

VUOSIKERTOMUS 2022



Suomen Valmentajat ry

SUOMEN VALMENTAJAT RY

Valimotie 10
00380 Helsinki
puh. 044 4596730
toimisto@suomenvalmentajat.fi
www.suomenvalmentajat.fi

Sisällysluettelo

1. Toimintavuosi 2022	5
2. Osaaminen, arvostus ja vastuullisuus	10
2.1. Osaaminen	10
2.1.1. Valmentajakoulutustarjonta eri tasoilla	10
2.1.2. Sähköiset oppimisympäristöt, verkkokurssit ja webinaarit.....	15
2.1.3. Koulutuksia nuorille valmentajille	15
2.1.4. Hankkeissa toteutetut koulutukset	16
2.1.5. Koulutusmatkat ja koulutustuki	16
2.2. Arvostus	16
2.2.1. Meidän urheilu –kehitysprosessi.....	16
2.2.2. Valmentajalla on väliä	18
2.2.3. Valmentajan päivä	18
2.2.4. Valmentajien Kunniagalleria.....	18
2.2.5. Palkitsemiset.....	19
2.3. Vastuullisuus.....	20
2.3.1. Hyvä hallinto	21
2.3.2. Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus	27
2.3.3. Turvallinen toimintaympäristö	28
2.3.4. Ympäristö ja kestävä kehitys	29
2.3.5. Antidoping ja kilpailumanipulaation torjunta	29
3. Yhteisöllisyys, yhteistyö ja vaikuttaminen	31
3.1. Yhteisöllisyys.....	31
3.1.1. Jäsenyysuudistus	31
3.1.2. Jäsenpalvelut ja edut	32
3.1.3. Jäsenhankinta	33
3.1.4. Valmentaja/lajiyhteisöpalvelut.....	36
3.1.5. Tapahtumat	37
3.2. Yhteistyö	37
3.2.1. Toiminnalliset yhteistyötahot.....	37
3.2.2. Kaupalliset yhteistyökumppanit	38
3.3. Vaikuttaminen	38
3.3.1. Vaikuttamisen valinnat	38

3.3.2. Viestintä.....	39
3.3.3. Markkinointi	43
LIITE 1 TALOUSVERTAILU	44
LIITE 2 KOULUTUSKALENTERI	45

1. Toimintavuosi 2022

Vuosi 2022 oli Suomen Valmentajien 47. toimintavuosi ja strategiakauden 2021-2025 toinen vuosi.

Toimintavuodelle suunnitelluista tehtävistä oli valittu kolme päätavoitekokonaisuutta, jotka läpileikkaavat toimintaa.

Meidän urheilu -kehitysprosessi

Toimintavuonna päästiin vauhtiin Meidän urheilu –kehitysprosessin toimenpiteissä, kun siinä aloitti päätoiminen hankevastaava 1.2. alkaen.

Meidän urheilu -kehitysprosessia edistetään kolmessa eri vaiheessa ja kolmessa eri toimintasuunnassa. Vaiheet ovat: määrittelyvaihe, toimenpidevaihe ja jatkuvuuden varmistamisen vaihe. Toimintasuunnat ovat formaali koulutus, työssä/arjessa oppiminen ja viestinnällä ja vuorovaikutuksella vaikuttaminen.

Meidän urheilu -kehitysprosessille oltiin saatu rahoitusta 12.10.2021 tehdyllä päätöksellä opetus- ja kulttuuriministeriöstä yhteensä 120 000 € vuoden 2022 loppuun saakka. Rahoituksen avulla saatiin toteutettua laadukas ja urheiluyhteisöä osallistanut määrittelyvaihe ja edistettyä kehitysprosessia kaikissa kolmessa toimintasuunnassa. Määrittelyvaiheessa korostuivat formaalin koulutuksen kehittäminen sekä viestinnän ja vuorovaikutuksen toimet.

Määrittelyvaiheessa osallistettiin 1708 urheilun tekijää, erityisesti valmentajia, valmennusosaamisen kehittäjiä, seuratoimijoita, urheilujohtajia ja valmennuksen johtotehtävissä olevia. Tämän ryhmän aineistojen analysoinnissa suomalaisen urheilun arvoalinnaksi nousi ihmislähtöinen toimintatapa.

Kehitysprosessille haettiin jatkorahoitusta vuoden 2022 lopussa. Rahoitusta saatiin käyttäjälle 1.1.2023-30.6.2024 yhteensä 120 000 €, joka sai kattaa enimmillään 85 % hankkeen toteutuneista kokonaiskustannuksista. Jatkorahoitus mahdollistaa kehitysprosessin jatkamisen, kuitenkin niin, että lisärahoitusta tarvitaan suunnitellun laajamittaisen prosessin läpiviemiseen.

Meidän urheilu -kehitysprosessin tavoitteena on aktiivisesti ja yhteisesti kehittää valmennuskulttuuria organisoidussa liikunta- ja urheilutoiminnassa ja vauhdittaa käynnissä olevaa valmennuskulttuurin muutosta. Prosessia viedään eteenpäin yhteistyössä Suomen Ammattivalmentajat SAVALin, Suomen Olympiakomitean, Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEKin ja opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa, monet muut tahot mukaan sitouttaen.

Uusi normaali

Koronapandemia hankaloitti toimintaa yhä alkuvuodesta 2022. Tämä näkyi muun muassa järjestettyjen koulutusten ja tapahtumien osallistumisessa ylipäättään ja viime vaiheen poisjäänteinä. Monet korona-aikana opitut digitalisaatiota hyödyntävät tavat jäivät osaksi arkea myös loppuvuodeksi, jolloin koronapandemia vihdoinkin helpotti merkittävästi. Näitä olivat muun muassa verkkokouluttaminen ja etäosallistumisen tapahtumiin. Digitalisaation hyödyntäminen edesauttaa yhdistyksen jäsenten yhdenvertaisuuden toteutumista, yhdistyksen viestinnän ja markkinoinnin tehostumista sekä ympäristövastuun kantamista. Vuosi 2022 jätti kuitenkin myös kysymysmerkkejä siitä, mitkä muutokset toiminnassa ja esimerkiksi ihmisten osallistumisessa koulutuksiin etänä ja livenä ovat tulleet jäädäkseen.

Jäsenmäärän kasvattaminen

Toimintavuonna toteutettiin laajamittainen jäsenyysuudistus, joka hyväksyttiin sääntömuutoksilla syyskokouksessa. Se selkiyttää jatkossa jäsenyyksien hallintaa ja markkinointia sekä antaa pohjan jäsenmäärän lisäämiselle tulevina vuosina. Jäsenyysuudistuksen työmäärän, laskutuksen uudelleenjärjestelyn ja henkilöstössä jäsenpalveluiden vastuuhenkilöiden vaihdoksen vuoksi jäsenmäärän kasvuun ei päästy toimintavuonna, vaan päinvastoin jäsenmäärä laski hieman. Suomen Valmentajat ry:n jäsenmäärä 31.12.2022 oli 3436 jäsentä, joista yhteisöjäseniä 110. Jäsenmäärä pieneni edellisestä vuodesta noin 8 % eli 302 jäsenellä. Suunnitellusti toimintavuonna jatkettiin nuorten valmentajien tavoittamista ja selkiytettiin valmentajayhteisöjen kanssa tehtävää yhteistyötä jäsenluokkien muutoksella ja sopimusten päivittämisellä.

Strategiassa yhdistyksen päätehtävät ovat tiivistetty kahteen kokonaisuuteen:

Osaaminen, arvostus ja vastuullisuus

Yhteisöllisyys, yhteistyö ja vaikuttaminen

Toteutunut toiminta esitellään vuosikertomuksessa näiden osa-alueotsikoiden alla ja tässä esitetään tiivistetysti toimintavuoden onnistumisia toimintakokonaisuuksien kuuden osa-alueen kautta.

Osaaminen

Koronapandemian jatkumisesta huolimatta tai ehkä jopa sen avustamana vuosi 2022 oli valmentajien osaamisen kehittämisen kannalta onnistunut. Koulutustapahtumien määrä pystyttiin pitämään hyvällä tasolla ja osallistujia koulutuksiin oli hyvin. Pandemia-aika on muuttanut koulutuskäyttäytymistä siten, että erityisesti arkipäivinä toteutettaviin etäkoulutuksiin on ollut paljon osallistujia. Toteutuneita koulutustapahtumia oli vuoden aikana 71 ja niistä 38 pidettiin lähiopetustoteutuksena ja 33 etäyhteyksien avulla. Vaikuttaa siltä, että koulutuksien järjestäminen alkaa vakiintumaan siihen, että lähes puolet koulutuksista voidaan toteuttaa laadukkaasti etäyhteyksien avulla, mikä mahdollistaa maantieteellisesti laajemman osallistumisen koulutuksiin.

Lähiopetuskoulutuksia pidettiin 12 eri paikkakunnalla, joista pohjoisin oli Kajaani. Koulutuksiin osallistuneiden määrä toimintavuonna oli 2161, joista naisia oli 1364 ja miehiä 797. Naisosallistujien suurempi määrä johtuu osittain siitä, että Valmentaa kuin nainen -hankkeen koulutustapahtumissa suurin osa on naisia. Lisäksi Psykkisen valmennuksen koulutuksissa suurempi osa osallistujista on naisia. Osaamisen kehittämiseen tuli uusia ulottuvuuksia myös Meidän urheilu -kehitysprosessin kautta. Osa kehitysprosessin tapahtumista oli koulutuksellisia tapahtumia liittyen etenkin ihmislähtöiseen valmennukseen. Nuorille valmentajille järjestettiin omia koulutustapahtumia ja Fair Coaching –hankkeessa viimeisteltiin koulutusaineistoja.

Arvostus

Arvostustoimissa vuoden merkittävin saavutus oli, että Valmentajalla on väliä -kampanjasta johdettu Meidän urheilu -kehitysprosessi saatiin vauhtiin. Lisäksi syyskuun 25. päivänä pidettävästä Valmentajan päivästä on muodostunut todellinen valmentajuuden juhlapäivä. Valmentajan päivä jatkoi kasvuaan niin Suomessa kuin kansainvälisestikin. Monet urheiluorganisaatiot panostivat merkittävästi päivään. Valmentajan päivän ennakkoviestinnässä teemana oli hyvä valmennus ja valmennuksen eettiset asiat. Valmentajien Kunniagallerian neljännet nimeämiset siirtyivät niiden julkistamisvuoden eli vuoden 2023 alkuun. Toimintavuoteen kuului totutusti useita valmentajien huomioiteja ja palkintojen luovutuksia.

Vastuullisuus

Toiminnan tukipilareina olivat totutusti hyvä hallinto, laadukkaat jäsenpalvelut ja vakaa talous. Toimintavuoden aikana yhdistyksen toimintaperiaatteita koottiin Hyvän hallinnon periaatteet – ohjeistoon. Jäsenyysuudistuksen myötä sääntöihin tehtiin muutoksia. Toimintavuonna oli poikkeuksellisen paljon muutoksia henkilöstössä. Vakituiseen henkilöstöön kuuluivat toiminnanjohtaja, palvelupäällikkö (31.7. saakka) / jäsenpalveluiden asiantuntija (1.5. alkaen), valmentajakoulutuksen asiantuntija ja viestintäassistentti (80 %). Lisäksi Meidän urheilu – hankevastaava (1.2. alkaen) luetaan yhdistyksen toiminnassa vakituiseen henkilöstöön, vaikka kyseisen työnkuvan rahoitus onkin määräaikainen. Lisäksi hankkeissa oli useita hanketyöntekijöitä tuntityösopimuksella ja toimintavuonna oli myös yksi palkattu harjoittelija. Toimisto sijaitsi Sporttitalossa Helsingin Pitäjänmäellä. Yhdistyksen toimintavuoden kokonaistuotot olivat 663 338,42 € ja kokonaismenot 667 972,82 €, jolloin tulos päättyi 4 634,40 € alijäämäiseksi.

Suomen Valmentajien johtamaa Valmentaa kuin nainen -hanketta on toteutettu menestyksekkäästi vuosina 2013-2019 joukkuepallolajien ja 2020-2021 kamppailulajien kanssa. Nyt valmennuksen tasa-arvon kehittämistä jatketaan opetus- ja kulttuuriministeriön tuella mailapelien kanssa vuosina 2022-2023. Mailapelien hankkeeseen yhdessä Suomen Valmentajien kanssa sitoutuneet lajiliitot ovat Suomen Padelliitto, Suomen Pöytätennisliitto, Suomen Sulkapalloliitto, Suomen Squashliitto ja Suomen Tennisliitto. Lajiliittojen lisäksi hankkeen taustayhteisöjä ovat Suomen Ammattivalmentajat SAVAL, Suomen Olympiakomitea ja Suomen Paralympiakomitea. Hankkeen päätavoite on lisätä hankelajien naisvalmentajien kokonaismäärää ja erityisesti huippuvalmentajien määrää sekä tukea ja luoda tukiverkostoa jo toiminnassa mukana oleville naisvalmentajille. Hanke sai opetus- ja kulttuuriministeriön rahoituspäätöksen 16.3.2022, jonka jälkeen toimenpiteet käynnistettiin ripeästi.

Ikään liittyvää yhdenvertaisuutta edistettiin jo totutusti yhdessä Nuorten valmentajien tiimin jäsenten kanssa.

Suomen Valmentajat oli mukana partnerina Italian lentopalloliigan koordinoimassa kolmivuotisessa Erasmus+ -hankkeessa nimeltä Fair Coaching vuosina 2020-2022. Hankkeessa edistettiin turvallista toimintaympäristöä. Hanke eteni kahtena ensimmäisenä vuonna suunniteltua hitaammin, mikä tarkoitti toimenpiteiden painottumista vuodelle 2022. Yhdistys vaikuttaa myös monilla muilla tavoin urheilun ja valmennuksen eettisiin asioihin.

Yhdistys alkoi etenemään uuden Ympäristöohjelman linjassa. Jäsenille viestittiin ympäristöasioista. Painotetusti viestintää oli Valmentaja-lehdessä 5/2022. Matkustamisessa tarkasteltiin ympäristöystävällisiä vaihtoehtoja. Omaa koulutustoimintaa jatkettiin aktiivisesti myös verkon yli, samoin osallistumisia eri tilaisuuksiin tehtiin etänä. Valmentaja-lehti aloitettiin painamaan hiilineutraalisti. Jäsenille viestittiin mahdollisuudesta vaihtaa sähköiseen Valmentaja-lehteen ja jättää muovinen jäsenkortti halutessaan pois. Muissa hankinnoissa punnittiin ympäristönäkökulmia ja esimerkiksi kaikki käytössä olevat tietokoneet ja näytöt ovat vuokralaitteita. Puhelimia hankittiin jälleen käytettyinä.

Suomen Valmentajien Antidoping-ohjelma päivitettiin syksyllä 2022 ja samalla se yhdistettiin ensimmäistä kertaa luodun kilpailumanipulaation torjuntaohjelman kanssa. Kokonaisuudesta syntyi Suomen Valmentajien 'Reilun kilpailun edistämishjelma – Antidopingtoiminta ja kilpailumanipulaation torjunta'. Ohjelmassa kuvataan yhdistyksen ja sen jäsenten sitoutuminen antidopingtoimintaan ja kilpailumanipulaation torjuntaan sekä yhdistyksen konkreettiset toimenpiteet reilun kilpailun edistämiseksi.

Yhteisöllisyys

Valmentajayhteisösopimukset uusittiin osana jäsenyysuudistusta. Kaikkiaan 28 valmentajayhteisön sopimukset saatiin uusittua ennen vuoden 2023 laskutusta. Uusia yhteisöjä ei tullut toimintavuoden aikana. Yhteisöt toimivat joko rekisteröitynä yhdistyksenä tai valmentajakerhona osana lajiliiton toimintaa. Niin lajikohtaisista kuin lajirajat ylittävistäkin yhteisöistä käytetään jatkossa nimitystä valmentajayhteisö.

Perinteikäs Valmentajagolf pelattiin 21. kerran 15.6.2022. Tällä kertaa päästiin pelaamaan aurinkoisessa kesäsäässä Nokia River Golfin River-kentällä. Yhteistyötahoina mukana olivat Suomen Ammattivalmentajat SAVAL ja kolmatta kertaa Suomen Golfliitto. Kaikkiaan 60 innokasta pelaajaa starttasi väylille. Pitkästä aikaa päästiin järjestämään myös jäsentapahtuma, Free Skate - elokuvan yksityisnäytös järjestettiin Suomen Valmentajien jäsenille 15.12. Helsingin Tripla-ostoskeskuksen elokuvateatteri BioRexissä. Elokuva käsitteli ajankohtaisia teemoja valmennuskulttuurin muutoksesta. Paikalle saapui kaikkiaan 20 henkilöä.

Yhteistyö

Suomen Valmentajat jatkoi tiivistä yhteistyötä Suomen Ammattivalmentajat SAVALin kanssa. Keskeisiä muita yhteistyötahoja urheilun sisällä olivat muun muassa Suomen Olympiakomitea, Suomen urheilun eettinen keskus SUEK, Suomen Paralympiakomitea, Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus KIHU ja Liikuntatieteellinen seura. Myös yksittäisten lajiliittojen kanssa tehtiin yhteistyötä koulutuksen osalta sekä hankkeissa. Yhteistyössä toimivien valmentajayhteisöjen kanssa aloitettiin sopimusten uusimiskierros osana jäsenyysuudistusta.

Suomen Valmentajat osallistui aktiivisesti verkostoihin, työryhmiin ja tapahtumiin ja toi niissä esiin valmentajien näkökulmia. Toimintavuonna painottui vahvasti hankeyhteistyö, jota tehtiin myös usean urheilun ulkopuolella toimivat tahon kanssa, kuten Mieli ry ja Ihmisoikeusliitto. Yhteistyö on tiivistynyt viime vuosina opetushallituksen kanssa liittyen Euroopan urheiluviikon toimiin. Opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa pidetään myös tiivistä yhteydenpitoa toiminnallisesti rahoitusten lisäksi.

Valmentaja-lehden taustatahojen joukko säilyi laajana ja lehden sisällön tuottamisen suhteen yhteistyö oli aktiivista. Pääkumppanin VK-Kustannuksen kanssa tehtiin aktiivista markkinointiyhteistyötä. Koulutuskumppaneina olivat SportFocus ja TE3. Suomen Valmentajilla on yhteistyösopimukset kaikkiaan yhdeksän eri urheiluopiston kanssa (Eerikkilän, Lapin, Kisakallion, Kuortaneen, Pajulahden, Suomen urheiluopiston, Tanhuvaaran, Varalan ja Vuokatin urheiluopistot).

Vaikuttaminen

Meidän urheilu -kehitysprosessin vauhtiin saaminen oli tärkeä askel yhdistyksen vaikuttamistoimissa. Meidän urheilu jatkaa Valmentajalla on väliä -kampanjan viitoittamalla tiellä tavoitteena kehittää suomalaisen liikunnan ja urheilun valmennuksen laatua. Meidän Urheilun pyrkimyksenä on vauhdittaa suomalaisen valmennuskulttuurin muutosta ihmislähtöisemmän toimintatavan suuntaan. Meidän urheilun näkökulmat antoivat hyvän pohjan ottaa kantaa muun muassa mediassa esitettyihin eriäviin näkemyksiin suomalaisesta valmennuksesta.

Viestinnän sisällöissä korostuivat Meidän urheilu -kehitysprosessin viestintä, Valmentaa kuin nainen –hankkeen viestintä sekä kannanotot. Valmentajan päivän ennakko- ja viestinnässä teemana oli hyvä valmennus ja valmennuksen eettiset asiat. Tämä teema linkittyi Meidän urheilun lisäksi Fair Coaching –hankkeeseen ja muihin yhdistyksen toimiin vastuullisuuden, etenkin turvallisen toimintaympäristön, osalta. Jo perinteisesti monipuoliseen viestinnän tuottamiseen oman lisänsä

toi Meidän urheilu kehitysprosessi. Meidän urheilun ilmettä, slogania ja viestintäkanavia rakennettiin kevään 2022 ajan.

Aktiivinen mediatiedottaminen poimi poikkeuksellisen paljon medianäkyvyyttä, mm. Urheiluruudun avausjutun valmennuskulttuurin muutokseen liittyen. Valmentaja-lehti ilmestyi viisi kertaa ja e-Valmentaja 14 kertaa. Viestinnässä hyödynnettiin aiempaa tehokkaammin ja systemaattisemmin kaikkia yhdistyksen käytössä olevia sosiaalisen median kanavia Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn ja YouTube. Lisäksi viestinnän sisältöä kohdennettiin ottaen paremmin huomioon eri sosiaalisen median kanavien kohderyhmät. Valmentajan päivä näkyi sekä sosiaalisessa että journalistisessa mediassa jälleen aiempaa suurempana.

Huomioitavaa on, että Suomen Valmentajien toiminta ulottuu laajasti myös jäsenkunnan ulkopuolelle muun muassa viestinnän, koulutusten ja yhteiskunnallisen vaikuttamisen kautta. Vaikutusrooli vahvistui entisestään toimintavuonna Meidän urheilu –kehitysprosessin myötä. Yhdistyksen edustajat osallistuvat aktiivisesti useisiin kehitystyöryhmiin ja tuovat keskusteluun ja päätöksentekoon valmentajan ääntä. Yhdistyksellä on myös edustus Eettisten asioiden neuvottelukunnassa. Erka Westerlund toimi Olympiakomitean hallituksen varajäsenenä edustaen valmentajia.

2. Osaaminen, arvostus ja vastuullisuus

2.1. Osaaminen

Suomen Valmentajat lisää valmentajien osaamista sekä omilla että yhteistyössä järjestetyillä koulutuksilla, valmennustiedon työstämisellä ja välittämällä sekä osallistamalla valmennuskoulutuksen ja valmennuskoulutusjärjestelmien kehittämiseen yhteiskunnassa. Suomen Valmentajat edistää myös kansainvälisen osaamisen tuontia Suomeen.

Koronapandemian jatkumisesta huolimatta tai ehkä jopa sen avustamana vuosi 2022 oli valmentajien osaamisen kehittämisen kannalta onnistunut. Koulutustapahtumien määrä pystyttiin pitämään hyvällä tasolla ja osallistujia koulutuksiin oli hyvin. Pandemia-aika on muuttanut koulutuskäyttäytymistä siten, että erityisesti arkipäivinä toteutettaviin etäkoulutuksiin on ollut paljon osallistujia.

Suomen Valmentajien koulutustoiminta on hyvin moniulotteista. Osa koulutuksista on lyhyitä ja ytimekkäitä täydennyskoulutuksia. Osa taas pitkiä koulutuskokonaisuuksia useine lähiopetuspäivineen. Koulutusten hybridi tai etätoteutukset ovat tulleet jäädäkseen osaksi toimintaa.

Toteutuneita koulutustapahtumia oli vuoden aikana 71 ja niistä 38 pidettiin lähiopetustoteutuksena ja 33 etäyhteyksien avulla. Vaikuttaa siltä, että koulutuksien järjestäminen alkaa vakiintumaan siihen, että lähes puolet koulutuksista voidaan toteuttaa laadukkaasti etäyhteyksien avulla, mikä mahdollistaa maantieteellisesti laajemman osallistumisen koulutuksiin.

Lähiopetuskoulutuksia pidettiin 12 eri paikkakunnalla, joista pohjoisin oli Kajaani. Koulutuksiin osallistuneiden määrä toimintavuonna oli 2161, joista naisia oli 1364 ja miehiä 797. Toista vuotta peräkkäin naisten määrä koulutuksissa oli selkeästi suurempi kuin miesten. Tämä selittyy osakseen sillä, että Valmentaa kuin nainen -hankkeen koulutustapahtumissa suurin osa on naisia. Lisäksi Psykkisen valmennuksen koulutuksissa suurempi osa osallistujista on naisia.

Oman koulutustoiminnan lisäksi yhdistys osallistui aktiivisesti Suomen Olympiakomitean vetämän Valmennusosaamisen verkoston toimintaan ja myös muihin Olympiakomitean tilaisuuksiin, joissa tavoitteena on valmentajien osaamisen ja valmentajien koulutustoiminnan kehittäminen.

2.1.1. Valmentajakoulutustarjonta eri tasoilla

Vuoden aikana koulutuksista suuri osa organisoitiin itsenäisesti tai tehtiin yhteistyössä kumppanin kanssa siten, että Suomen Valmentajat vastasi pääasiallisesti koulutusten järjestelyistä. Tällaiset koulutukset on laskettu mukaan koulutustilastoihin ja liitteeksi listattuun koulutuskalenteriin. Koulutusten sisällöt tuottivat valitut asiantuntijaverkostot sekä vakituisesti kouluttajina toimivat.

Kaikkiaan koulutusten täyttöaste oli erinomainen ja useimmat koulutukset päästiin toteuttamaan täysillä osallistujaryhmillä. Koulutuksiin on jäsenillä etuosallistumisoikeus, joten täydet osallistujaryhmät edistivät osaltaan jäseneksi liittymistä.

Tilaukset koulutuksina järjestettiin yhdeksän koulutusta ja tilaajina oli lajiliittoja, seuroja, liikunnan aluejärjestöjä sekä oppilaitoksia.

Koulutuspuolen yhtenä tärkeimpänä kumppanina toimi edelleen Varalan urheiluopisto, jonka kanssa toteutetaan aktiivisesti Urheilijasta valmentajaksi (URVA) -koulutusta. Koulutuspuolen yritysyhteistyö jatkui vahvasti Cope Oy/SportFocuksen kanssa Psykkinen valmennus OSA1 ja

OSA2 -koulutusten osalta. Koulutuskumppanuutta jatkettiin sekä kehitettiin myös TE3 Oy:n kanssa. TE3:n kanssa yhdessä toteutettiin kaksi webinaaria, toinen jalkapallovalmentajille ja toinen salibandyvalmentajille. Lisäksi toteutettiin yksi Liikkuvuuden sekä liikehallinnan valmentajaklinikka.

Toimintavuoden aikana toteutettiin koulutustapahtumia seuraavasti:

Avoimia koulutustapahtumia yhteensä 61 kpl

Itsenäisesti järjestettyjä 39 kpl

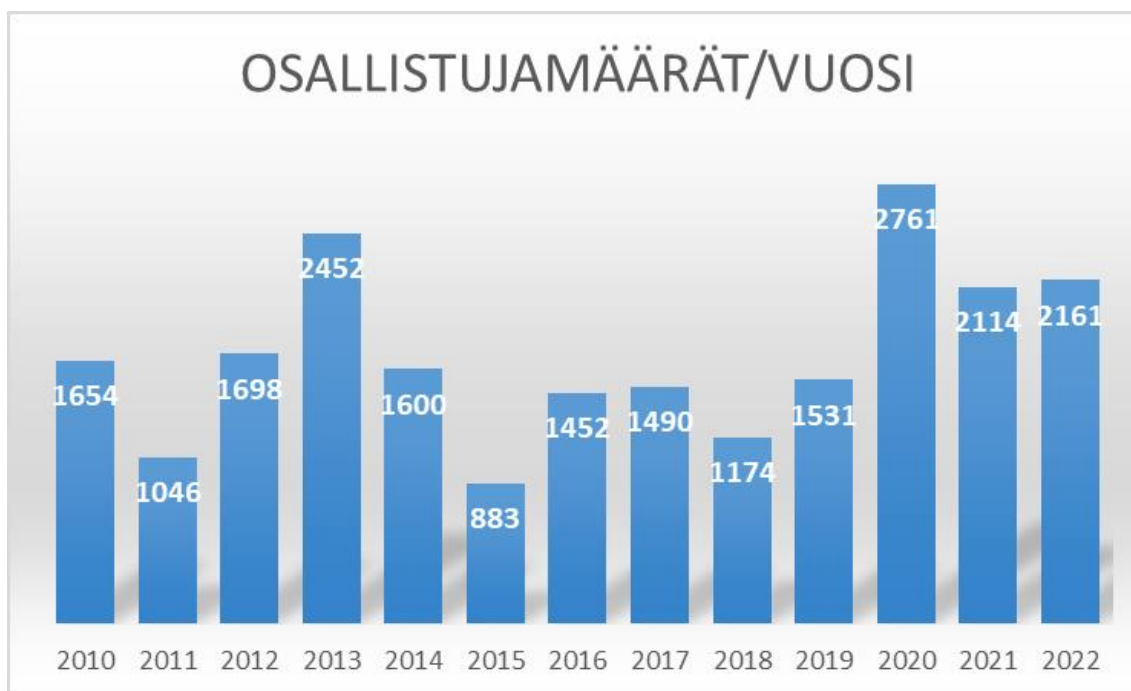
Yhteistyössä järjestettyjä:

Lajiliitto	2 kpl
Urheiluopisto	4 kpl
Suomen Valmentajien lajiyhteisö tai yhteisöjäsen	3 kpl
Yritysyhteistyö SportFocus ja TE3	22 kpl

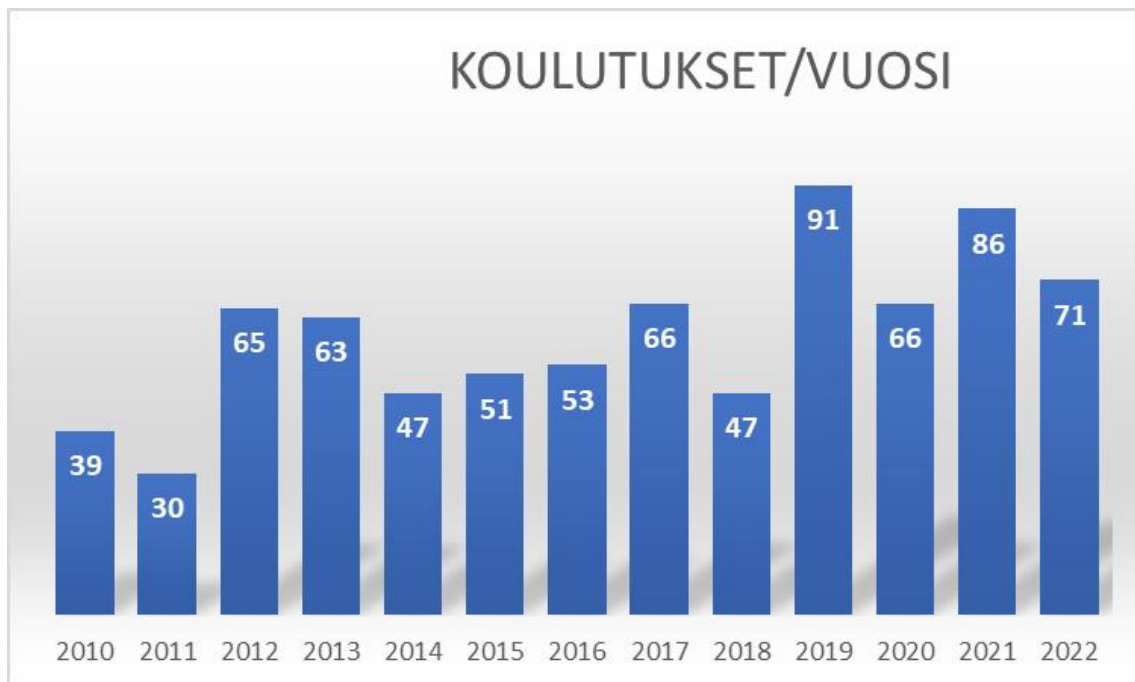
Tilaukoulutuksia yhteensä 10 kpl

Tilajina:

Lajiliitot	2 kpl
Liikunnan aluejärjestöt	2 kpl
Urheiluseurat	4 kpl
AMK/Muu oppilaitos	2 kpl



Suomen Valmentajien järjestämien koulutusten osallistujamäärien kehitys viimeisen 13 vuoden aikana.



Suomen Valmentajien järjestämien koulutusten määrien kehitys viimeisen 13 vuoden aikana.

Suomen Valmentajien oman koulutuskokonaisuuden ytimen muodostavat Valmentajaklinikka-koulutukset, Coach Webinaarit, Teemakoulutukset, Mentorikoulutus ja Urheilijasta Valmentajaksi (URVA) -koulutus. Muita Suomen Valmentajien kautta tarjottavia koulutuksia ovat muun muassa yhteistyössä toteutettavat Psykkisen valmennus OSA 1 ja OSA 2 ja erilaiset koulutusseminaarit.

Valmentajaklinikka

Vahvasti käytännön läheiseen ja lähiopetukseen nojautuvia learning by doing -menetelmään perustuvia Valmentajaklinikka-koulutuksia järjestettiin vuoden aikana kaksi. Amerikkalaisen Martin Rooney'n Coach to Coach -koulutus ei kerännyt ihan sellaista osallistujamäärää, kuin odotettiin, mutta oli hienoa jälleen kerran saada Rooney pitämään innostava koulutus jäsenille. Liikkuvuuden ja liikkeenhallinnan arviointi sekä mittaaminen oli toinen vuoden aikana järjestetty valmentajaklinikka.

Teemakoulutukset

Kolmen tunnin teemakoulutuksia järjestettiin vuoden aikana muutamia tilauskoulutuksina sekä osana Valmentaa kuin nainen -hankkeen koulutustapahtumia. Teemakoulutuksista toteutettiin Valmentajan vuorovaikutustaidot, Nuoren urheilijan voimaharjoittelu sekä Kehittyvä koutsi.

Mentorikoulutus ja mentorointi

Mentorikoulutus on tarkoitettu mentoritoiminnasta kiinnostuneille valmentajille ja valmennusvastaaville. Mentorikoulutuksen osalta järjestettiin yksi täysi koulutusryhmä Tampereella Varalan Urheiluopistolla. Vuoden loppupuolella käynnistettiin kahden lajin omat Mentorikoulutusryhmät, toinen telinevoimistelovalmentajille ja toinen cheerleadingin valmentajille/valmennuspäälliköille. Mentorikoulutuksen viimeisten kahden vuoden palautekyselyjen perusteella 97,5 % osallistujista suosittelee koulutusta muillekin valmentajille. Se

osakseen kertoo tämän koulutuksen tarpeellisuudesta sekä koulutuksen ja kouluttajien onnistumisesta.

Mentoroinnilla tarkoitetaan mentorin ja aktorin välistä luottamuksellista vuorovaikutussuhdetta, jossa aktiivisen kuuntelun, tarkkailun ja osallistumisen keinoin pyritään auttamaan aktoria saavuttamaan päämääriään valmennustehtävässä ja henkilökohtaisessa elämässä.

Valmentaa kuin nainen -hankkeessa toteutettiin mentorointiryhmiä palloilu- ja kamppailulajien sekä mailapelien naisvalmentajille Tampereella ja Helsingissä.

Urheilijasta valmentajaksi (URVA) -koulutus

Urheilijasta valmentajaksi (URVA) -koulutus on syntynyt tarpeeseen auttaa uransa lopettaneita urheilijoita kouluttautumaan valmentajiksi. Tavoitteena on, että koulutuksen käytyään urheilija on löytänyt urheilu-uransa kautta saamaansa osaamista ja muuntanut sitä valmennuksen näkökulmaan, osaa oppimisen ja opettamisen perustaidot, ymmärtää valmennuksen ohjelmoinnin perusteet, tietää ihmisen fysiologian toimintamekanismin sekä biomekaniikan periaatteet, ymmärtää henkisen valmennuksen roolin osana valmennuksen kokonaisuutta, on alkanut työstämään valmennusfilosofiaansa ja on päässyt jakamaan kokemuksiaan sekä verkostoitumaan vertaistensa kanssa

URVA-koulutuksen kautta kouluttautui valmentajan polulle 14 vähintään kansallisen tason urheilutaustan omaavaa valmentajaa, jotka edustivat seitsemää eri lajia. URVA-koulutukset toteutettiin yhteistyössä Varalan urheiluopiston valmennuskeskuksen kanssa Tampereella.

Kehittyvä koutsu -koulutus

Valmentajan polku toimii Suomen Valmentajien viitekehyksenä valmentajan osaamisen kehittämiseksi. Se on kirjattu osaksi valtakunnallista Valmennusosaamisen käsikirjaa ja se on mukana myös esimerkiksi Lasten ja nuorten hyvä harjoittelu -kirjassa. Mallista työstettiin päivitettyä versiota sekä ulkoasun että sisältöjen osalta vuoden 2021 aikana. Uusi malli julkaistiin alkuvuonna 2022. Valmentajan polku -mallia hyödyntäen on tehty Kehittyvä koutsu -työpaja, jossa osallistujat työstävät omaa henkilökohtaista oppimissuunnitelmaa (HOPS) ja kehityssuunnitelmaa (HEKS). Tavoitteena on oman osaamisen tunnistaminen ja sen näkyväksi tekeminen sekä osaamistarpeiden tunnistaminen. Koulutuksessa pohditaan muun muassa valmentajan fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia voimavaroja sekä valmentajan toimintaympäristön vahvuuksia ja haasteita valmentajan kehittymisen kannalta.

Toimintavuonna pidettiin kaksi koulutusta: Lappeenrannassa LOMA Cheerleading -seuralle ja Kuopiossa roller derby -seuralle. Kuopio Rolle Derby seura toi mukanaan Suomen Valmentajien toimintaan myös uuden lajin.

Psyykkisen valmennuksen koulutussarja

Suuren suosion saavuttaneiden Psyykkisen valmennuksen koulutussarjojen järjestämistä jatkettiin toimintavuonna menestyksekkäästi. Koulutusten sisällön tuottaa Cope Oy/SportFocus. Vuoden aikana järjestettiin kolme OSA 1 -koulutusta ja yksi OSA 2 -koulutusta. Kolme koulutusryhmää olivat täysiä. Kaikki nämä koulutuksen toteutettiin ns. hybridikoulutuksina, joissa oli liveverkkoluennot ja käytännön läheiset harjoitteet omassa toimintaympäristössä, sekä niistä oppimisalustaan palautettavat kirjalliset raportit. Psyykkisen valmennuksen koulutukset ovat saaneet todella hyvää palautetta ja tämän johdosta vuoden lopulla pidettiin yhteinen palaveri kouluttajien kanssa ja suunniteltiin vuodelle 2023 vielä yksi uusi viiden osion koulutuskokonaisuus psyykkisen valmennuksen teemoihin liittyen.

Koulutusseminaarit

Suomen Valmentajat oli aktiivisesti mukana kesäkuussa Jyväskylässä järjestetyn Olympiavalmentajaseminaarin suunnittelussa ja toteutuksessa. Yhdistys hoiti muun muassa seminaarin pääpuhujan Calgaryn yliopiston kinesiologian laitoksen dekaanin Penny Werthnerin kutsumisen Suomeen. Yhdistyksellä oli yhdessä Suomen Ammattivalmentajat SAVALin kanssa päävastuu Valmentajalla on väliä -iltatilaisuuden rakentamisesta. Olympiavalmentajaseminaaria ei ole huomioitu kuitenkaan vuosisikertomuksen tilastoissa, kun päävastuu tapahtuman toteutuksesta oli Kilpa- ja huippu-urheilu instituutti KIHULLA.

Suomen Valmentajat oli mukana syyskuussa toteuttamassa T-klubin kanssa seminaaria, jonka teemana oli "Hapottaako" - tuloksiin laktaattilajeissa hapottamalla vai lavealla nopeus- ja kestävyysreservillä. Seminaariin oli mahdollista osallistua sekä paikan päällä että etänä striimauksen kautta. Osallistujia oli yhteensä lähes 77.

Marraskuun alussa järjestettiin pitkästä aikaa urheiluvammateemaan liittyvä seminaari. Seminaarin sisältö sekä asiantuntijat pohjautuivat VK-kustannuksen julkaisemaan Urheiluvammat-kirjaan. Tähänkin osallistumismahdollisuus tarjottiin sekä paikan päällä että etänä. Osallistujia oli yhteensä 66.

Kouluttajaverkosto

Koulutuksia toteuttamassa on iso joukko kokeneita ja koulutettuja ammattilaisia ja Suomen Valmentajien kautta useat lajiyhteisöt sekä lajiiliot hyödyntävät tätä kouluttajaverkostoa omissa koulutustarpeissaan.

Yhdistyksen kouluttajina toimivat:

Veli Matti Hemmo	Urheilijasta Valmentajaksi -koulutus Mentorikoulutus ja mentorointiprosessit
Satu Kaski	Mentorikoulutus
Sanja Hovilainen	Mentorointiprosessit
Pekka Rindell	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Harri Laurila	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Pauliina Turpela	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Jere Ahonen	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Jani Ikonen	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Anna Ojala	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Tatu Peltonen	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Marko Haverinen	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Pauliina Savijoki	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Samuli Liinpää	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Tiia Hautala	Urheilijasta valmentajaksi –koulutus, Nuorten voimaharjoittelu
Titta Mehtänen	Urheilijasta valmentajaksi –koulutus,
Sanna Erdogan	Valmentaa kuin nainen –hanke, Urva
Frauke Kubischta	Fair Coaching
Martina Roos-Salmi	Coach Webinaari
Jani Lakanen	Coach Webinaari
Mari Leppänen	Coach Webinaari
Paula Thesleff	Psyykkinen valmennus
Anna Kilpinen	Psyykkinen valmennus
Laura Koivusalo	Psyykkinen valmennus

Tanja Keskinen	Psyykkinen valmennus
Tea Uimonen	Psyykkinen valmennus
Jarkko Kortelainen	Valmentajaklinikka, Coach Webinaarit
Seija-Maria Lehtonen	Valmentajan vuorovaikutustaidot
Sari Tuunainen	Valmentaa kuin nainen –hanke, meidän urheilu kehitysprosessi
Eero Simojoki	Urheilijasta valmentajaksi –koulutus, Kehittyvä koutsi –koulutus
Henna Tanhuanpää	Meidän urheilu –kehitysprosessi
Sakari Holopainen	Meidän urheilu –kehitysprosessi
Erkka Westerlund	Meidän urheilu –kehitysprosessi

Lisäksi esimerkiksi Valmentaa kuin nainen ja Meidän urheilu -hankkeiden koulutustilaisuuksissa, seminaareissa, webinaareissa ja lajikohtaisissa toimissa oli mainittujen lisäksi myös useita muita kouluttajia.

2.1.2. Sähköiset oppimisympäristöt, verkkokurssit ja webinaarit

Suomen Valmentajien oppimisalusta toimii Priima-järjestelmässä. 2022 vuoden loppuun mennessä käyttäjätunnuksia oppimisalustaan on tehty 510 kappaletta. Oppimisalustaa hyödynnetään vahvasti Urheilijasta valmentajaksi (URVA) -koulutuksissa sekä Psyykkinen valmennus OSA 1 ja OSA 2 -koulutuksissa.

Vuoden aikana jatkettiin suosittuja Coach Webinaareja. Niitä järjestettiin kaikkiaan neljä. Webinaarit saavuttivat jälleen ison määrän osallistujia ja niiden tallenteet ovat jäsenten saatavilla nettisivujen Jäsenhuoneessa. Asiantuntijoina webinaareissa toimivat Jarkko Kortelainen, Mari Leppänen, Matias Hilska, Ilari Aho, Martina Roos-Salmi, Jani Lakanen, Kaari Mattila, Samuel Bashmakov. Coach Webinaareja on jäsenille Jäsenhuoneessa tallenteina jo kaikkiaan kymmenen.

Oppimisalustalla oli tarjolla Elämäni Sankari -järjestön tekemä verkkokurssi Ehkäisevään päihdetyöhön urheilussa.

Verkossa/etänä toteutettu koulutustoiminta lisää tarvetta videotuotannon tekemiselle. Webinaareihin ja koulutuksiin liittyen tallenteita sekä videomateriaaleja tehtiin useita kymmeniä ja osa näistä tallenteista on vapaasti jäsenten katsottavissa Jäsenhuoneessa.

Osana URVA-koulutuksen välitehtäviä osallistujat suorittavat Väestöliiton Et ole yksin -koulutuksen, Vastuullinen valmentaja -verkkokurssin sekä SUEK:in Puhtaasti Paras -verkkokurssin. Linkit näihin verkkokursseihin löytyy Suomen Valmentajien nettisivujen Valmentajakoulutus-osiosta.

2.1.3. Koulutuksia nuorille valmentajille

Suomen Valmentajien strategian yhtenä painopistealueena on ollut nuorten valmentajien toiminnan tukeminen ja nuorten valmentajien jäsenmäärän kasvattaminen. Näissä asioissa on onnistuttu erinomaisesti koulutustoiminnan sekä Nuorten Valmentajien tiimin kautta.

Maaliskuussa järjestettiin kansainvälinen nuorten valmentajien nelipäiväinen seminaari, The Modern Coach, osana Kainuun liikunnan BYOU Erasmus –hanketta. Tämä hanke liittyi Nuorten Olympiafestivaali (EYOF) -kilpailuiden oheistapahtumiin. Seminaariin oli rajattu osallistujamääräksi 60 ja seminaarin paikat täyttyivät heti. Koronapandemia aiheutti joitakin poisjäänteitä ja lopullinen osallistujamäärä oli 52. Osallistumispaikoista puolet oli varattuna ulkomaalaisille osallistujille ja osallistujia oli hienosti kymmenestä eri maasta.

Syyskuussa lopulla toteutettiin toisen kerran Nuoret valmentajat – tulevaisuuden tekijät -koulutustapahtuma Euroopan urheiluviikon aikana. Tapahtuman sisällön suunnittelun toteutti

Nuorten valmentajien tiimi yhdessä valmentajakoulutuksen asiantuntijan kanssa. Koulutustapahtuman fasilitoinnista vastasivat Nuorten valmentajien tiimin valmentajat. Koulutustapahtuman teemana olivat Fair Coaching ja Meidän urheilu sekä oman työn johtamiseen liittyvät asiat. Tapahtumaan osallistui 43 alle 30 –vuotiasta valmentajaa 20 eri lajista.

Toimintavuoden lopulla kartoitettiin mahdollisuuksia hakea erillistä rahoitusta nuorten valmentajien osallistamiseen ja kouluttamiseen.

2.1.4. Hankkeissa toteutetut koulutukset

Meidän urheilu -kehitysprosessissa järjestettiin koulutustapahtumia sekä lähikohtaamisina että etätoteutuksella seuraavasti: kaksi valmennusosaamisen verkoston hybriditapahtumaa, kolme ZOOM-koulutustapahtumaa jäsenille sekä kaksi koulutuksellista tapahtumaa opetus- ja kulttuuriministeriöstä lasten ja nuorten ohjaaja- ja valmentajakoulutusten kehittämiseen korona-ajan erityisavustusta saaneille lajiliitoille. Toisen lajiliitoille järjestetyn koulutuksen teemana oli urheilijalähtöinen valmennus ja toisen hankkeen toteutukseen liittyvät asiat. Meidän urheilu järjesti myös webinaarin joulukuussa otsikolla: Millaista urheilua haluamme Suomessa edistää? Nämä tapahtumat on huomioitu yhdistyksen toimintavuoden koulutuksissa, kun taas vastaavasti Meidän urheilun esittely- ja osallistamistilaisuuksia ei ole huomioitu tässä yhteydessä.

Valmentaa kuin nainen -hanke jatkui vahvasti nyt mailapelilajien kanssa. Hankkeessa on koulutuksellisia toimenpiteitä, joihin tuettu osallistumismahdollisuus on myös hankkeen edellisillä lajiryhmillä.

Erasmus+ rahoitteen Fair Coaching -hankkeen tuotoksena syntyi laaja koulutusmateriaali, jonka avulla voi järjestää 1-3 päivän koulutuksen/työpajoja vastuulliseen valmennukseen liittyen. Koulutusmateriaali ohjeistuksineen on saatavilla suomeksi ja englanniksi. Koulutusmateriaalia pilotoitiin muun muassa URVA-koulutuksen sekä The Modern Coach -seminaarin yhteydessä.

2.1.5. Koulutusmatkat ja koulutustuki

Suomen Valmentajat jakaa budjetin sallimissa rajoissa koulutustukia valmentajien kansainväliseen jatkokoulutukseen ja osaamisen kehittämiseen. Tukien jaon edellytyksenä on jälkikäteen tapahtuva raportointi annetun ohjeen mukaisesti Valmentaja-lehdessä, e-valmentajassa tai muulla sovitulla tavalla.

Koulutusvaliokunta sai vuonna 2022 käsiteltäväksi viisi koulutustukihakemusta. Kaikille hakijoille myönnettiin koulutustuki joko vuoden 2022 tai vuoden 2023 aikana tapahtuvaan kansainväliseen koulutukseen, työharjoitteluun tai valmentajavaihtoon liittyen. Myönnetty koulutustuki oli keskimäärin 310 €.

Toimintavuonna ei järjestetty koulutusmatkoja jäsenille.

2.2. Arvostus

Suomen Valmentajat edistää valmentajien arvostusta osana urheilun yhteiskunnallista arvostusta ja vaikuttavuutta. Arvostusta lisätään edistämällä hyvää valmennusta sekä nostamalla valmennusaiheita esiin viestinnän avulla ja palkitsemalla ansioituneita valmentajia.

2.2.1. Meidän urheilu -kehitysprosessi

Toimintavuonna päästiin vauhtiin Meidän urheilu –kehitysprosessin toimenpiteissä, kun siinä aloitti päätoiminen hankevastaava 1.2. alkaen.

Meidän urheilu -kehitysprosessin tavoitteena on vauhdittaa suomalaisen valmennuskulttuurin muutosta kohti ihmislähtöistä tapaa toimia organisoidussa liikunta- ja urheilutoiminnassa yhteistyössä suomalaisen urheiluyhteisön kanssa.

1. Nopeuttaa urheilun valmennuskulttuurin muutosta kohti humanistisempaa ihmiskäsitystä.
2. Kehittää valmennuskulttuuria siten, että urheilu toimii hyvänä oppimisympäristönä.

Seurauksena näistä:

- Urheilutoiminta on laadukasta, turvallista ja houkuttelee mukaan entistä enemmän osallistujia.
- Urheilu kasvattaa osallistujien henkistä vahvuutta.
- Suomalainen valmennuskulttuuri on kilpailuetu huippu-urheilussa.
- Urheilun yhteiskunnallinen merkitys ja arvostus kasvaa.

Meidän urheilu -kehitysprosessia edistetään kolmessa eri vaiheessa ja kolmessa eri toimintasuunnassa.

Vaiheet ovat: määrittelyvaihe, toimenpidevaihe ja jatkuvuuden varmistamisen vaihe. Toimintasuunnat ovat formaali koulutus, työssä/arjessa oppiminen ja viestinnällä ja vuorovaikutuksella vaikuttaminen.

Meidän urheilu -kehitysprosessille oltiin saatu rahoitusta 12.10.2021 tehdyllä päätöksellä opetus- ja kulttuuriministeriöstä yhteensä 120 000 € vuoden 2022 loppuun saakka. Rahoitus sai kattaa enimmillään 90 % hankkeen toteutuneista kokonaiskustannuksista. Rahoitus saatiin huomattavasti haettua pienempänä. Suunnitelmaa muokattiin vastaamaan saatua rahoitusta ja toimenpiteet käynnistyivät rahoituspäätöksen saannin jälkeen.

Rahoituksen avulla saatiin toteutettua laadukas ja urheiluyhteisöä osallistanut määrittelyvaihe ja edistettyä kehitysprosessia kaikissa kolmessa toimintasuunnassa. Määrittelyvaiheessa korostuivat formaalin koulutuksen kehittäminen sekä viestinnän ja vuorovaikutuksen toimet.

Määrittelyvaiheessa osallistettiin 1708 urheilun tekijää, erityisesti valmentajia, valmennusosaamisen kehittäjiä, seuratoimijoita, urheilujohtajia ja valmennuksen johtotehtävissä olevia. Tämän ryhmän aineistojen analysoinnissa suomalaisen urheilun arvoalinnaksi nousi ihmislähtöinen toimintatapa.

Toimijat vastasivat sekä määrällisiin kysymyksiin Mentimeter-työkalun avulla, että laadullisiin kysymyksiin Padlet-työkalun avulla. Padlet-työkalua käytettiin kasaamaan esimerkiksi ryhmäkeskusteluja.

Mentimeter-kyselyssä ”Millaista on hyvä valmennus?” kymmenen eniten toistunutta sanaa olivat suuruusjärjestyksessä innostavaa, vuorovaikutteista, kannustavaa, urheilijalähtöistä, kehittävää, iloista, tavoitteellista, yksilöllistä, asiantuntevaa ja osaavaa.

Kysymykseen ”Mitä on menestyminen?” kymmenen eniten toistunutta sanaa olivat kehittymistä, onnistumista, voittamista, työn tekemistä, tuloksia, mitaleja, itsensä ylittämistä, kilpailumenestystä, potentiaalin saavuttamista, motivaatiota.

Toimijat näkivät suomalaisen urheilukulttuurin vahvuuksina yhteisöllisyyden sekä laji-, seura- ja toimijarajat ylittävän yhteistyön, ammattimaisuuden ja sen, että urheilu kuuluu kaikille. Urheilukulttuurin kehitettävänä asioina analysoinneissa nousi kolmen kärkeen valmentajakeskeisyydestä siirtymisen urheilijälähtöisyyteen, vastuullisen kokonaisvaltaisuuden ymmärtämisen urheilussa ja osaamisen jatkuvan kehittämisen ja jakamisen. Suomalaiset urheilutoimijat näkevät tulevaisuudessa urheilun olevan ihmislähtöistä, yhteisöllistä, seurojen ja koulujen välinen yhteistyö on kehittynyt sekä urheilu on vastuullisesti toimivaa ja lajien ja ihmisten välinen arvostus näkyy.

Kehitysprosessille haettiin jatkorahoitusta vuoden 2022 lopussa. Hakemus lähetettiin 4.10.2022. Rahoituspäätös saatiin 2.12.2022. Rahoitusta saatiin käyttöajalle 1.1.2023-30.6.2024 yhteensä 120 000 €, joka sai kattaa enimmillään 85 % hankkeen toteutuneista kokonaiskustannuksista. Jatkorahoitus mahdollistaa kehitysprosessin jatkamisen, kuitenkin niin, että lisärahoitusta tarvitaan suunnitellun laajamittaisen prosessin läpiviemiseen.

2.2.2. Valmentajalla on väliä

Vuoden 2016 lopulla lanseerattua Valmentajalla on väliä -kampanjaa vietiin eteenpäin osana siihen pohjautuvaa Meidän urheilu –kehitysprosessia.

2.2.3. Valmentajan päivä

Syyskuun 25. päivänä pidettävästä Valmentajan päivästä on muodostunut todellinen valmentajuuden juhlapäivä. Neljättä kertaa järjestetyn päivän teemana oli jälleen #kiittikoutsi, kansainvälisesti #ThanksCoach, ja se järjestettiin liitettynä Euroopan urheiluviikon #beactive-toimenpiteisiin.

Valmentajan päivä jatkoi kasvuaan niin Suomessa kuin kansainvälisestikin. Monet urheiluorganisaatiot panostivat merkittävästi päivään. Valmentajan päivä näkyi kiitoksina etenkin sosiaalisessa median eri kanavissa, mutta varmasti myös harjoitus- ja kilpailupaikoilla järjestettiin yllätyksiä valmentajille.

Suomen Valmentajien Valmentajan päivän ennakkoviestinnässä teemana oli hyvä valmennus ja valmennuksen eettiset asiat. Näihin näkökulmiin liittyen julkaistiin tiedotteita ja someaineistoja valmentajan päivää edeltäneen kuukauden aikana Suomen Valmentajien viestintäkanavissa.

Valmentajan päivän aloite lähti liikkeelle vuonna 2019 Suomesta, kun Suomi oli EU-puheenjohtajamaana vetovastuussa Euroopan urheiluviikosta. Aloitteen takana ovat Suomen Valmentajat, Suomen Ammattivalmentajat SAVAL, Suomen Olympiakomitea ja Valmentajuuden maailmanjärjestö ICCE. Suomessa asiaa eteenpäin vie myös Euroopan urheiluviikon kontaktipiste opetushallitus.

Valmentajan päivä on vakiintunut nopeasti vuosittaiseksi perinteeksi, joka saa urheiluväen liikkeelle arvokkaan asian puolesta. Valmentajan päivä järjestetään jälleen vuonna 2023 samana kalenteripäivänä 25.9. yhdistettynä Euroopan urheiluviikkoon.

2.2.4. Valmentajien Kunniagalleria

Alkuvuonna 2022 julkaistiin useita Valmentajien Kunniagallerian 3. valintojen (2021) palkitsemisista tehtyjä videoita. Videot tehtiin sen vuoksi, ettei vuonna 2021 pystytty koronapandemian takia pitämään palkitsemistilaisuutta. Yksi palkitseminen ja videokuvauskin tehtiin vielä 2022 syksyllä.

Valmentajien Kunniagallerian 3. valinnan elossa olevat valmennusosaajat kutsuttiin kunniavieraina Jyväskylässä 7.6.2022 järjestetyn Olympiavalmentajaseminaarin Valmentajalla on väliä -illalliselle. Paikalle saatiin kaikkiaan viisi seitsemästä nimetystä. Heitä haastateltiin osana illallistilaisuuden ohjelmaa.

Vuoden lopulla oli suunnitelmissa tehdä Valmentajien Kunniagallerian 4. nimeämiset julkaistavaksi vuonna 2023. Aikataulusyistä nimeämispäätökset siirrettiin vuoden 2023 alkuun ja ne tullaan julkaisemaan alkuperäisen suunnitelman mukaan vuoden 2023 aikana.

Kunniagallerialla on omat teemasivut Suomen Valmentajien nettisivujen alla. Sivusto löytyy omalla osoitteella www.valmentajienkunniagalleria.fi. Sivustossa on esitely valitut kuvin ja lyhyin tekstein. Kolmessa ensimmäisessä valinnassa galleriaan on nimetty kaikkiaan 39 valmennusosaajaa.

2.2.5. Palkitsemiset

Vuoden Valmentaja

Suomen Valmentajat on tehnyt erilaisia vuosittaisia valmentajavalintoja vuodesta 1978 alkaen. Vuoden Valmentajaksi 2022 hallitus valitsi jääkiekkovalmentaja Jukka Jalosen.

Opetus- ja kulttuuriministeriön ansiomerkit

Vuonna 2022 haettiin opetus- ja kulttuuriministeriön ansiomerkkejä niin yhdistyksen omasta aloitteesta, jäsenistön aloitteesta kuin yhdessä Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemiaankin kanssa.

Haun kautta myönnettiin seuraavat Liikunnan ja urheilun ansiomerkit:

Omasta aloitteesta lähteneet haut:

Mika Saari (Suomen Fysiikkavalmentajat, Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia URHEA),
Ansiomitali kullatuin ristein
Satu Kaski (Suomen Urheilupsykologinen yhdistys SUPY), Ansioristi

Jäsenten aloitteesta lähtenyt haku:

Ari Paloniemi (Suomen Lentopallovalmentajakerho), Ansioristi

Haut yhdessä Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemiaankin kanssa:

Jiri Auranen, Ansiomitali kullatuin ristein
Jouni Helenius, Ansiomitali kullatuin ristein
Juha Hiltunen, Ansiomitali kullatuin ristein
Mika Iltola, Ansiomitali
Leena Kaukiainen, Ansiomitali
Vesa Kaukiainen, Ansiomitali
Reijo Kauppila, Ansiomitali kullatuin ristein
Petteri Koski, Ansiomitali kullatuin ristein
Petri Kotro, Ansiomitali kullatuin ristein
Eki Luukka, Ansiomitali

Pasi Pirkkalainen, Ansiomitali

Kunniajäsenet

Yhdistyksen sääntöjen mukaan kunniapuheenjohtajaksi voidaan kutsua ansioitunut yhdistyksen puheenjohtajana toiminut henkilöjäsen ja kunniajäseneksi voidaan kutsua ansioitunut henkilöjäsen. Kunniapuheenjohtajat ja kunniajäsenet eivät suorita jäsenmaksua. Toimintavuonna ei kutsuttu uusia kunniapuheenjohtajia tai kunniajäseniä.

Kuukauden valmentajat

Yhdistys nosti vuoden jokaiselta kuukaudelta esiin kuukauden valmentajan ja esitteli hänet e-Valmentajassa ja nettisivuillaan. Kuukauden valmentajiksi nimettiin seuraavat valmentajat:

Tammikuu: Veli-Matti Hemmo, mentorikoulutus
Helmikuu: Olli Ohtonen, maastohiihto
Maaliskuu: Roman Rozman, para-alppihiihto
Huhtikuu: Maria Wahlroos, cheerleading
Toukokuu: Leijonien valmennustiimi, jääkiekko
Kesäkuu: Marja Raisoma, jousiammunta
Heinäkuu: Salla Sofieva, uimahypyt
Elokuu: Janne Ukonmaanaho, yleisurheilu
Syyskuu: Joakim Wilenius, purjehdus
Lokakuu: Askar Sarsenbayev, nyrkkeily
Marraskuu: Kaisa Sali, ravitsemus
Joulukuu: Martti Autio, parapöytätennis

Alfred Kordelinin säätiön valmentajapalkinnot

Alfred Kordelinin säätiön Lasten ja nuorten valmentajapalkinto myönnetään tunnustuksena pitkäaikaisesta ja pyyteettömästä vapaaehtoistyöstä lasten ja nuorten liikunnan ohjaus- ja valmennustehtävissä. Palkinnonsaaja on toiminnallaan merkittävällä tavalla edistänyt lasten ja nuorten liikuntaharrastusta. Palkinnot myönnetään säätiön Urheilun Tuki -rahastosta.

Lajiliitot ehdottavat tunnustuspalkintojen saajia ehdokkaiden itse siitä tietämättä. Suomen Valmentajat hallinnoi tunnustuspalkintojen haun, koordinoi jakotilaisuudet ja palkinnon luovuttamisesta tiedottamisen yhdessä säätiön ja asianosaisten lajiliittojen kanssa.

Alfred Kordelinin säätiön Urheilun Tuki –rahaston lautakunnassa olivat Suomen Valmentajien edustajana Pekka Rindell, Suomen Ammattivalmentajat SAVALin edustajana Matti Heikkilä ja säätiön edustajana Saara Terva sekä asiamies Sari Tuunainen.

Tunnustuspalkinnon vuonna 2022 saivat Heli Paalosalo (uinti) ja Toivo Sillanpää (paini).

2.3. Vastuullisuus

Suomen Valmentajat on keskeisessä roolissa edistämässä hyvää valmennusta, joka on perusta eettisesti kestäväälle, vastuulliselle suomalaiselle urheilulle. Vastuullisuuden osa-alueet ovat laajamittaisesti ja käytännönläheisesti osa yhdistyksen toimintaa. Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo

ovat itseisarvoja niin yhdistyksen omassa toiminnassa kuin suomalaisen urheilun kehittämisessäkin.

2.3.1. Hyvä hallinto

Hyvän hallinnon periaatteet

Suomen Valmentajien hyvä hallinto rakentuu ajantasaisten sääntöjen, ohjeistusten ja ohjelmien varaan. Yhdistys pitää tärkeänä avoimuutta ja läpinäkyvyyttä päätöksenteossaan ja viestinnässään, mikä näkyy muun muassa siinä, että yhdistys julkaisee nettisivuillaan kulloinkin vuosikokousten hyväksymät toimintasuunnitelmat ja -kertomukset sekä talousarviot ja tilinpäätökset. Hyvä hallinto luo perustan jäsenten ja muiden sidosryhmien tyytyväisyydelle.

Toimintavuoden aikana yhdistyksen toimintaperiaatteita koottiin Hyvän hallinnon periaatteet – ohjeistoon. Siihen on kerätty yhdistyksen toimi-, talous- ja matkustussäännöt sekä liitteeksi palkitsemisten ja muistamisten ohjesääntö. Ohjeisto on toiminnan tuki ja toimii myös uusien henkilöstön ja hallituksen jäsenten perehdyttämisessä. Ohjeistossa ei ole toistettu kaikkia niitä asioita, jotka määrittyvät lakien, toimintasääntöjen tai esimerkiksi työehtosopimuksen perusteella. Hyvän hallinnon periaatteiksi listautuivat:

- Lakien ja pykälien mukaisesti
- Säännöt ajan tasalla
- Strategia ja ohjelmat ohjenuorina
- Jäsenet toiminnan ytimessä
- Jatkuva vuoropuhelu sidosryhmien kanssa
- Toimielimet toimintakunnossa
- Henkilöstöä tarpeen mukaan
- Toimiva taloushallinto
- Seuranta kehityksen tukena

Hyvän hallinnon periaatteet –ohjeisto n viimeistely jäi alkuvuoteen 2023. Sitä ei ole tarkoitus julkaista, vaan se on yhdistyksen toiminnassa olevien sisäinen ohjaava dokumentti.

Hallitus ja sääntömääräiset kokoukset

Yhdistyksen hallituksen kokoonpano toimintavuonna oli

puheenjohtaja	Jorma Kemppainen
varapuheenjohtaja	Pulmu Puonti
jäsenet	Juha Dahlström
	Kirsi Hämäläinen
	Toni Kallio
	Anu Nieminen
	Pekka Rindell
	Siiri Turunen
sihteeri	Taru Alanko / Sari Tuunainen / Laura Kankainen

Hallitus piti yhteensä yhdeksän kokousta: 25.1., 9.3., 21.3., 13.4., 19.5., 17.8., 21.9., 26.10., ja 14.12. Kokoukset pidettiin joko pelkästään etäyhteydellä tai hybridinä.

Hallitus piti yhteisen strategiapäivän Suomen Ammattivalmentajat SAVALin hallituksen kanssa 15.5. Strategiapäivässä keskusteltiin Meidän urheilu –kehitysprosessista ja valmentajärjestöjen tulevaisuuden toiminnoista sekä roolista.

Valmentajajärjestöjen hallitukset kohtasivat myös yhteisen joululounaan merkeissä joulukuun kokouksen yhteydessä. Jälleen agendalla oli Meidän urheilu –kehitysprosessi ja sen ajankohtaiset asiat sekä jatkonäkymät.

Yhdistyksellä oli kaksi sääntömääräistä kokousta: kevätkokous 20.4. ja syyskokous 8.11. Molemmat kokoukset järjestettiin Sporttitalolla. Kevätkokoukseen mahdollistettiin hallituksen päätöksellä etäyhteys Teams-ohjelmalla.

Valiokunnat ja työryhmät

Suomen Valmentajilla oli hallituksen työtä tukemassa talousvaliokunta, koulutusvaliokunta, viestintä- ja markkinointivaliokunta, arvostusvaliokunta ja jäsenyysvaliokunta. Lisäksi nimettyinä työryhminä toimivat Nuorten valmentajien tiimi ja Eettisten asioiden valmentajaryhmä.

Talousvaliokunta

Talousvaliokunnan jäseninä olivat puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja sekä toiminnanjohtaja. Valiokunta ei pitänyt vuoden aikana yhtään varsinaista kokousta, vaan ajankohtaisia asioita tarkasteltiin puhelimitse ja sähköpostitse.

Toimintavuonna etenkin uusia henkilöstörekrytointeja pohdittiin valiokunnassa.

Koulutusvaliokunta

Toimii valmentajakoulutuksen asiantuntijan apuna koulutusten suunnittelussa ja käsittelee koulutustukihakemukset.

Valiokunnan kokoonpano oli

puheenjohtaja	Pekka Rindell
varapuheenjohtaja	Anu Nieminen
jäsenet	Veli-Matti Hemmo
	Kirsi Hämäläinen
	Lilli Merinen
	Pulmu Puonti
sihteeri	Eero Simojoki

Koulutusvaliokunta käsittelee marraskuussa sähköpostitse viisi saapunutta koulutustukihakemusta.

Viestintävaliokunta

Viestintä- ja markkinointivaliokunta toimii toiminnanjohtajan ja viestintäassistentin apuna ideoiden viestinnän sisältöjä (mm. Valmentaja-lehti ja sosiaalinen media) sekä pohti viestinnällisiä keinoja tuoda yhdistyksen eri toimintoja esiin.

Valiokunnan kokoonpano oli

puheenjohtaja	Juha Dahlström
varapuheenjohtaja	Toni Kallio
jäsenet	Esko Hatunen

sihteeri Pasi Kokkonen
Antero Kujala
Raino Nieminen
Emmi Ruokonen
Anna Vlasoff
Sari Tuunainen

Valiokunta kokoontui toimintavuonna kerran 25.5. Lisäksi Valmentaja-lehden vuosisuunnitelmaan 2023 pyydettiin kommentteja valiokunnalta.

Arvostusvaliokunta

Arvostusvaliokunta toimi toiminnanjohtajan apuna suunnitellen arvostustoimia (mm. Valmentajalla on väliä -kampanja) ja valmentajien palkitsemisia.

Toimintavuonna Arvostusvaliokunta suunnitteli Meidän urheilu -kehitysprosessin käynnistämistoimia.

Valiokunnan kokoonpano oli

puheenjohtaja Erkka Westerlund
varapuheenjohtaja Kirsi Hämäläinen
jäsenet Panu Autio
Jorma Kemppainen
Laura Lajunen
Raino Nieminen
Pia Pekonen
Sari Tuunainen
sihteeri Henna Tanhuanpää

Valiokuntaa ei kutsuttu koolle, koska samantyyppisiä asioita käsiteltiin Meidän urheilu - ohjausryhmässä.

Jäsenyysvaliokunta

Jäsenyysvaliokunta toimi keväällä palvelupäällikön ja syksyllä jäsenpalveluiden asiantuntijan apuna ideoiden jäsenhankintaa ja -pitoa sekä jäsenkyselyitä ja laji/valmentajayhdistysten kanssa tehtävää yhteistyötä.

Valiokunnan kokoonpano oli

puheenjohtaja Pulmu Puonti
varapuheenjohtaja Siiri Turunen
jäsenet Anu Korppoo
Miikka Lamu
Raino Nieminen
Mika Piironen
sihteeri Taru Alanko / Laura Kankainen

Valiokunta kokoontui kolme kertaa etäyhteyksillä: 24.2., 27.5. ja 29.8.

Nuorten valmentajien tiimi

Vuonna 2022 Nuorten valmentajien tiimi kokoontui 17.2., 20.6., 10.8. ja 14.9. etäyhteyksin.

Nuorten valmentajien tiimin toimintaa edistetään jatkuvasti. Ideoita syntyy myös opintoihin liittyvien töiden kautta. Nuorten valmentajien tiimistä Viljami Hietanen opiskelukavereineen teki keväällä 2022 Haaga-Helian opintoihin liittyvän työn nuorten valmentajien tavoittamiseksi Suomen Valmentajien toimintaan. Yhdistyksessä harjoittelijana vuonna 2021 ollut Reetta Suomela puolestaan teki opinnäytteen Suomen Valmentajien sosiaalisen median sisältömarkkinointia ajatellen nuorten valmentajien tavoittamista koulutuksiin ja jäseniksi. Työ valmistui loppukeväältä 2022. Toimiston henkilöstö on tukenut aktiivisesti näitä opintoihin liittyviä töitä.

Nuorten valmentajien ääntä hallinnossa pidettiin yllä nimeämällä jälleen nuorten valmentajien tiimin jäseniä jokaiseen yhdistyksen valiokuntaan. Siiri Turunen edusti nuorten valmentajien ääntä yhdistyksen hallituksessa.

Nuorten valmentajien tiimiin kuuluivat:

Elmo Myllyoja, salibandy
Emmi Ruokonen, koripallo
Laura Lajunen, uinti
Lempi Kokk, taitoluistelu
Lilli Merinen, hevosurheilu
Maria Nurmesjärvi, voimistelu
Minna-Maria Karonen, tennis
Siiri Turunen, taitoluistelu
Viljami Hietanen, jääkiekko
Lottamari Heino, fysiikkavalmennus ja voimistelu/cheerleading

Eettisten asioiden valmentajaryhmä

Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEKin aloitteesta keväällä 2020 koottiin valmentajaryhmä, jonka tehtävänä oli valmistella Häirintä suomalaisessa kilpaurheilussa -tutkimuksen julkistamista ja tutkimustulosten hyödyntämistä. Suomen Valmentajat kokosi ryhmän siten, että näkemystä haettiin erilaisista valmennusympäristöistä ja useasta eri lajista. Ryhmä päätettiin pitää koossa myös jatkossa siten, että siihen voi tuoda sparraukseen erilaisia valmennuksen eettisiä asioita.

Ryhmä ei kokoontunut vuonna 2022, eikä sitä nimetä vuonna 2023 kuin vasta tarvittaessa.

Toimintavuonna ryhmän kokoonpano oli:

Sari Tuunainen
Raino Nieminen
Jorma Kemppainen
Anu Nieminen
Pekka Rindell
Toni Kallio
Pirkko Haapala
Tommi Piironen
Emmi Ruokonen
Teemu Japissan (SUEK)
Elina Laine (Olympiakomitea)

Toimihenkilöt

Suomen Valmentajien toimisto sijaitsee Sporttitalossa Pitäjämäellä (Valimotie 10, Hki).

Suomen Valmentajien vakituiseen henkilökuntaan kuuluivat seuraavat toimihenkilöt:

toiminnanjohtaja	Sari Tuunainen
valmentajakoulutuksen asiantuntija	Eero Simojoki
palvelupäällikkö	Taru Alanko (31.7. saakka)
jäsenpalveluiden asiantuntija	Laura Kankainen (1.5. lähtien)
viestintäassistentti 80 %	Anna Vlasoff
Meidän urheilu -hankevastaava	Henna Tanhuanpää (1.2. lähtien erillisrahoituksella)

Valmentaa kuin nainen -hanketyöntekijänä toimi Sanna Erdoğan tuntityösopimuksella. Frauke Kubischta toimi samoin tuntityösopimuksella Fair Coaching –hankkeen tehtävissä. Meidän urheilu -kehitysprosessissa työskentelivät hankevastaavan lisäksi harjoittelija Annina Arvo 5.7.-31.12.2022 yhteensä 400 tuntia ja tuntityösopimuksella hanketyöntekijä Sakari Holopainen 1.10.2022 lähtien.

19.5. Olympiastadionin miljöössä vietettiin lämminhenkisiä läksiäisiä, joihin saapui noin 50 henkilöä tervehtimään yli 18 vuotta Suomen Valmentajissa työskennellyttä Taru Alankoa.

Vakituisten toimihenkilöiden työnkuvat:

Toiminnanjohtaja vastaa yhdistyksen toiminnan kokonaisuudesta. Hän johtaa yhdistyksen toimistoa, vastaa taloudesta ja viestinnästä sekä toimeenpantee hallituksen tekemiä päätöksiä. Toiminnanjohtajan vastuulla on hankkeet, yhdistyksen edunvalvontatyö ja yhteiskuntasuhteet. Lisäksi hän vastaa yhteydenpidosta ja yhteistoiminnasta yhteistyökumppaneiden kanssa sekä toimii Valmentaja-lehden ja e-Valmentajan päätoimittajana.

Valmentajakoulutuksen asiantuntija suunnittelee, tuotteistaa, kehittää ja toteuttaa yhdistyksen jatko- ja täydennyskoulutustoimintaa sekä toimii yhdyshenkilönä lajiliittojen, urheiluakatemioiden ja valmennuskeskusten suuntaan liittyen koulutustoimintaan. Hän hallinnoi ja koordinoi kouluttajaverkostoa ja huolehtii kouluttajien perehdyttämisestä koulutusten toteuttamiseen ja yhdistyksen toimintaan. Kansallisen ja kansainvälisen valmennusosaamisen seuraaminen on osa tehtävää.

Palvelupäällikkö kehittää ja vastaa toimistopalveluista sekä yhteyksistä jäseniin ja lajiyhteisöihin. Hän vastaa jäsenrekrytoinnin ja markkinoinnin suunnittelusta sekä niiden toteuttamisesta yhdessä toiminnanjohtajan kanssa. Hän vastaa yhdistyksen jäsentapahtumien koordinoinnista ja

markkinoinnista. Palvelupäällikkö hoitaa yhdistyksen taloutta ja yhteydet kirjanpitoon. Palvelupäällikön tehtäviin kuuluvat myös jäsenrekisterin pääkäyttäjän tehtävät ja tietosuojavastaavan toimet.

Jäsenpalveluiden asiantuntijan tehtäviinsä kuuluvat jäsenrekisterin pääkäyttäjän tehtävät ja tietosuojavastaavan toimet. Jäsenpalveluiden asiantuntija vastaa yhteyksistä jäseniin ja yhteistyössä toimiviin valmentajayhteisöihin. Hän organisoii jäsentapahtumia ja suunnittelee jäsenrekrytointia ja -markkinointia yhdessä muun henkilöstön ja luottamushenkilöiden kanssa. Jäsenpalveluiden asiantuntija osallistuu yhdistyksen taloushallintoon, esimerkiksi jäsen- ja koulutuslaskutuksiin.

Viestintäassistentti tuottaa sisältöjä yhdistyksen viestintään ja vastaa nettisivujen ajantasaisuudesta. Sosiaalisen median hyödyntäminen ja kuva- ja videotuotannon kehittäminen kuuluu viestintäassistentin tehtävänkuvaan. Hän auttaa myös muuta henkilöstöä päivittäisviestinnässä mukaan lukien hankeviestintä ja koulutusten viestintä. Viestintäassistentti on osa-aikainen (80 %).

Meidän urheilu –hankevastaava luetaan yhdistyksen toiminnassa vakituisen henkilöstöön, vaikka kyseisen työnkuvan rahoitus onkin määräaikainen. Meidän urheilu -hankevastaava johtaa kehitysprosessin toimenpiteitä sen eri vaiheissa: määrittelyvaihe, toimenpidevaihe ja jatkuvuuden varmistamisen vaihe. Hankevastaavan työnkuvaan kuuluu myös sisäinen ja ulkoinen viestintä kehitystyöstä, toimenpiteistä ja käytännön esimerkeistä sekä tiedon kerääminen kehitysprosessin vaikuttavuuden arviointia varten.

Talous

Yhdistyksen toimintavuoden kokonaistuotot olivat 663 338,42 € ja kokonaismenot 667 972,82 €, jolloin tulos päättyi 4 634,40 € alijäämäiseksi.

Suurimmat kuluerät ovat henkilöstökulut -325 635,20 € ja varsinaisen toiminnan muut kulut -300 418,58 €.

Merkittävimmät tuloerät koostuivat jäsenmaksutuotoista 172 440,00 €, hankkeiden rahoituksista 176 355,24 €, valtion perusavustuksesta 175 000,00 € sekä varsinaisen toiminnan tuotoista 140 306,48 €. Jäsenmaksutuottoihin kohdistuneet kulut (lajiyhteisötilitykset ja jäsenkorttikulut) olivat 41 787,02 €.

Opetus- ja kulttuuriministeriö myönsi 12.10.2021 yhdistykselle 120 000 € erillisavustusta Meidän urheilu – kohti laadukkaampaa suomalaista valmennusta -kehitysprosessille. Erillisavustuksen käyttöaika on 1.5.2021-31.12.2022 ja rahoitus voi kattaa 90 % hankkeen kokonaiskuluista. Lähes koko rahoitus käytettiin vuonna 2022. Meidän urheilu sai uuden rahoituspäätöksen 2.12., yhteensä 120 000 € koskien käyttöaika 1.1.2023-30.6.2024. Tämä rahoitus voi kattaa 85 % kokonaiskuluista. Toinen rahoituserä siirrettiin vuodelle 2023, jonka alussa käyttöaika alkaa.

Opetus- ja kulttuuriministeriön myönsi 16.3. Valmentaa kuin nainen mailapeleissä -hankkeelle erillisavustusta 80 000 €. Rahoituksen käyttöaika on 1.1.2022-31.12.2023 ja se voi kattaa 90 % hankkeen kokonaiskuluista. Hankkeen rahoituksesta vuodelle 2023 siirtyi 54 000 €.

Meidän urheilu ja Valmentaa kuin nainen hankkeiden rahoituksista seuraavalle tilikaudelle 2023 siirtyvä erä oli yhteensä 174 000,0 €.

Valtionavustusta saaneet hankkeet ovat mukana tilinpäätöksen kokonaisluvuissa, mutta niistä on myös omat tuloslaskelmansa tilinpäätösaineistossa.

Erasmus+ rahoitteinen Fair Coaching –hanke päättyi toimintavuoden lopussa. Viimeinen hankevuosi oli kaikkein työntäyteisin. EU-hankkeet riville tuloutettiin maksettuja eriä sekä vuonna 2023 maksettava loppuerä minimissään tulevan määrän mukaisesti, yhteensä 31 444,05 €.

Erasmus+ rahoitteiset hankkeet kulkevat osana yhdistyksen kokonaisbudjettia kuitenkin niin, että avustus on eritelty omaksi tuottokohdaksi.

Varainhoito ja tilintarkastus

Syyskokouksessa 2021 yhdistyksen tilintarkastajaksi valittiin KHT Hannele Stenmark ja varatilintarkastajaksi BDO Oy vuodelle 2022.

Sääntöuudistus

Toimintavuonna yhdistyksen sääntöjä muutettiin jäsenyysuudistuksen myötä. Sääntöihin kirjattiin uudet jäsenluokat sekä tehtiin niihin liittyvät muut tekstimuutokset. Uudet säännöt ennakkotarkastettiin ja hyväksyttiin sen jälkeen syyskokouksessa 8.11. Sääntömuutoksen rekisteröintipäivämääräksi PRH:n yhdistysrekisteriin kirjaantui 28.11.

2.3.2. Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus

Vastuullisuuden edistämässä keskeisessä roolissa ovat yhdenvertaisuus ja tasa-arvo, joita edistetään vuosille 2021-2025 tehdyn Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelman linjassa.

Valmentaa kuin nainen -hanke

Suomen Valmentajien johtamaa Valmentaa kuin nainen -hanketta on toteutettu menestyksekkäästi vuosina 2013-2019 joukkuepallolajien ja 2020-2021 kamppailulajien kanssa. Nyt valmennuksen tasa-arvon kehittämistä jatketaan opetus- ja kulttuuriministeriön tuella mailapelien kanssa vuosina 2022-2023.

Mailapelien hankkeeseen yhdessä Suomen Valmentajien kanssa sitoutuneet lajiliitot ovat Suomen Padelliitto, Suomen Pöytätennisliitto, Suomen Sulkapalloliitto, Suomen Squashliitto ja Suomen Tennisliitto. Lajiliittojen lisäksi hankkeen taustayhteisöjä ovat Suomen Ammattivalmentajat SAVAL, Suomen Olympiakomitea ja Suomen Paralympiakomitea.

Hankkeen päätavoite on lisätä hankelajien naisvalmentajien kokonaismäärää ja erityisesti huippuvalmentajien määrää sekä tukea ja luoda tukiverkostoa jo toiminnassa mukana oleville naisvalmentajille.

Toimintavuosi 2022 oli mailapelien lajiryhmän Valmentaa kuin nainen -hankkeen ensimmäinen vuosi. Hanke sai opetus- ja kulttuuriministeriön rahoituspäätöksen 16.3.2022, ja ensimmäinen hankepalaveri pidettiin heti 31.3.2022, jonka jälkeen toimenpiteet käynnistettiin ripeästi. Hankkeen sujuvuutta lisäsi kamppailulajien hankkeesta saakka mukana ollut hanketyöntekijä, joka koordinoi toimenpiteitä ja piti yhteyttä hankelajien yhteyshenkilöiden kanssa.

Keväällä hankkeen toimenpiteitä suunniteltiin yhdessä hankelajien kanssa. Hankepalavereita pidettiin vuoden aikana seitsemän kertaa ja lajiliittojen työpajoja kaksi. Toimenpiteitä, kuten mentorikoulutus, mentorointi, valmentajakoulutukset ja erilaiset tapaamiset, toteutettiin suunnitelman mukaan. Yksi hankkeen parhaista onnistumisista toimintavuonna oli uutena toimenpiteenä aloitettu seurailta -konsepti.

Hankesuunnitelman mukaisesti myös aikaisempia hankelajeja tiedotettiin säännöllisesti hankkeen toimenpiteistä. Toimenpiteisiin osallistui yhä useita palloilulajien naisvalmentajia, mikä viestii erillisten toimenpiteiden tarpeellisuudesta ja tukitoimenpiteiden jatkuvuuden tarpeesta.

Hanketta rahoittaa opetus- ja kulttuuriministeriö.

Nuoret valmentajat – tulevaisuuden tekijät

Ikään liittyvää yhdenvertaisuutta edistettiin jo totutusti yhdessä Nuorten valmentajien tiimin jäsenten kanssa.

Vuoden 2021 Nuoret valmentajat – tulevaisuuden tekijät -tapahtuman tuotoksena syntyi nuorten toimesta “10 teesiä nuorelle valmentajalle”, jotka jatkojalostettiin vuoden 2022 alussa ja julkaistiin Valmentaja-lehdessä 2/2022.

Koronapandemia siirsi Vuokatin Euroopan nuorten olympiafestivaali (EYOF) -kilpailut vuodelle 2022 ja samalla myös sen oheistapahtumana järjestettävän nuorille valmentajille suunnatun kansainvälisen seminaarin. Tämän Modern Coach -nimeä kantavan seminaarin suunnittelutyötä tehtiin vuoden 2021 ja alkuvuoden 2022 aikana ja se toteutui lopulta 21.-24.3.2022. Nuorten valmentajien tiimi ideoi valmentajakoulutuksen asiantuntijan apuna seminaarin toteutusta ja kaksi tiimiläistä osallistui myös tapahtumaan ja auttoi paikan päällä järjestelyissä. Seminaari toteutettiin Kainuun Liikunnan By the young for the young -nimisen Erasmus+ hankkeen avulla. Ajan henkeen kuuluen muutaman nuoren osallistuminen kaatui viime hetkellä koronan takia. Lopullinen osallistujamäärä oli 52, joista puolet oli suomalaisia ja puolet ulkomaalaisia. Osa ulkomaisista osallistujista oli jo muutoinkin Suomessa, esimerkiksi opiskelemissa valmennusta. Koulutuspäivät olivat vuorotellen Kajaanissa ja Vuokatissa. Osa koulutusosioista jouduttiin pitämään etäyhteydellä koronan vuoksi.

Vuoden 2022 Euroopan urheiluviikolla järjestettiin jälleen Nuoret valmentajat – tulevaisuuden tekijät tapahtuma. Helsingin Käpylässä perjantaina 30. syyskuuta järjestetyssä tapahtumassa syvennyttiin Fair Coaching-teemaan ja Meidän urheilun avulla valmennuskulttuurin kehittämiseen useiden erilaisten asiantuntijoiden johdattamana. Tapahtuman lähes 50 osallistujaa pääsi päivän aikana pohtimaan valmennusta monelta eri kannalta sekä jakamaan omia kokemuksiaan. Nuorten valmentajien tiimi osallistui jälleen tapahtuman ideointiin ja suunnitteluun. Paikalla olevat tiimin jäsenet juoksuttivat päivän ohjelmaa eteenpäin, esittelivät alustajat ja keskusteluttivat paneelikeskustelun.

2.3.3. Turvallinen toimintaympäristö

Suomen Valmentajat oli mukana partnerina Italian lentopalloliigan koordinoimassa kolmivuotisessa Erasmus+ -hankkeessa vuosina 2020-2022. Fair Coaching –hankkeen tavoitteena on ollut edistää arvostusta ja urheilun arvoja ammattivalmentajien, ja etenkin ruohonjuuritason valmentajien, keskuudessa ja taistella häirintää, väkivaltaa ja muuta epäasiallista käytöstä vastaan, jotta niin ammatti- kuin nuorille urheilijoillekin taataan turvallinen ja inspiroiva urheilu ympäristö.

Hanke eteni kahtena ensimmäisenä vuonna suunniteltua hitaammin, mikä tarkoitti toimenpiteiden painottumista vuodelle 2022. Suomen Valmentajien toimesta merkittävin toimenpide oli hankkeen koulutuskokonaisuus ja -materiaali valmentajille, mutta yhdistys osallistui jopa alkuperäistä suunnitelmaa laajemmin hankkeen toimenpiteisiin. Hanke tuotti monenlaisia koulutuksellisia ja viestinnällisiä aineistoja turvalliseen toimintaympäristöön liittyen. Etäpalaverien lisäksi

hankkeeseen kuului kaksi ulkomaan tapaamista Belgradissa Serbiassa ja Cremonassa Italiassa. Molempiin tapahtumiin osallistui hanketyöntekijöiden lisäksi valmentajia.

Toiminnanjohtaja tai hänen varahenkilönsä osallistuu Et ole yksin -palvelun ohjausryhmään ja Urheilun eettisten asioiden neuvottelukunnan toimintaan.

Yhdistys toimii aktiivisesti myös muissa foorumeissa, joissa edistetään turvallista toimintaympäristöä urheilussa. Yhdistys välitti monenlaisia aineistoja jäsenilleen ja viestinnän avulla myös laajemmin urheiluyhteisölle liittyen turvalliseen toimintaympäristöön. Esimerkiksi Valmentajan päivän ennakko- ja viestinnän teemana oli hyvä valmennus ja valmennuksen eettiset asiat.

2.3.4. Ympäristö ja kestävä kehitys

Suomen Valmentajissa on tehty ympäristöystävällisiä ratkaisuja ja valintoja jo aiemminkin. Monen muun urheilujärjestön tapaan tehdyt toimenpiteet ja tulevat suunnitelmat koottiin vuonna 2021 ensimmäistä kertaa ohjelmaksi.

Ympäristöohjelman pääperiaatteena on, että yhdistyksen toimintaan osallistuvat tiedostavat urheilutoiminnan ympäristövaikutukset ja kehittävät toimintaa ympäristönäkökulmat huomioiden. Sen lisäksi yhdistyksen omassa toiminnassa minimoidaan ympäristö- ja ilmastokuormat.

Ympäristöohjelma sisältää kolme toimenpidekokonaisuutta:

Ympäristötietoisuuden lisääminen

Toimintavuonna viestittiin aktiivisesti ympäristöasioista. Etenkin Valmentaja-lehti 5/2022 sisälsi aiheeseen liittyviä artikkeleita.

Matkustamisen päästöjen vähentäminen

Koronapandemian hellittäessä matkustaminen lisääntyi edellisvuosiin verrattuna. Matkustuksessa kartoitettiin ympäristöystävälliset matkustusvaihtoehdot ja kimpakyytimahdollisuudet. Myös etäosallistuminen tilaisuuksiin ja verkkokouluttaminen olivat toimintavuonna yhdistyksen arkipäivää.

Ympäristötietoiset hankinnat

Yhdistyksen toiminnassa ympäristökuormaa aiheuttava Valmentaja-lehti painettiin hiilineutraalisti ja jäseniä kannustettiin sähköisen lehden lukemiseen paperilehden toimittamisen sijaan. Lisäksi jäsenille on mahdollistettu muosisesta jäsenkortista luopuminen. Muissa hankinnoissa punnittiin ympäristönäkökulmia ja esimerkiksi kaikki käytössä olevat tietokoneet ja näytöt ovat vuokralaitteita. Puhelimia hankittiin jälleen käytettyinä.

2.3.5. Antidoping ja kilpailumanipulaation torjunta

Suomen Valmentajien Antidoping-ohjelma päivitettiin syksyllä 2022 ja samalla se yhdistettiin ensimmäistä kertaa luodun kilpailumanipulaation torjuntaohjelman kanssa. Kokonaisuudesta syntyi Suomen Valmentajien 'Reilun kilpailun edistämisohjelma – Antidopingtoiminta ja kilpailumanipulaation torjunta'.

Ohjelmassa kuvataan yhdistyksen ja sen jäsenten sitoutuminen antidopingtoimintaan ja kilpailumanipulaation torjuntaan sekä yhdistyksen konkreettiset toimenpiteet reilun kilpailun edistämiseksi.

Suomen Valmentajat on sitoutunut puhtaan urheilun ja reilun kilpailun edistämiseen. Suomen Valmentajien jäsenkunta – suomalaiset ja Suomessa toimivat ulkomaiset valmentajat – ovat keskeisessä roolissa puhtaan urheilun ja reilun kilpailun edistäjinä urheilijan lähimpinä tukihenkilöinä.

Suomen Valmentajat vaatii jäseniltään ehdottoman kielteistä suhtautumista dopingiin ja kilpailumanipulaatioon. Suomen Valmentajien jäsenenä olevat valmentajat ovat sääntöjen mukaan sitoutuneita yhdistyksen eettisiin kirjauksiin ja niiden perusteella yhdistyksen omaan ja vakavien eettisten rikkomusten keskitettyyn kurinpitomenettelyyn.

Yhteistyö Suomen urheilun eettinen keskus SUEKin kanssa on tiivistä dopingin ja kilpailumanipulaation vastaisessa työssä.

Yhdistys tiedottaa aktiivisesti jäsenistölleen antidopingsäännöstöstä ja antidopingtyön ajankohtaisista asioista sekä kilpailumanipulaation torjuntaan liittyvistä asioista. Viestinnän välineenä käytetään esimerkiksi Valmentaja-lehteä, jossa julkaistaan SUEK:in kanssa yhteistyössä tuotettuja eettisiin asioihin liittyviä artikkeleita, ja jonka liitteenä lähetetään vuosittain sovittuja antidopingmateriaaleja, kuten vuonna 2022 Antidopingopas eli ns. KAMU-esite. Myös koulutustoimilla edistetään näitä teemoja. Jäsenistölle suositellaan SUEK:in Puhtaasti paras ja Reilusti paras -verkkokoulutusten suorittamista. Suomen Valmentajien jäsenistölleen suosittelemissa valmentajasopimuksissa on lause sitoutumisesta antidopingsäännöstöön ja kilpailumanipulaation torjuntaan.

Suomen Valmentajat huolehtii, että henkilöstön tiedot Reilun kilpailun ohjelman sisällöistä ovat ajan tasalla työtehtävien vaatimassa laajuudessa.

Suomen Valmentajien henkilöstö ja hallitus suorittaa SUEK:in Puhtaasti paras ja Reilusti paras -verkkokoulutukset. Koulutusten suoritukset tarkistetaan todistusten avulla. Lisäksi Suomen Valmentajien henkilöstössä on ainakin yksi, jolla on antidopingkouluttajan tieto-aidot.

Suomen Valmentajat kokee, että valmentajien keskuudessa kilpailumanipulaatio ilmiönä ei ole riittävän tunnettu ja sen vuoksi sitä tunnustetaan, mikä osaltaan lisää kilpailumanipulaation uhkaa. On hyvä varautua siihen, että kilpailumanipulaation uhka voi olla kasvamassa myös Suomessa. Suomen Valmentajien roolissa on hyvän ja oikean vahvistaminen suomalaisessa valmennuksessa. Tämä rooli on luonteva myös kilpailumanipulaation ehkäisyä ajatellen.

Suomen Valmentajien näkemyksen mukaan on tärkeää tunnistaa valmentajien eri roolit liittyen kilpailumanipulaatioon:

- 1) Valmentaja kasvattajana
- 2) Valmentaja kilpailumanipulaation estäjänä ja ehkäisijänä
- 3) Valmentaja kilpailumanipulaatioon osallistuvana tekijänä

3. Yhteisöllisyys, yhteistyö ja vaikuttaminen

3.1. Yhteisöllisyys

Suomen Valmentajat on perustettu lisäämään valmentajien yhteisöllisyyttä ja sitä työtä yhdistys tekee edelleenkin. Yhteisöllisyyttä lisätään järjestämällä valmentajille mahdollisuuksia kohdata toisiaan ja jakaa kokemuksiaan vertaistensa kanssa. Laji/valmentajayhteisöt ovat kiinteä osa Suomen Valmentajia ja yhdistyksen yhteisöllisyyden ytimessä.

3.1.1. Jäsenyysuudistus

Toimintavuonna toteutettiin laajamittainen jäsenyysuudistus, joka hyväksyttiin sääntömuutoksilla syyskokouksessa. Muutoksia edelsi pitkäjänteinen suunnitteluprosessi hallituksen ja valiokuntien piirissä. Myös valmentajayhteisötapaamisissa kuultiin jäsenistöä suunnitelmien tarkentamiseksi.

Uudet jäsenluokat vuoden 2023 alusta lähtien ovat:

Henkilöjäsen: Yhdistyksen henkilöjäseneksi voi liittyä jokainen urheiluvalmennuksen parissa toimiva henkilö.

Valmentajayhteisön henkilöjäsen: Yhdistyksen Valmentajayhteisön henkilöjäseneksi voi liittyä urheiluvalmennuksen parissa toimiva henkilö, joka on jäsenenä ja hoitanut jäsenveloitteensa lajikohtaiseen tai lajirajat ylittävään valmentajayhteisöön, jonka kanssa yhdistyksellä on voimassa oleva valmentajayhteisösopimus.

Opiskelijajäsen: Yhdistyksen Opiskelijajäseneksi voi liittyä urheiluvalmennuksen parissa toimiva henkilö käydessään lajiliiton tai muun urheilujärjestön valmentajakoulutusta, opiskellessaan liikunta-alalla tutkintoon johtavassa ammatillisessa tai korkea-asteen koulutuksessa tai ollessaan päätoiminen opiskelija muulla alalla. Opiskelijajäsenyys koskee vain liittymisvuotta ja jäsenyys jatkuu sen jälkeen muussa soveltuvassa jäsenyysluokassa.

Seniorijäsen: Yhdistyksen seniorijäseneksi voi liittyä jokainen urheiluvalmennuksen parissa toimiva toimintavuonna 70-vuotta täyttävä tai sitä vanhempi henkilö.

Kunniapuheenjohtaja ja kunniajäsen: Kunniapuheenjohtajaksi voidaan kutsua ansioitunut yhdistyksen puheenjohtajana toiminut henkilöjäsen. Kunniajäseneksi voidaan kutsua ansioitunut henkilöjäsen.

Organisaatiojäsen (aik. Yhteisöjäsen): Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä urheiluvalmennuksen parissa toimiva organisaatio.

Jäsen sitoutuu noudattamaan yhdistyksen sääntöjä ja sen toimielinten tekemiä päätöksiä sekä suorittamaan mahdolliset liittymis- ja vuosittaiset jäsenmaksut. Jäsenmaksut voivat eri jäsenluokissa olla eri suuruiset. Kunniapuheenjohtajilta ja kunniajäseniltä ei peritä jäsenmaksua.

Jäseneksi haetaan jäsenhakemuksella lukuun ottamatta kunniaapuheenjohtajia ja kunniajäseniä, jotka kutsutaan kyseiseen jäsenluokkaan. Jäsenet hyväksyy hallitus.

Jäsenluokkien uudistamisen lisäksi jäsenyysuudistuksessa selkeytettiin jäsenetuja ja Suomen Ammattivalmentajat SAVALin kanssa tehtävää yhteistyötä jäsenyyksien ympärillä.

3.1.2. Jäsenpalvelut ja edut

Henkilöjäsenedut

Suomen Valmentajien itse ja yhteistyökumppaneidensa kautta tarjoamat henkilöjäsenen jäsenedut olivat:

- Valmentaja-lehti 5 numeroa
- e-Valmentaja 11-15 numeroa vuodessa sähköpostitse
- jäsenkirjeet kaksi kertaa vuodessa
- pääsy Jäsenhuoneeseen
- mahdollisuus anoa koulutusavustusta
- personoitu jäsenkortti
- jäsenhintaiset koulutukset ja tapahtumat
- etuoikeus yhdistyksen omiin koulutuksiin sekä tapahtumiin
- valmentajahinnat urheiluopistoilla vapaa-ajan matkoilla
- Coach Collection –asujen käyttö-oikeus
- Suomen Valmentajien yhteistyökumppaneiden edut
 - VK-Kustannuksen kirjat -20%
 - asemakohtainen polttoainealennus ST1- ja Shell-asemilta
 - TE3-tuotteiden jäsenalennukset

Yhteisöjäsenedut

Suomen Valmentajien itse ja yhteistyökumppaneidensa kautta tarjoamat yhteisöjäsenen jäsenedut olivat:

- Valmentaja-lehti 5 numeroa
- e-Valmentaja 11-15 numeroa vuodessa sähköpostitse
- Kehittyvä Koutsi -työpaja
- jäsenkirjeet kaksi kertaa vuodessa
- jäsenhintaiset koulutukset
- mahdollisuus anoa koulutusavustusta
- seura maksajana:
 - joka kuudes avoimeen Suomen Valmentajien järjestämään koulutukseen veloituksetta
 - joka kuudes valmentajan jäsenyys veloituksetta
- sopimus pohja seuran ja valmentajan välille
- pääsy Jäsenhuoneeseen
- osallistumisoikeus joukkueena esim. Valmentajagolfiin

- Suomen Valmentajien yhteistyökumppaneiden edut
 - VK-Kustannuksen kirjat -20%
 - asemakohtainen polttoainealennus ST1- ja Shell-asemilta
 - TE3-tuotteiden jäsenalennukset

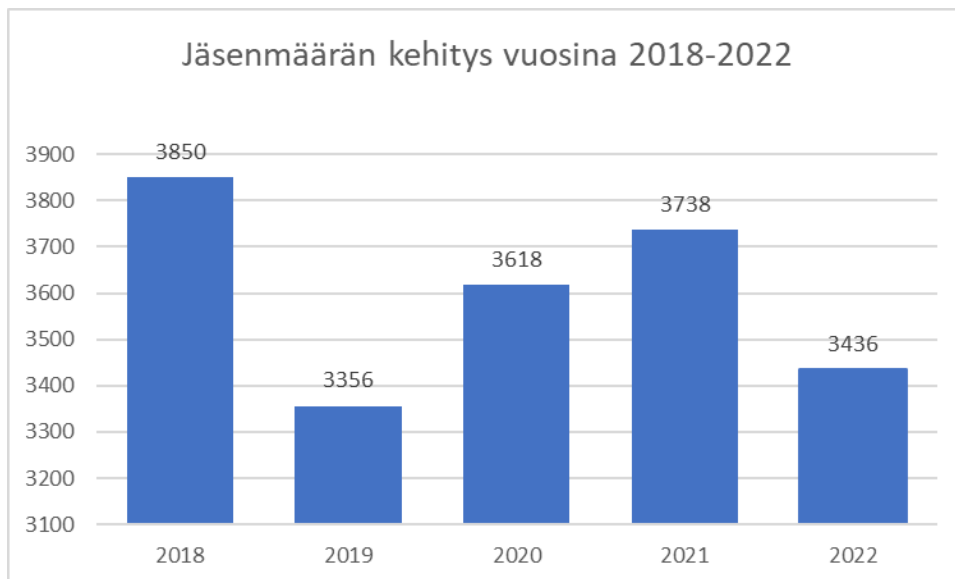
3.1.3. Jäsenhankinta

Suomen Valmentajat ry:n jäsenmäärä 31.12.2022 oli 3436 jäsentä, joista yhteisöjäseniä 110. Jäsenmäärä pieneni edellisestä toimintavuodesta 302 jäsenellä.

Jäsenmäärän laskua selittää osittain se, että jäsenhankinnan ja –pidon sijasta henkilöstöresurssia jouduttiin käyttämään normaalivuotta enemmän jäsenyysuudistukseen ja laskutuksen uudelleenjärjestelyyn. Lisäksi henkilöstössä vaihtui jäsenpalveluiden vastuuhenkilö. Rekisteristä löytyi myös jonkin verran päällekkäisiä tietueita, mikä vaikutti aktiivisten jäsenyyksien määrään.

Jäsenmaksujen maksamatta jättäminen on jatkuva haaste yhdistykselle. Toimintavuonna erotettiin suuri joukko jäseniä kahden vuoden maksamattomuuden seurauksena. Vuodenvaihteessa maksamattomien jäsenten lukumäärä oli 373, mikä on pienempi kuin edellisenä toimintavuotena.

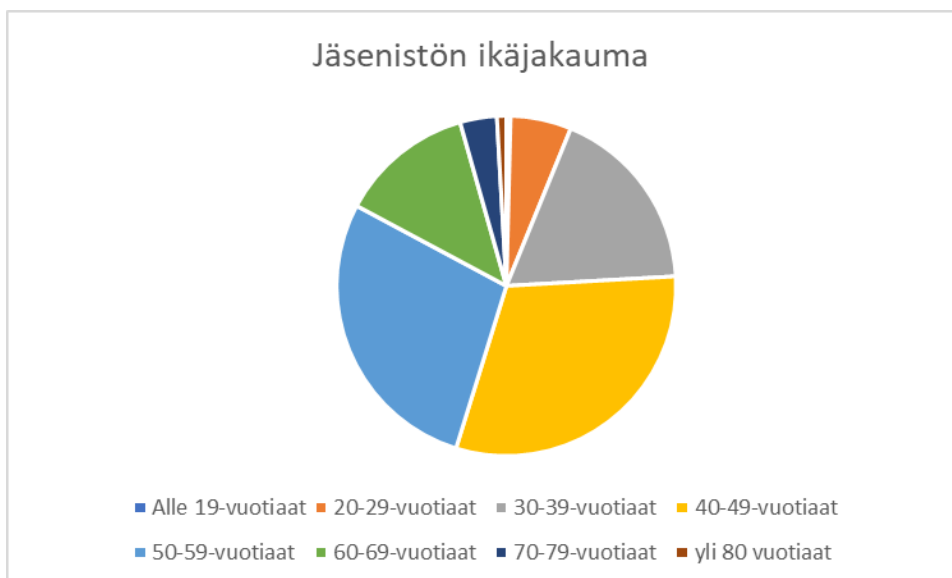
Liittyneitä uusia jäseniä tai jäsenyytensä toimintavuonna uudelleen aktivoineita henkilöjäseniä oli 246 ja yhteisöjäseniä 10. Vuonna 2022 liittyneiden jäsenten osuus kokonaisjäsenmäärästä oli reilu seitsemän prosenttia. Uusista henkilöjäsenistä lähes 57 prosenttia on naisia.



Suomen Valmentajien jäsenmäärän kehitys viimeisen 5 vuoden aikana.

Naisia jäsenistä oli vuoden lopussa noin 35 % ja miehiä 65 %.

Jäsenistä valtaosa, 89,5 %, kuuluu ikäluokkiin 30-69 vuotta. Alle 30-vuotiaiden jäsenten osuus kokonaisjäsenmäärästä oli vuonna 2022 vain hieman yli 6 prosenttia. 70-vuotiaita ja sitä vanhempia oli vajaa 5 prosenttia. Aikaisempien vuosien tapaan alle 20-vuotiaiden ja yli 80-vuotiaiden osuudet kokonaisjäsenmäärästä olivat merkittävästi muita ikäluokkia pienemmät.



Suomen Valmentajien jäsenten ikäjakauma 31.12.2022.

Osa jäsenistä kuuluu useampaan laji/valmentajayhteisöön. Tällaisia henkilöitä jäsenistöstä on 31, mikä on huomioitu kokonaisjäsenmäärässä.

Lajiyhteisö	Jäsenmäärä
Suomen Uintivalmentajat ry	83
Suomen Voimistelovalmentajakerho	82
Suomen Taitoluisteluvalmentajat STAV ry	138
SUL Valmentajayhdistys ry	464
Suomen Fysiikkavalmentajat ry	34
Suomen Ringettevalmentajat ry	72
Suomen Judovalmentajakerho	70
Equestrian Trainers Finland ry	209
Hiihdon Valmentajakerho	50
Suomen Soutuvalmentajakerho	16
Suomen Sulkapallovalmentajat ry	33
Suunnistusvalmentajat ry	88
Suomen Käsipallovalmentajat ry	9
Pesäpallovalmentajat PPV	43

SAL-valmentajaverkosto (Suomen Ampumaurheiluliitto)	39
Suomen Squashvalmentajat	4
Suomen Koripallovalmentajat ry	137
Suomen Lentopallovalmentajakerho	178
Suomen Tanssiopettajain Liitto STOL ry	19
Paravalmentajat	21
Jääkiekkovalmentajakerho	198
Suomen Jousiammuntavalmentajat	14
Suomen Purjehdusvalmentajat	9
Suomen Salibandyvalmentajat	63
Suomen Tennisvalmentajat ry	45
Suomen Urheilufysioterapeutit SUFT ry	45
Nyrkkeilyvalmentajakerho	28
Suomen Urheilupsykologinen yhdistys SUPY ry	13
Melontavalmentajakerho	4
Autourheilvalmentajat	2
Suomen Painivalmentajat	33
Suomen Valmentajat ry (ei lajivalmentajayhteisöä, sis. Golfvalmentajat)	1114
Organisaatiojäsened	110
Kaksoisjäsenyydet	-31
Yhteensä	3436

Suomen Valmentajien jäsenistön jakautuminen eri valmentajayhteisöihin.

Suomen Valmentajien henkilöjäsenten vuosimaksu oli 59 € ja yhteisöjäsenten vuosimaksu 89 €. Joillakin laji/valmentajayhteisöillä henkilöjäsenen maksu oli hivenen korkeampi johtuen heidän jäsenosuutensa suuruudesta.

Jäsenyysvaliokunta toimi kolmatta vuotta apuna jäsenyyteen ja jäsenhankintaan liittyvissä kysymyksissä. Jäsen Scouttia käytettiin etenkin webinaariosallistujien kontaktoinnissa.

3.1.4. Valmentaja/lajiyhteisöpalvelut

Valmentajayhteisösopimukset uusittiin osana jäsenyysuudistusta. Kaikkiaan 28 valmentajayhteisön sopimukset saatiin uusittua ennen vuoden 2023 laskutusta. Uusia yhteisöjä ei tullut toimintavuoden aikana. Yhteisöt toimivat joko rekisteröitynä yhdistyksenä tai valmentajakerhona osana lajiliiton toimintaa. Niin lajikohtaisista kuin lajirajat ylittävistäkin yhteisöistä käytetään jatkossa nimitystä valmentajayhteisö.

Valmentajayhteisöjen kanssa on kahdenlaisia sopimukset. Erona sopimusten välillä on se, että kuuluuko jäsenrekisteripalvelut sopimukseen vai pitääkö valmentajayhteisö omaa erillistä rekisteriä.

Valmentajayhteisöjen kanssa tehtävään yhteistyöhön kuuluu muun muassa seuraavat palvelut:

- jäsenrekisteripalvelut (laskutus, yksi maksukehotus, rekisterimuutokset, pääsy valmentajayhteisökohtaisiin rekisteritietoihin), vain osalla
- valmentajayhteisö mainittuna jäsenten jäsenkortissa
- mahdollisuus toimittaa ei-kaupallista toimituksellista aineistoa eli artikkeleita sekä ilmoituksia Valmentaja-lehteen ja e-Valmentajaan
- räätälöityjä sisältöjä valmentajayhteisön jäsenille e-Valmentajassa
- Muuta näkyvyyttä ja yhteisnäkyvyyden elementtejä erikseen sovittavalla tavalla
- yhteinen esittelypiste sovituissa tapahtumissa
- mahdollisuuden hakea opetus- ja kulttuuriministeriön ansiomerkkejä yhdessä
- valmentajayhteisökohtainen raportti jäsenkyselystä (min. 10 vastaajaa)
- mahdollisuus tilata jäsenasuja lajitunnuksin Suomen Valmentajien varustetoimittajalta
- tapaamiset muiden valmentajayhteisöjen kanssa 1-2 kertaa vuodessa

Laji/valmentajayhteisöille järjestetään 1-2 kertaa vuodessa tapaaminen, jossa Suomen Valmentajat kertoo kulloinkin ajankohtaisista ja tulevista laji/valmentajayhteisöjen kannalta merkityksellisistä asioista.

10.3. laji/valmentajayhteisöt tapasivat Teams-yhteydellä. Linjoilla oli Suomen Valmentajien henkilöstön lisäksi 11 lajiyhteisön edustajat. Toiminnanjohtaja Sari Tuunainen avasi tilaisuuden kertomalla tiivistetysti yhdistyksen vuoden 2022 toimintasuunnitelman painopistealueiden tarkemmat sisällöt. Valmentajakoulutuksen asiantuntija Eero Simojoki kertoi ajankohtaisista ja tulevista koulutuksista. Palvelupäällikkö Taru Alanko kertoi jäsenpalveluiden ajankohtaisimmat kuulumiset. Tapaamisessa oli myös mahdollisuus keskustella ja antaa mielipiteitään jäsenyysuudistukseen. Tapaamisen viimeisenä aiheena käsiteltiin Meidän urheilu -kehitysprosessia. Hankevastaava Henna Tanhuanpää esitteli hankkeen kuulijoille, sekä haastoi heidät antamaan oman mielipiteensä käynnissä olevaan määrittelyvaiheeseen.

Meidän urheilu –kehitysprosessin käsittelyä jatkettiin erikseen aiheesta järjestetyssä 20.4. laji/yhteisötapaamisessa.

Jäsenyysuudistuksen yksityiskohdat ja sen tarjoamat mahdollisuudet jäsenhankintaan olivat esillä syksyllä järjestetyssä toisessa varsinaisessa valmentajayhteisötapaamisessa 24.11. Hybridinä järjestettyyn tapaamiseen osallistui kaikkiaan kahdeksan valmentajayhteisön edustajat, yhteensä 14 henkilöä. Parin tunnin tapaamisessa käytiin myös muita ajankohtaisia asioita ja keskusteltiin jäsenhankinnasta ja -pidosta.

3.1.5. Tapahtumat

Perinteikäs Valmentajagolf pelattiin 21. kerran 15.6.2022. Tällä kertaa päästiin pelaamaan aurinkoisessa kesäsäässä Nokia River Golfin River-kentällä. Yhteistyötahoina mukana olivat Suomen Ammattivalmentajat SAVAL ja kolmatta kertaa Suomen Golfliitto.

Kaikkiaan 60 innokasta pelaajaa starttasi väylille. Joukkuekilpailun voittoon ylsi Kuortaneen valmennuskeskuksen joukkue, Toiseksi sijoittui Eerikkilä ja kolmannelle sijalle tuli Suomen ammattivalmentajat SAVAL. Joukkuekisan pelimuotona oli Best Ball eli kolmen parhaan pistebogeytulos per väylä huomioitiin lopputuloksissa.

Miesten ja naisten sarjoissa pelattiin kahdessa pelimuodossa – scratch ja pistebogey.

Parhaan tuloksen lyöntipelissä teki Mika Riissanen ottaen haltuunsa kiertopalkinnon ja naisista parhaaseen tulokseen ylsi Anna-Maria Lehtonen. Miesten scratch-kilpailussa toiseksi sijoittui Saku Koskinen ja kolmanneksi Tedi Herlin. Naisten kilpailun toiseksi ylsi Paula Perhoniemi ja kolmanneksi Anuliisa Uotila.

Parhaan pistebogey-tuloksen teki Arto Sieppi. Naisista parhaan pistepotin keräsi Anuliisa Uotila. Miesten sarjassa toiselle sijalle ylsi Saku Koskinen ja kolmannelle sijalle Pekka Potinkara. Naisten sarjan toisen sijan haltuunsa otti Anna-Maria Lehtonen ja kolmannen sijan Sari Tuunainen.

Free Skate -elokuvan yksityisnäytös järjestettiin Suomen Valmentajien jäsenille 15.12. Helsingin Tripla-ostoskeskuksen elokuvateatteri BioRexissä. Elokuva käsitteli ajankohtaisia teemoja valmennuskulttuurin muutoksesta ja elokuvan jälkeen oli mahdollista keskustella elokuvan ohjaajan Roope Oleniuksen sekä päänäyttelijä Veera W. Vilon kanssa Meidän urheilun teemoista ja elokuvan tekemisestä. Jäsenen oli mahdollista ottaa perheenjäsen tai ystävä mukaan tilaisuuteen. Paikalle saapui kaikkiaan 20 henkilöä, joista miehiä kahdeksan ja naisia 12.

3.2. Yhteistyö

Suomen Valmentajat on aktiivinen toimija ja verkostoitunut laajasti urheilussa toimivien tahojen kanssa. Osaamista jaetaan ja yhteistyötä tehdään myös urheilun ulkopuolisten tahojen kanssa. Yhdistys on arvostettu ja haluttu yhteistyötaho niin kotimaassa kuin kansainvälisestikin.

3.2.1. Toiminnalliset yhteistyötahot

Suomen Valmentajat jatkoi tiivistä yhteistyötä Suomen Ammattivalmentajat SAVALin kanssa. SAVALilla ja Suomen Valmentajilla on läsnäolo-oikeus (pj. ja tj.) toistensa hallitusten kokouksissa ja hallitukset pitivät jälleen yhteisen strategiapäivän. Lisäksi SAVALin edustajia on Suomen Valmentajien valiokunnissa. Valmentajagolf järjestettiin perinteisesti yhteistyössä SAVALin kanssa ja yhteistyössä oli mukana jälleen myös Suomen Golfliitto. Yhteisiä toimenpiteitä SAVALin kanssa olivat arvostustyön toimet, etenkin Meidän urheilu -kehitysprosessin edistäminen.

Keskeisiä muita yhteistyötahoja urheilun sisällä olivat muun muassa Suomen Olympiakomitea, Suomen urheilun eettinen keskus SUEK, Suomen Paralympiakomitea, Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus KIHU ja Liikuntatieteellinen seura.

Myös yksittäisten lajiliittojen kanssa tehtiin yhteistyötä koulutuksen osalta sekä hankkeissa. Yhteistyötä helpottaa Suomen Valmentajien toimiston sijaitseminen Sporttitalossa Pitäjämäellä useiden muiden urheilujärjestöjen kanssa.

Valmentajayhteisösopimukset uusittiin osana jäsenyysuudistusta. Kaikkiaan 28 valmentajayhteisön sopimukset saatiin uusittua ennen vuoden 2023 laskutusta.

Suomen Valmentajat osallistui aktiivisesti verkostoihin, työryhmiin ja tapahtumiin ja toi niissä esiin valmentajien näkökulmia. Toimintavuonna painottui vahvasti hankeyhteistyö, jota tehtiin myös usean urheilun ulkopuolella toimivat tahon kanssa, kuten Mieli ry ja Ihmisoikeusliitto.

Yhteistyö on tiivistynyt viime vuosina opetushallituksen kanssa liittyen Euroopan urheiluviikon toimiin. Opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa pidetään myös tiivistä yhteydenpitoa toiminnallisesti rahoitusten lisäksi.

Valmentaja-lehden taustatahojen joukko säilyi laajana ja lehden sisällön tuottamisen suhteen yhteistyö oli aktiivista.

3.2.2. Kaupalliset yhteistyökumppanit

Pääkumppanin VK-Kustannuksen kanssa tehtiin aktiivista markkinointiyhteistyötä. Koulutuskumppaneina olivat SportFocus ja TE3.

Suomen Valmentajilla on yhteistyösopimukset kaikkiaan yhdeksän eri urheiluopiston kanssa (Eerikkilän, Lapin, Kisakallion, Kuortaneen, Pajulahden, Suomen urheiluopiston, Tanhuvaaran, Varalan ja Vuokatin urheiluopistot).

Yhdistyksellä oli toimintavuonna myös useita pienempiä yhteistyösopimuksia jäsenetujen tarjoajien kanssa sekä yksittäisiin markkinointitoimiin liittyen.

3.3. Vaikuttaminen

Suomen Valmentajien roolina on tuoda esiin valmentajien ääni toiminnassa ja päätöksenteossa. Suomen Valmentajat tekee töitä urheiluvalmentajien arvokkaan toiminnan esiintuomiseksi ja valmentajuuden monimuotoisuuden säilyttämiseksi. Yhdistys vaikuttaa valmentajien olosuhteiden ja toimintaympäristöjen kehittämiseen kaikilla valmentamisen tasoilla lajista riippumatta.

3.3.1. Vaikuttamisen valinnat

Meidän urheilu -kehitysprosessin vauhtiin saaminen oli tärkeä askel yhdistyksen vaikuttamistoimissa. Meidän urheilu jatkaa Valmentajalla on väliä -kampanjan viitoittamalla tiellä tavoitteena kehittää suomalaisen liikunnan ja urheilun valmennuksen laatua. Uskomme valmennuksen laadun olevan tärkein yksittäinen urheilijan kehittymiseen ja liikkujan motivaatioon vaikuttava tekijä. Meidän Urheilun pyrkimyksenä on vauhdittaa suomalaisen valmennuskulttuurin muutosta ihmislähtöisemmän toimintatavan suuntaan. Meidän urheilun näkökulmat antoivat hyvän pohjan ottaa kantaa muun muassa mediassa esitettyihin eriäviin näkemyksiin suomalaisesta valmennuksesta.

Valmentajan päivän ennakko- ja viestinnässä teemana on hyvä valmennus ja valmennuksen eettiset asiat. Tämä teema linkittyi Meidän urheilun lisäksi Fair Coaching –hankkeeseen ja muihin yhdistyksen toimiin vastuullisuuden, etenkin turvallisen toimintaympäristön, osalta. Lisäksi keväällä

otettiin kantaa ajankohtaiseen aiheeseen otsikolla: Epäasiallinen käytös kitkettävä urheilutoiminnasta.

Huomioitavaa on, että Suomen Valmentajien toiminta ulottuu laajasti myös jäsenkunnan ulkopuolelle muun muassa viestinnän, koulutusten ja yhteiskunnallisen vaikuttamisen kautta. Vaikutusrooli vahvistui entisestään toimintavuonna Meidän urheilu –kehitysprosessin myötä.

Yhdistyksen edustajat osallistuvat aktiivisesti useisiin kehitystyöryhmiin ja tuovat keskusteluun ja päätöksentekoon valmentajan ääntä. Yhdistyksellä on myös edustus Eettisten asioiden neuvottelukunnassa. Erkki Westerlund toimii Olympiakomitean hallituksen varajäsenenä edustaen valmentajia.

3.3.2. Viestintä

Suomen Valmentajien viestinnässä oli erittäin vilkas vuosi. Jo perinteisesti monipuoliseen viestinnän tuottamiseen oman lisänsä toi Meidän urheilu kehitysprosessi. Meidän urheilun ilmettä sekä slogania rakennettiin kevään 2022 ajan yhteistyössä Askel Sportsin kanssa. Kehitysprosessin viestinnän toimenpiteinä olivat sosiaalisen median kanavien, @meidanurheilu, aukaiseminen facebook, instagram ja twitter -alustoille. Lisäksi kehitysprosessin nettisivut aukaistiin lokakuussa. Nettisivuilla julkaistaan muun muassa blogeja.

Viestinnässä yhdistyksen nettisivut toimivat tiedon kotipesänä sekä jäseneksi liittymisen ja koulutuksiin ilmoittautumisten väylänä. Lisäksi nettisivuilla teemasivustoina ovat Valmentajien Kunniagalleria ja Meidän Urheilun –kehitysprosessi. Verkkosivuilla toimii myös pelkästään jäsenille suunnattu Jäsenhuone. Nettisivujen kävijämääriä seurataan Google Analyticsin avulla. Syyskuu oli vuonna 2022 vuoden 2021 tapaan käyttäjien suhteen aktiivisin kuukausi. Syyskuussa sivuilla vieraili 4434 kävijää. Istunnon keskimääräinen kesto aikavälillä 1.1.-31.12.2022 oli 1 minuutti 47 sekuntia. Sivuja katseltiin yhteensä 73 404 kertaa.

Sivun otsikko	Sivun katselut	% Sivun katselut
1. Suomen Valmentajat	12 475	16,99 %
2. Valmentajan päivä 25.9.	3 365	4,58 %
3. Valmentajakoulutukset	2 202	3,00 %
4. Psykkisen valmennuksen koulutus	2 035	2,77 %
5. Valmentajalla on väliä -kampanja	1 563	2,13 %
6. Henkilöjäsen	1 531	2,09 %
7. Jäsenhuone	1 462	1,99 %
8. Jäseneksi liittymislomake	1 216	1,66 %
9. (not set)	1 183	1,61 %
10. Henkilöstö	1 108	1,51 %

Suomen Valmentajien nettisivujen katsotuimmat sivut ja niiden katselukerrat

Yhdistys julkaisi toimintavuonna kaksi jäsenkirjettä kaikille jäsenilleen. Ensimmäinen jäseninfo oli luettavissa jäsenhuoneessa ja sähköpostiosoitteellisille jäsenkirje lähetettiin myös sähköpostilla. Toinen jäsenkirje lähti jäsenkortin saatteena. Kirjeessä oli jäsenkortti, yhteenveto jäsenpalveluista ja salasanat vain jäsenille tarkoitettuihin palveluihin, kuten verkkokauppaan, ja lisäksi yhteistyökumppaneiden tarjoamien alennusten koodit.

Sähköinen uutiskirje e-Valmentaja lähetettiin jäsenille toimintavuoden aikana 14 kertaa. Yhdistykselle merkittävää jäsentiedotetta julkaistaan Lianamailer-ohjelmistolla. e-Valmentajan koko vuoden avausprosenttien keskiarvo oli 51,39 %. Korkein avaussuhde oli e-Valmentajassa 2-2022

(62,16 %) ja se oli myös klikatuin e-Valmentaja. e-Valmentajan keskimääräinen klikkaussuhde vuonna 2022 oli 5,74 %.

Viestinnässä hyödynnettiin aiempaa tehokkaammin ja systemaattisemmin kaikkia yhdistyksen käytössä olevia sosiaalisen median kanavia Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn ja YouTube. Lisäksi viestinnän sisältöä kohdennettiin ottaen paremmin huomioon eri sosiaalisen median kanavien kohderyhmät.

Sosiaalisen median kanavista Facebookissa oli edelleen eniten seuraajia. Facebook tykkääjien määrä kasvoi vuoden 2021 lopun 4986 tykkääjästä 5146 tykkääjään. Liity Suomen Valmentajien jäseneksi! -postauksella 9. elokuuta 2022 oli Facebookissa korkein tavoitettavuus 15 696 henkilöä. Eniten tykkäyksiä ja reaktioita sai marraskuussa postattu julkaisu siitä, kuinka yhdistys sai uuden puheenjohtajan Toni Kallion. Twitteriä käytettiin Facebookin rinnalla tärkeimmistä asioista viestimiseen. Vuoden 2022 lopussa Twitterissä oli 2144 seuraajaa. Eniten näyttökertoja 12827 sai twiitti Jukka Jalosen valinnasta Vuoden valmentajaksi. Vuonna 2019 käyttöön otettu Instagram on lisännyt jatkuvasti suosiotaan yhdistyksen monikanavaisessa viestinnässä. Sen avulla on tavoitettu paremmin myös nuoremman valmentajasukupolven edustajia. Instagram seuraajien määrä kasvoi vuoden 2022 aikana 1420:stä 1826 seuraajaan. LinkedIniin avattiin organisaatiotili aiemman henkilötilinä tehdyn tilin sijaan. Vuoden 2022 aikana uudelle organisaatiotilille löysi yli 300 seuraajaa.

Videotuotantoa tehtiin runsaasti myös vuonna 2022. Yhteensä videoita julkaistiin vuoden aikana 60 kappaletta. Videotuotanto koostui webinaari- ja koulutustallenteista, hankevideoista, Valmentajien Kunniagallerian videoista sekä Nuorten valmentajien tiimin seminaarin ennakkoviestintä videoista. Alkuvuonna 2022 julkaistiin useita Valmentajien Kunniagallerian 3. valintojen (2021) palkitsemisista syksyllä 2021 kuvattuja videoita. Videot tehtiin sen vuoksi, ettei vuonna 2021 pystytty koronapandemian takia pitämään palkitsemistilaisuutta. Yksi palkitseminen ja videokuvaus tehtiin vielä 2022 syksyllä ja julkaistiin vuoden lopulla. Webinaaritallenteiden sekä muiden videoiden tallennuspaikkana käytetään Youtube-kanavaa. Youtubeen ei yritetty erityisesti kerätä kanavan seuraajia, vaan videot linkitettiin sieltä upotuksiksi nettisivuille, Facebookiin, Priima-oppimisalustaan ja e-Valmentajaan. Instagramiin videot täytyy ladata erikseen. Kuvat.fi oli käytössä kuvien hallinnointia ja jakamista varten. Omaa kuvatuotantoa tehtiin tilaisuuksissa ja esimerkiksi Valmentaja-lehden juttuja varten.

Valmentaja-lehti ilmestyi vuoden aikana viisi kertaa. Lehden päätoimittajana toimi toiminnanjohtaja ja toimitusapuna Jussi Heimo. Valmentaja-lehti oli Suomen Valmentajien lisäksi myös Suomen Ammattivalmentajat SAVAL ry:n jäsenlehti. Lehdellä on laajasti taustayhteisöjä, jotka tuottavat siihen aineistoja. Lehden painopaikka oli PunaMusta. Taiton teki Juha Pöllänen Viestintänetistä.

Valmentaja-lehden ilmestymispäivämäärät ja teemat olivat:

1/2022	17.2.	Meidän urheilu – Miten Suomessa valmennetaan?
2/2022	8.4.	Huippu-urheilu – Peking 2022
3/2022	10.6.	Joukkueiden ja ryhmien valmennus
4/2022	7.10.	Ammattilaisuus, kansainvälisyys ja teknologia urheilussa
5/2022	12.12.	Urheilulliset elämäntavat – lasten ja nuorten valmennus

Painetuista lehdistä julkaistiin myös näköisversiot Jäsenhuoneessa Lukusali-alustan avulla.

Mediaa kutsuttiin laajalla jakelulla toimintavuoden aikana paikan päälle Meidän urheilu – kehitysprosessin kick-off tilaisuuteen 20.4. Olympiastadionille. Myös Meidän urheilun webinaariin 15.12. kutsuttiin seuraajia käyttämällä tiedotejakelupalvelua, mutta tämä tehtiin vain pienellä jakelulistalla. Muita omia tiedotustilaisuuksia ei toimintavuonna järjestetty, vaan mediaa palveltiin tulleiden yhteydenottojen perusteella. Mediatiedottamista tehtiin monipuolisesti ja aktiivisesti, mikä toikin hyvin yhteydenottoja ja medianäkyvyyttä.

Lianapress/e-Pressi-tiedotejärjestelmää käytettiin tiedotteiden tai mediakutsujen lähettämiseen 14 kertaa otsikoilla:

- 30.3. Valmentaa kuin nainen: Mailapelit mukaan uutena lajiryhmänä
- 13.4. Mediatilaisuus 20.4. Olympiastadionilla: Meidän urheilu vauhdittaa valmennuskulttuurin muutosta
- 14.4. Kannanotto: Epäasiallinen käytös kitkettävä urheilutoiminnasta
- 19.4. Mediatilaisuus 20.4. Olympiastadionilla: Meidän urheilu vauhdittaa valmennuskulttuurin muutosta
- 21.4. Meidän urheilu – loistamme yhdessä
- 17.5. Valmentaa kuin nainen onnistui yli odotusten kamppailulajeissa
- 25.8. Valmentajan päivä Euroopan urheiluviikolla 25.9.
- 19.9. Valmentajan päivä 25.9. – Valmentajat luovat turvallista toimintaympäristöä
- 23.9. Valmentajan päivä sunnuntaina 25.9. – Hyvä valmennus on arvokasta sekä yksilölle että yhteiskunnalle
- 14.10. Liity mukaan Meidän urheiluun! – nettisivut aukaistu
- 28.10. Meidän urheilu ei tue Aamulehden kolumnissa esitettyä näkemystä huippu-urheilun valmentamisesta
- 9.11. Toni Kalliosta Suomen Valmentajien uusi puheenjohtaja
- 13.12. Meidän urheilu -webinaari 15.12.2022 – Millaista urheilua haluamme Suomessa edistää?
- 30.12. Jukka Jalonen on Suomen Valmentajien valinta Vuoden Valmentajaksi

Mediaseuranta tehtiin Viidakkomonitor-palvelulla, joka tarjosi sisältöjä jaettavaksi sosiaaliseen mediaan sekä auttoi pitämään ajan tasalla valmennuksesta ja valmentajista käytävästä julkisesta keskustelusta. Valmentajan päivästä tehtiin jälleen tarkempi seuranta.

Toimintavuonna saatiin poikkeuksellisen paljon medianäkyvyyttä.

Meidän urheilu –kehitysprosessin osalta tärkeimpiä mediaonnistumisia olivat:

Liikunnan ammattilainen -lehti 1/2022 kutsui Toiminnanjohtajan Vieraskynästä -palstan kirjoittajaksi. Kirjoitus julkaistiin nimellä Ihmisen kohtaamiset keskiössä.

Jalkapallovalmentajat -lehti kutsui hankevastaava Henna Tanhuanpään kirjoittamaan artikkelin huhtikuussa 2022 ilmestyneeseen lehteen.

Meidän urheilun Kick-off -tilaisuudessa olleen Huvudstadsbladetin toimittajan juttu julkaistiin 27.4. otsikolla: Ishockeyprofilen Erkka Westerlund efter OK-trakasseriskandalen: "En del lever kvar i den gamla kulturen".

Yle Uusimaa teki suoran radiohaastattelun aamulla 26.9.2022 Valmentajan päivästä ja Meidän urheilusta, sekä videohaastattelun Meidän urheilusta illan paikallisuutislähetykseen. Haastateltavina oli toiminnanjohtaja Sari Tuunainen ja voimistelija Emil Soravuo.

Lokakuun lopussa (28.10.) lähetetyn Huippu-urheilun valmennusta koskeneen vastineen johdosta Yle urheilu päätyi nostamaan keskusteluun palloilulajien valmennuskulttuurin ja vaatimustason pitämisen siellä. Aihe oli 7.11. Urheiluruudun avausjuttuna ja julkaistiin laajasti myös Yle urheilun verkossa samana päivänä. Haastateltavina olivat jääkiekkovalmentaja Jukka Jalonen, koripalloilija Petteri Koponen ja Suomen Valmentajien toiminnanjohtaja Sari Tuunainen.

Valmentaa kuin hankkeen tärkeimpiä mediaosumia olivat:

Liikunta ja tiede -lehti 1/22 julkaisi uutisen Suomen Valmentajien joulukuussa 2021 saamasta Piikkarit-palkinnosta.

Ylen nopeat ja syvät uutiset julkaisi 6.4.2022 podcastin otsikolla "Naisvalmentajia on vieläkin tosi vähän, helsinkiläisvalmentaja Saara Niemi: "Edelleen sitä työtä täytyy tehdä". Haastattelussa Saara Niemen lisäksi Katri Forssell ja Sanna Erdoğan.

Naisjärjestöjen keskusliiton järjestämän Tehdään enemmän, tehdään paremmin 2.0 -tapahtuman yhteydessä julkaistiin 25.5.2022 Sanna Erdoğanin blogiteksti tasa-arvotyöstä valmennuksessa.

Yle Uutiset julkaisi artikkelin 26.5.2022 perustuen Valmentaa kuin nainen kamppailulajeissa – hankkeen tuloksiin: "Toimittaja esitti asiattoman kysymyksen ja samalla esiin nousi vinouma urheilussa – naisvalmentajat ovat harvinaisia, ja tähän halutaan muutos". Naisleijonien valmentaja Saara Niemi ja thainyrkkeilyvalmentaja Heli Salapuro olivat artikkelissa esimerkkeinä Valmentaa kuin nainen –hankkeen osallistujista.

Ylen naisten EM-kisalähetyksessä 12.7. toiminnanjohtaja Sari Tuunainen pääsi haastattelussaan tuomaan esiin Valmentaa kuin nainen -hanketta.

Yle uutiset toi 19.12. Kainuun uutisoinnissaan esiin tilaisuutta, jossa Valmentaa kuin nainen hanke oli esittelyssä otsikolla: Kajaanissa järjestetään tänään paneelikeskusteluilta tasa-arvoisen urheilun puolesta.

Useampia aiheita tai muita aiheita käsitteleviä tärkeimpiä mediaosumia olivat:

Henna Tanhuanpään palkkauksesta Suomen Valmentajiin oli artikkeli Etelä-Suomen Sanomissa 29.1. otsikolla: Hollolalainen Henna Tanhuanpää on aitiopaikalla vaikuttamassa urheilun valmennuskenttään, jonne kaivataan lisää naisia: "Muutosta on tapahtumassa".

Helsingin Sanomat julkaisi artikkelin 5.7. otsikolla: Vapaaehtoisena kentän laidalla. Artikkelissa käsiteltiin monipuolisesti vapaaehtoisvalmennuksen teemaa ja myös yhdistyksen näkökulmia siihen. Valmentajaesimerkiksi oli valittu Espoon Palloseuran jalkapallovalmentaja Camilla Ojala.

Toiminnanjohtaja osallistui 17.8. Sosiaali- ja terveysministeriön kutsumana pyöreän pöydän keskusteluun seksuaalisen häirinnän kitkemisestä urheilussa. Tilaisuudessa oli toimittajia etäyhteydellä mukana ja useissa lehdissä julkaistiin artikkeleja aiheesta referoiden valmentajanäkökulmia. Esimerkiksi Etelä-Saimaa huomioi "Meidän ydintoimintaan kuuluu tasa-arvotyö, se ei ole mikään erillinen toiminta", linjaa FSI:n pääsihteeri Henrika Backlund – otsikoimassaan artikkelissa Suomen Valmentajien noston siitä, että valtaosa valmentajista tekee valmennusta vapaaehtoisina.

Keskisuomalainen julkaisi 7.9. henkilöjutun toiminnanjohtaja Sari Tuunaisen työstä, jossa painottuivat myös työn sisällölliset asiat, kuten Meidän urheilu, Valmentaa kuin nainen -hanke ja Valmentajan päivä.

Valmentajan päivä näkyi sekä sosiaalisessa että journalistisessa mediassa jälleen aiempaa suurempana. Mediaseurannan mukaan sosiaalisen median osumia oli noin 1300 ja tavoitavuus oli 3,4 milj. Huomioitavaa on, että seuranta tavoittaa vain organisaatiotilit ja vastaavat, ei henkilökohtaisia tilejä. Todellisuudessa tavoitettavuus sosiaalisessa mediassa on huomattavasti vielä isompaa, kun henkilökohtaiset postaukset otetaan mukaan. Lisäksi esimerkiksi Instagramissa julkaisut painottuivat toimintavuonna story-julkaisuihin, jotka eivät tilastoidu lainkaan. Mediaseurannan mukaan puolestaan journalistisen median tavoitavuus oli 5,8 milj. Tätä kasvattivat etenkin lajiliittojen julkaisut ja lisäksi oli muutamia hyviä paikallismedian juttuja. Monet tahot panostivat aiempaa enemmän Valmentajan päivän aineistoihin. Näistä esimerkiksi voi ottaa Suomen Palloliiton lyhytelokuvan teemalla "ei vain jalkapalloa vaan koko elämää varten". Videon avulla liitto kiitti heidän 10 000 juniorivalmentajaansa.

Myös vuoden valmentaja –tiedote, tällä kertaa Jukka Jalosen valinnasta, sai perinteisesti hyvän näkyvyyden.

Toimintavuonna palkittiin kaksi valmentajaa Kordelinin säätiön Lasten ja nuorten valmentajapalkinnolla Urheilun Tuki -rahastosta. Tiedotus tehtiin jälleen yhteistyössä kyseessä olleen valmentajan lajiliiton kanssa palkintojen luovutusten yhteydessä. Esimerkiksi Satakunnan kansa huomioi Heli Paalosalolle myönnetyn palkinnon 1.7. artikkelilla: Jo noin 60 vuotta vapaaehtoistyötä uinnin parissa tehnyt porilainen Heli Paalosaloinen sai hienon kunnianosoituksen.

3.3.3. Markkinointi

Koronapandemiaa hellittäessä loppukeväästä ja syyskaudella yhdistys pääsi jälleen jonkin verran markkinoimaan toimintaansa ja jäsenyyksiä erilaisiin valmennusaiheisiin tilaisuuksiin. Lisäksi jäsenescoutti-toiminnan kautta jäsenyyttä tarjottiin edelleen puhelimitse ja sähköpostitse henkilöille, jotka ovat osallistuneet Suomen Valmentajien järjestämiin koulutuksiin ja webinaareihin ja ilmoittautuessaan antaneet luvan lähestyä lisätiedolla jäsenyyksistä. Jäsenten etuoikeus omiin koulutuksiin osallistumisessa palveli edelleen hyvin jäsenhankintaa, kun koulutusryhmiä saatiin täyteen ja suuri osa koulutuksissa käyneistä liittyi myös jäseneksi.

Avointen koulutusten markkinoinnissa käytössä oli totutusti nettisivut, suoramarkkinointikirjeet, Valmentaja-lehti ja e-Valmentaja. Näiden lisäksi sosiaalinen media, lähinnä Facebook, oli jälleen merkityksellinen kanava koulutusten markkinoinnissa. Koulutuksista tehtiin tapahtumat Facebookiin ja muutoinkin koulutuksia tuotiin monipuolisesti esiin sosiaalisessa mediassa, myös maksullisen mainonnan avulla.

LIITE 1 TALOUSVERTAILU

TALOUSVERTAILU	2022	2022	2021	2021
	toteutuma	budjetoitu	toteutuma	budjetoitu
Varsinainen toiminta				
Tuotot yhteensä	140 306,48	143 770,00	151 535,45	141 635,00
Kulut				
Henkilöstökulut	-325 635,20	-262 049,02	-269 344,92	-243 430,57
Poistot ja arvonalentumiset	-125,53		-167,37	
Muut kulut	-300 418,58	-273 612,31	-239 192,30	-232 846,33
Kulut yhteensä	-626 179,31	-535 661,33	-508 704,59	-476 276,90
Tuotto-/Kulujäämä	-485 872,83	-391 891,33	-357 169,14	-334 641,90
	-----	-----	-----	-----
Yleisavustukset	351 355,24	239 000,00		
Varainhankinta	171 676,70	201 000,00		
Tuotot yhteensä	523 031,94	440 000,00	425 623,04	392 000,00
Varainhankinta kulut	-41 787,02	-47 644,19	-55 031,82	-55 345,48
Korkokulut	-6,49			
Varainhankinta yhteensä	481 238,43	392 355,81	370 591,22	336 654,52
	-----	-----	-----	-----
Tuotto-/Kulujäämä	-4 634,40	464,48	13 422,08	2 012,62
	-----	-----	-----	-----
Tilikauden tulos	-4 634,40	464,48	13 422,08	2 012,62
	=====	=====	=====	=====

LIITE 2 KOULUTUSKALENTERI

tammiku		
11.1.	ZOOM	Psyykkisen valmennus OSA 1 2021 Osio 4
helmikuu		
15.2.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 1 2021 Osio 5
maaliskuu		
10.3.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 1 2022 Osio 1
14.3.	ZOOM	Coach Webinaari: Liikehallinnan, liikkuvuuden ja liikesuorituksen laadun merkitys jalkapallopelaajan suorituskyvyn kehittämissä
15.3.	ZOOM	Coach Webinaari: Liikehallinnan, liikkuvuuden ja liikesuorituksen laadun merkitys salibandypelaajan suorituskyvyn kehittämissä
16.3.	Kuopio	Kehittyvä koutsi
21.-24.3.	Kajaani	The Modern Coach seminaari
30.3.	Turku	Valmentajan vuorovaikutustaidot
huhtikuu		
7.4.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 1 2022 Osio 2
25.4.	Helsinki	Valmentajaklinikka special: Coach to Coach
25.4.	Pori	Nuorten voimaharjoittelu
28.4.	ZOOM	VKN: Lajiasiantuntijatapaaminen
toukokuu		
3.5.	Helsinki	VKN: Lajiliittotyöpaja
5.5.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 1 2022 Osio 3
6.5.	Tampere	Urheilijasta valmentajaksi jakso 1
12.5.	Helsinki	Valmentajaklinikka: Liikkuvuuden ja liikkeenhallinnan arviointi sekä mittaaminen - TE3 Mobility
18.5.	ZOOM	VIII Coach Webinaari: Lasten jalkapallovammoja voidaan ehkäistä – aktivoivalla lämmittelyllä lisää terveitä harjoituspäiviä
18.5.	ZOOM	VKN: Lajiasiantuntijatapaaminen
19.5.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 2 2022 Osio 1
19.5.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 1 2022 Osio 1
31.5.	ZOOM	IX Coach Webinaari: Ihmisoikeudet urheilun ytimeen - ihmisoikeuksien perusteet valmennustoiminnassa

31.5.	Helsinki	VKN Mentorointiryhmä
kesäkuu		
2.6.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 1 Osio 4
15.6.	Lahti	VKN: seurailta Padel
16.6.	Tampere	Psyykkinen valmennus OSA 2 Osio 2
17.-19.6.	Tampere	Urheilijasta valmentajaksi jakso 2
21.6.	ZOOM	Meidän urheilu -työpaja jäsenille
30.6.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 1 Osio 2
Heinä		
Elo		
4.8.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 1 Osio 5
4.8.	Tampere	VKN Mentorointiryhmä
11.8.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 1 Osio 3
13.8.	ZOOM	VKN: huippuvalmentajatapaaminen
18.8.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 2 Osio 3
19.-21.8.	Tampere	Urheilijasta valmentajaksi jakso 3
18.8.	ZOOM	Meidän urheilu -työpaja jäsenille
23.8.	Lahti	VKN: lajiasiantuntijatapaaminen
25.8.	ZOOM	Meidän urheilu -työpaja jäsenille
syyskuu		
5.9.	Kauniainen	Valmentajan vuorovaikutustaidot
8.9.	Tampere	VKN Mentorointiryhmä
9.-10.9.	Tampere	Mentorikoulutus
15.9.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 2 Osio 4
22.9.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 1 Osio 4
24.9.	Hämeenlinna	T-Klubin valmennusseminaari: "Hapottaako" - tuloksiin laktaattilajeissa hapottamalla vai lavealla nopeus- ja kestävyysreservillä
26.9.	Helsinki	VKN Mentorointiryhmä
30.9.	Helsinki	Nuoret Valmentajat - tulevaisuuden Tekijät
Lokakuu		
3.10.	Tampere	VKN Mentorointiryhmä
4.10.	Nokia	VKN: seurailta Padel
4.10.	Riihimäki	Oppimaan oppiminen ja harjoittelu - koulutus musiikinopettajille
7.-9.10.	Tampere	Urheilijasta valmentajaksi jakso 4
13.10.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 2 Osio 5
24.10.	Helsinki	VKN: seurailta Tennis
25.10.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 1 Osio 1
marraskuu		
2.11.	Helsinki	VKN: lajiliittotyöpaja 2
3.11.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 1 Osio 5
3.11.	Tampere	VKN Mentorointiryhmä
4.-5.11.	Tampere	Mentorikoulutus
4.-5.11.	Helsinki	Urheiluvammaseminaari – vammojen ehkäisy, hoito ja kuntoutus
5.-6.11.	Helsinki	Mentorikoulutus Cheerleading
9.11.	ZOOM	X Coach Webinaari: Nuori mieli urheilussa -sisältöjä hyödyntäen kokonaisvaltaisempaa valmennusta
12.11.	Kauniainen	VKN: Mailapeliin ohjaajakoulutus
18.11.	ZOOM	Fyysisen harjoittelun perusteet, XAMK
22.11.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 1 Osio 2
26.11.	Lappeenranta	Kehittyvä koutsu
29.11.	Vantaa	VKN: seurailta pöytätennis

29.11. joulukuu	Helsinki	Urheilijalähtöinen valmennus
9.12.	ZOOM	VKN: huippuvalmentajatapaaminen
13.12.	ZOOM	Psyykinen valmennus OSA 1 Osio 3
13.12.	Helsinki	VKN: seurailta sulkapallo
13.12.	Helsinki	VKN Mentorointiryhmä
15.12.	Kuortane	Mentorikoulutus voimistelu
15.12.	Webinaari	Meidän urheilu -webinaari