

TOIMINTA- JA TALOUSSUUNNITELMA 2023



Suomen Valmentajat ry

SISÄLLYS

SISÄLLYS	2
1. Strategiset linjaukset 2021-2025	3
1.1. Visio	3
1.2. Missio.....	3
1.3. Arvot	3
1.4. Slogan.....	4
1.5. Päätehtävät	4
1.5.1. Osaaminen, arvostus ja vastuullisuus.....	4
1.5.2. Yhteisöllisyys, yhteistyö ja vaikuttaminen	4
2. Toimintavuosi 2023	6
3. Osaaminen, arvostus ja vastuullisuus	8
3.1. Osaaminen	8
3.1.1. Valmentajakoulutustarjonta eri tasoilla.....	9
3.1.2. Sähköiset oppimisympäristöt ja verkkokurssit.....	11
3.1.3. Hankkeissa toteuttavat koulutukset.....	11
3.1.4. Koulutusmatkat ja koulutustuki.....	12
3.2. Arvostus.....	12
3.2.1. Meidän urheilu -kehitysprosessi.....	12
3.2.2. Valmentajalla on väliä	13
3.2.3. Valmentajan päivä	13
3.2.4. Valmentajien Kunniagalleria	14
3.2.5. Vuosittaiset palkitsemiset	14
3.3. Vastuullisuus	14
3.3.1. Hyvä hallinto.....	14
3.3.2. Tasa-arvo - ja yhdenvertaisuus	18
3.3.3. Turvallinen toimintaympäristö	19
3.3.4. Ympäristö ja kestävä kehitys	20
3.3.5. Antidoping	21
4. Yhteisöllisyys, yhteistyö ja vaikuttaminen	23
4.1. Yhteisöllisyys	23
4.1.1. Jäsenpalvelut ja edut.....	23
4.1.2. Jäsenhankinta ja -pito	25
4.1.3. Valmentajayhteisöpalvelut.....	26
4.1.4. Tapahtumat	26
4.2. Yhteistyö	26
4.2.1. Toiminnalliset yhteistyötahot	27
4.2.2. Kaupalliset yhteistyökumppanit	27
4.3. Vaikuttaminen	27
4.3.1. Vaikuttamisen valinnat	28
4.3.2. Viestintä.....	28
4.3.3. Markkinointi	30
5. Talousarvio.....	31

1. Strategiset linjaukset 2021-2025

Suomen Valmentajien strategiset linjaukset päivitettiin vuonna 2020 ohjaamaan toimintaa vuosina 2021-2025. Strategian onnistumista seurataan jatkuvasti toiminnassa ja arvioidaan vuosittain hallituksen strategiakokouksissa. Strategiaa tarkennetaan toimenpiteiden osalta toimintasuunnitelmia tehtäessä.

1.1. Visio

Satatuhatpäinen osaava, arvostettu ja yhtenäinen valmentajajoukkue rakentaa entistä parempaa suomalaista urheilua – meidän urheilua.

Suomen Valmentajien visio viestii siitä, että yhdistys haluaa koota valmentajat joukkueeksi ja viedä eteenpäin hyvää valmennusta ja valmentajuutta Suomessa, lajista riippumatta ja urheilun kaikilla tasoilla. Valmentaminen on voimavara niin valmentajalle itselleen kuin myös laajasti yhteiskunnassa.

Suomen Valmentajat tarjoaa jäsenilleen mahdollisuuksia itsensä jatkuvaan kehittämiseen niin-koulutuksen kuin viestinnänkin avulla. Yhdistys edistää monin tavoin itsenäisesti sekä yhteistyössä muiden tahojen kanssa valmentajien mahdollisuuksia oppimiseen. Yhdistys toimii aktiivisessa yhteistyössä muiden urheilussa toimivien tahojen kanssa edistämässä urheilun arvostusta, hyvää valmennusta ja menestyvää valmentautumista.

Visio viestii myös siitä, että valmentaminen on arvostettua ja valmentajiksi on tulijoita – valmentajiksi haluaa ryhtyä niin naiset kuin miehetkin ikään katsomatta. Valmentamisessa on vaihtoehtoja ja sitä voi tehdä ammatikseen tai vapaa-ajallaan. Riippumatta lajista tai tasosta valmentajat tuntevat kuuluvansa joukkueeseen, joka vie yhteistä asiaa eteenpäin.

Valmentajat ovat ylpeitä osaamisestaan. Valmentajan intohimo innostaa. On hienoa olla valmentaja – On coolia olla koutsi – On viilettä olla valkku!

1.2. Missio

Suomen Valmentajat on urheiluvalmentajien joukkueen kapteeni, joka kokoaa joukkueen yhteen ja auttaa sen jäseniä kehittämään osaamistaan, menestymään ja saamaan arvostusta.

1.3. Arvot

Yhdistyksen oman toiminnan osalta Suomen Valmentajien arvot on ilmaistu urheilutermein. Kaikille tutut termit antavat kuvan siitä, miten Suomen Valmentajat omassa toiminnassaan vie asioita eteenpäin.

Kapteeni

Vie peliä eteenpäin vahvalla johtajuudella ja yhteistyöllä muiden kanssa. Haastaa rohkeasti edistääkseen peliä ja taklaakin tarvittaessa.

Luotettava joukkuepelaaja

Pelaa reilua peliä ja on pelikavereiden tukena. Tekee töitä yhteisten tavoitteiden ja menestyksen eteen.

Käyttää pelisilmää

Näkee uusia tapoja ratkaista tilanteita ja tekee maaleja niistäkin tilanteista, missä muut eivät näe

mahdollisuuksia osua.

*Suomalaisessa urheilussa Suomen Valmentajat edistää Valmentajalla on väliä -aineistoon kirjat-
tuja arvoja, jotka ovat:*

1. Ilo, innostus ja intohimo
2. Pyrkimys erinomaisuuteen – Pyrkimys itsensä jatkuvaan kehittämiseen
3. Yrittäminen ja sisu
4. Kunnioitus ja reilu peli
5. Yhdessä tekeminen

1.4. Slogan

Kehityksen kärjessä – urheiluvalmentajia varten

Suomen Valmentajat urheiluvalmentajien omana yhdistyksenä haluaa auttaa kaikkia suomalaisia ja Suomessa toimivia ulkomaalaisia valmentajia kehittämään osaamistaan, saamaan arvostusta ja menestymään – pysymään kehityksen kärjessä. Yhdistys on olemassa urheiluvalmentajia ja muita urheiluvalmennuksen osaajia varten.

1.5. Päätehtävät

Suomen Valmentajien tehtävät vuosina 2021-2025 kiteytyvät kahden kokonaisuuden alle.

1.5.1. Osaaminen, arvostus ja vastuullisuus

*Suomen Valmentajat lisää valmentajien osaamista sekä omilla että yhteistyössä järjestetyillä kou-
lutuksilla, valmennustiedon työstämisellä ja välittämisellä sekä osallistumalla valmennuskoulutuk-
sen ja valmennuskoulutusjärjestelmien kehittämiseen yhteiskunnassa. Suomen Valmentajat edis-
tää myös kansainvälisen osaamisen tuontia Suomeen.*

*Suomen Valmentajat edistää valmentajien arvostusta osana urheilun yhteiskunnallista arvostusta ja vaikuttavuutta. Arvostusta lisätään edistämällä hyvää valmennusta sekä nostamalla valmennus-
aiheita esiin viestinnän avulla ja palkitsemalla ansioituneita valmentajia.*

*Suomen Valmentajat on keskeisessä roolissa edistämässä hyvää valmennusta, joka on perusta eettisesti kestäväälle, vastuulliselle suomalaiselle urheilulle. Vastuullisuuden osa-alueet ovat laaja-
mittaisesti ja käytännönläheisesti osa yhdistyksen toimintaa. Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo ovat it-
seisarvoja niin yhdistyksen omassa toiminnassa kuin suomalaisen urheilun kehittämisessäkin.*

1.5.2. Yhteisöllisyys, yhteistyö ja vaikuttaminen

*Suomen Valmentajat on perustettu lisäämään valmentajien yhteisöllisyyttä ja sitä työtä yhdistys te-
kee edelleenkin. Yhteisöllisyyttä lisätään järjestämällä valmentajille mahdollisuuksia kohdata toisi-
aan ja jakaa kokemuksiaan vertaistensa kanssa. Laji/valmentajayhteisöt ovat kiinteä osa Suomen
Valmentajia ja yhdistyksen yhteisöllisyyden ytimessä.*

*Suomen Valmentajat on aktiivinen toimija ja verkostoitunut laajasti urheilussa toimivien tahojen
kanssa. Osaamista jaetaan ja yhteistyötä tehdään myös urheilun ulkopuolisten tahojen kanssa. Yh-
distys on arvostettu ja haluttu yhteistyötaho niin kotimaassa kuin kansainvälisestikin.*

*Suomen Valmentajien roolina on tuoda esiin valmentajien ääni toiminnassa ja päätöksenteossa.
Suomen Valmentajat tekee töitä urheiluvalmentajien arvokkaan toiminnan esiintuomiseksi ja val-
mentajuuden monimuotoisuuden säilyttämiseksi. Yhdistys vaikuttaa valmentajien olosuhteiden ja
toimintaympäristöjen kehittämiseen kaikilla valmentamisen tasoilla lajista riippumatta.*

2. Toimintavuosi 2023

Vuosi 2023 on uuden strategian kolmas vuosi. Strategiassa yhdistyksen päätehtävät ovat tiivistetty kahteen kokonaisuuteen:

- Osaaminen, arvostus ja vastuullisuus
- Yhteisöllisyys, yhteistyö ja vaikuttaminen

Toimenpiteet esitellään tarkemmin toimintasuunnitelmassa näiden osa-alueotsikoiden alla.

Yhdistys toteuttaa hyvää hallintoa niin säännöissä, määräyksissä kuin toiminnassaankin. Toimintavuonna yhdistyksen toimistolla työskentelee jatkuvilla työsuhteilla kokoaikaisina toiminnanjohtaja, jäsenpalveluiden asiantuntija, valmentajakoulutuksen asiantuntija ja osa-aikaisena viestintä-assistentti. Perustoiminnan tueksi hankitaan tarvittaessa osa-aikaista työvoimaa tai hyödynnetään ostopalveluja. Jatkuva tarve lisäresursseille on viestinnässä ja koulutuksessa.

Meidän urheilu -kehitysprosessiin pyritään saamaan kaksi kokopäiväistä työntekijää, ja minimisäänkin jatkettua vuonna 2022 aloittaneen hankevastaavan työtä. Kokoaikaisen henkilöstön lisäksi Meidän urheilussa käytetään lisäksi osa-aikaista tai ostopalveluilla hankittua resurssia. Muissa hankkeissa käytetään myös tarpeen mukaan osa-aikaisia työntekijöitä ja ostopalveluja.

Toimintavuodelle tehdyt suunnitelmat säilyttävät yhdistyksen talouden vakaana.

Toimintavuoden suunnitelluista tehtävistä on valittu kolme päätavoitekokonaisuutta. Ne jatkavat edellisten vuosien systemaattista työtä.

Meidän urheilu -kehitysprosessi

Suomalaisessa urheilussa on käynnissä valmennuskulttuurin muutos. Valmennuskulttuuri on muuttumassa valmentajakeskeisestä, hierarkiaan perustuvasta toimintatavasta urheilijälähtöiseen, valmentajan ja urheilijan väliseen luottamukseen perustuvaan valmennukseen.

Tämän päivän Suomessa urheiluvalmennuksen tavoitteena tulee olla fyysisen liikunnallisuuden ohella myös urheilijan henkisen kasvun tukeminen, jolloin urheilu kasvattaa henkisesti terveitä ja vahvoja ihmisiä. Urheilijälähtöinen valmennus perustuu humanistiseen ihmiskäsitykseen.

Meidän urheilu -kehitystyössä on kysymys siitä, miten voimme yhdessä edistää ja nopeuttaa kulttuurinmuutosta sekä tukea toimijoita muutoksen eteenpäin viemisessä. Aktiivinen, yhdessä toteutettava valmennuskulttuurin muutos on suomalainen kilpailuetu – niin urheilussa kuin siinä, miten liikunta ja urheilu voivat vaikuttaa laajemmin yhteiskuntaan.

Meidän urheilu -kehitysprosessin tavoitteena on aktiivisesti ja yhteisesti kehittää valmennuskulttuuria organisoidussa liikunta- ja urheilutoiminnassa ja vauhdittaa käynnissä olevaa kulttuurin muutosta.

1. Nopeuttaa urheilun valmennuskulttuurin muutosta kohti humanistisempaa ihmiskäsitystä.
2. Kehittää valmennuskulttuuria siten, että urheilu toimii hyvänä oppimisympäristönä.

Koronapandemian vuoksi viivästynyt Meidän urheilu -kehitysprosessi saatiin käyntiin vuoden 2021 lopulla rahoituksen varmistuttua. Vuoden 2022 aikana määrittelyvaiheen työpajoissa on laajennettu urheiluyhteisön yhteistä ymmärrystä siitä, millainen on suomalainen valmennuskulttuuri nyt – mitä hyvää ja mitä kehitettävää siinä on. Yhteistä kieltä ja sanoitusta on pohdittu seuraavien käsitteiden osalta:

- Hyvä valmennus

- Urheilijalähtöinen /ihmislähtöinen valmennus
- Menestyminen

Työpajojen avulla on aukaistu avainkäsitteitä, aktiivisesti fasilitoitu tilanteita, joissa urheiluyhteisö keskustelee keskenään ja rakentaa tietoisuutta hyvästä, ihmislähtöisestä tavasta toimia, mitä menestyminen on suomalaisessa urheilussa sekä millaiseen suuntaan urheiluyhteisö haluaa tulevaisuudessa kehittyä.

Meidän urheilu -kehitysprosessin tavoitteena toisen ja kolmannen kokonaisen hankevuoden aikana on edistää valmennuskulttuurin muutosta erilaisin toimenpitein sen kolmessa toimintasuunnassa: arjessa oppien, formaalissa koulutuksessa sekä viestinnällä ja vuorovaikutuksella tukien.

Rahoitusta on haettu vuosille 2023-2024, jolloin keskitytään määrittelyvaiheesta saatujen tulosten perusteella muodostetun ideologian toimeenpanemiseen yhteistyössä eri tahojen ja toimintaympäristöjen kanssa. Toimintaympäristössä toimivat tahot itse määrittelevät tavoitteensa uudeltaisista toimintatavoista, joita yhteistyössä viedään käytäntöön. Meidän urheilu -kehitysprosessiin kuuluu myös hyvien käytänteiden jakamisen mahdollistaminen.

Prosessia viedään eteenpäin yhteistyössä Suomen Ammattivalmentajat SAVALin, Suomen Olympiakomitean, Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEKin ja opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa, monet muut tahot mukaan sitouttaen.

Uusi normaali

Koronapandemian aikana Suomen Valmentajat otti käyttöön useita uusia toimintatapoja. Vuoden 2022 on jatkettu niistä hyväksi havaittuja, kuten verkkokoulutusta ja sosiaalisen median aiempaa systemaattisempaa hyödyntämistä. Osin päästiin myös palaamaan koronapandemiaa edeltäviin toimintatapoihin, kuten seminaarien ja vastaavien tilaisuuksien järjestämiseen.

Vuosi 2022 jätti kuitenkin myös kysymysmerkkejä siitä, mitkä muutokset toiminnassa ja esimerkiksi ihmisten osallistumisessa koulutukseen etänä ja liveinä ovat tulleet jäädäkseen. Toimintavuonna keskitytään sen vuoksi yhä tarkastelemaan toimintaa siltä kannalta, että mitä uusia pysyviä toimintatapoja koronapandemia toi ja mitä toiminnassa pitäisi yhä muuttaa. Toiminnassa joudutaan muutoinkin yhä varautumaan siihen, että koronataartunnat lisääntyvät ja toimintoja joudutaan sopeuttamaan terveysturvallisuus huomioiden.

Jäsenmäärän kasvattaminen

Jotta yhdistys voisi toimia aktiivisesti ja tuoda valmentajien ääntä esiin monipuolisen vaikuttamisen kautta, tarvitaan laaja jäsenpohja. Jäsenmäärä on pysynyt vajaassa 4000 jäsenessä viime vuodet. Potentiaalia kasvuun on, sillä on arvioitu, että jäsenmäärä voisi olla jopa 10 000 jäsentä. Jäsenyysvaliokunnan avulla on tehty jäsenhankintastrategiaa, joka sisältää suunnitelmallisesti toimintoja uusien jäsenten hankintaan ja jäsenkadon torjuntaan. Jäsenhankintastrategian 2020-2023 mukaan vuotuisen jäsenkasvun tavoite on 10 % vuoden 2020 lopun tilanteeseen eli noin 400 jäsentä vuodessa.

Käyttöön otettuja toimenpiteitä jatketaan systemaattisesti jäsenmäärän kasvattamiseksi. Erityisenä painopisteenä on jäsenyysuudistuksen tuomien mahdollisuuksien hyödyntäminen, kuten opiskelijajäsenyyden markkinointi ja mahdolliset uudet valmentajayhteisösopimukset.

3. Osaaminen, arvostus ja vastuullisuus

Toimintasuunnitelmassa yhdistyksen toiminta esitellään strategiassa valittujen kahden päätehtäväkokonaisuuden osa-alueiden kautta.

3.1. Osaaminen

Suomen Valmentajat lisää valmentajien osaamista sekä omilla että yhteistyössä järjestetyillä koulutuksilla, valmennustiedon työstämisellä ja välittämällä sekä osallistamalla valmennuskoulutuksen ja valmennuskoulutusjärjestelmien kehittämiseen yhteiskunnassa. Suomen Valmentajat edistää myös kansainvälisen osaamisen tuontia Suomeen.

Koulutustoiminta on suunnattu kaikille valmentajille koulutus- ja kokemustaustasta tai lajista riippumatta. Tavoitteena on monipuolisen koulutustarjonnan kautta valmentajien osaamisen lisääminen valmennuksen eri osa-alueilla. Vuonna 2021 ilmeeltään ja sanamuodoiltaan päivitetty Valmentajan polku -malli toimii yhdistyksessä valmentajan osaamisen kehittämisen viitekehyksenä.

Toimintavuonna järjestetään yhteensä noin 60 koulutustilaisuutta, joissa tavoitteena on kohdata 2000 valmentajaa. Koulutuksia toteutetaan kouluttaja- ja asiantuntijaverkoston avulla, joka rakentuu eri alojen asiantuntijoista. Koulutusyhteistyötä tehdään urheiluakatemioiden, valmentajayhteisöjen, urheiluopistojen, lajiliittojen, liikunnan aluejärjestöjen, urheiluseurojen sekä liikunta-alan yritysten kanssa. Uusia koulutuksia ja toimintoja pyritään kehittämään vuoden aikana tarvelähtöisesti.

Perustana koulutustoiminnassa ovat jo pitkään toimineet ja vakiintuneet käytännönläheiset koulutukset. Urheilijasta valmentajaksi -koulutus, Mentorikoulutus sekä Psyykkisen valmennuksen koulutukset muodostavat monipuolisesti eri tasoille valmentajille kouluttautumismahdollisuuksia. Ytimekkäät lyhyet tilauskoulutukset mahdollistavat helposti tietyille kohderyhmälle toteutettavat koulutukset.

Oppimisalustan käyttäminen on vakiinnuttanut paikan koulutuksissa, ja verkon kautta toteuttavat koulutukset ovat myös jatkossa kiinteä osa koulutustoimintaa. Koulutuksia toteutetaan siis perinteisten lähiopetuskoulutuksien lisäksi nykyaikaisin etä- ja hybridi -menetelmien kautta, joka mahdollistaa koulutukseen osallistumisen aiempaa helpommin. Yhdistyksen kouluttajaverkostossa olevien kouluttajien osaamista kehitetään tarjoamalla kouluttajille mahdollisuuksia osallistua kouluttajakoulutuksiin sekä mahdollisuuksien mukaan muihin tarjolla oleviin koulutuksiin tai kansainvälisiin seminaareihin.

Suomen Valmentajat vaikuttaa suomalaisen valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen kehittämiseen osallistumalla aktiivisesti eri aiheisiin liittyviin ja niitä ohjaaviin foorumeihin, verkostoihin ja mahdollisiin hankkeisiin. Jäsenille tuodaan esille omien koulutusten lisäksi muita valmennustoimintaan tai valmentajan osaamisen kehittämiseen liittyviä koulutuksia.

Osaamisen lisäämisessä seurataan aktiivisesti kansainvälisiä kehityskulkuja ja osallistutaan valmennusosaamisen kehittämiseen myös kansainvälisissä ympyröissä. Uusia ideoita kansainvälisistä koulutuksista tuodaan ja jalkautetaan Suomeen koulutusten kautta. Koko ajan kartoitetaan mahdollisia koulutus- ja yritys yhteistyömuotoja, joilla voimme tuoda nykyaikaista valmennustietoutta jäsenille.

Yhdistys on aktiivisesti mukana muiden yhteistyökumppaneiden järjestämissä valmennukseen ja valmentajuuteen liittyvissä teemaseminaareissa. Suomen Valmentajat tuo oman osaamisensa tarpeen tullen näiden seminaarien toteuttamiseen ja sisältöihin oman kouluttajaverkostonsa avulla. Lisäksi jäsenille viestitään heille soveltuvista kansainvälisistä koulutuksista ja seminaareista.

Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelmaan kirjatut tavoitteet edistyvät koulutusten kautta usealla

eri osa-alueella, etenkin hankkeissa toteutettavien koulutusten kautta. Koulutusten tavoitettavuus on parantunut koulutusten etä- ja hybridi -menetelmien kautta. Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelman tavoitteiden mukaisesti koulutuksia tullaan järjestämään myös läsnäolokoulutuksina eri puolilla Suomea. Koulutusten järjestämistä ruotsin sekä englannin kielellä pyritään myös edistämään. Koulutuksiin pyritään mahdollistamaan pääsy erityisryhmiin kuuluville valmentajille. Yhdistys jatkaa edellisvuosina aloitettuja toimia nuorten valmentajien tukemiseksi. Tämän vuoksi toteutetaan erityisesti nuorille valmentajille suunnattua koulustoimintaa.

3.1.1. Valmentajakoulutustarjonta eri tasoilla

Vuodelle 2021 Suomen Valmentajien koulutusten soveltuvuus määriteltiin valmentajakoulutus- ja kokemustason mukaisesti eri tasoilla oleville valmentajille. Tämä mallin esille tuomista jatketaan, jotta valmentajat osaavat hakeutua oikeanlaisiin jatkokoulutuksiin. Tämän ns. tasoluokittelun vieminen käytäntöön auttaa sekä koulutuksiin osallistuvia valmentajia valitsemaan itselleen sopivia koulutuksia että yhdistystä markkinoimaan koulutuksia aiempaa kohdennetummin. Luokittelu on suuntaa antava ja osa koulutuksista on räätälöitävissä myös eri tasoille.

Suomen Valmentajien valmentajakoulutusten soveltuvuus eri tason valmentajille (suositus):

	Aloitteleva/uusi	I ja II tason valmentaja	III tason valmentaja	VAT/Korkea-aste
Coach Webinaarit	X	X	X	X
Fysiikkavalmentajakoulutus			X	X
Kehittyvä koutsi	X	X		
Lasten ja nuorten hyvä harjoittelu	X	X		
Mentorointi		X	X	X
Mentorikoulutus			X	X
Nuorten liiketaitoharjoittelu	X	X	X	
Psyykkisen valmennuksen verkkokoulutus I		X	X	
Psyykkisen valmennuksen verkkokoulutus II		X	X	X
Seminaarit	X	X	X	X
Suunnanmuutoksen kehittäminen		X	X	
Urheilijasta valmentajaksi	X	X		
Valmentajaklinikat		X	X	X
Valmentajan vuorovaikutustaidot	X	X	X	X
Vammat Veks I ja II	X	X		
VoimanPolku – nuorten voimaharjoittelu		X	X	
Muut teemakoulutukset		X	X	X

Coach Webinaarit

Suuren suosion saavuttaneita Coach Webinaareja jatketaan vaihtuvilla teemoilla eri alojen asiantuntijoiden johdolla. Vuoden aikana toteutetaan 2-4 webinaaria. Lyhyiden ja ytimekkäiden webinaarien tavoitteena on tuoda valmentajille tietoa sekä ajatusmalleja oman valmennuksen kehittämiseen. Webinaarit ovat ilmaisia ja toimivat samalla jäsenhankintana sekä yhdistyksen toiminnan ja yhteistyötahojen esittelyinä.

Fysiikkavalmentajakoulutus

Toimintavuoden aikana kehitetään fysiikkavalmentajakoulutuksen toteutustapaa ja tavoitteena on vuoden lopulla käynnistää uusi koulutusryhmä. Koulutuksen tavoitteena on kehittää ja syventää

valmentajan ymmärrystä sekä osaamista kokonaisvaltaisen valmennusprosessin toteuttamisesta. Koulutuksen sisältöjä suunnitellaan yhteistyössä sekä Suomen Fysiikkavalmentajat ry:n että koulutusyhteistyökumppaneiden kanssa.

Kehittyvä koutsi

Valmentajan polku -ajattelun pohjalta autetaan valmentajan henkilökohtaisen oppimis- ja kehityssuunnitelman (HOPS & HEKS) työstämisessä Kehittyvä koutsi -työpajoissa. Kehittyvä koutsi -työpaja on tarjolla kerran veloituksetta Suomen Valmentajien yhteisöjäsenille. Kehittyvä Koutsi -koulutusta toteutetaan vuoden aikana yhteisöjäsenille ja muille koulutuksesta kiinnostuneille ryhmille. Koulutuksen toteutus verkkokoulutuksena on myös mahdollista.

Mentorikoulutus ja mentorointi

Mentorikoulutusta markkinoidaan aktiivisesti lajeille toteutettavaksi ja järjestetään ainakin yksi yleinen koulutus. Vuoden tärkeimpänä tavoitteena on kehittää myös koulutetuille mentoreille jatkokoulutusosio. Mentorikoulutuksen toteuttamista verkon kautta kehitetään lisää, jotta koulutuksen saavutettavuus helpottuu.

Koulutetuista mentoreista kootaan verkosto ja tehdään lajeittain listaus Suomen Valmentajien nettisivuille, jotta valmentajat ja seurat voivat löytää mentorointiosaajia aiempaa helpommin.

Mentorointiryhmiä toteutetaan Valmentajaa kuin nainen –hankkeen puitteissa. Mentorointiryhmiä voidaan toteuttaa yhteistyössä myös esimerkiksi lajiliittojen kanssa.

Psyykkisen valmennuksen verkkokoulutus

Yhteistyötä Cope Oy:n (Sportfocus) kanssa jatketaan Psyykkisen valmennuksen koulutuksen osalta. Vuoden aikana järjestään kolme koulutusta, joista kaksi on OSA 1 koulutuksia ja yksi on OSA 2:n koulutus. Molemmat osat sisältävät viisi koulutusosiota. Vuoden aikana rakennetaan OSA 3 koulutusta, joka toimisi myös Mentorikoulutetuille jatkokoulutusmahdollisuutena. Koulutuksessa hyödynnetään sähköistä oppimisalustaa sekä ZOOM-videoneuvottelutyökalua verkkoluentojen toteuttamisessa.

Seminaarit

Seminaarien osalta seurataan tilannetta, kuinka osallistujat palaavat lähiopetusseminaareihin. Tavoitteena on toteuttaa alueellisesti uutena asiana Pohjois-Suomeen jokin olemassa olevista teemaseminaareista. Hämeenlinnan T-klubin kanssa jatketaan yhteistyötä päiväseminaarin järjestämisestä syyskuulle.

Nuorille valmentajille suunnattu, Nuoret valmentajat – tulevaisuuden tekijät, ensimmäinen seminaari järjestettiin korona-aaltojen välissä vuoden 2021 syyskuussa. Jo se onnistui varsin hyvin ja etenkin vuoden 2022 syyskuussa järjestetty toinen seminaari oli erittäin onnistunut. Tapauksesta pyritään tekemään vuosittainen aiempien vuosien tapaan Euroopan urheiluviikon viestiä vievä tapahtuma.

Teemakoulutukset

Teemakoulutukset ovat toiminnallisia koulutustilaisuuksia erilaisilla sisällöillä. Avoimina koulutuksina niitä järjestetään muutamia harkinnan mukaan. Ne ovat tilattavissa myös eri puolille Suomea. Näitä koulutuksia markkinoidaan aktiivisesti lajeille, liikunnan aluejärjestöille sekä urheiluakatemiaille. Pääsääntöisesti koulutusten kesto on kolme tuntia.

Aiheita ovat mm.

- Lasten ja nuorten hyvä harjoittelu (2 x 3,5 tuntinen)

- Nuorten Liiketaitoharjoittelun perusteet
- Nuorten Liiketaitoharjoittelu osa 2 – nopeus, voima, kehonhallinta
- Nuorten Liiketaitoharjoittelu osa 3 – kokonaisliike ja koordinaatio
- Nuorten Liiketaitoharjoittelu osa 4 – moniulotteisuus ja yhdistelykyky
- Urheiluravitsemus
- VoimanPolku – nuorten voimaharjoittelu (2 x 3 tuntinen)
- Valmentajan vuorovaikutustaidot
- Taidon oppiminen ja opettaminen
- TE3 Mobility: liikkuvuuden ja liikehallinnan arviointi ja mittaaminen
- Vammat Veks!

Urheilijasta valmentajaksi (URVA) -koulutus

Vuoden aikana toteutetaan yksi yleinen Urheilijasta valmentajaksi -koulutus, joka ajoittuu touko- lokakuulle. Koulutuksen toteuttamista jatketaan yhteistyössä Varalan urheiluopiston kanssa.

Toimintavuoden aikana selvitetään mahdollisia tukirahoituksia ulkomaalaistaustaisten urheilijoiden ja entisten urheilijoiden tukemiseksi URVA-koulutukseen joko yleisen koulutuksen sisällä tai omana pienryhmänään yleisen koulutuksen rinnalla.

Valmentajaklinikat

Valmentajaklinikat ovat intensiivisiä yhden päivän koulutuksia, joiden perusajatuksena on valmentajan osaamisen lisääminen käytännön tekemisen kautta. Erilaisten koulutusyhteistyömuotojen kanssa koitetaan näitä koulutuksia saada toteutumaan.

Valmentajaklinikka Special

Alkukesällä 2022 saatiin Valmentajaklinikka Special koulutus toteutettua nopealla aikataululla, kun Martin Rooney vieraili Suomessa. Kartoitamme toimintavuodelle mahdollisuutta järjestää sopivan kansainvälisen yhteistyön kautta näitä koulutuksia. Tämän osalta rakennetaan yhteistyömuotoja eri toimijoiden kanssa, jotta koulutus on kustannustehokasta toteuttaa.

3.1.2. Sähköiset oppimisympäristöt ja verkkokurssit

Vuoden 2020 käyttöön otetun oppimisalustan hyödyntämistä jatketaan koulutuksissa aktiivisesti ja alustan tuomia mahdollisuuksia hyödynnetään yhä paremmin. Verkkokoulutuksissa käytetään ZOOM-videoneuvottelutyökalua ja koulutuksissa hyödynnetään myös useita digitaalisia sovelluksia. Verkkokoulutusten lisäämisen kautta edesautetaan koulutusten maantieteellistä saavutettavuutta.

Valmiina kurssina on jo tarjolla Valmentajan ehkäisevä päihdetyö -kurssi (Elämäni Sankarit), joka on valmentajien mahdollista suorittaa ilmaiseksi. Vammat Veks! -verkkokurssia varten on materiaalia kuvattuna, ja koulutusten rakentaminen oppimisalustaan viimeistellään vuoden aikana. Kevään aikana rakennetaan myös Teknologian hyödyntäminen valmennuksessa -verkkokurssi oppimisalustaan. Oppimisalustan tavoitteena on tarjota tulevaisuudessa erilaisia verkkokursseja ja -koulutuksia valmentajille syventämään heidän osaamistaan eri teemoista.

Muiden tahojen valmentajille tarjoamia verkkokursseja välitetään tiedoksi jäsenille. Nettisivujen koulutusosiosta ohjataan suorittamaan esimerkiksi Vastuullinen valmentaja, Et ole yksin, Puhtaasti paras ja Nuori mieli urheilussa -verkkokursseja. Kaikkien jäsenten ja muiden valmentajien suositellaan suorittavan näitä tarjolla olevia verkkokursseja.

3.1.3. Hankkeissa toteuttavat koulutukset

Koulutustoimintaa toteutetaan toimintavuoden aikana myös osana hankkeita. Valmentaa kuin nainen -hankkeessa tärkeimpinä ovat Urheilijasta valmentajaksi -koulutus ja Mentorikoulutus. Lisäksi kouluttajaverkostosta käytetään asiantuntijaosaamista hankkeen muissa tapahtumissa.

Fair Coaching -hankkeessa valmistunutta koulutusmateriaalia hyödynnetään omissa koulutustapahtumissa ja markkinoidaan lajeille käytettäväksi heidän koulutuksissaan.

Valmentajien osaamisen kehittäminen on keskeisessä roolissa Meidän urheilu -kehitysprosessissa. Lajiliittojen omia valmennus- ja koulutustoiminnan prosesseja tuetaan tarpeen tullen Suomen Valmentajien koulutustarjonnan avulla.

Vuoden aikana selvitetään rahoitusmahdollisuuksia saada toteutettua uusi From Athlete to Coach -koulutus sekä mahdollisesti muita koulutuksia ulkomaalaistaustaisille valmentajille.

3.1.4. Koulutusmatkat ja koulutustuki

Toimintavuodelle osuu ICCE:n valmentajuuden maailmankongressi Singaporessa, johon yhdistyksestä osallistuu perinteen mukaisesti muutama henkilö. Osallistuvia jäseniä voidaan tukea koulutustuen kautta. Lisäksi selvitetään jäsenten halukkuuksia tulevaisuuden kansainvälisiin koulutusmatkoihin.

Koulutustukea on mahdollista hakea jatkuvana hakuna ja hakemuksia käsitellään kahdesti vuodessa 30.4. ja 31.10. jälkeen. Koulutustukea kohdennetaan kansainväliseen koulutautumiseen.

3.2. Arvostus

Suomen Valmentajat edistää valmentajien arvostusta osana urheilun yhteiskunnallista arvostusta ja vaikuttavuutta. Arvostusta lisätään edistämällä hyvää valmennusta sekä nostamalla valmennusaiheita esiin viestinnän avulla ja palkitsemalla ansioituneita valmentajia.

Arvostustyö on edennyt usean toimenpiteen kautta konkretiaan menneinä vuosina. Työtä jatketaan painokkaasti ja uusia avauksia arvostustyössä tehdään muun muassa Arvostusvaliokunnan linjausten pohjalta.

Meidän urheilu -kehitysprosessi on yhdistyksen toiminnan keskiössä hyvän valmennuksen ja sitä kautta arvostuksen edistämiseksi. Valmentajalla on väliä -kampanja toimii arvostustyön pohjana.

3.2.1. Meidän urheilu -kehitysprosessi

Suomalaisessa urheilussa on käynnissä valmennuskulttuurin muutos. Valmennuskulttuuri on muuttumassa valmentajakeskeisestä, hierarkiaan perustuvasta toimintatavasta urheilijälähtöiseen, valmentajan ja urheilijan väliseen luottamukseen perustuvaan valmennukseen.

Tämän päivän Suomessa urheiluvalmennuksen tavoitteena tulee olla fyysisen liikunnallisuuden ohella myös urheilijan henkisen kasvun tukeminen, jolloin urheilu kasvattaa henkisesti terveitä ja vahvoja ihmisiä. Urheilijälähtöinen valmennus perustuu humanistiseen ihmiskäsitykseen.

Meidän urheilu -kehitystyössä on kysymys siitä, miten voimme yhdessä edistää ja nopeuttaa kulttuurinmuutosta sekä tukea toimijoita muutoksen eteenpäin viemisessä. Aktiivinen, yhdessä toteutettava valmennuskulttuurin muutos on suomalainen kilpailuetu – niin urheilussa kuin siinä, miten liikunta ja urheilu voivat vaikuttaa laajemmin yhteiskuntaan.

Meidän urheilu -kehitysprosessin tavoitteena on aktiivisesti ja yhteisesti kehittää valmennuskulttuuria organisoidussa liikunta- ja urheilutoiminnassa ja vauhdittaa käynnissä olevaa kulttuurin muutosta.

1. Nopeuttaa urheilun valmennuskulttuurin muutosta kohti humanistisempaa ihmiskäsitystä.

2. Kehittää valmennuskulttuuria siten, että urheilu toimii hyvänä oppimisympäristönä.

Koronapandemian vuoksi viivästynyt Meidän urheilu -kehitysprosessi saatiin käyntiin vuoden 2021 lopulla rahoituksen varmistuttua. Vuoden 2022 aikana määrittelyvaiheen työpajoissa on laajennettu urheiluyhteisön yhteistä ymmärrystä siitä, millainen on suomalainen valmennuskulttuuri nyt – mitä hyvää ja mitä kehitettävää siinä on. Yhteistä kieltä ja sanoitusta on pohdittu seuraavien käsitteiden osalta:

- Hyvä valmennus
- Urheilijalähtöinen /ihmislähtöinen valmennus
- Menestyminen

Työpajojen avulla on aukaistu avainkäsitteitä, aktiivisesti fasilitoitu tilanteita, joissa urheiluyhteisö keskustelee keskenään ja rakentaa tietoisuutta hyvästä, ihmislähtöisestä tavasta toimia, mitä menestyminen on suomalaisessa urheilussa sekä millaiseen suuntaan urheiluyhteisö haluaa tulevaisuudessa kehittyä.

Meidän urheilu -kehitysprosessin tavoitteena toisen ja kolmannen kokonaisen hankevuoden aikana on edistää valmennuskulttuurin muutosta erilaisin toimenpitein sen kolmessa toimintasuunnassa: arjessa oppien, formaalissa koulutuksessa sekä viestinnällä ja vuorovaikutuksella tukien.

Rahoitusta on haettu vuosille 2023-2024, jolloin keskitytään määrittelyvaiheesta saatujen tulosten perusteella muodostetun ideologian toimeenpanemiseen yhteistyössä eri tahojen ja toimintaympäristöjen kanssa. Toimintaympäristössä toimivat tahot itse määrittelevät tavoitteensa uudeltaisista toimintatavoista, joita yhteistyössä viedään käytäntöön. Meidän urheilu -kehitysprosessiin kuuluu myös hyvien käytänteiden jakamisen mahdollistaminen.

Prosessia viedään eteenpäin yhteistyössä Suomen Ammattivalmentajat SAVALin, Suomen Olympiakomitean, Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEKin ja opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa, monet muut tahot mukaan sitouttaen.

3.2.2. Valmentajalla on väliä

Yhteistyössä Suomen Ammattivalmentajat SAVALin ja Suomen Olympiakomitean kanssa vuoden 2016 lopussa lanseerattu Valmentajalla on väliä -kampanja sisältää useita konkreettisia toimia arvostuksen ja valmentajuuden edistämiseksi. Arvostustyö on edennyt hyvin, konkreettisinä esimerkeinä mm. Valmentajien Kunniagallerian perustaminen ja nimeämiset vuodesta 2017 lähtien, Valmentajan päivän järjestäminen teemalla #kiittikoutsi vuodesta 2019 lähtien ja Meidän urheilu -kehitysprosessin käynnistäminen vuoden 2021 lopulta lähtien.

3.2.3. Valmentajan päivä

Syyskuun 25. päivänä vietetään Valmentajan päivää. Päivän teemana on #kiittikoutsi, kansainvälisesti #ThanksCoach, ja se järjestetään liitettynä Euroopan urheiluviikon #beactive-toimenpiteisiin. Valmentajan päivän ideana on tuoda urheiluvalmentajien arvokasta toimintaa esiin jakamalla kiitoksia sosiaalisessa mediassa ja järjestämällä pieniä yllätyksiä omille valmentajille.

Valmentajan päivän aloite lähti liikkeelle vuonna 2019 Suomesta, kun Suomi oli EU-puheenjohtajamaana vetovastuussa Euroopan urheiluviikosta. Aloitteen takana ovat Suomen Valmentajat, Suomen Ammattivalmentajat SAVAL, Suomen Olympiakomitea ja Valmentajuuden maailmanjärjestö ICCE (International Council for Coaching Excellence). Suomessa asiaa eteenpäin vie myös Euroopan urheiluviikon kontaktipiste opetushallitus.

Valmentajan päivä on saatu laajasti tietoisuuteen Suomessa ja leviämään myös maailmanlaajuisesti. Vuonna 2023 jatketaan Valmentajan päivän vakiinnuttamista vuosittaiseksi perinteeksi ja hyödynnetään teemapäivän näkyvyyttä valmentajuudesta viestimisessä.

3.2.4. Valmentajien Kunniagalleria

Vuonna 2017 lanseerattuun Valmentajien Kunniagalleriaan päätetään aikataulusuunnitelman mukaisesti uusia nimeämisiä vuoden 2022 lopulla ja ne julkistetaan vuonna 2023. Toimintavuonna kehitetään myös muita säännöllisiä palkitsemisen muotoja valmentajille liitettynä Valmentajien Kunniagalleriaan.

3.2.5. Vuosittaiset palkitsemiset

Valmentajien arvostusta edistetään myös muiden palkitsemisten muodossa.

Suomen Valmentajien vuosittaisia palkitsemistoimia ovat

- OKM:n liikunnan ja urheilun ansiomerkkien hakeminen yhdessä valmentajayhteisöjen ja urheiluakatemioiden kanssa.
- Alfred Kordelinin säätiön Urheilun Tuki -valmentajapalkintojen asiainhoitajana toimiminen sekä myönnettyjen palkintojen luovutus ja tiedotus.
- Vuoden valmentajan nimeäminen
- Kuukauden valmentajien nimeäminen.

3.3. Vastuullisuus

Suomen Valmentajat on keskeisessä roolissa edistämässä hyvää valmennusta, joka on perusta eettisesti kestäväälle, vastuulliselle suomalaiselle urheilulle. Vastuullisuuden osa-alueet ovat laajamittaisesti ja käytännönläheisesti osa yhdistyksen toimintaa. Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo ovat itseisarvoja niin yhdistyksen omassa toiminnassa kuin suomalaisen urheilun kehittämisessäkin.

Suomen Olympiakomitean jäsenjärjestönä ja Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEKin yhteistyötahona Suomen Valmentajat nojaavat vastuullisuusasioissa urheilun yhteisiin eettisiin linjauksiin ja on sitoutunut edistämään vastuullisuutta urheiluyhteisön yhteisen Vastuullisuusohjelman mukaisesti. Yhdistys on sitoutunut ja sitouttanut sääntöjensä kautta myös jäsenensä muun muassa Urheiluyhteisön reilun pelin ihanteet ja tavoitteet -kirjauksiin.

Vastuullisuus tarkoittaa Suomen Valmentajien toiminnassa yhdistyksen ja sen jäsenten sitoutumista ajanmukaisiin sääntöihin ja eettisiin periaatteisiin. Vastuullisuus tarkoittaa myös vahvaa vaikuttamistyötä urheilussa, jotta vastuullisuusasiat etenisivät suomalaisessa urheilussa. Jäsenkuntansa kautta Suomen Valmentajat voi vaikuttaa asioihin laajasti.

Vastuullisuus ei ole yhdistyksen toiminnassa erillinen ohjelma, vaan osa toiminnan suunnittelua ja arkea. Vastuullisuusohjelman sisällä oleviin laajempiin kokonaisuuksiin Suomen Valmentajilla on omat ajantasaiset ohjelmansa, kuten Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvo-ohjelma, Ympäristöohjelma, Reilun kilpailun edistämishjelma – Antidoping ja kilpailumanipulaation torjunta ja Hyvän hallinnon periaatteet. Myös häirinnän ehkäisyyn on tehty oma kirjallinen ohjeistus.

3.3.1. Hyvä hallinto

Suomen Valmentajat toimii yhdistyslain, omien sääntöjensä ja hyväksi koettujen yhdistyskäytäntöjen mukaisesti. Sääntöjä päivitetään jatkuvasti vastaamaan toimintaa. Säännöt on päivitetty laajamittaisesti 23.11.2019 yhdistyksen syyskokouksessa ja on kirjattu tuolloin yhdistysrekisteriin muutetuiksi 31.3.2020. Vuoden 2021 syyskokouksessa tehtiin sääntömuutoksia liittyen keskitettyyn kurinpitoon liittymiseen ja vuoden 2022 syyskokouksessa uusittuihin jäsenluokkiin.

Yhdistys pitää tärkeänä avoimuutta ja läpinäkyvyyttä päätöksenteossaan ja viestinnässään, mikä näkyy muun muassa siinä, että yhdistys julkaisee nettisivuillaan kulloinkin vuosikokousten hyväk-

symät toimintasuunnitelmat ja –kertomukset sekä talousarviot ja tilinpäätökset. Vuoden 2022 lopulla yhdistykselle kirjattiin Hyvän hallinnon periaatteet talous- ja hallinto-ohjesäännöksi.

Jäsenet

Suomen Valmentajien jäseneksi voi liittyä jokainen urheiluvalmennuksen parissa toimiva henkilö tai organisaatio. Vuoden 2022 syyskokouksessa hyväksytyjen sääntömuutosten jälkeen yhdistyksellä on seuraavat jäsenluokat:

Henkilöjäsen

Yhdistyksen henkilöjäseneksi voi liittyä jokainen urheiluvalmennuksen parissa toimiva henkilö.

Valmentajayhteisön henkilöjäsen

Yhdistyksen Valmentajayhteisön henkilöjäseneksi voi liittyä urheiluvalmennuksen parissa toimiva henkilö, joka on jäsenenä ja hoitanut jäsenvelvoitteensa lajikohtaiseen tai lajirajat ylittävään valmentajayhteisöön, jonka kanssa yhdistyksellä on voimassa oleva valmentajayhteisösopimus.

Opiskelijajäsen

Yhdistyksen Opiskelijajäseneksi voi liittyä urheiluvalmennuksen parissa toimiva henkilö käydessään lajiliiton tai muun urheilujärjestön valmentajakoulutusta, opiskellessaan liikunta-alalla tutkintoon johtavassa ammatillisessa tai korkea-asteen koulutuksessa tai ollessaan päätoiminen opiskelija muulla alalla. Opiskelijajäsenyys koskee vain liittymisvuotta ja jäsenyys jatkuu sen jälkeen muussa soveltuvassa jäsenyyssluokassa.

Seniorijäsen

Yhdistyksen seniorijäseneksi voi liittyä jokainen urheiluvalmennuksen parissa toimiva toimintavuonna 70-vuotta täyttävä tai sitä vanhempi henkilö.

Kunniapuheenjohtaja ja kunniajäsen

Kunniapuheenjohtajaksi voidaan kutsua ansioitunut yhdistyksen puheenjohtajana toiminut henkilöjäsen. Kunniajäseneksi voidaan kutsua ansioitunut henkilöjäsen.

Organisaatiojäsen

Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä urheiluvalmennuksen parissa toimiva organisaatio.

Jäsen sitoutuu noudattamaan yhdistyksen sääntöjä ja sen toimielinten tekemiä päätöksiä sekä suorittamaan mahdolliset liittymis- ja vuosittaiset jäsenmaksut. Jäsenmaksut voivat eri jäsenluokissa olla eri suuruiset. Kunniapuheenjohtajilta ja kunniajäseniltä ei peritä jäsenmaksua. Jäseneksi haetaan jäsenhakemuksella lukuun ottamatta kunniapuheenjohtajia ja kunniajäseniä, jotka kutsutaan kyseiseen jäsenluokkaan. Jäsenet hyväksyy hallitus.

Suomen Valmentajien jäsenistä pidetään jäsenrekisteriä, joka sisältää yhdistyslain vaatimat henkilötiedot ja muut yhdistyksen toimintaa varten tarpeelliset tiedot. Tietojen käyttötarkoitukset on yksilöity jäsenrekisteriä koskevassa tietosuojaselosteessa. Jäsentietojen keräämiseen, tallentamiseen, käyttöön ja luovuttamiseen sovelletaan henkilötietolakia. Yhdistyksen jäsenillä on lakiin perustuva oikeus saada tieto jäsenrekisteriin kirjatusta tiedoista joko kirjallisesti pyytämällä tai itse kirjautumalla jäsenrekisteriin tarkistamaan.

Päätösvalta Suomen Valmentajissa kuuluu sen jäsenille. Jäsenet käyttävät päätösvaltaansa yhdistyksen kokouksissa, joita järjestetään kaksi kertaa vuodessa - keväällä ja syksyllä.

Hallitus

Suomen Valmentajien toimintaa johtaa ja sen asioita hoitaa hallitus, johon kuuluu syyskokouksessa valitut puheenjohtaja ja viidestä seitsemään (5-7) muuta jäsentä. Puheenjohtajan ja hallituksen jäsenten toimikausi on kaksi vuotta siten, että puolet hallituksesta on vuosittain erovuorossa.

Hallituksen jäseniksi valittavilla on oltava yhdistyksen toimintaan liittyvää osaamista sekä riittävästi aikaa tehtävän hoitamiseen. Hallituksen jäseneksi ei valita toimihenkilöitä. Eturistiriitojen välttämiseksi hallituksen jäseneksi ei valita myöskään sellaista henkilöä, joka saa yhdistykseltä merkittävää korvausta työ- tai muusta suorituksesta.

Hallitus voi nimetä avukseen valiokuntia. Näitä ovat viime vuosina olleet talous- ja työvaliokunta (puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja toiminnanjohtaja), arvostusvaliokunta, viestintävaliokunta, koulutusvaliokunta sekä jäsenyysovaliokunta. Vuodesta 2020 lähtien on lisäksi ollut koossa nuorista 18-28 -vuotiaista jäsenistä koottu Nuorten valmentajien tiimi antamassa nuorten valmentajien näkemyksiä toimintaan.

Hallitus kokoontuu 8-10 kertaa vuodessa. Kokouksiin voi osallistua myös etäyhteydellä tai kokouksia voidaan järjestää myös sähköpostikokouksena. Kokoukset valmistellaan huolella ja niistä laaditaan aina pöytäkirja. Pöytäkirjat ovat helposti hallituksen jäsenten saatavilla hallituksen sähköisessä toimintaympäristössä. Tehdyistä päätöksistä tiedotetaan sekä yhdistyksen nettisivuilla että sähköisessä uutiskirjeessä e-Valmentajassa sekä jäsenlehdessä Valmentajassa.

Kurinpitoelin

Sääntöjen mukaan jäsen sitoutuu myös kulloinkin voimassa oleviin yhdistyksen kurinpitosääntöihin sekä niihin suomalaisen urheilun arvoihin ja eettisiin säännöksiin, joihin yhdistys on sitoutunut. Jäseneseen voidaan kohdistaa yhdistyksen kurinpitosäännösten mukaisia rangaistuksia.

Rankaisuvalltaa käyttävä elin rikkomuksissa on kurinpitoelin. Kurinpitoelimen muodostavat kaksi syyskokouksen valitsemaa oikeusoppinutta. Kurinpitosäännöt hyväksyy syyskokous.

Epäillyissä dopingrikkomuksissa kurinpitovaltaa käyttää kuitenkin voimassa olevassa Suomen antidopingsäännöstössä mainittu kurinpitoelin ja epäasiallista käyttäytymistä ja vakavia eettisiä rikkomuksia koskevissa tapauksissa urheiluyhteisön yhteinen eettisten rikkomusten kurinpitolautakunta.

Henkilöstö

Toimintavuonna yhdistyksen toimistolla työskentelee jatkuvilla työsopimuksilla kokoaikaisina toiminnanjohtaja, jäsenpalveluiden asiantuntija, valmentajakoulutuksen asiantuntija ja osa-aikaisena viestintäassistentti. Perustoiminnan tueksi hankitaan tarvittaessa osa-aikaista työvoimaa tai hyödynnetään ostopalveluja. Jatkuva tarve lisäresursseille on viestinnässä ja koulutuksessa.

Meidän urheilu -kehitysprosessiin pyritään saamaan kaksi kokopäiväistä työntekijää, ja minimissäänkin jatkettua vuonna 2022 aloittaneen hankevastaavan työtä. Kokoaikaisen henkilöstön lisäksi Meidän urheilussa käytetään lisäksi osa-aikaista tai ostopalveluilla hankittua resurssia. Muissa hankkeissa käytetään myös tarpeen mukaan osa-aikaisia työntekijöitä ja ostopalveluja.

Toiminnanjohtaja vastaa yhdistyksen toiminnan kokonaisuudesta. Hän johtaa yhdistyksen toimintaa, vastaa taloudesta ja viestinnästä sekä toimeenpanee hallituksen tekemiä päätöksiä. Toiminnanjohtajan vastuulla on hankkeet, yhdistyksen edunvalvontatyö ja yhteiskuntasuhteet. Lisäksi hän vastaa yhteydenpidosta ja yhteistoiminnasta yhteistyökumppaneiden kanssa sekä toimii Valmentaja-lehden ja e-Valmentajan päätoimittajana.

Valmentajakoulutuksen asiantuntija suunnittelee, tuoteistaa, kehittää ja toteuttaa yhdistyksen jatko- ja täydennyskoulutustoimintaa sekä toimii yhdyshenkilönä lajiliittojen, urheiluakatemioiden ja valmennuskeskusten suuntaan liittyen koulutustoimintaan. Hän hallinnoi ja koordinoi kouluttajaverkostoa ja huolehtii kouluttajien perehdyttämisestä koulutusten toteuttamiseen ja yhdistyksen toimintaan. Kansallisen ja kansainvälisen valmennusosaamisen seuraaminen on osa tehtävää.

Jäsenpalveluiden asiantuntija tehtäviin kuuluvat jäsenrekisterin pääkäyttäjän tehtävät ja tietosuojavastaavan toimet. Jäsenpalveluiden asiantuntija vastaa yhteyksistä jäseniin ja yhteistyössä toimiviin valmentajayhteisöihin. Hän organisoii jäsentapahtumia ja suunnittelee jäsenrekrytointia ja -markkinointia yhdessä muun henkilöstön ja luottamushenkilöiden kanssa. Jäsenpalveluiden asiantuntija osallistuu yhdistyksen taloushallintoon, esimerkiksi jäsen- ja koulutuslaskutuksiin. Jäsenpalveluiden asiantuntija osallistuu yhdistyksen viestinnän suunnitteluun ja toteuttamiseen.

Viestintäassistentti tuottaa sisältöjä yhdistyksen viestintään ja vastaa nettisivujen ajantasaisuudesta. Sosiaalisen median hyödyntäminen ja kuva- ja videotuotannon kehittäminen kuuluu viestintäassistentin tehtävänkuvaan. Hän auttaa myös muuta henkilöstöä päivittäisviestinnässä mukaan lukien hankeviestintä ja koulutusten viestintä. Viestintäassistentti on osa-aikainen (80%).

Meidän urheilu -hankevastaava johtaa kehitysprosessia vaiheittain; määrittelyvaihe, toimepidevaihe ja jatkuvuuden varmistamisvaihe. Lisäksi hankevastaavan vastuulla on sisäinen ja ulkoinen viestintä kehitystyön työn vaiheista, toimenpiteistä ja käytännön esimerkeistä sekä tiedon kerääminen vaikuttavuuden arviointia varten.

Talous

Yhdistyksen talousseuranta perustuu ajantasaiseen kirjanpitoon ja kassavirran seurantaan. Sääntöuudistusten yhteydessä vuonna 2019 havaittiin tarve siirtyä toiminnantarkastuksesta tilintarkastukseen, mikä entisestään on ammattimaistanut talouden tarkastelua. Vuoden 2022 lopulla ulkoistettiin palkkahallinto ja jatkuvasti hyödynnetään myös muuta asiantuntijaosaamista talouden pidon tueksi. Toiminnanjohtaja osallistuu Olympiakomitean johdolla järjestäytyneeseen talousgurujen ryhmään.

Kilpailumanipulaation torjunta

Kilpailumanipulaation torjuntatoimet kuuluvat urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmassa hyvän hallinnon alle.

Suomen Valmentajilla on vuonna 2022 päivitetty Reilun kilpailun edistämishjelma, joka sisältää antidopingtoiminnan.

Suomen Valmentajat tiedostaa, että sen jäsenkunta – suomalaiset ja Suomessa toimivat ulkomaiset valmentajat – ovat keskeisessä roolissa puhtaan urheilun ja reilun kilpailun edistäjinä urheilijan lähimpinä tukihenkilöinä.

Suomen Valmentajat on sitoutunut kilpailumanipulaation torjuntaan. Sitoutuminen kilpailumanipulaation torjuntaan on kirjattu yhdistyksen sääntöihin ja yhdistyksen suositteluun valmentajien työsopimukseen.

Suomen Valmentajat antoi lausunnon urheiluvalmentajien näkökulmista, kun Euroopan neuvoston kilpailumanipulaation vastaisen yleissopimuksen mukaisesti Suomeen laadittiin ensimmäistä kertaa Kilpailumanipulaation kansallinen tilannekuva 2021. Se toteutettiin SUEKin johdolla kansallisessa yhteistoimintaryhmässä, jonka opetus- ja kulttuuriministeriö on asettanut vuosille 2020–2022.

Lausunnon mukaisesti Suomen Valmentajat kokee, että valmentajien keskuudessa kilpailumanipulaatio ilmiönä ei ole riittävän tunnettu ja sen vuoksi sitä tunnisteta, mikä osaltaan lisää kilpailumanipulaation uhkaa. Tiedetään, että kilpailumanipulaatiota on joissakin lajeissa myös Suomessa, mutta ilmiön laajuutta ja moninaisuutta ei tunneta.

Suomen Valmentajien näkemyksen mukaan on tärkeää tunnistaa valmentajien eri roolit liittyen kilpailumanipulaatioon:

- 1) Valmentaja kasvattajana
- 2) Valmentaja kilpailumanipulaation estäjänä ja ehkäisijänä
- 3) Valmentaja kilpailumanipulaatioon osallistuvana tekijänä

Suomen Valmentajat voi yhteistyössä SUEK:in kanssa lisätä tietoisuutta ilmiön laajuudesta ja mo- niulotteisuudesta ja olla sitä kautta pienentämässä kilpailumanipulaation uhkaa suomalaisessa kilpa- ja huippu-urheilussa.

Suomen Valmentajat osallistuu aktiivisesti kilpailumanipulaation torjuntaan toimintansa piirissä. Suomen Valmentajat viestii jäsenistölleen Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK ry:n ajan- kohtaisista asioista sekä erillisinä sovittuina toimenpiteinä että julkaisemalla tiedotteita. Viestinnän välineenä käytetään esimerkiksi Valmentaja-lehteä, jossa julkaistaan SUEK:in kanssa yhteistyössä tuotettuja eettisiin asioihin liittyviä artikkeleita. Lisäksi viestinnässä voidaan käyttää nettisivuja, sähköistä uutiskirjettä e-Valmentajaa sekä sosiaalisen median kanavia.

Suomen Valmentajat huolehtii, että Suomen Valmentajien henkilöstön tiedot kilpailumanipulaation torjunnasta ovat ajan tasalla työtehtävien vaatimassa laajuudessa. Suomen Valmentajien henki- löstö suorittaa Reilusti Paras -verkkokoulutuksen.

Suomen Valmentajat huolehtii siitä, että sen jäsenillä on perustietoisuus kilpailumanipulaatiosta il- miönä. Tavoitteena on, että Suomen Valmentajien jäseninä olevat valmentajat osaavat viedä tietoa urheilijoille ja tarvittaessa opastaa urheilijaa kääntymään SUEK:in tai kansallisen lajiliiton puoleen.

Jäsenenä olevaa valmentajaa kohtaan ilmi tulleissa kilpailumanipulaatioepäilyissä asia käsitellään Suomen Valmentajat ry:n kurinpitosäännösten mukaisesti.

Suomen Valmentajat, valmentajien jatko- ja täydennyskoulutuksen järjestäjänä, pyrkii sisällyttä- mään reilun kilpailun viestiä myös koulutuskokonaisuuksiinsa.

Erityisesti jäsenistölle suositellaan SUEK:in Reilusti paras -verkkokoulutuksen suorittamista.

Suomen Valmentajat on myös valmis välittämään kilpailumanipulaation torjuntaan liittyvää materi- aalia koulutuksissaan ja muutoinkin tekemään yhteistyötä kilpailumanipulaatiokoulutusten osalta SUEK:in kanssa. Koulutusten lisäksi yhteistyötä voidaan tehdä myös muissa yhdessä sovituissa tapahtumissa esimerkiksi ständiyhteistyönä.

3.3.2. Tasa-arvo - ja yhdenvertaisuus

Suomen Valmentajilla on Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelma, joka on sitoumus yhdenver- taisuuslain ja tasa-arvolain periaatteiden noudattamiseen. Se vastaa myös liikuntalain vaateisiin yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon edistämisen suunnitelmallisuudesta. Suunnitelman tavoitteena on nostaa tietoisuuteen yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon nykytilanne ja kehittämistarpeet yhdistyksen toiminnassa. Suunnitelmassa otetaan huomioon laaja-alaisesti yhdenvertaisuuden eri ulottuvuudet seuraavasti:

- Sukupuolten välinen tasa-arvo
- Ikään liittyvä yhdenvertaisuus
- Kielellinen yhdenvertaisuus
- Maantieteellinen ja taloudellinen yhdenvertaisuus
- Erityisryhmiin, terveyteen ja toimintakykyyn liittyvä yhdenvertaisuus
- Seksuaalinen yhdenvertaisuus
- Uskonnollinen, vakaumuksellinen ja kulttuurinen yhdenvertaisuus

Suomen Valmentajat pyrkii toteuttamaan yhdenvertaisuutta omassa toiminnassaan kaikilla yhden- vertaisuuden ulottuvuuksilla ja viestimään niihin liittyen jäsenistölle. Viestinnän sisällöissä ja muun

muassa kuvavalinnoissa pyritään monimuotoisuuteen. Jäsenpalvelujen ja koulutuksen näkökulmasta painottuvat myös ikään liittyvä, maantieteellinen ja taloudellinen sekä erityisryhmiin, terveyteen ja toimintakykyyn liittyvä yhdenvertaisuus.

Toimenpiteitä yhdenvertaisuuden edistämiseksi hankemuodossa on tehty ja halutaan tehdä etenkin sukupuolten tasa-arvon sekä kielellisen ja kulttuurisen yhdenvertaisuuden edistämiseksi erillisrahoitusten tuella. Myös nuoriin valmentajiin kohdennetaan erityisiä toimia, joilla edistetään ikään liittyvää yhdenvertaisuutta.

Valmentaa kuin nainen

Valmentaa kuin nainen mailapeleissä -hanketta toteutetaan vuosina 2022-2023. Hankkeessa hyödynnetään edellisten hankelajien kanssa hyväksi todettuja valmennuksen tasa-arvotyön edistämisen toimenpiteitä. Valmentaa kuin nainen -hanketta on toteutettu aikaisemmin palloilulajien kanssa (syksy 2018 – 2019) ja kamppailulajien ja painonnoston kanssa (2020-2021). Hanketta rahoittaa opetus- ja kulttuuriministeriö.

Mailapelien hankkeeseen yhdessä Suomen Valmentajien kanssa sitoutuneet lajiliitot ovat Suomen Padelliitto, Suomen Pöytätennisliitto, Suomen Sulkapalloliitto, Suomen Squashliitto ja Suomen Tennisliitto. Lajiliittojen lisäksi hankkeen taustayhteisöjä ovat Suomen Ammattivalmentajat SAVAL, Suomen Olympiakomitea ja Suomen Paralympiakomitea.

Hankkeen päätavoite on lisätä naisvalmentajien kokonaismäärää, ja erityisesti huippuvalmentajien määrää, sekä tukea ja luoda tukiverkostoa jo toiminnassa mukana oleville naisvalmentajille. Päätavoitteeseen pyritään kahden näkökulman kautta.

1. Kannustetaan naisia lisäämään osaamistaan kansallisten ja kansainvälisten koulutuksien kautta joko valmentajina tai valmentajakouluttajina.
2. Tuetaan naisvalmentajien kiinnittymistä seuratoimintaan ja tasa-arvon edistymistä seuraympäristöissä.

Toimintavuonna mietitään myös seuraavia mahdollisia hankkeita, joissa voidaan hyödyntää saatuja oppeja aiemmista Valmentaa kuin nainen -hankkeista.

3.3.3. Turvallinen toimintaympäristö

Meidän urheilu -kehitysprosessi on Suomen Valmentajien toiminnassa paitsi arvostuksen edistämisen, niin myös turvallisen toimintaympäristön edistämisen keino.

Meidän urheilu -kehitysprosessin tavoitteena on, että suomalaisen liikunta- ja urheilukulttuurin arvot näkyvät valmennuksessa. Laadukas urheilutoiminta, jossa jokainen tulee arvostetusti kohdatuksi ja kohdelluksi edistää paitsi liikunta- ja urheilutoimintaa, myös koko yhteiskuntaa. Liikunnan ja urheilun harrastaminen, missä muodossa tahansa on ainutlaatuinen ja tärkeä keino ihmisenä kasvamiseen, itsensä tuntemiseen ja kehittämiseen sekä yhdessä toimimiseen. Parhaimmillaan urheilu tarjoaa erityislaatuisen oppimisympäristön monenlaisten asioiden oppimiseen. Kun suomalainen koulutus on jo maailman huippua – sen ja laadukkaan liikunnan ja urheilun oppimisympäristön yhteistyö voi tuottaa aikaisempaa parempia oppimistuloksia koko elämää ajatellen.

Meidän urheilu -kehitysprosessi jatkaa Valmentajalla on väliä -kirjausten vientiä käytäntöön. Suomen Valmentajien, yhdessä Ammattivalmentajat SAVALin ja Olympiakomitean kanssa vuonna 2016 julkaisemat Valmentajalla on väliä -kirjaukset toimivat suomalaisen valmennuksen eettisinä ohjeina. Niitä ei ole kirjoitettu kieltolistaksi siitä, mitä ei saa tehdä, vaan tiivistetysti kuvaukseksi oikeasta ja hyvästä. Niissä on tuotu esiin muuan muassa millaisten arvojen pohjalta tulisi toimia, mikä valmentajan rooli on ja millainen valmennussuhde valmentajan ja urheilijan välillä on urheilijan polun eri vaiheissa. Valmentajalla on väliä -aineistot tarjoavat mahdollisuuden valmentajille peilata omaa toimintaansa ja sen eettisyyttä.

Suomen Valmentajat jatkaa toimintavuonna aktiivista yhteistyötä urheiluyhteisössä hyvän valmennuksen edistämiseksi myös monella muulla tavalla. Tämä tarkoittaa muun muassa Olympiakomitean ”Vastuullinen valmentaja” -verkkokoulutuksen markkinoimista valmentajille sekä Suomen urheilun eettisen keskuksen kanssa eettisten asioiden esille nostamista ja työstöä vuonna 2020 kootun valmentajaryhmän piirissä.

Yhdistyksen nimetyt edustajat osallistuvat aktiivisesti Eettisten asioiden neuvottelukunnan työskentelyyn ja siellä nostettujen asioiden eteenpäin viemiseen.

Fair Coaching Erasmus+

Suomen Valmentajat oli vuosina 2020-2022 partnerina Italian lentopalloliigan koordinoimassa kolmivuotisessa Erasmus+ -hankkeessa nimeltään Fair Coaching. Toimintavuosi on hankkeen päättösvuosi. Muut mukana olevat tahot olivat: Lega Volley (Italia), Alice Milliat Association (Ranska), K E A (Kreikka), Serbian Rugby League Federation (Serbia), ASSIST (Italia) ja Fare Network (Alankomaat).

Hankkeen tavoitteena oli edistää arvostusta ja urheilun arvoja ammattivalmentajien ja etenkin ruohonjuuritason valmentajien keskuudessa ja taistella häirintää, väkivaltaa ja muuta epäasiallista käytöstä vastaan, jotta niin ammatti- kuin nuorille urheilijoillekin taataan turvallinen ja inspiroiva urheiluympäristö. Hanke antoi työkaluja ja kansainvälistä ulottuvuutta Suomen Valmentajien toimintaan etenkin eettisten asioidenkin edistämisessä. Suomen Valmentajien erityisenä tehtävänä hankkeessa oli tuottaa koulutussisältöjä eettisistä asioista valmentajille ja muille urheilun toimijoille.

Hankkeesta saatuja oppeja ja siinä tuotettuja työkaluja hyödynnetään toimintavuonna turvallisen toimintaympäristön edistämisessä.

3.3.4. Ympäristö ja kestävä kehitys

Suomen Valmentajien Ympäristöohjelma hyväksyttiin hallituksen kokouksessa 22.9.2021. Suomen Valmentajissa on tehty ympäristöystävällisiä ratkaisuja ja valintoja jo aiemminkin. Monen muun urheilujärjestön tapaan tehdyt toimenpiteet ja tulevat suunnitelmat on nyt ensimmäistä kertaa koottu ohjelmaksi.

Suomen Valmentajien ympäristöohjelman pääperiaatteena on, että yhdistyksen toimintaan osallistuvat tiedostavat urheilutoiminnan ympäristövaikutukset ja kehittävät toimintaa ympäristönäkökulmat huomioiden. Sen lisäksi yhdistyksen omassa toiminnassa minimoidaan ympäristö- ja ilmasto-kuormat.

Ympäristöohjelmaan valittiin kolme toimenpidekokonaisuutta, joita seurataan strategiakaudella 2021-2025.

Toimenpide 1: Ympäristötietoisuuden lisääminen

Suomen Valmentajat vaikuttaa urheiluyhteisössä ympäristökuormien vähentämiseen kaikkein eniten lisäämällä ympäristötietoisuutta jäsenistössään. Valmentajat ovat toimintaympäristöissään, esimerkiksi urheiluseuroissa, vahvoja mielipidevaikuttajia ja kasvattajia.

Suomen Valmentajat lisää ympäristötietoisuutta jäsenistöönsä ja muihin vaikutuspiirissään oleviin aktiivisella viestinnällä omissa viestintäkanavissaan. Tämä tarkoittaa muun muassa artikkeleita Valmentaja-lehdessä sekä e-Valmentajassa ja nettisivuilla sekä tiedon välittämistä sosiaalisen median kanavissa. Myös erillisiä ympäristöön liittyviä koulutustilaisuuksia, kuten webinaareja on mahdollista järjestää.

Toimenpide 2: Matkustamisen päästöjen vähentäminen

Suomen Valmentajien suurimpana hiilidioksidipäästöjen lähteenä on päivittäisen toiminnan ja tapahtumien järjestämisen yhteydessä tapahtuva matkustaminen. Suomen Valmentajat voi pienentää oman toimintansa ympäristökuormaa vähentämällä toimintaansa liittyvää matkustamista sekä suosimalla matkustusta ympäristöystävällisillä vaihtoehdoilla.

On huomattava kuitenkin, että valmentaminen on ihmisen kehittämistä, missä korostuu kohtaamisten tärkeys. Tämä pätee myös Suomen Valmentajien toimintaan, joka sisältää kohtaamisia sekä kotimaassa että kansainvälisesti. Kokonaan matkustamisesta ei voida siis luopua.

Toimenpide 3: Ympäristötietoiset hankinnat

Hankinnoissa toimitaan mahdollisimman ympäristöystävällisesti. Ensisijaista on miettiä, ovatko hankinnat tarpeellisia. Pohditaan myös, että olisiko kannattavampaa lainata tarvittavia tavaroita tai hankkia kierrätettyä tavaraa. Myös digitalisaation mahdollisuuksia hyödynnetään perinteisten materiaalihankintojen korvaajana. Tarpeellisiksi todetuissa hankinnoissa suositaan ympäristöystävällisiä materiaaleja tai vaihtoehtoisesti ympäristövaikutuksia kompensoidaan.

Tämä tarkoittaa eniten ympäristökuormaa aiheuttavan Valmentaja-lehden osalta sitä, että jäsenistöä kannustetaan siirtymään sähköisen lehden lukijoiksi ja lehti painetaan jatkossa hiilineutraalisti. Lisäksi mahdollistetaan jäsenelle muovisesta Jäsenkortista luopuminen ja kannustetaan käyttämään Jäsenhuonetta. Coach Collection -tuotemalliston ja lahjojen osalta suositaan ympäristöystävällisiä vaihtoehtoja.

3.3.5. Antidoping

Suomen Valmentajilla on vuonna 2022 päivitetty Reilun kilpailun edistämishjelma, joka sisältää antidopingtoiminnan.

Suomen Valmentajat tiedostaa, että sen jäsenkunta – suomalaiset ja Suomessa toimivat ulkomaiset valmentajat – ovat keskeisessä roolissa puhtaan urheilun ja reilun kilpailun edistäjinä urheilijan lähimpinä tukihenkilöinä.

Suomen Valmentajat yhdistyksenä sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevia antidopingsäännöksiä. Sitoutuminen antidopingsäännöksiin on kirjattu yhdistyksen sääntöihin ja yhdistyksen suositteluun valmentajien työsopimukseen.

Suomen Valmentajat osallistuu aktiivisesti antidopingtyöhön. Suomen Valmentajat viestii jäsenistölleen Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK ry:n ajankohtaisista asioista sekä erillisinä sovitteina toimenpiteinä että julkaisemalla tiedotteita. Viestinnän välineenä käytetään esimerkiksi Valmentaja-lehteä, jossa julkaistaan SUEK:in kanssa yhteistyössä tuotettuja eettisiin asioihin liittyviä artikkeleita, ja jonka liitteenä lähetetään vuosittain sovittuja antidopingmateriaaleja, kuten vuonna 2022 KAMU-esitys. Lisäksi viestinnässä voidaan käyttää nettisivuja, sähköistä uutiskirjettä e-Valmentajaa sekä sosiaalisen median kanavia.

Suomen Valmentajat huolehtii, että Suomen Valmentajien henkilöstön tiedot antidopingohjelman sisällöistä ovat ajan tasalla työtehtävien vaatimassa laajuudessa. Suomen Valmentajien henkilöstö suorittaa Puhtaasti Paras -verkkokoulutuksen. Lisäksi Suomen Valmentajien henkilöstössä on ainakin yksi, jolla on antidopingkouluttajan tieto-aidot.

Suomen Valmentajat huolehtii siitä, että sen jäsenillä on perustietoisuus erivapaus- ja dopingtestauskäytännöistä ja tieto mistä opastusta ja lisätietoja saa. Tavoitteena on, että Suomen Valmentajien jäseninä olevat valmentajat osaavat viedä tietoa urheilijoille ja tarvittaessa opastaa urheilijaa kääntymään SUEK:in tai kansallisen lajiliiton puoleen.

Jäsenenä olevaa valmentajaa kohtaan ilmi tulleissa dopingepäilyissä asia käsitellään Suomen Valmentajat ry:n kurinpitosäännösten mukaisesti.

Suomen Valmentajat, valmentajien jatko- ja täydennyskoulutuksen järjestäjänä, pyrkii sisällyttämään puhtaan urheilun viestiä myös koulutuskokonaisuuksiinsa.

Erityisesti jäsenistölle suositellaan SUEK:in Puhtaasti paras -verkkokoulutuksen suorittamista.

Suomen Valmentajat on myös valmis välittämään antidopingaiheista materiaalia koulutuksissaan ja muutoinkin tekemään yhteistyötä antidopingkoulutusten osalta SUEK:in kanssa. Koulutusten lisäksi yhteistyötä voidaan tehdä myös yhdessä sovituisissa tapahtumissa esimerkiksi ständiyhteistyönä.

4. Yhteisöllisyys, yhteistyö ja vaikuttaminen

Toimintasuunnitelmassa yhdistyksen toiminta esitellään strategiassa valittujen kahden päätehtäväkokonaisuuden osa-alueiden kautta.

4.1. Yhteisöllisyys

Suomen Valmentajat on perustettu lisäämään valmentajien yhteisöllisyyttä ja sitä työtä yhdistys tekee edelleenkin. Yhteisöllisyyttä lisätään järjestämällä valmentajille mahdollisuuksia kohdata toisiinsa ja jakaa kokemuksiaan vertaistensa kanssa. Laji/valmentajayhteisöt ovat kiinteä osa Suomen Valmentajia ja yhdistyksen yhteisöllisyyden ytimessä. Yhteisöllisyyttä pyritään lisäämään myös lajirajojen ja sukupolvien yli erilaisilla tapahtumilla ja koulutuksilla.

Yhteisöllisyyttä edistetään osana jäseniin kohdistuvaa toimintaa siten, että koko jäsenkunta on tavoitteena saada tuntemaan yhteisöllisyyttä, valmentajien joukkueeseen kuulumista. Lisäksi tuetaan toiminnassa mukana olevia valmentajayhteisöjä heidän yhteisöllisyyden rakentamisessaan.

4.1.1. Jäsenpalvelut ja edut

Jäsenpalveluiden ja -etuisuuksien kehittäminen tarkoittaa toiminnassa seuraavaa:

- jäsenpalveluiden ja -etuisuuksien laadun ja merkityksellisyyden kehittämistä
- jäsenetuisuuksista tiedottamista
- jäsenrekisterin ja -viestinnän edelleen kehittämistä
- valmentajatapahtumiin jalkautumista.

Jäsenmäärä on pysynyt vajaassa 4000 jäsenessä viime vuodet. Potentiaalia kasvuun on, sillä on arvioitu, että jäsenmäärä voisi olla jopa 10 000 jäsentä. Tämä perustuu siihen, että Suomessa laskeaan olevan noin 80 000 – 100 000 valmentajaa.

Jäsenhankintastrategian 2020-2023 mukaan vuotuisen jäsenkasvun tavoite on 10 % vuoden 2020 lopun tilanteeseen eli noin 400 jäsentä vuodessa.

Vuoden 2022 syyskokouksessa hyväksytyjen sääntömuutosten jälkeen yhdistyksellä on seuraavat jäsenluokat:

Henkilöjäsen

Yhdistyksen henkilöjäseneksi voi liittyä jokainen urheiluvalmennuksen parissa toimiva henkilö.

Valmentajayhteisön henkilöjäsen

Yhdistyksen Valmentajayhteisön henkilöjäseneksi voi liittyä urheiluvalmennuksen parissa toimiva henkilö, joka on jäsenenä ja hoitanut jäsenveloitteensa lajikohtaiseen tai lajirajat ylittävään valmentajayhteisöön, jonka kanssa yhdistyksellä on voimassa oleva valmentajayhteisösopimus.

Opiskelijajäsen

Yhdistyksen Opiskelijajäseneksi voi liittyä urheiluvalmennuksen parissa toimiva henkilö käydessään lajiliiton tai muun urheilujärjestön valmentajakoulutusta, opiskellessaan liikunta-alalla tutkintoon johtavassa ammatillisessa tai korkea-asteen koulutuksessa tai ollessaan päätoiminen opiskelija muulla alalla. Opiskelijajäsenyys koskee vain liittymisvuotta ja jäsenyys jatkuu sen jälkeen muussa soveltuvassa jäsenyysluokassa.

Seniorijäsen

Yhdistyksen seniorijäseneksi voi liittyä jokainen urheiluvalmennuksen parissa toimiva toimintavuonna 70-vuotta täyttävä tai sitä vanhempi henkilö.

Kunniapuheenjohtaja ja kunniajäsen

Kunniapuheenjohtajaksi voidaan kutsua ansioitunut yhdistyksen puheenjohtajana toiminut henkilöjäsen. Kunniajäseneksi voidaan kutsua ansioitunut henkilöjäsen.

Organisaatiojäsen

Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä urheiluvalmennuksen parissa toimiva organisaatio.

Suomen Valmentajien jäsenet ovat henkilöitävissä ja jäsenmäärät todennettavissa jäsenrekisterin tiedoista. Jäsenrekisterinä käytetään Avoinen Sense-rekisteriä. Jäsenrekisterin, tapahtumahallinnan ja nettisivujen toteutus saman toimittajan kautta tuo myös säästöjä jäsenhallintoon. Rekisterin toimintoja kehitetään jatkuvasti ja kartoitetaan, onko se yhä toimintaa parhaiten palveleva järjestelmä.

Jäsenhallinnossa pyritään pääosin sähköiseen yhteydenpitoon. Jäseneksi liittymisen info lähetetään yksilöidysti suoraan rekisteristä ja jäsenlasku lähetetään sähköpostilla, jossa kehoitetaan jäsentä tekemään e-laskusopimus. Laskutuksessa hyödynnetään myös tekstiviestejä. Näitä palveluita pyritään parantamaan edelleen jäsenistöä vieläkin paremmin palveleviksi.

Jäsenille tarjotaan ympäristöystävällisinä vaihtoehtoina siirtymistä sähköisen Valmentaja-lehden lukijaksi sekä mahdollisuus olla ottamatta vastaan muovista jäsenkorttia. Kartoitetaan myös mahdollisuutta sähköiseen jäsenkorttiin.

Henkilöjäsenetuisuudet

Yhdistyksen itse ja yhteistyökumppaneidensa kautta tarjoamat henkilöjäsenedut vuonna 2022 olivat:

- Valmentaja-lehti (5 numeroa)
- e-Valmentaja (12-15 numeroa)
- Jäsenhintaiset koulutukset
- Etuasema Suomen Valmentajien omiin koulutuksiin valittavien joukossa
- Jäsentapahtumat
- Mahdollisuus henkilökohtaiseen koulutustukeen (kv. koulutukset) vuoden jäsenyyden jälkeen
- Jäsenyystunnus lisättävissä omaan viestintään, kuten nettisivuille ja sosiaalisen median profiileihin
- Jäsenkirjeet sähköisesti tai postitse
- Pääsy jäsenhuoneeseen (mm. sopimus pohja valmentajan ja seuran välille)
- VK-Kustannuksen normaalihintaiset kirjat aina -20% alennuksella
- Vähintään 15 % alennus majoituksista omilla vapaa-ajan matkoilla sovituille urheiluopistoilla (Eerikkilän, Lapin, Kisakallion, Kuortaneen, Pajulahden, Suomen urheiluopiston, Tanhuvaa-
ran, Varalan ja Vuokatin urheiluopistot)
- Polttoainealennus ym. ST1- ja Shell -asemilta
- Coach Collection -asujen käyttöoikeus
- Alennus TE3 valmentajalisensseistä

Kaikissa henkilöjäsenyyksien luokissa (henkilöjäsen, valmentajayhteisön henkilöjäsen, opiskelijajäsen, seniorijäsen sekä kunniajäsen ja kunniapuheenjohtaja) on täysin samat jäsenedut vuonna 2023. Ajantasaiset henkilöjäsenedut löytyvät Jäsenhuoneesta yhdistyksen nettisivuilta. Valmentajayhteisöillä on lisäksi omia jäsenetuja, jotka sisältyvät heidän jäsenmaksuunsa.

Organisaatiojäsenetuisuudet

Yhdistyksen itse ja yhteistyökumppaneidensa kautta tarjoamat yhteisöjäsenedut (jatkossa organisaatiojäsenedut) vuonna 2022 olivat:

- Valmentaja-lehti (5 numeroa)
- e-Valmentaja (12-15 numeroa)

- Jäsenyystunnus lisättävissä viestintään, kuten nettisivuille ja sosiaalisen median sivuille
- Jäsenkirjeet sähköisesti tai postitse
- Pääsy jäsenhuoneeseen (mm. sopimus pohja valmentajan ja seuran välille)
- Kehittyvä koutsi -työpaja kerran maksutta (edellyttää vähintään 10 osallistujaa)
- Mahdollisuus koulutustukeen kouluttaessa valmentajia (kv. koulutukset)
- Jäsenhintaisten koulutukset; avoimiin koulutuksiin joka kuudes veloituksetta ja tilauskoulutukset huomattavasti edullisempaan hintaan
- Yhteisön maksaessa valmentajilleen henkilöjäsenyydet joka kuudes jäsenyys veloituksetta
- Polttoainealennus ym. ST1- ja Shell -asemilta
- VK-Kustannuksen normaalihintaisten kirjat aina -20% alennuksella

Organisaatiojäsenten jäsenetuihin tulee muutoksia vuonna 2023, kun jäsenyyksiin liittyvä etu jää pois. Organisaatiojäsenten jäsenetuja pyritään vahvistamaan toimintavuonna uusilla eduilla. Ajantasaiset organisaatiojäsenten jäsenedut löytyvät Jäsenhuoneesta yhdistyksen nettisivuilta.

4.1.2. Jäsenhankinta ja -pito

Henkilöjäsenet

Viime vuosina käyttöön otettuja uusia toimenpiteitä jatketaan systemaattisesti jäsenmäärän kasvattamiseksi. Erityisenä painopisteenä on jäsenyysuudistuksen tuomien mahdollisuuksien hyödyntäminen, kuten opiskelijajäsenyyden markkinointi ja mahdolliset uudet valmentajayhteisösopimukset.

Nuorten valmentajien aktivoiminen mukaan toimintaan jatkuu edelleen. Tätä varten käyttöön otetaan opiskelijajäsenyys, jolloin jäsenhinta on liittymisvuonna edullisempi. Myös Nuorten Valmentajien tiimi jatkaa aktiivista toimintaa. Nuorille valmentajille, jotka liittyvät mukaan toimintaan, suunnitellaan liittymispaketti. Nuorten valmentajien tiimi auttaa paketin suunnittelussa.

Nuorten valmentajien lisäksi myös seniorijäsenten pito nähdään tärkeänä. Tätä tavoitetta lähdeään tavoittelemaan alennetulla seniorijäsenen jäsenhinnalla.

Syksyn 2022 aikana kaikkien valmentajayhteisöjen on käyty keskustelut yhteistyön jatkamisesta ja uusittu valmentajayhteisösopimukset, jotka antavat valmentajayhteisöjen jäsenille Valmentajayhteisön henkilöjäsenyyden kautta oikeuden edullisempaan jäsenmaksuun Suomen Valmentajissa. Samalla on pohdittu toiminnan muotoja ja pyritty aktivoimaan yhteisöjen toimintaa toimintavuodelle.

Jäsenhankintaa toteutetaan edelleen jalkautumalla valmentajakoulutuksiin ja vastaaviin tapahtumiin. Yhteistä näkyvyyttä ja esiintymistä Suomen Ammattivalmentajat SAVALin kanssa tehostetaan etenkin vieraillemalla urheiluakatemiaympäristöissä.

Sosiaalisen median mahdollisuuksia käytetään laajasti hyödyksi jäsenyyttä markkinoitaessa sekä toiminnasta tiedotettaessa.

Toimintavuoden tapahtumissa, webinaareissa ja Valmentajan päivä -viestinnässä ei-jäsenille tuodaan esille mahdollisuutta liittyä jäseneksi.

Vuonna 2020 aloitettua scouttitoimintaa voidaan jatkaa harkinnan mukaan. Scouteille maksetaan sopimukseen perustuvaa palkkiota.

Jäsenlahjoja hankitaan joko itse tai yhteistyökumppaneiden kautta ja niitä annetaan sekä liittymislahjoina että jäsenten kohtaamisissa erilaisissa tilaisuuksissa sekä erilaisissa kampanjoissa.

Organisaatiojäsenet

Organisaatiojäsenten hyviä käytäntöjä huolehtia valmentajistaan ja heidän osaamisestaan tuodaan

esille houkuttelemaan etenkin seuroja liittymään jäseneksi. Erilaisissa tapahtumissa ja yhteistyötoimissa tuodaan organisaatiojäsenyyttä esiin niin valtakunnallisille, alueellisille kuin paikallisillekin urheilussa toimiville tahoille.

Organisaatiojäsenten hankinnassa tuodaan painotetusti esiin, että koulutustuen hakeminen valmentajien kansainväliseen jatkokouluttamiseen on mahdollista jäsenen lähettäessä henkilön kouluttautumaan ja henkilön ollessa Suomen Valmentajien jäsen.

4.1.3. Valmentajayhteisöpalvelut

Yhdistyksellä on yhteistyösopimuksia lajikohtaisten ja lajirajat ylittävien valmentajayhteisöjen kanssa. Heille tarjottavia palveluja ovat:

- jäsenrekisterin ylläpitopalvelut
 - laskutus ja maksukehoitus, rekisterimuutokset, tietosuojapalvelut
 - henkilötietojen käsittelysopimuksen tehneillä lajiyhteisön edustajilla pääsy rekisteriin katsomaan jäsentietoja, tekemään hakuja jäsenistä ja viestintää rekisterin kautta
- yhteistyöstä viestivä tunnus viestintään
- yhteisökohtaisia visuaalisia elementtejä viestintään
- yhteisökohtaisia markkinointimateriaaleja
- yhteisökohtainen jäsenkortti
- koulutusyhteistyö lajiyhteisölle räätälöitynä
- mahdollisuus tuottaa juttuja Valmentaja-lehteen
- linkki Suomen Valmentajien sivuilta lajiyhteisön sivustolle
- mahdollisuus omiin sähköisiin tiedotteisiin e-Valmentajassa
- jäsenhankintakampanjat ja jalkautumiset
- jäsenkyselyt Suomen Valmentajien tutkimusohjelmalla
- jäsenasut lajiyhteisön tunnuksin
- liikunnan ja urheilun ansiomerkkien yhteishaut
- tapaamiset muiden lajiyhteisöjen kanssa kaksi kertaa vuodessa

Kaikkien valmentajayhteisöjen ei tarvitse ottaa käyttöön kaikkia tarjottavia palveluja. Esimerkiksi Valmentajayhteisöllä voi olla oma rekisteri, jota kautta he laskuttavat jäsenmaksunsa. Sopimuksen mukaisesti valmentajayhteisö on kuitenkin velvollinen tarkistamaan jäsenensä jäsenyyden ja jäsenmaksun tilan, jotta vain valmentajayhteisön jäsenyyteen oikeutetut henkilöt ovat Suomen Valmentajien rekisterissä tässä jäsenluokassa.

4.1.4. Tapahtumat

Valmentajagolf

Valmentajagolf on vuosittain järjestettävä tapahtuma, joka toteutetaan yhteistyössä Suomen Ammattivalmentajat SAVAL ry:n ja Golfliiton kanssa. Valmentajagolfissa ovat mukana kaupalliset ja toiminnalliset yhteistyökumppanit ja jäsenet. Tapahtumaan mukaan pyritään saamaan tapahtuma-kohtaisia kaupallisia yhteistyökumppaneita.

Jäsenglögit

Jäsenglögit on loppuvuoden ilmainen tapahtuma jäsenille. Tapaamiseen liittyy valmentajuuteen liittyvä ajankohtainen teema alustuksena ja vapaamuotoista yhdessä oloa ja kohtaamista.

4.2. Yhteistyö

Suomen Valmentajat on aktiivinen toimija ja verkostoitunut laajasti urheilussa toimivien tahojen

kanssa. Osaamista jaetaan ja yhteistyötä tehdään myös urheilun ulkopuolisten tahojen kanssa. Yhdistys on arvostettu ja haluttu yhteistyötaho niin kotimaassa kuin kansainvälisestikin.

Yhdistys pitää yhteyttä yhteistyötahojen kanssa tavoitteena luonteva molempia hyödyttävä yhteinen tekeminen. Yhdistys viestii aktiivisesti yhteistyötahojen asioista, kuitenkin niin, että jäsenistölle on selkeää, milloin kyseessä on kaupallinen yhteistyö.

Sekä uusia toiminnallisia että kaupallisia yhteistyömuotoja kartoitetaan jatkuvasti.

4.2.1. Toiminnalliset yhteistyötahot

Tärkein yhteistyötaho ja mukana lähes kaikissa painopistealueissa on Suomen Ammattivalmentajat SAVAL. Vaikka yhteistyö muuttuu toimintavuonna aiemmista vuosista, niin se jatkuu kuitenkin tiiviinä.

Yhteistyö Olympiakomitean kanssa korostuu arvostuksen ja valmentajuuden edistämässä, valmentajien toiminnan tukemisessa ja hyvinvoinnin edistämässä sekä valmentajien osaamisen lisäämisessä.

Muita tärkeitä toiminnallisia yhteistyötahoja ovat mm. lajiyhteisöt, Suomen Paralympiakomitea, Suomen Vammaisurheilu- ja liikunta VAU, lajiliitot, urheiluakatemit ja urheiluopistot/valmennuskeskukset.

Näiden lisäksi yksittäisiä yhteistyötoimia tehdään muiden urheilussa vaikuttavien tahojen, kuten esimerkiksi Suomen Urheilufysioterapeutit SUFTin, Suomen urheilupsykologinen yhdistys SUPY:n, Suomen urheiluravitsemuksen asiantuntijat SURA:n ja Liikuntatieteellisen seuran, kanssa.

Opetus- ja kulttuuriministeriö on paitsi tärkeä rahoittaja myös yhteistyötaho etenkin urheilun arvostuksen edistämässä.

Suomen Valmentajat on jäsenenä Valmentajuuden maailmanjärjestössä ICCE:ssä, jonka kautta toiminnassa on laaja kansainvälinen yhteistyöverkosto.

Suomen Valmentajat on myös jäsenenä ehkäisevää päihdetyötä tekevässä Elämäni Sankarit ry:ssä ja tekee lisäksi yhteistyö monien muiden urheilun ulkopuolisten tahojen, kuten Mieli ry:n, Väestöliiton ja Ihmisoikeusliiton, kanssa koulutusten, viestinnän ja hankkeiden osalta.

4.2.2. Kaupalliset yhteistyökumppanit

Kaupallisia yhteistyötahoja toimintavuonna ovat ainakin pääkumppanuustasolla VK-Kustannus ja koulutuskumppanuustasolla Sportfocus. Uusia pidempiaikaisia kumppanuuksia neuvotellaan jatkuvasti.

Myös urheiluopistojen kanssa solmitut sopimukset sisältävät kaupallisia vastineita. Suomen Valmentajilla on yhteistyösopimus yhteensä yhdeksän urheiluopiston kanssa. Toimintavuonna jatketaan aktiivista yhteydenpitoa sekä sopimusten ja yhteisten toimintojen täsmentämistä urheiluopistojen kanssa.

Yhdistyksellä on myös muutamia kaupallisia kumppaneita, jotka näkyvät etenkin jäsenetujen myöntäjinä.

Kaupallisilla tahoilla on mahdollista ostaa ilmoitustilaa Suomen Valmentajien viestintäkanavissa.

4.3. Vaikuttaminen

Suomen Valmentajien roolina on tuoda esiin valmentajien ääni toiminnassa ja päätöksenteossa.

Suomen Valmentajat tekee töitä urheiluvalmentajien arvokkaan toiminnan esiintuomiseksi ja valmentajuuden monimuotoisuuden säilyttämiseksi. Yhdistys vaikuttaa valmentajien olosuhteiden ja toimintaympäristöjen kehittämiseen kaikilla valmentamisen tasoilla lajista riippumatta.

Vaikuttaminen on entistä vahvemmin Suomen Valmentajien painopisteenä uuden strategian myötä. Yhdistys pyrkii vaikuttamaan siihen, että suomalaisen urheilun keskeisille päätöksentekopaikoille ja keskustelu- ja tiedotustilaisuuksiin saadaan valmentajaedustusta. Vaikuttamista tehdään suoraan myös päättäjiin kohdistuen. Yhdistys osallistuu aktiivisesti myös Suomen Olympiakomitean johdolla tehtävään yhteiskunnalliseen vaikuttamistyöhön.

Vaikuttamista ohjataan tutkittuun tietoon perustuen, mikä tarkoittaa valmentajuuden kehittämiseen liittyvien tutkimusten ja selvitysten tekemistä sekä niistä viestimistä yhteistyössä eri tahojen kanssa.

Huomioitavaa on, että Suomen Valmentajien toiminta ulottuu laajasti myös jäsenkunnan ulkopuolelle yhteiskunnallisen vaikuttamisen kautta.

4.3.1. Vaikuttamisen valinnat

Toimintavuoden tärkein vaikuttamisaihe on suomalaisen urheilun laadullinen kehittäminen Meidän urheilu -kehitysprosessin kautta. Tätä tehdään muun muassa osallistumalla osaamisen kehittämisen valtakunnallisen työryhmän työskentelyyn ja auttamalla lisäämään osaamisen kehittämistä toteuttavien tahojen ymmärrystä ihmislähtöisestä toimintatavasta sekä tukemalla yhteisten toimenpiteiden kehittämistä.

Osana Meidän urheilu -kehitysprosessia, mutta myös erikseen, kehitetään valmentajuutta. Valmentajuuden kehittämisessä tärkeässä roolissa on valmennusosaamisen verkosto, jonka työskentelyyn Suomen Valmentajat osallistuu aktiivisesti.

Valmentajuuden kehittäminen on myös vaikuttamista valmentajien jatko- ja täydennyskoulutukseen sekä ammatilliseen koulutukseen. Valmentajuuden edistämiseksi yhdistys on myös aktiivinen antamaan lausuntoja yhteiskunnassa vireillä oleviin valmennusta koskeviin asioihin ja toimenpiteisiin.

Suomen Olympiakomitean strategisissa valinnoissa Huippu-urheilun osalta liputetaan vahvasti ammattilaisuuden nimiin. Myös seuratoimintaan halutaan lisää ammattilaisuutta. Suomen Valmentajat Suomen Olympiakomitean jäsenjärjestönä on edistämässä ammattivalmentajuutta suomalaisessa urheilussa yhteistyössä Suomen Ammattivalmentajat SAVALin kanssa.

4.3.2. Viestintä

Viestinnän sisällöissä korostuvat yhdistyksen toimintavuoden painopisteet, kuten Meidän urheilu ja jäsenyyteen liittyvät asiat. Myös vastuullisuuteen liittyvistä asioista viestitään monipuolisesti. Viestinnässä näkyvät vahvasti myös Valmentajalla on väliä -kampanjan teemat, erityisesti Valmentajan päivän 25.9. viestintä.

Viestinnässä otetaan myös kantaa ajankohtaisiin aihealueisiin ja välitetään laaja-alaisesti tietoa valmennuksen eri osa-alueista. Viestinnän sisällöissä huomioidaan se, että jäsenenä on eri lajeissa ja tasoilla toimivia valmentajia.

Sisäisen viestinnän tavoitteet toimintavuonna ovat jäsenistön aiempaakin parempi informointi ajankohtaisista asioista ja yhdistyksen toiminnan laaja-alaisuudesta. Koulutusviestinnän tavoitteena on osaamisen lisääminen ja koulutustapahtumien onnistuminen. Sisäisen viestinnän kohderyhminä ovat toimintaan osallistuvat luottamushenkilöt ja asiantuntijat, yhdistyksen jäsenet, koulutuksiin osallistuvat, lajiyhteisöjen yhteyshenkilöt sekä taloudelliset ja toiminnalliset yhteistyökumppanit.

Ulkoisen viestinnän tavoitteena on tunnettuuden lisääminen, valmentajien arvostuksen lisääminen,

julkisen rahoituksen varmistaminen sekä uutisten välittäminen. Kohderyhminä ovat rahoittajat, yhteistyökumppanit, media sekä urheilujärjestöt. Viestintää tehdään myös kansainvälinen tunnettuus mielessä.

Sisäistä ja ulkoista viestintää pidetään aktiivisena seuraavin toimenpitein:

- e-valmentajan ilmestymistiheys noin kolmen viikon välein
- urheilun eri tahoille, kuten urheiluakatemioiden, lajiliitot, aluejärjestöt ja seurat, kohdennettua viestintää (mm. uutiskirjeitä) tarpeen mukaan
- lajiyhteisöille omia uutiskirjeitä ja tiedotteita tarpeen mukaan
- aktiivinen osallistuminen somessa tapahtuvaan viestintään
- Valmentajien (blogi)kirjoitusten jakaminen ja julkaisualustan tarjoaminen omilla nettisivuilla
- lajiyhteisötapaamiset (kevät ja syys)
- aktiivinen ja säännöllinen viestintä hallitukselle
- yhteydet mediaan eri paikkakunnilla järjestettävien koulutusten yhteydessä
- Valmentajagolf ja muut jäsentapahtumat
- säännöllinen ja aktiivinen mediatiedottaminen sekä yhteydenpito toimittajiin

Viestinnän tuotteita ovat:

Viisi kertaa vuodessa ilmestyvä Valmentaja-lehti, joka on sekä Suomen Valmentajien että SAVALin jäsenlehti. Valmentaja-lehti ilmestyy jäsenille sekä paperilehtenä että rikastettuna näköislehtenä Jäsenhuoneessa. Valmentaja-lehden painaa PunaMusta.

Sähköisiä tiedotteita ovat e-Valmentaja -uutiskirjeet jäsenistölle (12-15 vuodessa) sekä lajiyhteisöille ja muille tahoille kohdennetut omat uutiskirjeet ja tiedotteet. Omista koulutuksista ja tapahtumista lähetetään erillisiä sähköisiä tiedotteita. Uutiskirjeohjelmaksi on valittu Liana Technologiesin Lianamailer-ohjelma.

Jäsenkirjeitä lähetetään vuosittain kaksi, joista ensimmäinen julkaistaan jäsenhuoneessa sähköisenä ja toinen lähetetään maksaneille jäsenkortin saatteena.

Yhdistyksen nettisivut www.suomenvalmentajat.fi toimivat ajantasaisen tiedon kotipaikkana ja ohjaavat kävijät ilmoittautumaan tapahtumiin. Nettisivuilla toimii myös Jäsenhuone, Valmentajien Kunniagalleria ja Meidän urheilu -teemasivut. Myös Valmentaa kuin nainen -hankkeelle rakennetaan oma teemasivustonsa nettisivujen yhteyteen. Nettisivut on toteutettu jäsenrekisterin tuottajan Vitec Avoine Oy:n kanssa, jotta niistä saadaan synergiaetua muun muassa jäsenten tunnistautumiseen Jäsenhuoneeseen ja tapahtumiin ilmoittautumiseen.

Yhdistyksellä on käytössä sosiaalisessa mediassa Facebook, Twitter, Instagram, YouTube ja LinkedIn, joihin tuotetaan ja joissa jaetaan aktiivisesti sisältöjä.

Yhdistyksellä on käytössä mediaseuranta- ja tiedotepalvelujärjestelmät, jotka ovat osa Liana Technologiesin tuottamaa palvelua. Lianamonitor-mediaseuranta auttaa pitämään ajan tasalla ja antaa syötteitä jaettavaksi sosiaaliseen mediaan. e-Pressi-tiedotepalvelu tarjoaa mahdollisuuden tehokkaaseen lehdistötiedottamiseen. Tiedotustilaisuuksia järjestetään tarvittaessa ja tiedotepalvelua käytetään kutsujen lähettämiseen.

Kuvat.fi-kuvapankki helpottaa yhdistyksen kuvahallintaa. Yhdistys tekee aktiivisesti omaa kuva- ja videotuotantoa. Kuvapankin kautta on helppo jakaa vapaasti käytettäviä aineistoja kaikkien saataville. Yhdistyksellä on käytössä myös graafisen suunnittelun verkkotyökalu Canva. Canvan avulla yhdistyksen henkilöstön on helpompaa yhdessä tuottaa, muokata ja hallita yhdistyksen ilmeen mukaisia sisältöjä.

Koulutusmateriaaleja, ilmoituksia ja esitteitä tehdään tarpeen mukaan. Materiaaleissa suositaan

sähköisiä aineistoja hyödyntäen käytössä olevia sähköisiä alustoja. Materiaalien sisällöissä, esimerkiksi kuvavalinnoissa, otetaan huomioon yhdenvertaisuus ja tasa-arvo sekä nuorten valmentajien näkyminen.

Suomen Valmentajat toteuttaa sisäistä ja ulkoista viestintää noudattaen tietosuojalakia ja -asetusta. Viestinnässä pidetään tärkeänä pääyhteistyökumppaneiden sekä rahoittajien eli opetus- ja kulttuuriministeriön ja Veikkauksen näkyvyyttä.

4.3.3. Markkinointi

Markkinoinnin tavoitteena on lisätä yhdistyksen tunnettuutta ja tuoda esiin yhdistyksen merkityksellisyyttä ja toimintaa. Suomen Valmentajien toiminnassa digitaalinen markkinointi korostuu. Markkinointikampanjoita tehdään kohdennetusti ja monipuolisesti sekä sähköisten viestien muodossa että jalkautumalla valmentajille suunnattuihin tapahtumiin. Uusiksi jäseniksi pyritään saamaan Suomen Valmentajien toiminnasta kiinnostuneet, koulutuksiin ja tapahtumiin osallistuneet, jotka eivät vielä ole jäseniä, sekä sosiaalisen median kautta tavoitetut valmennuksen parissa toimivat henkilöt.

Markkinointimateriaaleja jaetaan itse aktiivisesti sekä toimitetaan tilaisuuksiin, joihin ei itse päästä paikalle. Materiaaleja tehdään pääsääntöisesti sähköisinä. Valmentaja-lehden näytenumeroita jaetaan yhdessä valittujen esitteiden kanssa. Omissa koulutuksissa sekä jalkautumistilaisuuksissa huolehditaan systemaattisesti myös jälkimarkkinoinnista esimerkiksi sähköpostin välityksellä tai jäsenscoutin yhteydenotolla.

Pääyhteistyökumppani VK-Kustannuksen kustantamia valmennuskirjoja markkinoidaan ja myydään jalkautumisten yhteydessä. Yritysyhteistyö- ja urheiluopistokumppaneiden kanssa pyritään löytämään luontaiset kumpaakin osapuolta hyödyttävät tavat tehdä yhteistyötä myös markkinoinnissa. Valmentajayhteisöjen kanssa lisätään yhteistä näkyvyyttä kumpaakin hyödyttävissä tapahtumissa. Lisäksi pyritään löytämään uusia yhteistyökumppaneita.

Yritysten kanssa verkostoitumisessa tärkeitä ovat ne valmennukseen liittyvät tilaisuudet, joissa Suomen Valmentajat voi osallistua omalla ständillä ja saada samalla kontakteja alalla toimiviin yrityksiin. Omiin tapahtumiin pyritään järjestämään pääsy yrityksille ns. yritystorin muodossa silloin, kun tilat ja aikataulut sen sallivat. Omiin avoimiin koulutuksiin voidaan hakea myös koulutuskohtaisia kumppaneita.

Valmentaja-lehden ja e-Valmentajan ilmoitusmyyntiä tehdään jatkuvasti.

Koulutusten ja tapahtumien pääasiassa digitaalisesti tapahtuvaa markkinointia tehdään viestimällä niistä riittävän ajoissa omissa kanavissa ja sen lisäksi haetaan koulutuskohtaisesti myös erilaisia verkostoja ja tahoja, joiden kautta viestiä saadaan välitettyä.

Toimintavuonna panostetaan näkyvyyteen urheilun eri tahojen viestintäkanavien (some, nettisivut ja muut julkaisut) kautta. Tällaisia ovat muun muassa lajiliitot, alueorganisaatiot, urheiluakatemit ja lajiyhteisöt. Maksullista sosiaalisen median markkinointia tehdään säännöllisesti.

5. Talousarvio

Talousarvio perustuu esitykseen, että Suomen Valmentajien jäsenmaksut ovat seuraavat:

Organisaatiojäsen 89€

Henkilöjäsen 59€

Valmentajayhteisön henkilöjäsen 39€ (+ valmentajayhteisön maksu)

Opiskelijajäsen 29€ (+ mahdollinen valmentajayhteisön maksu)

Seniorijäsen 29€ (+ mahdollinen valmentajayhteisön maksu)

Kunniapuheenjohtaja ja kunniajäsen 0€ (+ mahdollinen valmentajayhteisön maksu)

Liittymismaksua ei peritä.

Yhdistyksen talousarvio vuodelle 2023 päättyy tuottojen osalta 523 750,00 € loppusummaan, josta OKM:n perusavustus on 215 000 € (noin 41 % kokonaistuotoista), varsinaisen toiminnan tuotot 102 750 €, jäsenmaksut 187 000 €, yhteistyösopimukset 14 000 € ja aikaisempien vuosien EU-hankkeesta tuloutuu vielä 5 000 €.

Kulujen yhteissumma on -583 305,52 €. Kulujen osalta suurimmat erät ovat henkilöstökulut -240 846,23 € ja ulkopuoliset palvelut -73 428,76 €. Muita kuluja kertyy yhteensä -269 030,53, joista valmentajayhteisötilitykset ovat -34 000 €. Talousarvio päättyy -4 903,83 € alijäämään.

Huomioitavaa talousarviossa on se, että valtiontuista erillisavustuksilla saatuja hankerahoja ja vastaavasti mahdollisiin hankkeisiin käytettyjä kuluja ei ole sisällytetty perustoiminnan budjettiin muilta kuin omarahoitusosuuden osalta.

TALOUSARVIO	2023	2022	2021 toteutunut
Kulut			
Henkilöstökulut	-240 846,23 €	-262 049,02 €	-269 344,92 €
Toimitilakulut	-9 360,00 €	-9 360,00 €	-7 347,12 €
Ulkopuoliset palvelut	-73 428,76 €	-72 851,17 €	-70 795,89 €
Muut kulut			
Tiedotustoiminta ja viestintä	-42 500,00 €	-54 675,00 €	-37 157,14 €
Koulutustoiminta	-58 500,00 €	-76 000,00 €	-50 249,54 €
Toiminta-, talous-, hallinto- ja muut kulut	-65 066,84 €	-60 726,14 €	-46 642,61 €
Valmentajayhteisötilitykset + muut jäsen- kulut	-38 952,00 €	-47 644,19 €	-55 031,82 €
	-----	-----	-----
Kulut yhteensä	-528 653,83 €	-583 305,52 €	-563 569,04 €
Tuotot			
OKM:n perusavustus	215 000,00 €	212 000,00 €	173 000,00 €
Muu julkinen rahoitus			
Hankkeiden jaksotukset			-118 911,19 €
OKM VKN Kamppailulajit			24 547,48 €
OKM KKY			33 548,55 €
OKM MEUR			120 000,00 €
Oma rahoitus			
Varsinainen toiminta	102 750,00 €	143 770,00 €	138 660,45 €
Jäsenmaksut	187 000,00 €	187 000,00 €	171 805,50 €
Muut tuotot			852,54 €
Yhteistyösopimukset	14 000,00 €	14 000,00 €	12 875,00 €
Sijoitus- ja rahoitustoiminta			408,16 €
EU-hankkeet	5 000,00 €	27 000,00 €	20 372,00 €
Lainat			
Muu rahoitus			
	-----	-----	-----
Tulot yhteensä	523 750,00 €	583 770,00 €	577 158,49 €
Poistot			-167,37 €
	-----	-----	-----
Tilikauden tulos	-4 903,83 €	464,48 €	13 422,08 €
	=====	=====	=====