Syyskuu: Rachid El Kadiri, judo
Lokakuu: Juha Saurama, potkunyrkkeily ja nyrkkeily
Marraskuu: Jussi Kohtala, moottoriurheilu
Joulukuu: Anu Korppoo, ratsastus

Alfred Kordelinin säätiön valmentajapalkinnot

Alfred Kordelinin säätiön Lasten ja nuorten valmentajapalkinto myönnetään tunnustuksena pitkäaikaisesta ja pyyteettömästä vapaaehtoistyöstä lasten ja nuorten liikunnan ohjaus- ja valmennustehtävissä. Palkinnonsaaja on toiminnallaan merkittävällä tavalla edistänyt lasten ja nuorten liikuntaharrastusta. Palkinnot myönnetään säätiön Urheilun Tuki -rahastosta.

Lajiliitot ehdottavat tunnustuspalkintojen saajia ehdokkaiden itse siitä tietämättä. Suomen Valmentajat hallinnoi tunnustuspalkintojen haun, koordinoi jakotilaisuudet ja palkinnon luovuttamisesta tiedottamisen yhdessä säätiön ja asianosaisten lajiliittojen kanssa.

Alfred Kordelinin säätiön Urheilun Tuki –rahaston lautakunnassa olivat Suomen Valmentajien edustajana Pekka Rindell, Suomen Ammattivalmentajat SAVALin edustajana Matti Heikkilä ja säätiön edustajana Saara Terva sekä asiamies Sari Tuunainen.

Tunnustuspalkinnon vuonna 2021 saivat Eila Kelo (yleisurheilu), Seppo Lauhio (miekkailu), Eero Neva (koripallo) ja Mika Luoto (triathlon ja uinti).

2.3. Vastuullisuus

Suomen Valmentajat on keskeisessä roolissa edistämässä hyvää valmennusta, joka on perusta eettisesti kestäväälle, vastuulliselle suomalaiselle urheilulle. Vastuullisuuden osa-alueet ovat laajamittaisesti ja käytännönläheisesti osa yhdistyksen toimintaa. Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo ovat itseisarvoja niin yhdistyksen omassa toiminnassa kuin suomalaisen urheilun kehittämisessäkin.

2.3.1. Hyvä hallinto

Hallitus ja sääntömääräiset kokoukset

Yhdistyksen hallituksen kokoonpano toimintavuonna oli

puheenjohtaja	Jorma Kemppainen
varapuheenjohtaja	Pulmu Puonti
jäsenet	Juha Dahlström
	Kirsi Hämäläinen

Toni Kallio
Anu Nieminen
Pekka Rindell
Johanna Ylinen
Taru Alanko

sihteeri

Hallitus piti yhteensä kahdeksan kokousta: 29.1., 25.3., 15.4. (sähköpostikokous), 12.5., 17.8., 22.9., 27.10., ja 15.12. Pääosa kokouksista pidettiin pelkästään etäyhteyksillä.

Hallitus piti yhteisen strategiapäivän Suomen Ammattivalmentajat SAVALin hallituksen kanssa 17.8. Strategiapäivässä keskusteltiin Meidän urheilu -kehitysprosessista, johon rahoitushakemus oli jätetty huhtikuussa. Tapaamisessa pohdittiin kehitysprosessin käynnistämistä, mikäli rahoitus saataisiin.

Strategiapäivän yhteydessä pidettiin Suomen Valmentajien ja Suomen Ammattivalmentajat SAVALin yhteiskokous Valmentajien Kunniagallerian valintaraadin vahvistamisesta.

Valmentajajärjestöjen hallitukset kohtasivat myös yhteisen joululounaan merkeissä joulukuun kokouksen yhteydessä.

Yhdistyksellä oli kaksi sääntömääräistä kokousta: kevätkokous 21.4. ja syyskokous 16.11. Molemmat kokoukset järjestettiin Sporttitalolla ja niihin mahdollistettiin hallituksen päätöksellä etäyhteys Teams-ohjelmalla.

Valiokunnat ja työryhmät

Suomen Valmentajilla oli hallituksen työtä tukemassa talousvaliokunta, koulutusvaliokunta, viestintä- ja markkinointivaliokunta, arvostusvaliokunta ja jäsenyyshakemusta. Lisäksi nimettyinä työryhminä toimivat Nuorten valmentajien tiimi ja Eettisten asioiden valmentajaryhmä.

Talousvaliokunta

Talousvaliokunnan jäseninä olivat puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja sekä toiminnanjohtaja. Valiokunta ei pitänyt vuoden aikana yhtään varsinaista kokousta, vaan ajankohtaisia asioita tarkasteltiin puhelimitse ja sähköpostitse.

Talousvaliokunnalla oli yhteinen suunnittelupäivä Suomen Ammattivalmentajat SAVALin puheenjohtajiston ja toiminnanjohtajan kanssa 7.6. Tapaamisessa keskusteltiin vapaamuotoisesti järjestöjen välisestä yhteistyöstä ja vaikutusmahdollisuuksista.

Koulutusvaliokunta

Poikkeuksellisesta koronatilanteesta johtuen koulutusvaliokunta ei kokoontunut vuoden aikana ollenkaan. Valiokunta käsitteli 7.12. sähköpostikokouksessaan kaksi saapunutta koulutustukihakemusta 7.12.

Valiokunnan kokoonpano oli

puheenjohtaja
varapuheenjohtaja
jäsenet

Pekka Rindell
Anu Nieminen
Veli-Matti Hemmo
Kirsi Hämäläinen
Lilli Merinen
Pulmu Puonti

sihteeri

Eero Simojoki

Viestintä- ja markkinointivaliokunta

Viestintä- ja markkinointivaliokunta toimi toiminnanjohtajan ja viestintäassistentin apuna ideoiden viestinnän sisältöjä (mm. Valmentaja-lehti ja sosiaalinen media) sekä pohti viestinnällisiä keinoja tuoda yhdistyksen eri toimintoja esiin.

Valiokunnan kokoonpano oli

puheenjohtaja	Juha Dahlström
varapuheenjohtaja	Toni Kallio
jäsenet	Esko Hatunen
	Pasi Kokkonen
	Antero Kujala
	Raino Nieminen
	Emmi Ruokonen
	Anna Vlasoff
sihteeri	Sari Tuunainen

Valiokunta kokoontui toimintavuonna kerran etäyhteydellä 20.4.

Arvostusvaliokunta

Arvostusvaliokunta toimi toiminnanjohtajan apuna suunnitellen arvostustoimia (mm. Valmentajalla on väliä -kampanja) ja valmentajien palkitsemisia.

Toimintavuonna Arvostusvaliokunta suunnitteli Meidän urheilu -kehitysprosessin käynnistämistoimia.

Valiokunnan kokoonpano oli

puheenjohtaja	Erkka Westerlund
varapuheenjohtaja	Kirsi Hämäläinen
jäsenet	Panu Autio
	Jorma Kemppainen
	Laura Lajunen
	Raino Nieminen
	Pia Pekonen
sihteeri	Sari Tuunainen

Valiokunta kokoontui toimintavuonna kerran 6.10.

Jäsenyysvaliokunta

Jäsenyysvaliokunta toimi palvelupäällikön apuna ideoiden jäsenhankintaa ja -pitoa sekä jäsenkyselyitä ja laji/valmentajayhdistysten kanssa tehtävää yhteistyötä.

Valiokunnan kokoonpano oli

puheenjohtaja	Johanna Ylinen
varapuheenjohtaja	Pulmu Puonti
jäsenet	Miikka Lamu
	Raino Nieminen

sihteeri
Mika Piironen
Siiri Turunen
Taru Alanko

Valiokunta kokoontui neljä kertaa etäyhteyksillä: 14.4., 27.5., 2.9. ja 11.11.

Nuorten valmentajien tiimi

Vuonna 2021 Nuorten valmentajien tiimi tapasi etäyhteyksin 11.2., 31.3., 2.6., 10.8. ja 23.9. Tapaamisissa suunniteltiin ryhmän toimintaa ja viestintää sekä koulutuksia ja tapaamisia nuorille valmentajille.

Tapaamisten tuloksena nuorten valmentajien tiimille on tehty oma tunnus ja esittelysivut Suomen Valmentajien sivuille. Tiimiin kuuluvat ovat esitelleet arkea Suomen Valmentajien Instagramissa. Tähän saakka tehdyt sisällöt löytyvät Suomen Valmentajien Instagram-tilin kohokohdista otsikolla Nuoret valkut. Tiimistä tehtiin myös videoesittely, jossa samalla markkinoitiin Euroopan urheiluviikolla järjestettyä koulutus- ja verkostoitumistapaamista nuorille valmentajille.

Nuoret valmentajat – Tulevaisuuden tekijät -tapahtuma kokosi 24.9.2021 Olympiastadionille ja Zoomin äärelle osallistujia eri puolilta Suomea. Tapahtuma oli tarkoitettu 18–30-vuotiaille valmentajille, jotka haluavat kehittyä valmentajana sekä verkostoitua muiden lajien valmentajien kanssa. Tapahtumassa kohderyhmään kuuluvia osallistujia oli vajaa 50.

Päivän aikana kuultiin nuorten valmentajien kokemuksia ja esimerkkejä Suomen Valmentajien toiminnasta sekä käytiin keskustelua siitä, miten nuorten valmentajien näkemyksiä saadaan mukaan valmentajuuden kehittämiseen. Tapahtumassa oli useita asiantuntijoita ja valmennuksen konkareita alustamassa keskustelujäseniä. Tapahtuman tuotoksena syntyi nuorten toimesta "10 teesiä nuorelle valmentajalle", joiden jatkojalostaminen jäi alkuvuodelle 2022.

Nuorten valmentajien ääntä hallinnossa vahvistettiin nimeämällä nuorten valmentajien tiimin jäseniä jokaiseen yhdistyksen valiokuntaan. Syyskokouksessa Siiri Turunen valittiin yhdistyksen hallitukseen vuoden 2022 alusta lähtien.

Nuorten valmentajien tiimiin kuuluivat:

Elmo Myllyoja, salibandy
Emmi Ruokonen, koripallo
Laura Lajunen, uinti
Lempi Kokk, taitoluistelu
Lilli Merinen, hevosurheilu
Maria Nurmesjärvi, voimistelu
Minna-Maria Karonen, tennis
Siiri Turunen, taitoluistelu
Viljami Hietanen, jääkiekko
Reetta Hämeenoja, koripallo

Eettisten asioiden valmentajaryhmä

Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEKin aloitteesta keväällä 2020 koottiin valmentajaryhmä, jonka tehtävänä oli valmistella Häirintä suomalaisessa kilpaurheilussa -tutkimuksen julkistamista ja tutkimustulosten hyödyntämistä. Suomen Valmentajat kokosi ryhmän siten, että näkemystä haettiin

erilaisista valmennusympäristöistä ja useasta eri lajista. Ryhmä päätettiin pitää koossa myös jatkossa siten, että siihen voi tuoda sparraukseen erilaisia valmennuksen eettisiä asioita.

Ryhmä ei kokoontunut vuonna 2021, mutta pidetään kuitenkin koossa jatkotarpeita varten.

Toimintavuonna ryhmän kokoonpano oli:

Sari Tuunainen
Raino Nieminen
Jorma Kemppainen
Anu Nieminen
Pekka Rindell
Toni Kallio
Pirkko Haapala
Tommi Piironen
Emmi Ruokonen
Susanna Sokka (SUEK)
Teemu Japissan (SUEK)
Elina Laine (Olympiakomitea)

Toimihenkilöt

Suomen Valmentajien toimisto sijaitsee Sporttitalossa Pitäjämäellä (Valimotie 10, Hki).

Suomen Valmentajien vakituiseen henkilökuntaan kuuluivat seuraavat toimihenkilöt:

toiminnanjohtaja	Sari Tuunainen
valmentajakoulutuksen asiantuntija	Eero Simojoki
palvelupäällikkö	Taru Alanko
viestintäassistentti 80 %	Anna Vlasoff

Valmentaa kuin nainen -hanketyöntekijänä toimi Sanna Erdoğan tuntityösopimuksella. Frauke Kubischta toimi puolestaan Kulttuurisen ja kielellisen yhdenvertaisuuden edistäminen valmennuksessa -hanketyöntekijänä samoin tuntityösopimuksella. Hänen osaamistaan käytettiin loppuvuodesta myös Fair Coaching –hankkeen tehtävissä. Reetta Suomela teki visuaalisen myynnin ja markkinoinnin työharjoittelun yhdistykselle.

Vakituisten toimihenkilöiden työnkuvat:

Toiminnanjohtaja vastaa yhdistyksen toiminnan kokonaisuudesta. Hän johtaa yhdistyksen toimistoa, vastaa taloudesta ja viestinnästä sekä toimeenpääsee hallituksen tekemiä päätöksiä. Toiminnanjohtajan vastuulla on hankkeet, yhdistyksen edunvalvontatyö ja yhteiskuntasuhteet. Lisäksi hän vastaa yhteydenpidosta ja yhteistoiminnasta yhteistyökumppaneiden kanssa sekä toimii Valmentaja-lehden ja e-Valmentajan päätoimittajana.

Valmentajakoulutuksen asiantuntija suunnittelee, tuotteistaa, kehittää ja toteuttaa yhdistyksen jatko- ja täydennyskoulutustoimintaa sekä toimii yhdyshenkilönä lajiliittojen, urheiluakatemioiden ja valmennuskeskusten suuntaan liittyen koulutustoimintaan. Hän hallinnoi ja koordinoi kouluttajaverkostoa ja huolehtii kouluttajien perehdyttämisestä koulutusten toteuttamiseen ja yhdistyksen toimintaan. Kansallisen ja kansainvälisen valmennusosaamisen seuraaminen on osa tehtävää.

Palvelupäällikkö kehittää ja vastaa toimistopalveluista sekä yhteyksistä jäseniin ja lajiyhteisöihin. Hän vastaa jäsenrekrytoinnin ja markkinoinnin suunnittelusta sekä niiden toteuttamisesta yhdessä toiminnanjohtajan kanssa. Hän vastaa yhdistyksen jäsentapahtumien koordinoinnista ja markkinoinnista. Palvelupäällikkö hoitaa yhdistyksen taloutta ja yhteydet kirjanpitoon. Palvelupäällikön tehtäviin kuuluvat myös jäsenrekisterin pääkäyttäjän tehtävät ja tietosuojavastaavan toimet.

Viestintäassistentti tuottaa sisältöjä yhdistyksen viestintään ja vastaa nettisivujen ajantasaisuudesta. Sosiaalisen median hyödyntäminen ja kuva- ja videotuotannon kehittäminen kuuluu viestintäassistentin tehtävänkuvaan. Hän auttaa myös muuta henkilöstöä päivittäisviestinnässä mukaan lukien hankeviestintä ja koulutusten viestintä. Viestintäassistentti on osa-aikainen (80 %).

Talous

Yhdistyksen toimintavuoden kokonaistuotot olivat 577 158,49 € ja kokonaismenot 563 736,41 €, jolloin tulos päättyi 13 422,08 € ylijäämäiseksi. Suurin kuluera muodostuu henkilöstökuluista 269 344,92 € sekä muista toimintakuluista 239 192,30 €. Merkittävimmät tuloerat koostuivat jäsenmaksutuotoista 171 805,50 €, hankkeiden edellisen vuoden siirtävistä eristä ja tuotoista 178 096,03 €, valtion perusavustuksesta 173 000 € sekä varsinaisen toiminnan tuotoista 151 535,45 €. Jäsenmaksutuottoihin kohdistuneet kulut (lajiyhteisötilitykset ja jäsenkorttikulut) olivat 55 031,82 € sekä Meidän urheilu -hankerahoituksen osalta seuraavalle tilikaudelle 2022 siirtyvä erä 118 911,19 €.

Opetus- ja kulttuuriministeriö myönsi 12.10. yhdistykselle 120 000 euroa Meidän urheilu – kohti laadukkaampaa suomalaista valmennusta -kehitysprosessille. Erillisavustuksen käyttöaika on 1.5.2021-31.12.2022 ja hanke voi kattaa 90 % kuluista. Lähes koko rahoitus siirrettiin vuodelle 2022.

Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämän Valmentaa kuin nainen kamppailulajeissa -hankkeen ja Kulttuurisen ja kielellisen yhdenvertaisuuden edistäminen valmennuksessa -hankkeen rahoitusten käyttöajat päättyivät vuoden 2021 lopussa.

Valtionavustusta saaneet hankkeet ovat mukana tilinpäätöksen kokonaisluvuissa, mutta niistä on tehty myös omat tuloslaskelmasa.

Yhdistys on mukana partnerina Erasmus+ rahoitteisessa Italian lentopalloliigan johtamassa kolmivuotisessa hankkeessa nimeltään Fair Coaching. Toimintavuonna Suomen Valmentajille maksettiin hankkeen toinen maksuerä 19 613,63 euroa. Jo maksetuista osuuksista vuodelle 2022 siirtyi kulujen ja toimintavuodelle kohdistuneen työpanoksen tuloutuksen jälkeen 2 832,19 euroa.

Erasmus+ rahoitteiset hankkeet kulkevat osana yhdistyksen kokonaisbudjettia kuitenkin niin, että avustus on eritelty omaksi tuottokohdaksi.

Varainhoito ja tilintarkastus

Syyskokouksessa 2020 yhdistyksen tilintarkastajaksi valittiin KHT Hannele Stenmark ja varatilintarkastajaksi BDO Oy vuodelle 2021.

Sääntöuudistus

Suomen Valmentajien vuonna 2019 uusitut säännöt on kirjattu yhdistysrekisteriin muutetuiksi 31.3.2020. Uudet säännöt vastaavat yhdistyksen nykytoimintaa sekä urheilun tämän hetken

sääntelytarpeita. Säännöissä yhdistyksen toiminnan tarkoitus on kirjattu pelkistetysti: Toiminnan tarkoituksena on edistää urheiluvalmennusta ja –valmentajuutta Suomessa. Säännöt korostavat myös yhdistyksen sitoutumista kulloinkin voimassa oleviin suomalaisen urheilun arvoihin ja eettisiin säännöksiin.

Sääntöihin valmisteltiin vuonna 2021 vakavien eettisten rikkomuksien keskitettyyn kurinpitoon liittyvät sääntömuutokset, jotka syyskokous hyväksyi. Myös kurinpitosääntöjä päivitettiin syyskokouksessa johtuen liittymisestä vakavien eettisten rikkomuksien keskitettyyn kurinpitoon.

2.3.2. Tasa-arvo - ja yhdenvertaisuus

Vastuullisuuden edistämässä keskeisessä roolissa ovat yhdenvertaisuus ja tasa-arvo, joita edistetään vuosille 2021-2025 tehdyn Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelman linjassa.

Valmentaa kuin nainen -hankkeita on toteutettu Suomen Valmentajien johdolla syksystä 2013 lähtien. Palloilulajien kanssa tehty hanke kesti vuoden 2019 loppuun. Palloilulajien hankkeesta saatuja oppeja sovellettiin kamppailulajien toimintaan vuosina 2020-2021.

Valmentaa kuin nainen kamppailulajeissa -hanketta toteuttivat Suomen Valmentajien kanssa Suomen Judoliitto, Suomen Karateliitto, Suomen Muaythailiitto, Suomen Miekkailu- ja 5-otteluliitto, Suomen Nyrkkeilyliitto, Suomen Painiliitto, Suomen Painonnostoliitto, Suomen Taekwondoliitto ja Suomen Taido. Painonnosto tekee hallinnollista ja toiminnallista yhteistyötä kamppailulajien kanssa ja oli siten mukana hankkeessa kamppailulajien kanssa. Lajiliittojen lisäksi hankkeen taustayhteisöjä olivat Suomen Ammattivalmentajat SAVAL, Suomen Olympiakomitea ja Suomen Paralympiakomitea.

Hankkeen päätavoite oli lisätä hankelajien naisvalmentajien kokonaismäärää ja erityisesti huippuvalmentajien määrää sekä tukea ja luoda tukiverkostoa jo toiminnassa mukana oleville naisvalmentajille. Hanke koostui useista eri toimenpiteistä.

Hanke onnistui yli odotusten. Lajiliitot olivat hyvin sitoutuneita ja aktiivisesti mukana hankkeen toimenpiteissä ja niiden markkinoimisessa.

Joulukuussa 2020 alkanut Kulttuurisen ja kielellisen yhdenvertaisuuden edistäminen valmennuksessa (KKY) -hanke kohdistui toimenpiteiden osalta pääosin vuodelle 2021. Hankkeen tarkoituksena oli edistää kulttuurillista ja kielellistä yhdenvertaisuutta lasten ja nuorten valmennuksessa Suomessa.

Hanke toteutui suunnitellusti ja siinä toteutettiin seuraavat toimenpiteet: Kulttuurien ymmärrys urheilussa -webinaari (suomeksi ja englanniksi), Ulkomaalaistaustaisten urheilijasta valmentajaksi -koulutus (englanniksi, From Athlete to Coach) ja Mentorikoulutus (englanniksi).

Molempia hankkeita rahoitti opetus- ja kulttuuriministeriö ja niistä on tehty erilliset laajat loppuraportit.

Suomen Valmentajille myönnettiin Piikkarit-pääpalkinto liikunnan sukupuolten välisen tasa-arvon ja moniarvoisuuden edistämisestä.

2.3.3. Turvallinen toimintaympäristö

Suomen Valmentajat on mukana partnerina Italian lentopalloliigan koordinoimassa kolmivuotisessa Erasmus+ -hankkeessa vuosina 2020-2022. Hankkeen nimi on Fair Coaching ja sen tavoitteena on edistää arvostusta ja urheilun arvoja ammattivalmentajien, ja etenkin ruohonjuuritason valmentajien, keskuudessa ja taistella häirintää, väkivaltaa ja muuta epäasiallista käytöstä vastaan, jotta niin ammatti- kuin nuorille urheilijoillekin taataan turvallinen ja inspiroiva urheiluympäristö. Hanke on edennyt suunniteltua hitaammin koronapandemian vuoksi. Toimintavuonna viimeisteltiin alkukartoituksia eri maiden tilanteesta ja koottiin Suomen Valmentajien toimesta hankkeen koulutuskokonaisuus ja -materiaali valmentajille, sekä järjestettiin niistä kouluttajakoulutus. Kaikki hankepalaverit järjestettiin etänä.

Toimintavuoden toukokuussa Suomen Valmentajat julkaisi Ohjeistus valmentajille urheilussa tapahtuvan häirinnän ehkäisemiseksi -koosteen. Siinä käsitellään seksuaaliseen ja sukupuoleen perustuvaan häirintään ja niiden ehkäisyä valmentajien näkökulmasta.

Suomen Valmentajat edesauttoi toimintavuonna Et ole yksin -koulutuksen englanninkielisen version toteuttamista. Toimintavuonna julkaistiin Olympiakomitean johdolla Vastuullinen valmentaja -verkkokurssi, jota Suomen Valmentajat oli yhdessä useiden lajiliittojen kanssa tekemässä.

Toiminnanjohtaja tai hänen varahenkilönsä osallistuu Et ole yksin -palvelun ohjausryhmään ja Urheilun eettisten asioiden neuvottelukunnan toimintaan. Yhdistys toimii aktiivisesti myös muissa foorumeissa, joissa edistetään turvallista toimintaympäristöä urheilussa. Toiminnanjohtaja osallistui SUEK:in Poliisiammattikorkeakoululla järjestämään IntegriSport Next -projektin järjestämään kilpailumanipulaatiokoulutukseen marraskuussa. Suomen Valmentajat on antanut valmentajien näkemyksiä SUEK:ille kilpailumanipulaation tilannekuvan kartoitukseen.

2.3.4. Ympäristö ja kestävä kehitys

Suomen Valmentajissa on tehty ympäristöystävällisiä ratkaisuja ja valintoja jo aiemminkin. Monen muun urheilujärjestön tapaan tehdyt toimenpiteet ja tulevat suunnitelmat koottiin toimintavuonna ensimmäistä kertaa ohjelmaksi.

Suomen Valmentajat toimii ympäristöasioissa Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelman 2020-2024 linjassa ja tarkastelee toimintaansa sen pohjalta huomioiden myös muut kansalliset ja kansainväliset ohjeet ja esimerkit.

Ympäristöohjelman pääperiaatteena on, että yhdistyksen toimintaan osallistuvat tiedostavat urheilutoiminnan ympäristövaikutukset ja kehittävät toimintaa ympäristönäkökulmat huomioiden. Sen lisäksi yhdistyksen omassa toiminnassa minimoidaan ympäristö- ja ilmastokuormat.

Ympäristöohjelma sisältää kolme toimenpidekokonaisuutta:

Ympäristötietoisuuden lisääminen

Suomen Valmentajat vaikuttaa urheiluyhteisössä ympäristökuormien vähentämiseen kaikkein eniten lisäämällä ympäristötietoisuutta jäsenistössään. Valmentajat ovat toimintaympäristöissään, esimerkiksi urheiluseuroissa, vahvoja mielipidevaikuttajia ja kasvattajia.

Suomen Valmentajat lisää ympäristötietoisuutta jäsenistöönsä ja muihin vaikutuspiirissään oleviin aktiivisella viestinnällä omissa viestintäkanavissaan. Tämä tarkoittaa muun muassa artikkeleita Valmentaja-lehdessä sekä e-Valmentajassa ja nettisivuilla sekä tiedon välittämistä sosiaalisen median kanavissa. Myös erillisiä ympäristöön liittyviä koulutustilaisuuksia, kuten webinaareja on mahdollista järjestää.

Matkustamisen päästöjen vähentäminen

Suomen Valmentajien suurimpana hiilidioksidipäästöjen lähteenä on päivittäisen toiminnan ja tapahtumien järjestämisen yhteydessä tapahtuva matkustaminen.

Suomen Valmentajat voi pienentää oman toimintansa ympäristökuormaa vähentämällä toimintaansa liittyvää matkustamista sekä suosimalla matkustusta ympäristöystävällisillä vaihtoehdoilla. Matkustaminen vähenee etä- ja hybridikoulutuksia järjestämällä ja osallistumalla muiden järjestämiin tapahtumiin aiempaa enemmän etäyhteyksin.

Yhdistys järjestää koulutuksia eri puolilla Suomea ja kouluttajaverkoston maantieteellistä laajuutta lisäämällä voidaan vähentää matkustuksen määrää. Tämä pätee myös muihin käytettäviin tilapäisiin työntekijöihin ja ostopalveluihin, kuten viestinnän sisällöntuottopalvelut koulutusten ja tapahtumien yhteydessä.

On huomattava kuitenkin, että valmentaminen on ihmisen kehittämistä, missä korostuu kohtaamisten tärkeys. Tämä pätee myös Suomen Valmentajien toimintaan, joka sisältää kohtaamisia sekä kotimaassa että kansainvälisesti. Kokonaan matkustamisesta ei voida siis luopua.

Kun tarve matkustamiseen on, niin aina kartoitetaan ympäristöystävälliset matkustusvaihtoehdot ja kimpakyytimahdollisuudet.

Ympäristötietoiset hankinnat

Yhdistyksen hankinnoissa toimitaan mahdollisimman ympäristöystävällisesti. Ensisijaista on miettiä, ovatko hankinnat tarpeellisia. Pohditaan myös, että olisiko kannattavampaa lainata tarvittavia tavaroita tai hankkia kierrätettyä tavaraa. Myös digitalisaation mahdollisuuksia hyödynnetään perinteisten materiaalihankintojen korvaajana.

Tarpeellisiksi todetuissa hankinnoissa suositaan ympäristöystävällisiä materiaaleja tai vaihtoehtoisesti ympäristövaikutuksia kompensoidaan. Tämä tarkoittaa eniten ympäristökuormaa aiheuttavan Valmentaja-lehden osalta sitä, että jäsenistöä kannustetaan siirtymään sähköisen lehden lukijoiksi ja lehti painetaan jatkossa hiilineutraalisti. Lisäksi mahdollistetaan jäsenelle muovisesta Jäsenkortista luopuminen ja kannustetaan käyttämään Jäsenhuonetta. Coach Collection -tuotemalliston ja lahjojen osalta suositaan ympäristöystävällisiä vaihtoehtoja.

2.3.5. Antidoping

Suomen Valmentajat on sitoutunut puhtaaseen urheiluun sekä Suomen että maailman antidopingsäännöstyön. Yhdistys tiedostaa, että sen jäsenkunta – suomalaiset ja Suomessa toimivat ulkomaiset valmentajat – ovat keskeisessä roolissa puhtaan urheilun edistäjinä urheilijan lähimpinä tukihenkilöinä. Tässä roolissa valmentajat ovat myös henkilöitä, jotka ovat usein urheilijoiden avustajina dopingtesteissä.

Suomen Valmentajat vaatii jäseniltään ehdottoman kielteistä suhtautumista dopingiin ja tiedottaa aktiivisesti jäsenistölleen antidopingsäännöstöstä ja antidopingtyön ajankohtaisista asioista. Viestinnän välineenä käytetään ensisijaisesti Valmentaja-lehteä, jossa julkaistaan SUEK:in kanssa yhteistyössä tuotettuja eettisiin asioihin liittyviä artikkeleita, ja jonka liitteenä lähetetään vuosittain sovittuja antidopingmateriaaleja, kuten toimintavuonna KAMU-liite. Tarvittaessa käytetään myös muita kanavia ajankohtaisviestinnässä.

Suomen Valmentajien suosittamissa työsopimus pohjissa on maininta sitoutumisesta dopingvapaaseen puhtaaseen urheiluun.

Yhdistyksen Antidopingohjelma on päivitetty viimeksi vuonna 2017. Se tullaan päivittämään vastaamaan nykytilannetta vuonna 2022.

3. Yhteisöllisyys, yhteistyö ja vaikuttaminen

3.1. Yhteisöllisyys

Suomen Valmentajat on perustettu lisäämään valmentajien yhteisöllisyyttä ja sitä työtä yhdistys tekee edelleenkin. Yhteisöllisyyttä lisätään järjestämällä valmentajille mahdollisuuksia kohdata toisiaan ja jakaa kokemuksiaan vertaistensa kanssa. Laji/valmentajayhteisöt ovat kiinteä osa Suomen Valmentajia ja yhdistyksen yhteisöllisyyden ytimessä.

3.1.1. Jäsenpalvelut ja edut

Henkilöjäsenpalvelut

Suomen Valmentajien itse ja yhteistyökumppaneidensa kautta tarjoamat henkilöjäsenpalvelut:

- Valmentaja–lehti 5 numeroa
- e-Valmentaja 11-15 numeroa vuodessa sähköpostitse
- jäsenkirjeet kaksi kertaa vuodessa
- pääsy jäsenhuoneeseen
- mahdollisuus anoa koulutusavustusta
- personoitu jäsenkortti
- jäsenhintaiset koulutukset ja tapahtumat
- etuoikeus yhdistyksen omiin koulutuksiin sekä tapahtumiin
- valmentajahinnat urheiluopistoilla vapaa-ajan matkoilla
- Coach Collection –asujen käyttö-oikeus
- Suomen Valmentajien yhteistyökumppaneiden edut
 - VK-Kustannuksen kirjat -20%
 - Gymstickin Treenikaupan tuotteista –20%
 - asemakohtainen polttoainealennus ST1- ja Shell-asemilta

Yhteisöjäsenpalvelut

Yhteisöjäsenmaksun sisältämät jäsenpalvelut:

- Valmentaja–lehti 5 numeroa
- e-Valmentaja 11-15 numeroa vuodessa sähköpostitse
- Kehittyvä Koutsi -työpaja
- jäsenkirjeet kaksi kertaa vuodessa
- jäsenhintaiset koulutukset
- mahdollisuus anoa koulutusavustusta
- seura maksajana:
 - joka kuudes avoimeen Suomen Valmentajien järjestämään koulutukseen veloituksetta
 - joka kuudes valmentajan jäsenyys veloituksetta
- sopimus pohja seuran ja valmentajan välille

- pääsy jäsenhuoneeseen
- osallistumisoikeus joukkueena esim. Valmentajagolfiin
- Suomen Valmentajien yhteistyökumppaneiden edut
 - VK-Kustannuksen kirjat -20%
 - Gymstickin Treenikaupan tuotteista -20%
 - asemakohtainen polttoainealennus ST1- ja Shell- asemilta

3.1.2. Jäsenhankinta

Suomen Valmentajat ry:n jäsenmäärä 31.12.2021 oli 3738 jäsentä, joista yhteisöjäseniä 103. Jäsenmäärä kasvoi edellisestä vuodesta 3,3 % eli 120 jäsenellä. Uusista jäsenistä yhteisöjäsenten määrä on 13.



Suomen Valmentajien jäsenmäärän kehitys viimeisen 5 vuoden aikana.

Jäsenyysvaliokunta toimi toista vuotta palvelupäällikön apuna jäsenyyteen ja jäsenhankintaan liittyvissä kysymyksissä. Erityispainopistealueena oli Nuorten valmentajien asema laji/valmentajayhteisöissä. Valiokunta järjesti toimintavuoden aikana laji/valmentajayhteisöille kyselyn, jossa kartoitettiin mm. nuorten valmentajien osuutta ja asemaa laji/valmentajayhteisöissä, sekä palveluodotuksia Suomen Valmentajilta. Valiokunnalle laadittiin oma viestintäsuunnitelma.

Liittyneiden uusien jäsenten osuus vuodenvaihteen jäsenmäärästä on 346 eli lähes 9 %. Heistä 51 % eli 178 on naisia. Uusien jäsenten joukossa on sekä kokonaan uusia liittyneitä sekä passiivisina olleita uudelleen aktivoituneita jäseniä. Yhteisöjäsenten määrä nousi jälleen yli 10 %.

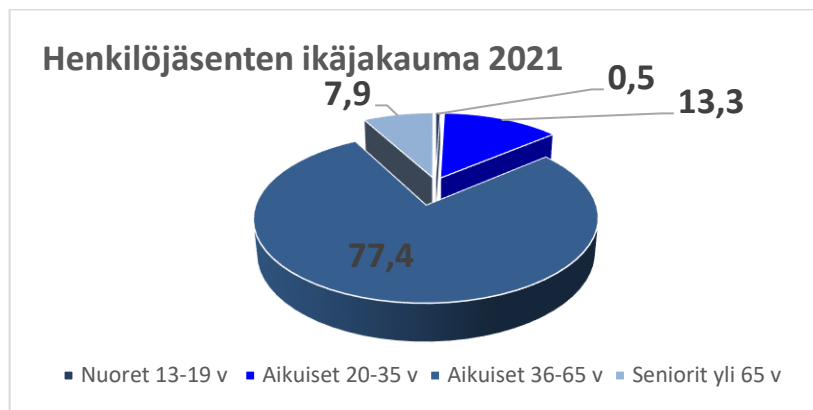
Yhdistykselle saatiin uusi jäsen scoutti, kun Valmentaa kuin nainen -hankevastaava Sanna Erdoğan ryhtyi hankkimaan uusia jäseniä. Jäsen scoutti on henkilö tai taho, joka aktiivisesti markkinoi jäsenyyttä ja pyrkii saamaan uusia jäseniä.

Maksaneiden jäsenten lukumäärä kasvoi noin 10 % tehokkaan jäsenmaksujen muistuttamisen ansiosta. Jäsenyys päättyi 248 jäseneltä. Yleisin syy jäsenyyden päättämiseen on valmentamisen lopettaminen. Jäsenyytensä päättäneet jäsenet ovat valtaosaltaan olleet tyytyväisiä yhdistyksen toimintaan ja palveluihin.

Jäsenmaksujen maksamatta jättäminen on jatkuva haaste yhdistykselle. Vuodenvaihteessa maksamattomien jäsenten lukumäärä oli 555, joka on jälleen suurempi kuin aikaisempaan vuonna. Yhdistys laskutti jäsenmaksut pääasiassa sähköisesti, mikä saattaa olla osasyynä maksamattomuuteen, mutta myös koronapandemialla voi olla vaikutuksensa.

Naisia henkilöjäsenistä oli vuoden lopussa 1206 eli hieman yli 33 %. Miehiä jäsenistä oli 2428, joka vastaa hieman vajaata 67 % ja muu-valinnan sukupuolen kohdalle valinnoita oli 1.

Valtaosa eli 77,4 % henkilöjäsenistä asettuu edelleen ikäluokkaan aikuiset 36-65 vuotta, ja heistä miesten osuus on yli kaksi kolmasosaa ollen 70,6 %. Aikuisia 20-35 -vuotiaita henkilöjäsenistä on 13,3 %. Ikäluokan osuus aikaisemmasta vuodesta on laskenut ja ryhmässä naisten osuus on miehiä suurempi eli 59,3 %. Naisten osuus tässä ikäluokassa on kasvanut edellisvuodesta lähes 4 %. Nuorten 13-19 -vuotiaiden osuus jäsenistöstä on edelleen pieni, 0,5 %, mutta on kasvanut edellisvuodesta. Tässä ryhmässä naisten osuus on 70,6 %. Yli 65-vuotiaiden valmentajien osuus nousi 1,8 % ja oli 7,9 %. Tästä ryhmästä 85,5 % on miehiä.



Suomen Valmentajien jäsenten ikäjakauma 31.12.2021.

Laji/valmentajayhteisöjä oli toimintavuoden lopussa 32. Mukaan liittyi yksi uusi: Nyrkkeilyvalmentajakerho. Vammaisurheilun valmentajakerho vaihtoi nimensä Paravalmentajiksi.

Osa jäsenistä kuuluu useampaan laji/valmentajayhteisöön eli lajiyhteisön lisäksi he voivat olla jäseniä myös esimerkiksi Fysiikkavalmentajissa, Paravalmentajissa tai jossain toisessa lajirajat ylittävässä yhteisössä. Tällaisia henkilöitä jäsenistöstä on 19, mikä on huomioitu kokonaisjäsenmäärässä.

Lajiyhteisö	Jäsenmäärä
Autourheilvalmentajat	2
Equestrian Trainers-Finland	198
Hiihtovalmentajakerho	38
Jääkiekkovalmentajakerho	242
Nyrkkeilyvalmentajakerho	21
Paravalmentajat	20

Pesäpallovalmentajat PPV	58
SAL-Valmentajat (ammunta)	28
SUL-Valmentajayhdistys ry (yleisurheilu)	540
Suomen Fysiikkavalmentajat ry	38
Suomen Golfvalmentajat	11
Suomen Jousiammuntavalmentajat	16
Suomen Judovalmentajakerho	77
Suomen Koripallovalmentajat ry	158
Suomen Käsipallovalmentajat – Finlands handbollstränaren ry	7
Suomen Lentopallovalmentajat	227
Suomen Melontavalmentajakerho	6
Suomen Painivalmentajat	37
Suomen Purjehdusvalmentajat	9
Suomen Ringettevalmentajat ry	80
Suomen Salibandyvalmentajat	67
Suomen Soutuvalmentajat	19
Suomen Squashvalmentajat	7
Suomen Sulkapallovalmentajat	30
Suomen Taitoluistelovalmentajat ry	155
Suomen Tanssinopettajain Liitto ry	19
Suomen Tennisvalmentajat	53
Suomen Uintivalmentajat ry	86
Suomen Urheilufysioterapeutit SUFT ry	48
Suomen Urheilupsykologinen yhdistys SUPY ry	13
Suomen Valmentajat ry (ei lajivalmentajayhteisöä)	1259
Suomen Voimistelovalmentajakerho	90
Suunnistusvalmentajat ry	98
Kaksoisjäsenyydet	-19
Yhteensä	3738

Suomen Valmentajien jäsenistön jakautuminen eri lajityhteisöihin.

Suomen Valmentajien henkilöjäsenien vuosimaksu oli 59 € ja yhteisöjäsenien vuosimaksu 89 €. Joillakin lajityhteisöillä henkilöjäsenen maksu on hivenen korkeampi.

Harjoittelijatyönä suunniteltiin jäsenille käytettäväksi omat jäsentunnukset.

3.1.3. Valmentaja/lajityhteisöpalvelut

Suomen Valmentajilla oli vuoden 2021 lopussa 32 laji/valmentajayhteisöä. Yhdistykset toimivat joko rekisteröitynä yhdistyksenä tai valmentajakerhona osana lajiliiton toimintaa. Mukaan liittyi toimintavuonna Nyrkkeilyvalmentajakerho.

Laji/valmentajayhteisöjen kanssa on kahdenkeskisellä sopimuksella määritelty kullekin yhteisölle kuuluvat palvelut. Palveluihin kuuluvat muun muassa seuraavat:

- jäsenrekisterin ylläpitopalvelut (laskutus, yksi maksukehotus ja rekisterimuutokset)
- jäsenpalvelukokonaisuus ja markkinointimateriaali omin tunnuksin

- lajiyhteisökohtainen jäsenkortti
- seminaariyhteistyö
- koulutuskokonaisuus omalle lajiyhteisölle räätälöitynä
- oma palsta Valmentaja-lehdessä
- linkki Suomen Valmentajien internet-sivustolta lajiyhteisön sivustolle tai yhteenveto lajiyhteisön tiedoista
- oma osio e-Valmentajaan kohdistettuna vain omille jäsenille
- jäsenhankintakampanjat
- jäsenkyselyt
- mahdollisuus tilata jäsenasuja lajitunnuksin
- tapaamiset muiden lajiyhteisöjen kanssa kaksi kertaa vuodessa

Laji/valmentajayhteisöille järjestetään 1-2 kertaa vuodessa tapaaminen, jossa Suomen Valmentajat kertoo kulloinkin ajankohtaisista ja tulevista laji/valmentajayhteisöjen kannalta merkityksellisistä asioista. Keväällä tapaaminen järjestettiin etäyhteydellä 29.4. Paikalla oli 12 laji/valmentajayhteisön edustajat. Ohjelmassa käytiin läpi Suomen Valmentajien ajankohtaiset asiat, kuten hankkeet ja vastuullisuusohjelman sisällöt. Valmentajakoulutuksen asiantuntija Eero Simojoki kertoi tulossa olevista koulutuksista ja sähköisten koulutusten kehittymisestä. Tärkeä osa tapaamista oli käydä lajiyhteisökyselyn vastaukset läpi ja keskustella laji/valmentajayhteisöjen odotuksista toiminnalle. Equestrian Trainers Finland esitteli myös omaa toimintaansa.

18.8.2021 järjestettiin laji/valmentajayhteisöille työpaja, jossa esiteltiin Haaga-Heliasta työharjoittelussa olleen visuaalisen markkinoinnin koulutuksen opiskelija Reetta Suomelan suunnittelemat yhdistyksen ja laji/valmentajayhteisön yhteisnäkyvyys-elementit. Edustettuina oli kaikkiaan 16 yhteisöä.

Toinen tapaaminen pidettiin etänä ennen yhdistyksen syyskokousta 16.11.2021. Teams-yhteydellä osallistui 13 laji/valmentajayhteisöä. Toiminnanjohtaja Sari Tuunainen esitteli tapaamisen aluksi Meidän urheilu -kehitysprosessin, sekä kertoi myös hankkeen sen hetkisen tilanteen. Laji/valmentajayhteisöille esiteltiin myös yhdistyksen Ympäristöohjelma, Nuorten valmentajien tiimi, koulutuksen ajankohtaiset sekä laji/valmentajayhteisöpalveluiden ajankohtaiset.

3.1.4. Tapahtumat

Valmentajagolfin 20-vuotisjuhlatapahtuma oli erittäin onnistunut. Se pelattiin Kytäjä Golf South East -kentällä hellesäässä 10.6.2021. Yhteistyötahoina mukana olivat Suomen Ammattivalmentajat SAVAL ja toista kertaa Suomen Golfliitto. Painotalo PunaMusta kannusti myös omia yhteistyökumppaneitaan mukaan kisaan ja omassa joukkueessaan heillä oli Hankkijan edustaja ja BMW Suomi oli mukana omalla joukkueellaan. Valmentajagolf saavutti juhluvuoden kunniaksi ennätysosanoton. Mukana oli kaikkiaan 80 pelaajaa: joukkuekisassa 18 nelihenkiä joukkuetta ja kaksi lähtöä yksittäisiä pelaajia. Joukkuekisan pelimuotona oli Best Ball eli kolmen parhaan pistebogeytulos per väylä huomioitiin lopputuloksissa. Mestariksi pelasi aikaisempina vuosina Valmentajagolfissa menestynyt CardPlussan joukkue, toiseksi BMW Suomi ja kolmanneksi Kuortane OTC.

Miesten ja naisten sarjoissa pelattiin kahdessa pelimuodossa – scratch ja pistebogey. Miesten scratchin voitti Pasi Kokkonen, toiseksi sijoittui edellisvuoden voittaja Juha Skyttä ja kolmanneksi Jari Savolainen. Miesten Pb kilpailun voitti Jussi Huovinen, toisena oli Arto Sieppi ja kolmantena Jari Savolainen. Naisten scratchin voitti Anna-Maria Lehtonen, toiseksi sijoittui Virpi Puumalainen

ja kolmanneksi Anuliisa Uotila. Naisten pistebogeykisan ykkönen oli Virpi Puumalainen, kakkosena Pia Pekonen ja kolmosena Anuliisa Uotila.

Valmentajagolfin yksilökisan kiertopalkinnon sai vuodeksi itselleen päivän parhaan tuloksen, 78 lyöntiä, pelannut Pasi Kokkonen.

3.2. Yhteistyö

Suomen Valmentajat on aktiivinen toimija ja verkostoitunut laajasti urheilussa toimivien tahojen kanssa. Osaamista jaetaan ja yhteistyötä tehdään myös urheilun ulkopuolisten tahojen kanssa. Yhdistys on arvostettu ja haluttu yhteistyötaho niin kotimaassa kuin kansainvälisestikin.

3.2.1. Toiminnalliset yhteistyötahot

Suomen Valmentajat jatkoi tiivistä yhteistyötä Suomen Ammattivalmentajat SAVALin kanssa. SAVALilla ja Suomen Valmentajilla on läsnäolo-oikeus (pj. ja tj.) toistensa hallitusten kokouksissa ja hallitukset pitivät jälleen yhteisen strategiapäivän. Lisäksi SAVALin edustajia on Suomen Valmentajien valiokunnissa. Valmentajagolf järjestettiin perinteisesti yhteistyössä SAVALin kanssa ja yhteistyössä oli toista kertaa myös Suomen Golfliitto mukana. Muita laajoja yhteisiä toimenpiteitä SAVALin kanssa olivat arvostustyö, etenkin Meidän urheilu -kehitysprosessin edistäminen ja Valmentajalla on väliä -kampanjan toimet, ja Valmentaja-lehden suunnittelu.

Keskeisiä muita yhteistyötahoja urheilun sisällä olivat muun muassa Suomen Olympiakomitea, Suomen urheilun eettinen keskus SUEK, Suomen Paralympiakomitea, Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus KIHU ja Liikuntatieteellinen seura.

Myös yksittäisten lajiliittojen kanssa tehtiin yhteistyötä koulutuksen osalta sekä hankkeissa. Yhteistyötä helpottaa Suomen Valmentajien toimiston sijaitseminen Sporttitalossa Pitäjämäellä useiden muiden urheilujärjestöjen kanssa. Etätöaikana yhteistyön tekeminen vaatii kuitenkin enemmän erillisten tapaamisten sopimista.

Yhteistyössä toimivia Laji/valmentajayhteisöjä oli toimintavuoden lopussa 32. Uutena valmentajayhteisönä perustettiin Nyrkkeilyvalmentajakerho Suomen Nyrkkeilyliiton yhteyteen. Suomen Valmentajat on aktiivinen yhteistyössä myös valmennuksen erityisosajien yhdistysten kanssa, kuten Suomen Fysiikkavalmentajat, Paravalmentajat, Suomen urheilufysioterapeutit (SUFT) ja Suomen urheilupsykologinen yhdistys (SUPY).

Suomen Valmentajat osallistui aktiivisesti verkostoihin, työryhmiin ja tapahtumiin ja toi niissä esiin valmentajien näkökulmia. Toimintavuonna painottui vahvasti hankeyhteistyö, jota tehtiin myös usean urheilun ulkopuolella toimivien tahojen kanssa, kuten Mieli ry, Syömishäiriökeskus ja Ihmisoikeusliitto sekä yliopistot tutkimushankkeissa.

Yhteistyö on tiivistynyt viime vuosina opetushallituksen kanssa liittyen Euroopan urheiluviikon toimiin. Opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa pidetään myös tiivistä yhteydenpitoa toiminnallisesti rahoitusten lisäksi.

Valmentaja-lehden taustatahojen joukko säilyi laajana ja lehden sisällön tuottamisen suhteen yhteistyö oli aktiivista.

3.2.2. Kaupalliset yhteistyökumppanit

Pääkumppanin VK-Kustannuksen kanssa tehtiin aktiivista markkinointiyhteistyötä. Koulutuskumppaneina olivat SportFocus ja TE3.

Suomen Valmentajilla on yhteistyösopimukset nyt kaikkiaan yhdeksän eri urheiluopiston kanssa, kun Tanhuvaaran Urheiluopisto liittyy yhteistyöopistojen joukkoon. Aiemmin mukana olivat jo Eerikkilän, Kisakallion, Kuortaneen, Lapin, Pajulahden, Varalan, Vierumäen ja Vuokatin urheiluopistot. Toimintavuonna jatkettiin urheiluopistosopimusten päivityskierrosta.

Yhdistyksellä oli toimintavuonna myös useita pienempiä yhteistyösopimuksia jäsenetujen tarjoajien kanssa sekä yksittäisiin markkinointitoimiin liittyen. Valmennusaloja tuottavien kaupallisten toimijoiden kanssa järjestettiin etäkoulutuksena Valmentajaklinikka - Teknologian hyödyntäminen valmennuksessa.

3.3. Vaikuttaminen

Suomen Valmentajien roolina on tuoda esiin valmentajien ääni toiminnassa ja päätöksenteossa. Suomen Valmentajat tekee töitä urheiluvalmentajien arvokkaan toiminnan esiintuomiseksi ja valmentajuuden monimuotoisuuden säilyttämiseksi. Yhdistys vaikuttaa valmentajien olosuhteiden ja toimintaympäristöjen kehittämiseen kaikilla valmentamisen tasoilla lajista riippumatta.

3.3.1. Vaikuttamisen valinnat

Meidän urheilu -kehitysprosessin käyntiin saaminen oli tärkeä askel yhdistyksen vaikuttamistoimissa. Meidän urheilu jatkaa Valmentajalla on väliä -kampanjan viitoittamalla tiellä tavoitteena vauhdittaa suomalaisen valmennuskulttuurin muutosta kohti entistäkin laadukkaampaa suomalaista valmennusta.

Huomioitavaa on, että Suomen Valmentajien toiminta ulottuu laajasti myös jäsenkunnan ulkopuolelle muun muassa viestinnän, koulutusten ja yhteiskunnallisen vaikuttamisen kautta. Vaikutusrooli vahvistui entisestään toimintavuonna.

Viestinnän avulla pyrittiin selventämään käsitystä siitä, mitä suomalainen valmennus ja valmentajuus on. Tätä tehtiin nostamalla urheiluseuratoiminnan merkitystä kuntavaalikeskustelussa ja julkaisemalla valmentajuuden faktoja Valmentajan päivän ennakkoviestinnässä.

Yhdistys otti kantaa, että Olympiakomitean johdolla julkaistu Vastuullinen valmentaja - verkkokurssin on oltava sen suorittaville maksuton, mikä lopulta toteutuikin.

Yhdistyksen edustajat osallistuvat aktiivisesti useisiin kehitystyöryhmiin ja tuovat keskusteluun ja päätöksentekoon valmentajan ääntä. Yhdistyksellä on myös edustus Eettisten asioiden neuvottelukunnassa. Erkka Westerlund toimi Olympiakomitean hallituksen varajäsenenä edustaen valmentajia.

3.3.2. Viestintä

Viestinnässä yhdistyksen nettisivut toimivat tiedon kotipesänä sekä jäseneksi liittymisen ja koulutuksiin ilmoittautumisten väljänä. Verkkosivuilla toimii myös pelkästään jäsenille suunnattu Jäsenhuone. Sivut on toteutettu Avoinen kanssa avointa ProcessWire-lähdekoodia hyödyntäen ja kävijämääriä seurataan Google Analyticsin avulla. Syyskuu oli käyttäjien suhteen aktiivisin kuukausi, silloin sivuilla vieraili 4293 kävijää. Istunnon keskimääräinen kesto aikavälillä 1.1.-31.12.2021 oli 1 minuutti 38 sekuntia. Sivuja katseltiin yhteensä 76 175 kertaa.

Sivun otsikko	Sivun katselut	Sivun katselut
	76 175 % kokonaismäärästä: 100,00 % (76 175)	76 175 % kokonaismäärästä: 100,00 % (76 175)
1. Suomen Valmentajat	13 319	17,48 %
2. Valmentajan päivä 25.9.	2 899	3,75 %
3. (not set)	2 613	3,43 %
4. Valmentajakoulutukset	2 493	3,27 %
5. Valmentajalla on väliä -kampanja	2 119	2,78 %
6. Valmentajien kunniagalleria	1 888	2,48 %
7. Haetaan tekijöitä Meidän urheilu -kehitysprosessiin	1 784	2,34 %
8. Valmentajalinikkakiertue 24.11 -3.12.2021: Urheilijan fyysisen suorituskyvyn kehittäminen	1 710	2,24 %
9. Henkilöjäsen	1 605	2,11 %
10. Jäsenhuone	1 583	2,08 %

Suomen Valmentajien nettisivujen katsotuimmat sivut ja niiden katselukerrat vuonna 2021

Yhdistys julkaisi toimintavuonna kaksi jäsenkirjettä kaikille jäsenilleen. Ensimmäinen jäseninfo oli luettavissa jäsenhuoneessa ja sähköpostiosoitteellisille jäsenkirje lähetettiin myös sähköpostilla. Toinen jäsenkirje lähti jäsenkortin saatteena. Kirjeessä oli jäsenkortti, yhteenveto jäsenpalveluista ja salasanat vain jäsenille tarkoitettuihin palveluihin, kuten verkkokauppaan, ja lisäksi yhteistyökumppaneiden tarjoamien alennusten koodit.

Sähköinen uutiskirje e-Valmentaja lähetettiin jäsenille toimintavuoden aikana 14 kertaa. Uutiskirje on yhdistyksen merkittävä jäsentiedote, jonka avaus- ja klikkausprosentit ovat uutiskirjeohjelman toimittajan mukaan edelleen suuria. e-Valmentajan koko vuoden avausprosenttien keskiarvo oli hieman yli 41%. Korkein avaussuhde oli e-Valmentajassa 13-2021 (54,6 %). e-Valmentajan keskimääräinen klikkaussuhde oli pudonnut edellisestä vuodesta pari prosenttia ollen nyt 9,9%, mikä sekin on vertailuarvojen yläpuolella (4-9 %). e-Valmentaja 13-2021 oli myös vuoden klikatuin uutiskirje ja klikatuin uutinen oli Haetaan tekijöitä Meidän urheilu -kehitysprosessiin. e-Valmentajaa julkaistaan Lianamailer-ohjelmistolla.

Sosiaalisen median kautta viestinnässä Facebook oli ensisijainen kanava, jossa tykkääjien määrä kasvoi vuoden 2020 lopun 4729 tykkääjästä 4986 tykkääjään. Urheilijan fyysisen suorituskyvyn kehittäminen -koulutuskiertueen käynnistymiseen liittyvällä postauksella 27.10.2021 oli Facebookissa korkein tavoitettavuus 12 754 henkilöä. Eniten klikkauksia 989 oli urheiluravitsemuksen perusteet valmennuksessa koulutuksen julkaisussa 14.5.2021. Eniten reaktioita, kommentteja ja jakoja yhteensä sai postaus siitä, kuinka mentorikouluttaja Veli-Matti Hemmon johdolla saatiin koulutettua lisää osaavia mentoreita tukemaan valmentajia arjen haasteissa. Twitteriä käytettiin Facebookin rinnalla tärkeimmistä asioista viestimiseen. Vuonna 2019 käyttöön otettu Instagram on ollut luonteva lisä yhdistyksen monikanavaisen viestintään. Sen avulla on tavoitettu paremmin myös nuoremman valmentajasukupolven edustajia. Seuraajien määrä kasvoi vuoden 2021 aikana 956:stä 1420 seuraajaan.

Koronapandemia vuoksi koulutustoimintaa toteutettiin normaalia enemmän verkossa, mikä lisäsi videotuotannon määrää. Webinaareihin ja koulutuksiin liittyen tallenteita sekä videomateriaaleja tehtiin yhteensä 50 kappaletta, joista kymmenen oli jäsenille avoimesti katsottavissa nettisivujen Jäsenhuoneessa ja loput 22 kyseisten koulutuksien osallistujien käyttöön tehtyjä tallenteita. Valmentaa kuin nainen –hankkeeseen teetettiin kolme valmentajia esittelevää videota. Nuorten valmentajien tiimi puolestaan työsti oman esittelyvideonsa, jossa samalla markkinoitiin Nuoret valmentajat – tulevaisuuden tekijät -tapahtumaa. Tämän lisäksi Valmentajien Kunniagalleriaan tehtiin koostevideoita ja myös elossa olevien nimettävien palkitsemisvideoiden kuvaukset tehtiin pääosin syksyn aikana. Vuoden 2021 loppuun mennessä Valmentajien Kunniagalleriaan liittyviä videoita oli julkaistu kaikkiaan viisi. Webinaaritallenteiden sekä muiden videoiden tallennuspaikkana käytetään Youtube-kanavaa. Youtubeen ei yritetty erityisesti kerätä kanavan seuraajia, vaan videot linkitettiin sieltä upotuksiksi nettisivuille, Facebookiin, Instagramiin, Priima-oppimisalustaan ja e-Valmentajaan.

Kuvat.fi oli käytössä kuvien hallinnointia ja jakamista varten. Omaa kuvatuotantoa tehtiin tilaisuuksissa ja esimerkiksi Valmentaja-lehden juttuja varten.

Valmentaja-lehti ilmestyi vuoden aikana viisi kertaa. Lehden päätoimittajana toimi toiminnanjohtaja ja toimittajana Sanna Mönkkönen. Valmentaja-lehti on Suomen Valmentajien lisäksi myös Suomen Ammattivalmentajat SAVAL ry:n jäsenlehti. Lehdellä on laajasti taustayhteisöjä, jotka tuottavat siihen aineistoja. Lehden painopaikka oli PunaMusta. Taiton teki Juha Pöllänen Viestintänetistä.

Valmentaja-lehden ilmestymispäivämäärät ja teemat olivat:

1/2021	8.2.	Yhdenvertaisuus ja eettiset asiat valmennuksessa
2/2021	9.4.	Urheilulliset elämäntavat – lasten ja nuorten valmennus
3/2021	10.6.	Ammattilaisuus, kansainvälisyys ja teknologia urheilussa
4/2021	7.10.	Urheilijan ura – huippu-urheilu
5/2021	9.12.	Joukkueiden ja ryhmien valmennus

Painetuista lehdistä julkaistiin myös näköisversiot Jäsenhuoneessa Lukusali-alustan avulla.

Mediaa kutsuttiin toimintavuoden aikana paikan päälle Urheilijasta valmentajaksi ja From Athlete to Coach –koulutusten lähijaksolle ja TE3:n kanssa järjestetyn koulutusten paikkakunnille. Kutsut eivät tuottaneet merkittäviä kohtaamisia median kanssa. Muita omia tiedotustilaisuuksia ei toimintavuonna järjestetty, vaan mediaa palveltiin tulleiden yhteydenottojen perusteella. Mediatiedottamista tehtiin edellisen vuoden tapaan aktiivisesti.

Lianapress/e-Pressi-tiedotejärjestelmää käytettiin tiedotteiden tai mediakutsujen lähettämiseen 11 kertaa otsikoilla:

- 18.1. Suomen Valmentajien ja SportFocuksen yhteistyö jatkuu
- 17.5. Urheiluseurojen merkitys esiin kuntavaalikeskusteluissa
- 17.8. Mediatilaisuus 24.8.2021 Varalassa: Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
- 25.8. Kuukauden päästä kiitetään jälleen valmentajia
- 7.9. Valmentajan päivä 25.9. – Urheiluvalmennus on paljon muutakin kuin harjoitusten organisointia
- 20.9. Valmentajan päivä 25.9. – Urheiluvalmentajat arvostavat koulutusta
- 15.11. Mediakutsu: Suomen Valmentajien ja TE3:n koulutuskiertue vierailee kymmenellä paikkakunnalla
- 26.11. Valmentajien Kunniagallerian kolmannet valinnat julkaistaan 30.11.2021
- 30.11. Valmennusosaajia useasta lajista nimettiin Valmentajien Kunniagalleriaan
- 10.12. Urhealle Valmentajien Kunniagallerian Valmentajien valmentaja -palkinto
- 30.12. Suomen Valmentajat valitsi Tuomas Sammelvuon Vuoden Valmentajaksi

Mediaseurantaa tehtiin Viidakkomonitor-palvelulla, joka tarjosi sisältöjä jaettavaksi sosiaaliseen mediaan sekä auttoi pitämään ajan tasalla valmennuksesta ja valmentajista käytävästä julkisesta keskustelusta. Valmentajan päivästä tehtiin aiempia vuosia tarkempi seuranta.

Tärkeimpiä mediaonnistumisia olivat:

Valmentaa kuin nainen kamppailulajeissa -hanke sai näkyvyyttä. Lajien tiedotuksen ja mediajulkaisujen lisäksi julkaistiin ainakin kaksi artikkelia. Lännen Mediassa 21.2. käsiteltiin naisvalmentajuutta otsikolla "Stereotyyppinen valmentajakäsitys sulkee osaamista ulos". Yle Uutiset 12.6. uutisoi sukupuolen merkityksestä urheilussa "Urheiluvalmennus on matkalla käskyttämisestä kommunikointiin, ja sukupuolella on merkitystä – "Joukkuelajeissa naisten valmentaminen selvästi haastavampaa", sanoo professori"

Helsingin Sanomissa julkaistiin artikkeli nuorista valmentajista 15.9. otsikolla "Nuori ja pätevä". Haastateltavina oli Nuorten valmentajien tiimin jäseniä.

Valmentajan päivä näkyi sekä sosiaalisessa että journalistisessa mediassa. Mediaseurannan mukaan sosiaalisen median osumia oli 875 ja tavoitavuus oli 2,1 milj. Huomioitavaa on, että seuranta tavoittaa vain organisaatiotilit ja vastaavat, ei henkilökohtaisia tilejä. Todellisuudessa tavoitettavuus sosiaalisessa mediassa on huomattavasti vielä isompaa, kun henkilökohtaiset postaukset otetaan mukaan. Esimerkiksi Instagramissa oli noin 4000 julkaisua häshtägillä #kiittikoutsi. Mediaseurannan mukaan puolestaan journalistisen median tavoitavuus oli 2,2 milj. Tätä kasvattivat etenkin lajiliittojen julkaisut ja lisäksi oli muutamia hyviä paikallismedian juttuja. Esimerkiksi Keski-suomalainen julkaisi 23.9. artikkelin "Tutkimukset sen vahvistavat: valmentajat ovat koulutettuja ja motivoituneita – skaala tosin on vapaaehtoispuolelta toimivista vanhemmista ammattilaisiin." ja Keskipohjanmaa julkaisi 25.9. artikkelin "Tänään on valmentajan päivä – Jouni Kykyri, Jenna Anttonen ja Niko Kivinen kertovat millainen päivä heillä oli yleisurheilun, salibandyn ja jääkiekon parissa, katso myös video."

Valmentajien Kunniagallerian valinnat näkyivät hyvin lajiliittojen kanavissa ja paikallislehdissä.

Myös vuoden valmentaja –tiedote, tällä kertaa Tuomas Sammelvuon valinnasta, sai perinteisesti hyvän näkyvyyden.

Toimintavuonna palkittiin neljä valmentajaa Kordelinin säätiön Lasten ja nuorten valmentajapalkinnolla Urheilun Tuki -rahastosta. Tiedotus tehtiin jälleen yhteistyössä kyseisen lajiliiton kanssa palkintojen luovutusten yhteydessä.

3.3.3. Markkinointi

Aikaisempina vuosina yhdistys on jalkautunut lajiyhteisöjen kanssa yhteistyössä tapahtumiin, joissa on paikalla runsaasti valmentajia. Jalkautumiset ovat olleet jäsenrekrytoinnin kannalta hyviä tapahtumia. Toimintavuonna koronapandemian vuoksi yhdistyksellä oli mahdollisuus jalkautua ainoastaan Liikuntalääkätieteen päiville. Omista suuremmista koulutustapahtumista kyettiin järjestämään hybridinä Nuoret valmentajat – tulevaisuuden tekijät syyskuussa ja TE3:n kanssa yhteistyössä toteutettuja koulutuksia.

Jäsenyyttä tarjottiin edelleen puhelimitse ja sähköpostitse henkilöille, jotka ovat osallistuneet Suomen Valmentajien järjestämiin koulutuksiin ja webinaareihin ja ilmoittautuessaan antaneet luvan lähestyä lisätiedolla jäsenyyksistä. Uuden jäsen scoutin kanssa laadittiin toimintatapa, jonka avulla koulutukseen osallistuneeseen ei-jäseneseen otettiin yhteyttä mahdollisimman pian koulutuksen jälkeen. Valmentajan näyttötutkintojen järjestäjien koulutuksissa tuotiin esille Suomen Valmentajien jäsenyyttä. Jäsenten etuoikeus omiin koulutuksiin osallistumisessa palveli edelleen

hyvin jäsenhankintaa, kun koulutusryhmät saatiin täyteen ja suuri osa koulutuksissa käyneistä liittyi myös jäseneksi.

Avointen koulutusten markkinoinnissa käytössä oli totutusti nettisivut, suoramarkkinointikirjeet, Valmentaja-lehti ja e-Valmentaja. Näiden lisäksi sosiaalinen media, lähinnä Facebook, oli jälleen merkityksellinen kanava koulutusten markkinoinnissa. Koulutuksista tehtiin tapahtumat Facebookiin ja muutoinkin koulutuksia tuotiin monipuolisesti esiin sosiaalisessa mediassa, myös maksullisen mainonnan avulla. Kaikkein tehokkaimmaksi markkinoinniksi osoittautui varsinkin loppuvuoden valmentajaklinikkakiertueen markkinoinnissa henkilökohtainen yhteydenotto sähköpostitse.

LIITE 1 TALOUSVERTAILU

TALOUSVERTAILU	2021	2021	2020	2020
	toteutuma	budjetoitu	toteutuma	budjetoitu
Varsinainen toiminta				
Tuotot yhteensä	151 535,45	141 635,00	150 609,84	165 250,00
Kulut				
Henkilöstökulut	-269 344,92	-243 430,57	-232 265,55	-232 956,16
Poistot ja arvonalentumiset	-167,37		-223,14	
Muut kulut	-239 192,30	-232 846,33	-213 898,04	-278 209,04
Kulut yhteensä	-508 704,59	-476 276,90	-446 386,73	-511 165,20
Tuotto-/Kulujäämä	-357 169,14	-334 641,90	-295 776,89	-345 915,20
	-----	-----	-----	-----
Varainhankinta				
Tuotot				
Tuotot yhteensä	425 623,04	392 000,00	443 579,77	411 500,00
Kulut				
Kulut yhteensä	-55 031,82	-55 345,48	-107 160,37	-65 182,12
Varainhankinta yhteensä	370 591,22	336 654,52	336 419,40	346 317,88
	-----	-----	-----	-----
Tuotto-/Kulujäämä	13 422,08	2 012,62	40 642,51	402,68
	-----	-----	-----	-----
Tilikauden tulos	13 422,08	2 012,62	40642,51	402,68
	=====	=====	=====	=====

LIITE 2 KOULUTUSKALENTERI

Tammikuu

8.1.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja 1 kevät OSIO1
12.1.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja 1 syksy 2020 OSIO 2
29.-31.1.	Tampere	URVA 2020 syksy 4. osio

Helmikuu

4.2.	Etä	VI Coach Webinaari - KKY hanke
4.2.	Etä	VI Coach Webinaari - KKY hanke in english
5.2.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja 1 kevät OSIO 2
9.2.	Etä	VKN Kampailulajien ja painonnoston huippuvalmentajien webinaari
9.2.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja 1 syksy 2020 OSIO 3
16.2.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja 2 kevät 1 OSIO 1

Maaliskuu

5.3.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja 1 kevät OSIO 3
16.3.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja 1 syksy 2020 OSIO 4
16.3.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja 2 kevät 1 OSIO 2
24.3.	Etä	Mentorikoulutus kevät OSIO 1
26.3.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja 1 kevät OSIO 4

Huhtikuu

13.4.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja 1 syksy 2020 OSIO 5
13.4.	Etä	Valtakunnallinen Valmentaa kuin nainen -etätapaaminen
19.4.	Etä	Valmentaa kuin nainen kamppailuissa -hankkeen lajiliittotyöpaja 3
20.4.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja 2 kevät 1 OSIO 3
21.4.	Etä	Mentorikoulutus kevät OSIO 2

Toukokuu

3.5.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja 1 Osio 1 esittävät lajit
5.5.	Etä	VII Coach Webinaari: Erikseen erinomaisia – Yhdessä ylivoimaisia
7.5.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja 1 kevät OSIO 5
12.5.	Etä	Hyvä valmennus - vuorovaikutustaidot valmennuksessa
18.5.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja 2 kevät 1 OSIO 4
19.5.	Etä	Mentorikoulutus kevät OSIO 3
21.-23.5.	Tampere	URVA kevät 1. jakso
21.-23.5.	Tampere	From Athlete to Coach (AtoC) 1. jakso
25.5.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja 2, OSIO 1
24.5.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja 1 OSIO 2 esittävät lajit
28.-29.5.	Pajulahti	Valmentaa kuin nainen / Huippuvalmentajien tapaaminen

Kesäkuu

1.6.	Helsinki	Mentorointiryhmä Helsinki 1 tapaaminen
1.6.	Turku	Mentorointiryhmä Turku 1 tapaaminen
1.6.	Oulu	Mentorointiryhmä Oulu 1 Tapaaminen
1.6.	Tampere	Menntorointiryhmä Tampere 1 tapaaminen
2.6.	Etä	Urheiluravitsemuksen perusteet valmennuksessa
12.6.	Etä	Kehittyvä koutsi -työpaja Valmentaa kuin nainen hankelajeille
18.-20.6.	Tampere	From Athlete to Coach (AtoC) 2. Jakso
18.-20.6.	Tampere	URVA 2. jakso
15.6.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja 2 Kevät 1 OSIO 5
21.6.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja 1 OSIO 3 esittävät lajit

Elokuu		
2.8.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja 1 OSIO 4 esittävät lajit
21.-23.8.	Tampere	From Athlete to Coach (AtoC) 3. Jakso
21.-22.8.	Tampere	URVA 3. jakso
18.8.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja 2 Kevät 1 OSIO 5
23.8.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja 1 OSIO 5 esittävät lajit
24.8.	Helsinki	Mentorointiryhmä Helsinki 2 tapaaminen
24.8.	Turku	Mentorointiryhmä Turku 2 tapaaminen
24.8.	Oulu	Mentorointiryhmä Oulu 2 Tapaaminen
24.8.	Tampere	Mentorointiryhmä Tampere 2 tapaaminen
26.8.	Helsinki	Valmentajaklinikka: Liikkuvuuden ja liikkeenhallinnan arviointi
28.8.	Helsinki	Valmentajaklinikka: Liikkuvuuden ja liikkeenhallinnan arviointi
Syyskuu		
7.9.	Etä	Valmentajaklinikka - Teknologian hyödyntäminen valmennuksessa
17.-18.9.	Tampere	Mentorikoulutus syksy OSA 1
24.9.	Helsinki	Mentorointiryhmä Helsinki 3 tapaaminen
24.9.	Turku	Mentorointiryhmä Turku 3 tapaaminen
24.9.	Oulu	Mentorointiryhmä Oulu 3 Tapaaminen
24.9.	Tampere	Menntorointiryhmä Tampere 3 tapaaminen
24.9.	Helsinki	Nuoret Valmentajat - tulevaisuuden tekijät
26.9.	H:linna/etä	T-Klubi seminaari
28.9.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja 1 Osio 1
29.9.	Helsinki/Etä	Valmentaa kuin nainen kamppailuissa -hankkeen lajiliittotyöpaja 4
Lokakuu		
1.-3.10.	Tampere	From Athlete to Coach (AtoC) 4. Jakso ja URVA 4. jakso
6.10.	Helsinki	Mentor Education for Coaches with a foreign background, OSIO 1
26.10.	Helsinki	Mentor Education for Coaches with a foreign background, OSIO 2
24.10.	Helsinki	Mentorointiryhmä Helsinki 4 tapaaminen
24.10.	Turku	Mentorointiryhmä Turku 4 tapaaminen
24.10.	Oulu	Mentorointiryhmä Oulu 4 Tapaaminen
24.10.	Tampere	Mentorointiryhmä Tampere 4 tapaaminen
31.10.	Tampere	Vammat Veks, Taido ohjaajat
Marraskuu		
2.11.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja 1 OSIO 2
6.-7.11.	Tampere	Mentorikoulutus syksy OSA 2
10.11.	Etä	Valtakunnallinen Valmentaa kuin nainen -etätapaaminen
30.11.	Etä	Psyykkisen valmennuksen koulutussarja 1 OSIO 3
24.11.	Turku	Nuorten voimaharjoittelu, LIIKU ry
24.11.	Helsinki	Mentor Education for Coaches with a foreign background, OSIO 3
24.11.	Turku	Valmentajaklinikka: Urheilijan fyysisen suorituskyvyn kehittäminen
25.11.	Helsinki	Valmentajaklinikka: Urheilijan fyysisen suorituskyvyn kehittäminen
25.11.	Etä	KKY webinaari, Pohjanmaan liikunta
26.11.	Tampere	Valmentajaklinikka: Urheilijan fyysisen suorituskyvyn kehittäminen
27.11.	Vaasa	Valmentajaklinikka: Urheilijan fyysisen suorituskyvyn kehittäminen
28.11.	Kokkola	Valmentajaklinikka: Urheilijan fyysisen suorituskyvyn kehittäminen
29.11.	Kuopio	Valmentajaklinikka: Urheilijan fyysisen suorituskyvyn kehittäminen
30.11.	Oulu	Valmentajaklinikka: Urheilijan fyysisen suorituskyvyn kehittäminen
Joulukuu		
1.12.	Joensuu	Valmentajaklinikka: Urheilijan fyysisen suorituskyvyn kehittäminen
2.12.	Jyväskylä	Valmentajaklinikka: Urheilijan fyysisen suorituskyvyn kehittäminen
3.12.	Lahti	Valmentajaklinikka: Urheilijan fyysisen suorituskyvyn kehittäminen

LIITE 3 JÄSENEDET

Suomen Valmentajat ry:n henkilöjäsenen jäsenedut 2021

- Valmentaja-lehti 5 numeroa
- e-Valmentaja 11-15 numeroa vuodessa sähköpostitse
- jäsenkirjeet kaksi kertaa vuodessa
- pääsy jäsenhuoneeseen
- mahdollisuus anoa koulutusavustusta
- personoitu jäsenkortti
- jäsenhinnaiset koulutukset ja tapahtumat
- etuoikeus yhdistyksen omiin koulutuksiin sekä tapahtumiin
- valmentajahinnat urheiluopistoilla vapaa-ajan matkoilla
- Coach Collection –asujen käyttö-oikeus
- Suomen Valmentajien yhteistyökumppaneiden edut
 - VK-Kustannuksen kirjat -20%
 - Gymstickin Treenikaupan tuotteista –20%
 - asemakohtainen polttoainealennus ST1- ja Shell-asemilta

Suomen Valmentajat ry:n yhteisöjäsenen jäsenedut 2021

- Valmentaja-lehti 5 numeroa
- e-Valmentaja 11-15 numeroa vuodessa sähköpostitse
- Kehittyvä Koutsi -työpaja
- jäsenkirjeet kaksi kertaa vuodessa
- jäsenhinnaiset koulutukset
- mahdollisuus anoa koulutusavustusta
- Seura maksajana:
 - joka kuudes avoimeen Suomen Valmentajien järjestämään koulutukseen veloituksetta
 - joka kuudes valmentajan jäsenyys veloituksetta
- Sopimus pohja seuran ja valmentajan välille
- Pääsy jäsenhuoneeseen
- Osallistumisoikeus joukkueena esim. Valmentajagolfiin
- ST1- ja Shell-ase-kohtainen polttoaine-etu
- Suomen Valmentajien yhteistyökumppaneiden edut
 - VK-Kustannuksen kirjat -20%
 - Gymstickin Treenikaupan tuotteista –20%
 - asemakohtainen polttoainealennus ST1- ja Shell-asemilta