

# TOIMINTA- JA TALOUSSUUNNITELMA 2024



Suomen Valmentajat ry

# SISÄLLYS

<b>SISÄLLYS</b> .....	<b>2</b>
<b>1. Strategiset linjaukset 2021-2025</b> .....	<b>3</b>
1.1. Visio .....	3
1.2. Missio .....	3
1.3. Arvot .....	3
1.4. Slogan .....	4
1.5. Päätehtävät .....	4
1.5.1. Osaaminen, arvostus ja vastuullisuus .....	4
1.5.2. Yhteisöllisyys, yhteistyö ja vaikuttaminen .....	4
<b>2. Toimintavuosi 2024</b> .....	<b>5</b>
<b>3. Osaaminen, arvostus ja vastuullisuus</b> .....	<b>7</b>
3.1. Osaaminen .....	7
3.1.1. Valmentajakoulutustarjonta eri tasoilla .....	8
3.1.2. Sähköiset oppimisympäristöt ja verkkokurssit .....	10
3.1.3. Hankkeissa toteuttavat koulutukset .....	10
3.1.4. Koulutusmatkat ja koulutustuki .....	11
3.2. Arvostus .....	11
3.2.1. Meidän urheilu -kehitysprosessi .....	11
3.2.2. Valmentajalla on väliä .....	12
3.2.3. Valmentajan päivä .....	12
3.2.4. Valmentajien Kunniagalleria .....	12
3.2.5. Vuosittaiset palkitsemiset .....	12
3.3. Vastuullisuus .....	13
3.3.1. Hyvä hallinto .....	13
3.3.2. Tasa-arvo - ja yhdenvertaisuus .....	16
3.3.3. Turvallinen toimintaympäristö .....	17
3.3.4. Ympäristö ja kestävä kehitys .....	19
3.3.5. Reilu kilpailu .....	20
<b>4. Yhteisöllisyys, yhteistyö ja vaikuttaminen</b> .....	<b>22</b>
4.1. Yhteisöllisyys .....	22
4.1.1. Jäsenyydet, jäsenpalvelut ja -edut .....	22
4.1.2. Valmentajayhteisöpalvelut .....	24
4.1.3. Tapahtumat .....	24
4.2. Yhteistyö .....	25
4.2.1. Toiminnalliset yhteistyötahot .....	25
4.2.2. Kaupalliset yhteistyökumppanit .....	25
4.3. Vaikuttaminen .....	26
4.3.1. Vaikuttamisen valinnat .....	26
4.3.2. Viestintä .....	26
4.3.3. Markkinointi .....	28
<b>5. Talousarvio</b> .....	<b>29</b>
<b>LIITE 1: Suomen Valmentajat ry:n vuoden 2023 jäsenedut</b> .....	<b>31</b>

## 1. Strategiset linjaukset 2021-2025

Suomen Valmentajien strategiset linjaukset päivitettiin vuonna 2020 ohjaamaan toimintaa vuosina 2021-2025. Strategian onnistumista seurataan jatkuvasti toiminnassa ja arvioidaan vuosittain hallituksen strategiakokouksissa. Strategiaa tarkennetaan toimenpiteiden osalta toimintasuunnitelmia tehtäessä.

### 1.1. Visio

**Satatuhatpäinen osaava, arvostettu ja yhtenäinen valmentajajoukkue rakentaa entistä parempaa suomalaista urheilua – meidän urheilua.**

*Suomen Valmentajien visio viestii siitä, että yhdistys haluaa koota valmentajat joukkueeksi ja viedä eteenpäin hyvää valmennusta ja valmentajuutta Suomessa, lajista riippumatta ja urheilun kaikilla tasoilla. Valmentaminen on voimavara niin valmentajalle itselleen kuin myös laajasti yhteiskunnassa.*

*Suomen Valmentajat tarjoaa jäsenilleen mahdollisuuksia itsensä jatkuvaan kehittämiseen niin-koulutuksen kuin viestinnänkin avulla. Yhdistys edistää monin tavoin itsenäisesti sekä yhteistyössä muiden tahojen kanssa valmentajien mahdollisuuksia oppimiseen. Yhdistys toimii aktiivisessa yhteistyössä muiden urheilussa toimivien tahojen kanssa edistämässä urheilun arvostusta, hyvää valmennusta ja menestyvää valmentautumista.*

*Visio viestii myös siitä, että valmentaminen on arvostettua ja valmentajiksi on tulijoita – valmentajiksi haluaa ryhtyä niin naiset kuin miehetkin ikään katsomatta. Valmentamisessa on vaihtoehtoja ja sitä voi tehdä ammatikseen tai vapaa-ajallaan. Riippumatta lajista tai tasosta valmentajat tuntevat kuuluvansa joukkueeseen, joka vie yhteistä asiaa eteenpäin.*

*Valmentajat ovat ylpeitä osaamisestaan. Valmentajan intohimo innostaa. On hienoa olla valmentaja – On coolia olla koutsi – On viilettä olla valkku!*

### 1.2. Missio

**Suomen Valmentajat on urheiluvalmentajien joukkueen kapteeni, joka kokoaa joukkueen yhteen ja auttaa sen jäseniä kehittämään osaamistaan, menestymään ja saamaan arvostusta.**

### 1.3. Arvot

*Yhdistyksen oman toiminnan osalta Suomen Valmentajien arvot on ilmaistu urheilutermein. Kaikille tutut termit antavat kuvan siitä, miten Suomen Valmentajat omassa toiminnassaan vie asioita eteenpäin.*

#### Kapteeni

Vie peliä eteenpäin vahvalla johtajuudella ja yhteistyöllä muiden kanssa. Haastaa rohkeasti edistääkseen peliä ja taklaakin tarvittaessa.

#### Luotettava joukkuepelaaja

Pelaa reilua peliä ja on pelikavereiden tukena. Tekee töitä yhteisten tavoitteiden ja menestyksen eteen.

#### Käyttää pelisilmää

Näkee uusia tapoja ratkaista tilanteita ja tekee maaleja niistäkin tilanteista, missä muut eivät näe

mahdollisuuksia osua.

*Suomalaisessa urheilussa Suomen Valmentajat edistää Valmentajalla on väliä -aineistoon kirjat-  
tuja arvoja, jotka ovat:*

1. Ilo, innostus ja intohimo
2. Pyrkimys erinomaisuuteen – Pyrkimys itsensä jatkuvaan kehittämiseen
3. Yrittäminen ja sisu
4. Kunnioitus ja reilu peli
5. Yhdessä tekeminen

#### **1.4. Slogan**

##### **Kehityksen kärjessä – urheiluvalmentajia varten**

*Suomen Valmentajat urheiluvalmentajien omana yhdistyksenä haluaa auttaa kaikkia suomalaisia ja Suomessa toimivia ulkomaalaisia valmentajia kehittämään osaamistaan, saamaan arvostusta ja menestymään – pysymään kehityksen kärjessä. Yhdistys on olemassa urheiluvalmentajia ja muita urheiluvalmennuksen osaajia varten.*

#### **1.5. Päätehtävät**

*Suomen Valmentajien tehtävät vuosina 2021-2025 kiteytyvät kahden kokonaisuuden alle.*

##### **1.5.1. Osaaminen, arvostus ja vastuullisuus**

*Suomen Valmentajat lisää valmentajien osaamista sekä omilla että yhteistyössä järjestetyillä kou-  
lutuksilla, valmennustiedon työstämisellä ja välittämisellä sekä osallistumalla valmennuskoulutuk-  
sen ja valmennuskoulutusjärjestelmien kehittämiseen yhteiskunnassa. Suomen Valmentajat edis-  
tää myös kansainvälisen osaamisen tuontia Suomeen.*

*Suomen Valmentajat edistää valmentajien arvostusta osana urheilun yhteiskunnallista arvostusta ja vaikuttavuutta. Arvostusta lisätään edistämällä hyvää valmennusta sekä nostamalla valmennus-  
aiheita esiin viestinnän avulla ja palkitsemalla ansioituneita valmentajia.*

*Suomen Valmentajat on keskeisessä roolissa edistämässä hyvää valmennusta, joka on perusta eettisesti kestäväälle, vastuulliselle suomalaiselle urheilulle. Vastuullisuuden osa-alueet ovat laaja-  
mittaisesti ja käytännönläheisesti osa yhdistyksen toimintaa. Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo ovat it-  
seisarvoja niin yhdistyksen omassa toiminnassa kuin suomalaisen urheilun kehittämisessäkin.*

##### **1.5.2. Yhteisöllisyys, yhteistyö ja vaikuttaminen**

*Suomen Valmentajat on perustettu lisäämään valmentajien yhteisöllisyyttä ja sitä työtä yhdistys te-  
kee edelleenkin. Yhteisöllisyyttä lisätään järjestämällä valmentajille mahdollisuuksia kohdata toisi-  
aan ja jakaa kokemuksiaan vertaistensa kanssa. Laji/valmentajayhteisöt ovat kiinteä osa Suomen  
Valmentajia ja yhdistyksen yhteisöllisyyden ytimessä.*

*Suomen Valmentajat on aktiivinen toimija ja verkostoitunut laajasti urheilussa toimivien tahojen  
kanssa. Osaamista jaetaan ja yhteistyötä tehdään myös urheilun ulkopuolisten tahojen kanssa. Yh-  
distys on arvostettu ja haluttu yhteistyötaho niin kotimaassa kuin kansainvälisestikin.*

*Suomen Valmentajien roolina on tuoda esiin valmentajien ääni toiminnassa ja päätöksenteossa.  
Suomen Valmentajat tekee töitä urheiluvalmentajien arvokkaan toiminnan esiintuomiseksi ja val-  
mentajuuden monimuotoisuuden säilyttämiseksi. Yhdistys vaikuttaa valmentajien olosuhteiden ja  
toimintaympäristöjen kehittämiseen kaikilla valmentamisen tasoilla lajista riippumatta.*

## 2. Toimintavuosi 2024

Vuosi 2024 on voimassa olevan strategian neljäs vuosi. Strategiassa yhdistyksen päätehtävät ovat tiivistetty kahteen kokonaisuuteen:

- Osaaminen, arvostus ja vastuullisuus
- Yhteisöllisyys, yhteistyö ja vaikuttaminen

Toimenpiteet esitellään tarkemmin toimintasuunnitelmassa näiden osa-alueotsikoiden alla.

Yhdistys toteuttaa hyvää hallintoa niin säännöissä, määräyksissä kuin toiminnassaankin. Toimintavuonna yhdistyksen toimistolla työskentelee jatkuvilla työsuhteilla kokoaikaisina toiminnanjohtaja, jäsenpalveluiden asiantuntija, valmentajakoulutuksen asiantuntija ja osa-aikaisena viestintä-assistentti. Perustoiminnan tueksi hankitaan tarvittaessa osa-aikaista työvoimaa tai hyödynnetään ostopalveluja. Jatkuva tarve lisäresursseille on viestinnässä ja koulutuksessa.

Meidän urheilu -kehitysprosessissa työskentelee kokoaikainen hankevastaava ainakin 30.6. saakka. Tavoitteena on pitää hankevastaava kokoaikaisessa työsuhteessa vuoden loppuun saakka haettavan lisäresurssin turvin. Sekä Meidän urheilu -kehitysprosessissa että hankkeissa käytetään tarpeen mukaan osa-aikaisia työntekijöitä ja ostopalveluja resurssien sallimissa rajoissa.

Toimintavuodelle tehdyt suunnitelmat säilyttävät yhdistyksen talouden vakaana.

Toimintavuoden suunnitelluista tehtävistä on valittu kolme päätavoitekokonaisuutta. Ne jatkavat edellisten vuosien systemaattista työtä.

### Meidän urheilu -kehitysprosessi

Meidän urheilu -kehitysprosessin tavoitteena on kehittää suomalaisen liikunnan ja urheilun valmennuksen laatua vauhdittamalla suomalaisen valmennuskulttuurin muutosta ihmislähtöisemmän toimintatavan suuntaan. Meidän urheilu pyrkii näitä tavoitteita kohti rakentamalla yhteistä ymmärrystä, osaamista ja viestiä siitä, miten Suomessa valmennetaan.

Meidän urheilu -kehitysprosessissa on tehty laadukas määrittelyvaihe ja se on edennyt toteutus- ja jatkuvuuden varmistamisen vaiheisiin. Kolmannen kokonaisen hankevuoden aikana edistetään valmennuskulttuurin muutosta kolmessa toimintasuunnassa: arjessa oppien, formaalissa koulutuksessa sekä viestinnällä ja vuorovaikutuksella tukien.

Määrittelyvaiheen työpajojen sekä urheilijaosallistamisen johtopäätösten avulla toimintavuonna suunnitellaan ja toteutetaan toimenpiteitä yhdessä eri tahojen kanssa. Meidän urheilu -kehitysprosessiin on suunniteltu toimenpiteitä, jotka kohdistuvat seuravalmennuksen kehittämiseen esimerkiksi mentoroinnin ja työssä oppimisen tuen avulla. Näitä toimenpiteitä päästään toteuttamaan, mikäli Meidän urheilu -kehitysprosessille saadaan lisärahoitusta.

Kehitysprosessi jatkuu nykyisellä rahoituksella 30.6.2024 saakka. Kehitysprosessille haetaan lisärahoitusta, jotta työtä voidaan jatkaa ainakin vuoden 2024 loppuun asti. Tahtotilana on, että Suomen Valmentajien roolina on tämän jälkeenkin edistää valmennuskulttuurin muutosta ja siihen on käytettävissä riittävät resurssit.

### Nuoret valmentajat – Tulevaisuuden tekijät -hanke

Suomen Valmentajien Nuorten valmentajien tiimin Nuoret valmentajat – tulevaisuudet tekijät -hanke käynnistyi kesäkuun 2023 alussa Erasmus+-hankerahoituksella. Hanke on kaksivuotinen ja se sai Erasmus+-rahoitusta lähes 60 000 euroa. Rahoitus mahdollistaa nuorten oman toiminnan laadukkaan suunnittelun, toteutuksen ja seurannan kahdeksi vuodeksi.

Hankkeen tavoitteena on, että alle 30-vuotiaat nuoret urheiluvalmentajat tulevat pysyvästi osaksi Suomen Valmentajien toimintaa ja ovat sen myötä myös vahvemmin vaikuttamassa suomalaiseen urheiluun.

Nuoret valmentajat – tulevaisuuden tekijät on Suomen Valmentajien Nuorten valmentajien tiimin ideoima hanke, joka sisältää kahden vuoden aikana valtakunnallisia ja alueellisia koulutus- ja verkostoitumistapahtumia sekä verkkokoulutusmateriaalin tuottamista nuorille valmentajille.

Valtaosa hankkeen toimenpiteistä ajoittuu vuodelle 2024. Eri paikkakunnille suunnitellut kuusi Valkukukahvila-tapahtumaa ajoittuvat alkuvuoteen ja Nuoret valmentajat – Tulevaisuuden tekijät -tapahtuma järjestetään Vierumäellä syyskuussa. Hankkeen toteutuksesta vastaavat Nuorten valmentajien tiimin jäsenet Suomen Valmentajien toimiston henkilökunta apunaan. Hanke palvelee Suomen Valmentajien toiminnassa ikään liittyvää yhdenvertaisuutta.

### **Jäsenmäärän kasvattaminen**

Jäsenmäärä on pysynyt noin 3500 jäsenessä viime vuodet. Potentiaalia kasvuun on, sillä on arvioitu, että jäsenmäärä voisi olla jopa 10 000 jäsentä. Tämä perustuu siihen, että Suomessa laskeaan olevan noin 80 000–100 000 valmentajaa.

Viime vuosina on vakiintunut hyviä käytänteitä jäsenhankinnan ja -pidon pohjaksi. Henkilöstömuutosten vuoksi kaikkia toimia ei ole pystytty kuitenkaan vuosittain toteuttamaan parhaalla mahdollisella tavalla. Toimintavuoden tavoitteena on, että vuoden 2024 aikana jäsenpalvelujen vuosittaiset toiminnot saadaan tehtyä systemaattisesti ja tehokkaasti. Resurssia satsataan myös kampanjoihin ja some-markkinointiin uusien jäsenten saamiseksi. Jäsenyysuudistus on selkeyttänyt jäsenhallintaa ja antaa pohjan jäsenpalveluiden entistäkin paremmalle hoidolle.

Vuoden alussa toteutetaan jäsenkysely. Sillä mitataan jäsenten tyytyväisyyttä ja kerätään tietoa jäsenten toiveista ja tarpeista. Kyselystä saatuja tuloksia hyödynnetään laajasti toiminnan kehittämisessä.

### 3. Osaaminen, arvostus ja vastuullisuus

Toimintasuunnitelmassa yhdistyksen toiminta esitellään strategiassa valittujen kahden päätehtäväkokonaisuuden osa-alueiden kautta.

#### 3.1. Osaaminen

*Suomen Valmentajat lisää valmentajien osaamista sekä omilla että yhteistyössä järjestetyillä koulutuksilla, valmennustiedon työstämisellä ja välittämisellä sekä osallistumalla valmennuskoulutuksen ja valmennuskoulutusjärjestelmien kehittämiseen yhteiskunnassa. Suomen Valmentajat edistää myös kansainvälisen osaamisen tuontia Suomeen.*

Koulutustoiminta on suunnattu kaikille valmentajille koulutus- ja kokemustaustasta tai lajista riippumatta. Tavoitteena on monipuolisen koulustarjonnan kautta valmentajien osaamisen lisääminen valmennuksen eri osa-alueilla. Vuonna 2021 ilmeeltään ja sanamuodoiltaan päivitetty Valmentajan polku -malli toimii yhdistyksessä valmentajan osaamisen kehittämisen viitekehystenä.

Toimintavuonna järjestetään yhteensä noin 60 koulutustilaisuuspäivää, joissa tavoitteena on kohdata 2000 valmentajaa. Koulutuksia toteutetaan kouluttaja- ja asiantuntijaverkoston avulla, joka rakentuu eri alojen asiantuntijoista. Koulutusyhteistyötä tehdään urheiluakatemioiden, valmentajayhteisöjen, urheiluopistojen, lajiliittojen, liikunnan aluejärjestöjen, urheiluseurojen sekä liikunta-alan yritysten kanssa. Uusia koulutuksia ja toimintoja pyritään kehittämään vuoden aikana tarvelähtöisesti.

Perustana koulutustoiminnassa ovat jo pitkään toimineet ja vakiintuneet käytännönläheiset koulutukset. Urheilijasta valmentajaksi -koulutus, Mentorikoulutus sekä Psyykkisen valmennuksen koulutukset tarjoavat monipuolisesti eri tasoille valmentajille kouluttautumismahdollisuuksia. Ytimekkäät lyhyet tilauskoulutukset mahdollistavat helposti tietylle kohderyhmälle toteutettavat koulutukset.

Oppimisalustan käyttäminen on vakiinnuttanut paikan koulutuksissa, ja verkon kautta toteuttavat koulutukset ovat kiinteä osa koulutustoimintaa. Koulutuksia toteutetaan siis perinteisten lähiopetus-koulutuksien lisäksi nykyaikaisin etä- ja hybridi -menetelmien kautta, jotka mahdollistavat koulutukseen osallistumisen aiempaa helpommin. Yhdistyksen kouluttajaverkostossa olevien kouluttajien osaamista kehitetään tarjoamalla kouluttajille mahdollisuuksia osallistua kouluttajakoulutuksiin sekä mahdollisuuksien mukaan muihin tarjolla oleviin koulutuksiin tai kansainvälisiin seminaareihin.

Suomen Valmentajat vaikuttaa suomalaisen valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen kehittämiseen osallistumalla aktiivisesti eri aiheisiin liittyviin ja niitä ohjaaviin foorumeihin, verkostoihin ja mahdollisiin hankkeisiin. Jäsenille tuodaan esille omien koulutusten lisäksi muita valmennustoimintaan tai valmentajan osaamisen kehittämiseen liittyviä koulutuksia.

Osaamisen lisäämisessä seurataan aktiivisesti kansainvälisiä kehityskulkuja ja osallistutaan valmennusosaamisen kehittämiseen myös kansainvälisissä ympyröissä. Uusia ideoita kansainvälisistä koulutuksista tuodaan ja jalkautetaan Suomeen koulutusten kautta. Koko ajan kartoitetaan mahdollisia koulutus- ja yritys yhteistyömuotoja, joilla voidaan tuoda jäsenille nykyaikaista valmennustietoutta sekä esitellä urheilu- ja valmennustoimintaan liittyviä innovaatioita ja teknologiaa.

Yhdistys on aktiivisesti mukana muiden yhteistyökumppaneiden järjestämissä valmennukseen ja valmentajuuteen liittyvissä teemaseminaareissa. Suomen Valmentajat tuo oman osaamisensa tarpeen tullen näiden seminaarien toteuttamiseen ja sisältöihin oman kouluttajaverkostonsa avulla. Lisäksi jäsenille viestitään heille soveltuvista kansainvälisistä koulutuksista ja seminaareista.

Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelmaan kirjatut tavoitteet edistyvät koulutusten kautta usealla eri osa-alueella, etenkin hankkeissa toteutettavien koulutusten kautta. Koulutusten tavoitettavuus

on parantunut koulutusten etä- ja hybridi -menetelmien kautta. Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelman tavoitteiden mukaisesti koulutuksia tullaan järjestämään myös läsnäolokoulutuksina eri puolilla Suomea. Koulutusten järjestämistä ruotsin sekä englannin kielellä pyritään edistämään. Koulutuksiin pyritään mahdollistamaan pääsy erityisryhmiin kuuluville valmentajille. Yhdistys jatkaa edellisvuosina aloitettuja toimia nuorten valmentajien tukemiseksi ja vuoden 2023 aikana käynnistyneen Erasmus+ rahoitteen nuorten osallistamishankeen kautta toteutetaan koulutustapahtumia alle 30-vuotiaille valmentajille.

### 3.1.1. Valmentajakoulutustarjonta eri tasoilla

Suomen Valmentajien koulutusten soveltuvuus määritellään valmentajakoulutus- ja kokemustason mukaisesti eri tasoilla oleville valmentajille. Tämän mallin esille tuomista jatketaan, jotta valmentajat osaavat hakeutua oikeanlaisiin jatkokoulutuksiin. Mallin vieminen esille valmentajayhteisöille ja organisaatiojäsentenille auttaa sekä koulutuksiin osallistuvia valmentajia valitsemaan itselleen sopivia koulutuksia että yhdistystä markkinoimaan koulutuksia aiempaa kohdennetummin. Luokittelu on suuntaa antava ja osa koulutuksista on räätälöitävissä myös eri tasoille.

Suomen Valmentajien valmentajakoulutusten soveltuvuus eri tason valmentajille (suositus):

	Aloitteleva/uusi	I ja II tason valmentaja	III tason valmentaja	VAT/Korkeaste
Coach Webinaarit	X	X	X	X
Fysiikkavalmentajakoulutus			X	X
Kehittyvä koutsi	X	X		
Lasten ja nuorten hyvä harjoittelu	X	X		
Mentorointi		X	X	X
Mentorikoulutus			X	X
Nuorten liiketaitoharjoittelu	X	X	X	
Psyykinen valmennus OSA 1		X	X	X
Psyykinen valmennus OSA 2		X	X	X
Psyykinen valmennus OSA 3		X	X	X
Seminaarit	X	X	X	X
Suunnanmuutoksen kehittäminen		X	X	
Urheilijasta valmentajaksi	X	X		
Valmentajaklinikat		X	X	X
Valmentajan vuorovaikutustaidot	X	X	X	X
Vammat Veks I ja II	X	X		
VoimanPolku – nuorten voimaharjoittelu		X	X	
Muut teemakoulutukset		X	X	X

#### Coach Webinaarit

Suuren suosion saavuttaneita Coach Webinaareja jatketaan vaihtuvilla teemoilla eri alojen asiantuntijoiden johdolla tai yhteistyökumppanuuksien kautta. Vuoden aikana toteutetaan 2-4 webinaaria. Lyhyiden ja ytimekkäiden webinaarien tavoitteena on tuoda valmentajille tietoa sekä ajatusmalleja oman valmennuksen kehittämiseen. Webinaarit ovat ilmaisia ja toimivat samalla jäsenhankintana sekä yhdistyksen toiminnan ja yhteistyötahojen esittelynä.

#### Fysiikkavalmentajakoulutus

Koulutustarvetta tälle koulutukselle on tunnustettu ja koulutuksen rakentamisesta on jo keskusteltu useiden toimijoiden kanssa. Toimintavuoden aikana kehitetään fysiikkavalmentajakoulutuksen to-



teutustapaa ja tavoitteena on vuoden lopulla käynnistää koulutus jatkuvana toteutuksena. Koulutuksen tavoitteena on kehittää ja syventää valmentajan ymmärrystä sekä osaamista suorituskykyisyyteen liittyvän valmennusprosessin toteuttamisesta. Koulutuksen sisältöjä suunnitellaan yhteistyössä sekä Suomen Fysiikkavalmentajat ry:n että koulutusyhteistyökumppaneiden kanssa.

### **Kehittyvä koutsi -koulutukset**

Kehittyvä koutsi -koulutuksesta on rakennettu vuoden 2023 aikana kolmen koulutusosion/-työpajan kokonaisuus. Sen sisältöinä näkyvät vahvasti Meidän Urheilu -kehitysprosessin pääteemat. Yksi kolmesta Kehittyvä koutsi -työpajoista tarjotaan kerran veloitusetta Suomen Valmentajien organisaatiojäsenille. Koulutuksia toteutetaan kysynnän mukaan myös muille toimijoille. Koulutusten toteutus verkkokoulutuksena on myös mahdollista.

### **Mentorikoulutus ja mentorointi**

Mentorikoulutusta markkinoidaan aktiivisesti lajeille toteutettavaksi ja järjestetään ainakin yksi yleinen koulutus. Mentorikoulutuksen kehittämistä tehdään yhdessä kouluttajien kanssa sekä kehitetään mentoreille myös jatkokoulutusta.

Koulutetuista mentoreista kootaan verkosto ja tehdään lajeittain listaus Meidän Urheilu / Suomen Valmentajien nettisivuille, jotta valmentajat ja seurat voivat löytää mentorointiosaajia tuekseen. Mentorointiryhmätoimintaa varten luodaan konsepti ja mentorointiryhmiä voidaan toteuttaa yhteistyössä seurojen ja lajiliittojen kanssa erityisesti Meidän Urheilu -kehitysprosessin kautta.

### **Psyykkisen valmennuksen verkkokoulutus**

Yhteistyötä Cope Oy:n (Sportfocus) kanssa jatketaan Psyykkisen valmennuksen koulutuksen osalta. Koulutussarjoja on nyt tarjolla kolme: OSA 1, OSA 2 ja OSA 3. Vuoden aikana järjestään jokaista koulutusosaa ainakin yksi, tarpeen tullen useampiakin. Kaikki nämä koulutukset koostuvat viidestä osiosta, jotka sisältävät luennot sekä välitehtäviä. Yhden koulutuksen kesto on aina kuusi kuukautta. Koulutuksessa hyödynnetään sähköistä oppimisalustaa sekä ZOOM-videoneuvottelutyökalua verkkoluentojen toteuttamisessa.

### **Seminaarit**

Helmikuussa toteutetaan yhteistyössä Kisakallion urheiluopiston kanssa Lasten ja nuorten hyvä harjoittelu –seminaari, jonka kohderyhmäksi tavoitellaan erityisesti yläkouluikäisten urheilijoiden valmentajia. Hämeenlinnan T-klubin kanssa jatketaan yhteistyötä valmentajille suunnatun seminaarin järjestämisestä. Tämä seminaari ajoittuu syyskuun lopulle ja ohjelma painottuu yleensä nuorten valmentamiseen liittyviin teemoihin.

Nuorille, alle 30-vuotiaille valmentajille, suunnattuja Nuoret valmentajat – tulevaisuuden tekijät -tapahtumia jatketaan. Toimintavuonna järjestetään jälleen nuorten valmentajien seminaari Suomen urheiluopistolla Vierumäellä syyskuun viimeisenä viikonloppuna. Nämä nuorten tapahtumat ovat vakiinnuttaneet paikkansa osana Euroopan urheiluviikon tapahtumia. Toimintavuonna tapahtuma on osa Nuoret valmentajat – tulevaisuuden tekijät -hanketta.

Toimintavuoden aikana aloitetaan Suomen Valmentajien 50-vuotisjuhluvuoden valmentajafoorumin suunnittelu ja järjestely.

### **Teemakoulutukset**

Teemakoulutukset ovat toiminnallisia koulutustilaisuuksia erilaisilla sisällöillä. Avoimina koulutuksina niitä järjestetään kysynnän ja harkinnan mukaan. Teemakoulutukset ovat seurojen, lajien ja liikunnan aluejärjestöjen tilattavissa ja normaalivuosina niitä järjestetään muutamia. Pääsääntöisesti näiden lyhytkoulutusten kesto on kolme tuntia.

Aiheita ovat mm.

- Lasten ja nuorten hyvä harjoittelu (2 x 3,5 tuntinen)
- Nuorten Liiketaitharjoittelun perusteet
- Nuorten Liiketaitharjoittelu osa 2 – nopeus, voima, kehonhallinta
- Nuorten Liiketaitharjoittelu osa 3 – kokonaisliike ja koordinaatio
- Nuorten Liiketaitharjoittelu osa 4 – moniulotteisuus ja yhdistelykyky
- Urheiluravitsemus
- VoimanPolku – nuorten voimaharjoittelu (2 x 3 tuntinen)
- Valmentajan vuorovaikutustaidot
- Taidon oppiminen ja opettaminen
- Vammat Veks!

### **Urheilijasta valmentajaksi (URVA) -koulutus**

Vuoden aikana toteutetaan yksi yleinen Urheilijasta valmentajaksi -koulutus, jonka aloitus ajoittuu elokuulle. Koulutuksen toteuttamista jatketaan yhteistyössä Varalan urheiluopiston kanssa ja markkinointia tähän koulutukseen tehdään yhteistyössä pelaajayhdistysten sekä urheilijajärjestöjen kanssa.

Toimintavuoden aikana selvitetään mahdollisia tukirahoituksia ulkomaalaistaustaisten koulutettavien tukemiseksi joko yleisen koulutuksen sisällä tai omana pienryhmänään yleisen koulutuksen rinnalla. Tällaiselle kouluttamiselle koetaan olevan tarvetta.

### **Valmentajaklinikka ja Valmentajaklinikka Special**

Valmentajaklinikat ovat intensiivisiä yhden päivän koulutuksia, joiden perusajatuksena on valmentajan osaamisen lisääminen käytännön tekemisen kautta. Taitovalmennukseen liittyviä Valmentajaklinikakoulutuksia järjestetään vuoden aikana yhteistyössä TAITOC –konseptin kanssa ympäri Suomea.

Toimintavuodelle kartoitetaan mahdollisuutta järjestää sopivan kansainvälisen yhteistyön kautta Valmentajaklinikka Special -koulutusta.

#### **3.1.2. Sähköiset oppimisympäristöt ja verkkokurssit**

Oppimisalustan hyödyntämistä jatketaan koulutuksissa aktiivisesti ja alustan tuomia mahdollisuuksia hyödynnetään yhä paremmin. Verkkokoulutuksissa käytetään ZOOM-videoneuvottelutyökalua ja koulutuksissa hyödynnetään myös useita muita digitaalisia sovelluksia. Verkkokoulutusten lisäämisen kautta edesautetaan koulutusten maantieteellistä saavutettavuutta.

Oppimisalustassa on tarjolla Valmentajan ehkäisevä päihdetyö -kurssi (Elämäni Sankarit ry), joka on valmentajien mahdollista suorittaa ilmaiseksi. Vammat Veks! -verkkokurssin rakentaminen toteutetaan vuoden aikana. Oppimisalustan tavoitteena on tarjota tulevaisuudessa erilaisia verkkokursseja ja -koulutuksia valmentajille syventämään heidän osaamistaan eri teemoista.

Muiden tahojen tarjoamia verkkokursseja valmentajille välitetään tiedoksi jäsenille. Nettisivujen Valmentajakoulutukset -osiosta ohjataan suorittamaan esimerkiksi Vastuullinen valmentaja, Et ole yksin, Puhtaasti paras, Reilusti paras ja Nuori mieli urheilussa -verkkokursseja. Kaikkien jäsenten suositellaan suorittavan näitä verkkokursseja.

#### **3.1.3. Hankkeissa toteuttavat koulutukset**

Koulutustoimintaa toteutetaan toimintavuoden aikana myös osana hankkeita. Vuoden alusta alkavassa Erasmus+ rahoitteisessa Fairer Coaching -hankkeessa yhdistyksellä on koulutustoimintaan

liittyviä rooleja. Valmentaa kuin nainen mailapeleissä -hankkeen viimeiset koulutukset viedään loppuun alkuvuodesta. Erasmus+ rahoitteisessa nuorten osallistamishankkeessa, Nuoret valmentajat – tulevaisuuden tekijät, järjestetään kevään aikana kuusi alueellista valkkukahvilaa sekä isompi Nuoret valmentajat – tulevaisuuden tekijät tapahtuma syyskuun lopulla. Valmentajien osaamisen kehittäminen on keskeisessä roolissa Meidän urheilu -kehitysprosessissa.

Lajiliittojen omia valmennus- ja koulutustoiminnan prosesseja tuetaan tarpeen tullen Suomen Valmentajien koulutustarjonnan avulla.

#### 3.1.4. Koulutusmatkat ja koulutustuki

Koulutustuen hakeminen on virkistynyt taas parin hiljaisen koronapandemiavuoden jälkeen. Koulutustuki on tärkeä jäsenetu ja koulutustukea jäsen voi käyttää oman osaamisen kehittämiseen.

Koulutustukea haetaan jatkuvana hakuna nettisivujen jäsenhuoneen kautta ja hakemuksia käsitellään kahdesti vuodessa 30.4. ja 31.10. jälkeen. Koulutustuki kohdennetaan kansainväliseen koulutautumiseen tai kansainväliseen työharjoitteluun/valmentajavaihtoon.

Erillisiä koulutusmatkoja jäsenille ei ole suunniteltu toimintavuodelle, mutta sellaisia on mahdollisuus järjestää, jos sopivia tilaisuuksia tulee vastaan.

### 3.2. Arvostus

*Suomen Valmentajat edistää valmentajien arvostusta osana urheilun yhteiskunnallista arvostusta ja vaikuttavuutta. Arvostusta lisätään edistämällä hyvää valmennusta sekä nostamalla valmennusaiheita esiin viestinnän avulla ja palkitsemalla ansioituneita valmentajia.*

Arvostustyö on edennyt usean toimenpiteen kautta konkretiaan menneinä vuosina. Työtä jatketaan painokkaasti ja uusia avauksia arvostustyössä tehdään muun muassa uudistuneen Arvostusvaliokunnan linjausten pohjalta.

Meidän urheilu -kehitysprosessi on yhdistyksen toiminnan keskiössä hyvän valmennuksen ja sitä kautta arvostuksen edistämiseksi. Valmentajalla on väliä -kampanjan kirjaukset toimivat arvostustyön pohjana.

#### 3.2.1. Meidän urheilu -kehitysprosessi

Meidän urheilu -kehitysprosessin tavoitteena on kehittää suomalaisen liikunnan ja urheilun valmennuksen laatua vauhdittamalla suomalaisen valmennuskulttuurin muutosta ihmislähtöisemmän toimintatavan suuntaan. Meidän urheilu pyrkii näitä tavoitteita kohti rakentamalla yhteistä ymmärrystä, osaamista ja viestiä siitä, miten Suomessa valmennetaan.

Meidän urheilu -kehitysprosessissa on tehty laadukas määrittelyvaihe ja se on edennyt toteutus- ja jatkuvuuden varmistamisen vaiheisiin. Kolmannen kokonaisen hankevuoden aikana edistetään valmennuskulttuurin muutosta kolmessa toimintasuunnassa: arjessa oppien, formaalissa koulutuksessa sekä viestinnällä ja vuorovaikutuksella tukien.

Määrittelyvaiheen työpajojen sekä urheilijaosallistamisen johtopäätösten avulla toimintavuonna suunnitellaan toimenpiteitä yhdessä eri tahojen kanssa. Toimenpiteitä pilotoidaan ja mallinnetaan, Kehittyvä koutsi -koulutussarjan koulutuksia markkinoidaan ja pidetään etenkin Suomen Valmentajien organisaatiojäsenille ja mentorikoulutuksen taustamateriaalia ja tuotteistusta kehitetään palvelemaan ihmislähtöisen valmennuksen toimintatavan vahvistamista. Työssä oppimisen työryhmän tavoitteena on kehittää malleja, joiden avulla voidaan edistää valmentajien työssä oppimista heidän omissa toimintaympäristöissään.

Meidän urheilu –kehitysprosessiin on suunniteltu toimenpiteitä, jotka kohdistuvat seuravalmennuksen kehittämiseen esimerkiksi mentoroinnin ja työssä oppimisen tuen avulla. Näitä toimenpiteitä päästään toteuttamaan, mikäli Meidän urheilu –kehitysprosessille saadaan lisärahoitusta.

Kehitysprosessi jatkuu nykyisellä rahoituksella 30.6.2024 saakka. Kehitysprosessille haetaan lisärahoitusta, jotta työtä voidaan jatkaa ainakin vuoden 2024 loppuun asti. Tahtotilana on, että Suomen Valmentajien roolina on tämän jälkeenkin edistää valmennuskulttuurin muutosta ja siihen on käytettävissä riittävät resurssit.

Prosessia viedään eteenpäin yhteistyössä Suomen Ammattivalmentajat SAVALin, Suomen Olympiakomitean, Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEKin ja opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa, monet muut tahot mukaan sitouttaen.

### 3.2.2. Valmentajalla on väliä

Yhteistyössä Suomen Ammattivalmentajat SAVALin ja Suomen Olympiakomitean kanssa vuoden 2016 lopussa lanseerattu Valmentajalla on väliä -kampanja sisältää useita konkreettisia toimia arvostuksen ja valmentajuuden edistämiseksi. Arvostustyö on edennyt hyvin, konkreettisinä esimerkeinä mm. Valmentajien Kunniagallerian perustaminen ja nimeäminen vuodesta 2017 lähtien, Valmentajan päivän järjestäminen teemalla #kiittikoutsi vuodesta 2019 lähtien ja Meidän urheilu -kehitysprosessin käynnistäminen vuoden 2021 lopulta lähtien.

Valmentajalla on väliä -kirjaukset toimivat edelleen pohjana useille toimenpiteille. Uusimmat toimenpiteet liittyvät Liikunta-alan eettisten ohjeistusten (LEO-hanke) ja valmentajien eettisten ohjeistusten kirkastamiseen ja kirjaamiseen.

### 3.2.3. Valmentajan päivä

Syyskuun 25. päivänä vietetään Valmentajan päivää. Päivän teemana on #kiittikoutsi, kansainvälisesti #ThanksCoach, ja se järjestetään liitettynä Euroopan urheiluviikon #beactive-toimenpiteisiin. Valmentajan päivän ideana on tuoda urheiluvalmentajien arvokasta toimintaa esiin jakamalla kiitoksia sosiaalisessa mediassa ja järjestämällä pieniä yllätyksiä omille valmentajille.

Valmentajan päivän aloite lähti liikkeelle vuonna 2019 Suomesta, kun Suomi oli EU-puheenjohtajamaana vetovastuussa Euroopan urheiluviikosta. Aloitteen takana ovat Suomen Valmentajat, Suomen Ammattivalmentajat SAVAL, Suomen Olympiakomitea ja Valmentajuuden maailmanjärjestö ICCE (International Council for Coaching Excellence). Suomessa asiaa eteenpäin vie myös Euroopan urheiluviikon kontaktipiste opetushallitus.

Valmentajan päivä on saatu laajasti tietoisuuteen Suomessa ja leviämään myös maailmanlaajuisesti. Vuonna 2024 tehdään jälleen viestintätoimenpiteitä Valmentajan päivän ennakko- ja hyödynnetään siten teemapäivän näkyvyyttä valmentajuudesta viestimisessä.

### 3.2.4. Valmentajien Kunniagalleria

Vuonna 2017 lanseerattuun Valmentajien Kunniagalleriaan päätetään aikataulusuunnitelman mukaisesti uusia nimeämisiä vuoden 2024 lopulla ja ne julkistetaan vuonna 2025. Edelleen voidaan kehittää myös muita säännöllisiä palkitsemisen muotoja liitettynä Valmentajien Kunniagalleriaan.

### 3.2.5. Vuosittaiset palkitsemiset

Valmentajien arvostusta edistetään myös muiden palkitsemisten muodossa. Suomen Valmentajien vuosittaisia palkitsemistoimia ovat:

- OKM:n liikunnan ja urheilun ansiomerkkien hakeminen yhdessä valmentajayhteisöjen ja urheiluakatemioiden kanssa.

- Alfred Kordelinin säätiön lasten ja nuorten valmentajapalkintojen asiainhoitajana toimiminen sekä myönnettyjen palkintojen luovutus ja tiedotus.
- Vuoden valmentajan nimeäminen
- Kuukauden valmentajien nimeäminen.

### 3.3. Vastuullisuus

*Suomen Valmentajat on keskeisessä roolissa edistämässä hyvää valmennusta, joka on perusta eettisesti kestäväälle, vastuulliselle suomalaiselle urheilulle. Vastuullisuuden osa-alueet ovat laajamittaisesti ja käytännönläheisesti osa yhdistyksen toimintaa. Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo ovat itseisarvoja niin yhdistyksen omassa toiminnassa kuin suomalaisen urheilun kehittämisessäkin.*

Suomen Olympiakomitean jäsenjärjestönä ja Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEKin yhteistyötahona Suomen Valmentajat nojaavat vastuullisuusasioissa urheilun yhteisiin eettisiin linjauksiin ja on sitoutunut edistämään vastuullisuutta urheiluyhteisön yhteisen Vastuullisuusohjelman mukaisesti. Yhdistys on sitoutunut ja sitouttanut sääntöjensä kautta myös jäsenensä muun muassa Urheiluyhteisön reilun pelin ihanteet ja tavoitteet -kirjauksiin.

Vastuullisuus tarkoittaa Suomen Valmentajien toiminnassa yhdistyksen ja sen jäsenten sitoutumista ajanmukaisiin sääntöihin ja eettisiin periaatteisiin. Vastuullisuus tarkoittaa myös vahvaa vaikuttamistyötä urheilussa, jotta vastuullisuusasiat etenisivät suomalaisessa urheilussa. Jäsenkuntansa kautta Suomen Valmentajat voi vaikuttaa asioihin laajasti.

Vastuullisuus ei ole yhdistyksen toiminnassa erillinen ohjelma, vaan osa toiminnan suunnittelua ja arkea. Vastuullisuusohjelman sisällä oleviin laajempiin kokonaisuuksiin Suomen Valmentajilla on omat ajantasaiset ohjelmansa, kuten Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvo-ohjelma, Ympäristöohjelma, Reilun kilpailun edistämishjelma – Antidoping ja kilpailumanipulaation torjunta ja Hyvän hallinnon periaatteet. Myös häirinnän ehkäisyyn on tehty oma kirjallinen ohjeistus.

Toimintavuonna tehdään edellisvuosia tarkempi tarkastelu, miten vastuullisuusasiat tehtyjen ohjelmien linjassa etenevät.

#### 3.3.1. Hyvä hallinto

Suomen Valmentajat toimii yhdistyslain, omien sääntöjensä ja hyviksi koettujen yhdistyskäytäntöjen mukaisesti. Sääntöjä päivitetään jatkuvasti vastaamaan toimintaa. Säännöt on päivitetty laajamittaisesti 23.11.2019 yhdistyksen syyskokouksessa ja on kirjattu tuolloin yhdistysrekisteriin muutetuiksi 31.3.2020. Vuoden 2021 syyskokouksessa tehtiin sääntömuutoksia liittyen keskitettyyn kurnipitoon liittymiseen ja vuoden 2022 syyskokouksessa uusittuihin jäsenluokkiin.

Yhdistys pitää tärkeänä avoimuutta ja läpinäkyvyyttä päätöksenteossaan ja viestinnässään, mikä näkyy muun muassa siinä, että yhdistys julkaisee nettisivuillaan kulloinkin vuosikokousten hyväksymät toimintasuunnitelmat ja –kertomukset sekä talousarviot ja tilinpäätökset. Vuoden 2022 lopulla yhdistykselle kirjattiin 'Hyvän hallinnon periaatteet' talous- ja hallinto-ohjesäännöksi.

#### Jäsenet

Suomen Valmentajien jäseneksi voi liittyä jokainen urheiluvalmennuksen parissa toimiva henkilö tai organisaatio. Vuoden 2022 syyskokouksessa hyväksytyjen sääntömuutosten jälkeen yhdistyksellä on seuraavat jäsenluokat:

##### Henkilöjäsen

Yhdistyksen henkilöjäseneksi voi liittyä jokainen urheiluvalmennuksen parissa toimiva henkilö.

##### Valmentajayhteisön henkilöjäsen

Yhdistyksen Valmentajayhteisön henkilöjäseneksi voi liittyä urheiluvalmennuksen parissa toimiva

henkilö, joka on jäsenenä ja hoitanut jäsenvelvoitteensa lajikohtaiseen tai lajirajat ylittävään valmentajayhteisöön, jonka kanssa yhdistyksellä on voimassa oleva valmentajayhteisösopimus.

#### Opiskelijajäsen

Yhdistyksen Opiskelijajäseneksi voi liittyä urheiluvalmennuksen parissa toimiva henkilö käydessään lajiliiton tai muun urheilujärjestön valmentajakoulutusta, opiskellessaan liikunta-alalla tutkintoon johtavassa ammatillisessa tai korkea-asteen koulutuksessa tai ollessaan päätoiminen opiskelija muulla alalla. Opiskelijajäsenyys koskee vain liittymisvuotta ja jäsenyys jatkuu sen jälkeen muussa soveltuvassa jäsenyy.luokassa.

#### Seniorijäsen

Yhdistyksen seniorijäseneksi voi liittyä jokainen urheiluvalmennuksen parissa toimiva toimintavuonna 70-vuotta täyttävä tai sitä vanhempi henkilö.

#### Kunniapuheenjohtaja ja kunniajäsen

Kunniapuheenjohtajaksi voidaan kutsua ansioitunut yhdistyksen puheenjohtajana toiminut henkilöjäsen. Kunniajäseneksi voidaan kutsua ansioitunut henkilöjäsen.

#### Organisaatiojäsen

Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä urheiluvalmennuksen parissa toimiva organisaatio.

Jäsen sitoutuu noudattamaan yhdistyksen sääntöjä ja sen toimielinten tekemiä päätöksiä sekä suorittamaan mahdolliset liittymis- ja vuosittaiset jäsenmaksut. Jäsenmaksut voivat eri jäsenluokissa olla eri suuruiset. Kunniapuheenjohtajilta ja kunniajäseniltä ei peritä jäsenmaksua. Jäseneksi haetaan jäsenhakemuksella lukuun ottamatta kunniapuheenjohtajia ja kunniajäseniä, jotka kutsutaan kyseiseen jäsenluokkaan. Jäsenet hyväksyy hallitus.

Suomen Valmentajien jäsenistä pidetään jäsenrekisteriä, joka sisältää yhdistyslain vaatimat henkilötiedot ja muut yhdistyksen toimintaa varten tarpeelliset tiedot. Tietojen käyttötarkoitukset on yksilöity jäsenrekisteriä koskevassa tietosuojaselosteessa. Jäsentietojen keräämiseen, tallentamiseen, käyttöön ja luovuttamiseen sovelletaan henkilötietolakia. Yhdistyksen jäsenillä on lakiin perustuva oikeus saada tieto jäsenrekisteriin kirjatuista tiedoista joko kirjallisesti pyytämällä tai itse kirjautumalla jäsenrekisteriin tarkistamaan.

Päätösvalta Suomen Valmentajissa kuuluu sen jäsenille. Jäsenet käyttävät päätösvaltaansa yhdistyksen kokouksissa, joita järjestetään kaksi kertaa vuodessa - keväällä ja syksyllä.

#### Hallitus

Suomen Valmentajien toimintaa johtaa ja sen asioita hoitaa hallitus, johon kuuluu syyskokouksessa valitut puheenjohtaja ja viidestä seitsemään (5-7) muuta jäsentä. Puheenjohtajan ja hallituksen jäsenten toimikausi on kaksi vuotta siten, että puolet hallituksesta on vuosittain erovuorossa.

Hallituksen jäseniksi valittavilla on oltava yhdistyksen toimintaan liittyvää osaamista sekä riittävästi aikaa tehtävän hoitamiseen. Hallituksen jäseneksi ei valita toimihenkilöitä. Eturistiriitojen välttämiseksi hallituksen jäseneksi ei valita myöskään sellaista henkilöä, joka saa yhdistykseltä merkittävää korvausta työ- tai muusta suorituksesta.

Hallitus voi nimetä avukseen valiokuntia. Näitä ovat viime vuosina olleet talous- ja työvaliokunta (puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja toiminnanjohtaja), arvostusvaliokunta, viestintävaliokunta, koulutusvaliokunta sekä jäsenyy.valiokunta. Vuodesta 2020 lähtien on lisäksi ollut koossa nuorista 18-28 -vuotiaista jäsenistä koottu Nuorten valmentajien tiimi antamassa nuorten valmentajien näkemyksiä toimintaan.

Hallitus kokoontuu 8-10 kertaa vuodessa. Kokouksiin voi osallistua myös etäyhteydellä tai kokouk-



sia voidaan järjestää myös sähköpostikokouksena. Kokoukset valmistellaan huolella ja niistä laaditaan aina pöytäkirja. Pöytäkirjat ovat helposti hallituksen jäsenten saatavilla hallituksen sähköisessä toimintaympäristössä. Tehdyistä päätöksistä tiedotetaan sekä yhdistyksen nettisivuilla että sähköisessä uutiskirjeessä e-Valmentajassa sekä jäsenlehdessä Valmentajassa.

### **Kurinpitoelin**

Sääntöjen mukaan jäsen sitoutuu myös kulloinkin voimassa oleviin yhdistyksen kurinpitosääntöihin sekä niihin suomalaisen urheilun arvoihin ja eettisiin säännöksiin, joihin yhdistys on sitoutunut. Jäseneen voidaan kohdistaa yhdistyksen kurinpitosäännösten mukaisia rangaistuksia.

Rankaisuvaltaa käyttävä elin rikkomuksissa on kurinpitoelin. Kurinpitoelimen muodostavat kaksi syyskokouksen valitsemaa oikeusoppinutta. Kurinpitosäännöt hyväksyy syyskokous.

Epäillyissä dopingrikkomuksissa kurinpitovaltaa käyttää kuitenkin voimassa olevassa Suomen antidopingsäännöstössä mainittu kurinpitoelin ja epäasiallista käyttäytymistä ja vakavia eettisiä rikkomuksia koskevissa tapauksissa urheiluyhteisön yhteinen eettisten rikkomusten kurinpitolautakunta.

### **Henkilöstö**

Toimintavuonna yhdistyksen toimistolla työskentelee jatkuvilla työsopimuksilla kokoaikaisina toiminnanjohtaja, jäsenpalveluiden asiantuntija/jäsenpalveluinen asiantuntija sijainen, valmentajakoulutuksen asiantuntija ja osa-aikaisena viestintäassistentti. Perustoiminnan tueksi hankitaan tarvittaessa osa-aikaista työvoimaa tai hyödynnetään ostopalveluja. Jatkuva tarve lisäresursseille on viestinnässä ja koulutuksessa.

Meidän urheilu -kehitysprosessissa työskentelee kokoaikainen hankevastaava ainakin 30.6. saakka. Tavoitteena on pitää hankevastaava kokoaikaisessa työsuhteessa vuoden loppuun saakka haettavan lisäresurssin turvin. Sekä Meidän urheilu -kehitysprosessissa että hankkeissa käytetään tarpeen mukaan osa-aikaisia työntekijöitä ja ostopalveluja resurssien sallimissa rajoissa.

Toiminnanjohtaja vastaa yhdistyksen toiminnan kokonaisuudesta. Hän johtaa yhdistyksen toimintaa, vastaa taloudesta ja viestinnästä sekä toimeenpanee hallituksen tekemiä päätöksiä. Toiminnanjohtajan vastuulla on hankkeet, yhdistyksen edunvalvontatyö ja yhteiskuntasuhteet. Lisäksi hän vastaa yhteydenpidosta ja yhteistoiminnasta yhteistyökumppaneiden kanssa sekä toimii Valmentaja-lehden ja e-Valmentajan päätoimittajana.

Valmentajakoulutuksen asiantuntija suunnittelee, tuotteistaa, kehittää ja toteuttaa yhdistyksen jatko- ja täydennyskoulustoimintaa sekä toimii yhdyshenkilönä lajiliittojen, urheiluakatemioiden ja valmennuskeskusten suuntaan liittyen koulustoimintaan. Hän hallinnoi ja koordinoi kouluttajaverkostoa ja huolehtii kouluttajien perehdyttämisestä koulutusten toteuttamiseen ja yhdistyksen toimintaan. Kansallisen ja kansainvälisen valmennusosaamisen seuraaminen on osa tehtävää.

Jäsenpalveluiden asiantuntija tehtäviin kuuluvat jäsenrekisterin pääkäyttäjän tehtävät ja tietosuojavastaavan toimet. Jäsenpalveluiden asiantuntija vastaa yhteyksistä jäseniin ja yhteistyössä toimiviin valmentajayhteisöihin. Hän organisoii jäsentapahtumia ja suunnittelee jäsenrekrytointia ja -markkinointia yhdessä muun henkilöstön ja luottamushenkilöiden kanssa. Jäsenpalveluiden asiantuntija osallistuu yhdistyksen taloushallintoon, esimerkiksi jäsen- ja koulutuslaskutuksiin. Jäsenpalveluiden asiantuntija osallistuu yhdistyksen viestinnän suunnitteluun ja toteuttamiseen. Toimintavuoden alkupuoliskon jäsenpalvelujen asiantuntijana toimii sijainen ja työnkuva on hieman muutettu vakituisen jäsenpalveluiden asiantuntijan työnkuvasta.

Viestintäassistentti tuottaa sisältöjä yhdistyksen viestintään ja vastaa nettisivujen ajantasaisuudesta. Sosiaalisen median hyödyntäminen ja kuva- ja videotuotannon kehittäminen kuuluu viestintäassistentin tehtävänkuvaan. Hän auttaa myös muuta henkilöstöä päivittäisviestinnässä mukaan lukien hankeviestintä ja koulutusten viestintä. Viestintäassistentti on osa-aikainen (80%).

Meidän urheilu -hankevastaava johtaa kehitysprosessia vaiheittain; määrittelyvaihe, toimenpidevaihe ja jatkuvuuden varmistamisvaihe. Lisäksi hankevastaavan vastuulla on sisäinen ja ulkoinen viestintä kehitystyön työn vaiheista, toimenpiteistä ja käytännön esimerkeistä sekä tiedon kerääminen vaikuttavuuden arviointia varten.

## Talous

Yhdistyksen talousseuranta perustuu ajantasaiseen kirjanpitoon ja kassavirran seurantaan. Sääntöuudistusten yhteydessä vuonna 2019 havaittiin tarve siirtyä toiminnantarkastuksesta tilintarkastukseen, mikä entisestään on ammattimaistanut talouden tarkastelua. Vuoden 2022 lopulla ulkoistettiin palkkahallinto ja jatkuvasti hyödynnetään myös muuta asiantuntijaosaamista talouden pidon tueksi. Toiminnanjohtaja osallistuu Olympiakomitean johdolla järjestäytyneeseen talousgurujen ryhmään.

### 3.3.2. Tasa-arvo - ja yhdenvertaisuus

Suomen Valmentajilla on Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelma, joka on sitoumus yhdenvertaisuuslain ja tasa-arvolain periaatteiden noudattamiseen. Se vastaa myös liikuntalain vaateisiin yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon edistämisen suunnitelmallisuudesta. Suunnitelman tavoitteena on nostaa tietoisuuteen yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon nykytilanne ja kehittämistarpeet yhdistyksen toiminnassa. Suunnitelmassa otetaan huomioon laaja-alaisesti yhdenvertaisuuden eri ulottuvuudet seuraavasti:

- Sukupuolten välinen tasa-arvo
- Ikään liittyvä yhdenvertaisuus
- Kielellinen yhdenvertaisuus
- Maantieteellinen ja taloudellinen yhdenvertaisuus
- Erityisryhmiin, terveyteen ja toimintakykyyn liittyvä yhdenvertaisuus
- Seksuaalinen yhdenvertaisuus
- Uskonnollinen, vakaumuksellinen ja kulttuurinen yhdenvertaisuus

Suomen Valmentajat pyrkii toteuttamaan yhdenvertaisuutta omassa toiminnassaan kaikilla yhdenvertaisuuden ulottuvuuksilla ja viestimään niihin liittyen jäsenistölle. Viestinnän sisällöissä ja muun muassa kuvavalinnoissa pyritään monimuotoisuuteen. Jäsenpalvelujen ja koulutuksen näkökulmasta painottuvat myös ikään liittyvä, maantieteellinen ja taloudellinen sekä erityisryhmiin, terveyteen ja toimintakykyyn liittyvä yhdenvertaisuus.

Toimenpiteitä yhdenvertaisuuden edistämiseksi hankemuodossa on tehty ja tehdään edelleenkin etenkin sukupuolten tasa-arvon edistämiseksi. Toimintavuonna nuoriin valmentajiin kohdennetaan erityisiä toimia, joilla edistetään ikään liittyvää yhdenvertaisuutta. Myös kielellisen ja kulttuurisen yhdenvertaisuuden edistämistoimia voidaan tehdä mahdollisten erillisrahoitusten turvin.

Seuraavassa esitellään toimintavuonna käynnissä olevat erityisesti tasa-arvoon ja yhdenvertaisuuteen liittyvät laajat hankekokonaisuudet. Näiden lisäksi yhdistys on asiantuntija- ja viestintärooleissa mukana useissa muissakin hankkeissa.

## Valmentaa kuin nainen

Valmentaa kuin nainen mailapeleissä -hanketta on toteutettu vuosina 2022-2023. Hankerahan käyttöaikaan anottiin ja saatiin jatkoa-aika helmikuun 2024 loppuun. Hankkeessa hyödynnetään edellisten hankelajien kanssa hyväksi todettuja valmennuksen tasa-arvotyön edistämisen toimenpiteitä. Valmentaa kuin nainen -hanketta on toteutettu aikaisemmin palloilulajien kanssa (syksy 2018 – 2019) ja kamppailulajien ja painonnoston kanssa (2020-2021). Hanketta rahoittaa opetus- ja kulttuuriministeriö.



Mailapelien hankkeeseen yhdessä Suomen Valmentajien kanssa sitoutuneet lajiliitot ovat Suomen Padelliitto, Suomen Pöytätennisliitto, Suomen Sulkapalloliitto, Suomen Squashliitto ja Suomen Tennisliitto. Lajiliittojen lisäksi hankkeen taustayhteisöjä ovat Suomen Ammattivalmentajat SAVAL, Suomen Olympiakomitea ja Suomen Paralympiakomitea.

Hankkeen päätavoite on lisätä naisvalmentajien kokonaismäärää, ja erityisesti huippuvalmentajien määrää, sekä tukea ja luoda tukiverkostoa jo toiminnassa mukana oleville naisvalmentajille. Päätavoitteeseen pyritään kahden näkökulman kautta.

1. Kannustetaan naisia lisäämään osaamistaan kansallisten ja kansainvälisten koulutuksien kautta joko valmentajina tai valmentajakouluttajina.
2. Tuetaan naisvalmentajien kiinnittymistä seuratoimintaan ja tasa-arvon edistymistä seuraympäristöissä.

Toimintavuoden alussa saatetaan mailapelien hanke laadukkaasti loppuun. Hankkeessa on tehty Valmennuksen tasa-arvon työkalu, jonka jalkautusta jatketaan toimintavuonna myös ilman erillistä rahoitusta. Toimintavuoden aikana voidaan hakea uusia hankerahoituksia, joissa voidaan hyödyntää saatuja oppeja aiemmista Valmentaa kuin nainen -hankkeista. Alkava Erasmus+ hanke Fairer Coaching sivuaa myös sukupuolten välisen tasa-arvon teemoja valmennuksessa.

### **Nuoret valmentajat – Tulevaisuuden tekijät**

Suomen Valmentajien Nuorten valmentajien tiimin Nuoret valmentajat – tulevaisuudet tekijät -hanke käynnistyi kesäkuun 2023 alussa Erasmus+-hankerahoituksella. Hanke on kaksivuotinen ja se sai Erasmus+-rahoitusta lähes 60 000 euroa. Rahoitus mahdollistaa nuorten oman toiminnan laadukkaan suunnittelun, toteutuksen ja seurannan kahdeksi vuodeksi.

Hankkeen tavoitteena on, että alle 30-vuotiaat nuoret urheilupalmentajat tulevat pysyvästi osaksi Suomen Valmentajien toimintaa ja ovat sen myötä myös vahvemmin vaikuttamassa suomalaiseen urheiluun. Tarkoituksena on hankkeen avulla lisätä nuorten valmentajien toimintamahdollisuuksia koko suomalaisessa urheilukentässä aina lajiliittoja ja seuroja myöten. Toimenpiteiden avulla nuoret valmentajat saavat osaamista ja rohkaisua ottaa roolia laadukkaan ja turvallisen suomalaisen urheilun edistämiseksi.

Euroopan Unionin Erasmus+-ohjelma rahoittaa nuorten osallistumishankkeita, jotka tukevat nuorten osallistumista yhteiskunnalliseen toimintaan. Rahoitusta saavat hankkeet, jotka kannustavat kokeilemaan, testaamaan ja seuraamaan uudenlaisia tapoja lisätä osallistumista ja vuorovaikutusmahdollisuuksia. Olennaista on, että hankkeita ovat toteuttamassa aina suunnittelusta arviointiin nuoret itse.

Nuoret valmentajat – tulevaisuuden tekijät on Suomen Valmentajien Nuorten valmentajien tiimin ideoitu hanke, joka sisältää kahden vuoden aikana valtakunnallisia ja alueellisia koulutus- ja verkostoitumistapahtumia sekä verkkokoulutusmateriaalin tuottamista nuorille valmentajille.

Valtaosa hankkeen toimenpiteistä ajoittuu vuodelle 2024. Eri paikkakunnille suunnitellut kuusi Valkukukahvila-tapahtumaa ajoittuvat alkuvuoteen ja Nuoret valmentajat – Tulevaisuuden tekijät -tapahtuma järjestetään Vierumäellä syyskuussa. Hankkeen toteutuksesta vastaavat Nuorten valmentajien tiimin jäsenet Suomen Valmentajien toimiston henkilökunta apunaan. Hanke palvelee Suomen Valmentajien toiminnassa ikään liittyvää yhdenvertaisuutta.

#### **3.3.3. Turvallinen toimintaympäristö**

Suomen Valmentajat jatkaa toimintavuonna aktiivista yhteistyötä urheiluyhteisössä hyvän valmennuksen edistämiseksi monella tavalla. Tämä tarkoittaa muun muassa Olympiakomitean ”Vastuullinen valmentaja” -verkkokoulutuksen ja muiden turvalliseen toimintaympäristöön liittyvien koulutusten markkinoimista valmentajille

Yhdistyksen nimetyt edustajat osallistuvat aktiivisesti Eettisten asioiden neuvottelukunnan työskentelyyn ja siellä nostettujen asioiden eteenpäin viemiseen.

Turvallisen toimintaympäristön edistäminen etenee myös hankkeiden toimenpiteiden kautta. Seuraavassa esitellään toimintavuonna käynnissä olevat erityisesti turvalliseen toimintaympäristöön liittyvät laajat hankekokonaisuudet. Näiden lisäksi yhdistys on asiantuntija- ja viestintärooleissa mukana useissa muissakin hankkeissa.

### **Meidän urheilu -kehitysprosessi**

Meidän urheilu -kehitysprosessi on Suomen Valmentajien toiminnassa paitsi arvostuksen edistämisen, myös turvallisen toimintaympäristön edistämisen keino.

Meidän urheilu -kehitysprosessin tavoitteena on, että suomalaisen liikunta- ja urheilukulttuurin arvot näkyvät valmennuksessa. Laadukas urheilutoiminta, jossa jokainen tulee arvostetusti kohdatuksi ja kohdelluksi edistää paitsi liikunta- ja urheilutoimintaa, myös koko yhteiskuntaa. Liikunnan ja urheilun harrastaminen, missä muodossa tahansa on ainutlaatuinen ja tärkeä keino ihmisenä kasvamiseen, itsensä tuntemiseen ja kehittämiseen sekä yhdessä toimimiseen. Parhaimmillaan urheilu tarjoaa erityislaatuisen oppimisympäristön monenlaisten asioiden oppimiseen. Kun suomalainen koulutus on jo maailman huippua – sen ja laadukkaan liikunnan ja urheilun oppimisympäristön yhteistyö voi tuottaa aikaisempaa parempia oppimistuloksia koko elämää ajatellen.

Meidän urheilu -kehitysprosessi jatkaa Valmentajalla on väliä -kirjausten vientiä käytäntöön. Suomen Valmentajien, yhdessä Ammattivalmentajat SAVALin ja Olympiakomitean kanssa vuonna 2016 julkaisemat Valmentajalla on väliä -kirjaukset toimivat suomalaisen valmennuksen eettisinä ohjeina. Niitä ei ole kirjoitettu kieltolistaksi siitä, mitä ei saa tehdä, vaan tiivistetysti kuvaukseksi oikeasta ja hyvästä. Niissä on tuotu esiin muuan muassa millaisten arvojen pohjalta tulisi toimia, mikä valmentajan rooli on ja millainen valmennussuhde valmentajan ja urheilijan välillä on urheilijan polun eri vaiheissa. Valmentajalla on väliä -aineistot tarjoavat mahdollisuuden valmentajille peilata omaa toimintaansa ja sen eettisyyttä. Uusimmat toimenpiteet Valmentajalla on väliä kirjauksiin pohjaten liittyvät Liikunta-alan eettisten ohjeistusten (LEO-hanke) ja valmentajien eettisten ohjeistusten kirkastamiseen ja kirjaamiseen.

### **Fairer Coaching Erasmus+**

Suomen Valmentajat oli vuosina 2020-2022 partnerina Italian lentopalloliigan koordinoimassa kolmivuotisessa Erasmus+ -hankkeessa nimeltään Fair Coaching. Jatkona tälle hankkeelle, yksi hanketahoista, italialainen naisurheilijoiden yhdistys Assist, kokosi uuden partneriryhmän, jonka kanssa haettiin ja saatiin rahoitusta Fairer Coaching -hankkeelle. Tämä uusi hanke alkaa vuoden 2024 alussa ja kestää 2,5 vuotta.

A Fairer Coaching -hanke edistää tasa-arvoista ja inklusiivista valmennusta Euroopassa. Hankkeessa lisätään nuorten kanssa toimivien valmentajien osaamista tasa-arvosta ja inklusiivisuudesta, erityisesti naisten mukaanotosta ja vammaisurheilusta, sekä ehkäistään epäasiallista käytöstä urheilussa. Tätä tehdään laajassa eurooppalaisessa yhteistyössä pohjaten jo aiemmin opittuun. Hankkeessa halutaan kuulla nuoria urheilijoita ja valmentajia, ja välittää heidän kauttaan positiivista viestiä tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden kokemuksista valmennuksessa ja niiden edistämisestä valmennuksen avulla. Hankkeen avulla vaikutetaan päättäjiin, jotta valmennuksen eettiset asiat edistyvät.

Suomen Valmentajien tehtävänä on jalostaa aiemmassa Fair Coaching -hankkeessa tuotettua tieto-taitoa verkkokoulutussällöiksi ja jalkauttaa verkkokoulutusta niin hankkeen piirissä kuin omassa toiminnassaan. Yhdistyksellä on erityinen johtava rooli toimenpiteissä, jotka kohdistuvat valmennuksen tasa-arvon edistämiseen. Suomen Valmentajat järjestää yhdessä ENGSON kanssa

kansainvälisen webinaarin sukupuolten välisen tasa-arvon ja moniarvoisuuden edistämisestä valmennuksessa vuonna 2025.

### 3.3.4. Ympäristö ja kestävä kehitys

Suomen Valmentajien Ympäristöohjelma hyväksyttiin hallituksen kokouksessa 22.9.2021. Suomen Valmentajissa on tehty ympäristöystävällisiä ratkaisuja ja valintoja jo aiemminkin. Monen muun urheilujärjestön tapaan tehdyt toimenpiteet ja tulevat suunnitelmat on nyt ensimmäistä kertaa koottu ohjelmaksi.

Suomen Valmentajien ympäristöohjelman pääperiaatteena on, että yhdistyksen toimintaan osallistuvat tiedostavat urheilutoiminnan ympäristövaikutukset ja kehittävät toimintaa ympäristönäkökulmat huomioiden. Sen lisäksi yhdistyksen omassa toiminnassa minimoidaan ympäristö- ja ilmasto-kuormat.

Ympäristöohjelmaan valittiin kolme toimenpidekokonaisuutta, joita seurataan strategiakaudella 2021-2025.

#### **Toimenpide 1: Ympäristötietoisuuden lisääminen**

Suomen Valmentajat vaikuttaa urheiluyhteisössä ympäristökuormien vähentämiseen kaikkein eniten lisäämällä ympäristötietoisuutta jäsenistössään. Valmentajat ovat toimintaympäristössään, esimerkiksi urheiluseuroissa, vahvoja mielipidevaikuttajia ja kasvattajia.

Suomen Valmentajat lisää ympäristötietoisuutta jäsenistöönsä ja muihin vaikutuspiirissään oleviin aktiivisella viestinnällä omissa viestintäkanavissaan. Tämä tarkoittaa muun muassa artikkeleita Valmentaja-lehdessä sekä e-Valmentajassa ja nettisivuilla sekä tiedon välittämistä sosiaalisen median kanavissa. Myös erillisiä ympäristöön liittyviä koulutustilaisuuksia, kuten webinaareja on mahdollista järjestää.

#### **Toimenpide 2: Matkustamisen päästöjen vähentäminen**

Suomen Valmentajien suurimpana hiilidioksidipäästöjen lähteenä on päivittäisen toiminnan ja tapahtumien järjestämisen yhteydessä tapahtuva matkustaminen. Suomen Valmentajat voi pienentää oman toimintansa ympäristökuormaa vähentämällä toimintaansa liittyvää matkustamista sekä suosimalla matkustusta ympäristöystävällisillä vaihtoehdoilla.

On huomattava kuitenkin, että valmentaminen on ihmisen kehittämistä, missä korostuu kohtaamisten tärkeys. Tämä pätee myös Suomen Valmentajien toimintaan, joka sisältää kohtaamisia sekä kotimaassa että kansainvälisesti. Kokonaan matkustamisesta ei voida siis luopua.

#### **Toimenpide 3: Ympäristötietoiset hankinnat**

Hankinnoissa toimitaan mahdollisimman ympäristöystävällisesti. Ensisijaista on miettiä, ovatko hankinnat tarpeellisia. Pohditaan myös, että olisiko kannattavampaa lainata tarvittavia tavaroita tai hankkia kierrätettyä tavaraa. Myös digitalisaation mahdollisuuksia hyödynnetään perinteisten materiaalihankintojen korvaajana. Tarpeellisiksi todetuissa hankinnoissa suositaan ympäristöystävällisiä materiaaleja tai vaihtoehtoisesti ympäristövaikutuksia kompensoidaan.

Tämä tarkoittaa eniten ympäristökuormaa aiheuttavan Valmentaja-lehden osalta sitä, että jäsenistöä kannustetaan siirtymään sähköisen lehden lukijoiksi ja lehti painetaan jatkossa hiilineutraalisti. Lisäksi mahdollistetaan jäsenelle muovisesta Jäsenkortista luopuminen ja kannustetaan käyttämään Jäsenhuonetta. Coach Collection -tuotemalliston ja lahjojen osalta suositaan ympäristöystävällisiä vaihtoehtoja.

### 3.3.5. Reilu kilpailu

Suomen Valmentajilla on vuonna 2022 päivitetty Reilun kilpailun edistämishjelma, joka sisältää antidopingtoiminnan ja kilpailumanipulaation torjunnan. Nämä vastuullisuustoiminnan osa-alueet käsitellään ensimmäistä kertaa toimintasuunnitelmassa yhdessä. Aikaisemmin kilpailumanipulaation torjunta oli osana hyvän hallinnon kokonaisuutta.

Suomen Valmentajat tiedostaa, että sen jäsenkunta – suomalaiset ja Suomessa toimivat ulkomaiset valmentajat – ovat keskeisessä roolissa puhtaan urheilun ja reilun kilpailun edistäjinä urheilijan lähimpinä tukihenkilöinä.

Suomen Valmentajat yhdistyksenä sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevia antidopingsäännöstöjä. Sitoutuminen antidopingsäännöstöihin on kirjattu yhdistyksen sääntöihin ja yhdistyksen suosittelemaan valmentajien työsopimukseen.

Suomen Valmentajat osallistuu aktiivisesti antidopingtyöhön. Suomen Valmentajat viestii jäsenistölleen Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK ry:n ajankohtaisista asioista sekä erillisinä sovitteina toimenpiteinä että julkaisemalla tiedotteita. Viestinnän välineenä käytetään esimerkiksi Valmentaja-lehteä, jossa julkaistaan SUEK:in kanssa yhteistyössä tuotettuja eettisiin asioihin liittyviä artikkeleita, ja jonka liitteenä lähetetään vuosittain sovittuja antidopingmateriaaleja, kuten vuonna 2022 KAMU-esitys. Lisäksi viestinnässä voidaan käyttää nettisivuja, sähköistä uutiskirjettä e-Valmentajaa sekä sosiaalisen median kanavia.

Suomen Valmentajat huolehtii, että Suomen Valmentajien henkilöstön tiedot antidopingohjelman sisällöistä ovat ajan tasalla työtehtävien vaatimassa laajuudessa. Suomen Valmentajien henkilöstö suorittaa Puhtaasti Paras -verkkokoulutuksen. Lisäksi Suomen Valmentajien henkilöstössä on ainakin yksi, jolla on antidopingkouluttajan tieto-aidot.

Suomen Valmentajat huolehtii siitä, että sen jäsenillä on perustietoisuus erivapaus- ja dopingtestauskäytännöistä ja tieto mistä opastusta ja lisätietoja saa. Tavoitteena on, että Suomen Valmentajien jäseninä olevat valmentajat osaavat viedä tietoa urheilijoille ja tarvittaessa opastaa urheilijaa kääntymään SUEK:in tai kansallisen lajiliiton puoleen.

Jäsenenä olevaa valmentajaa kohtaan ilmi tulleissa dopingepäilyissä asia käsitellään Suomen Valmentajat ry:n kurinpitösäännösten mukaisesti.

Suomen Valmentajat, valmentajien jatko- ja täydennyskoulutuksen järjestäjänä, pyrkii sisällyttämään puhtaan urheilun viestiä myös koulutuskokonaisuuksiinsa.

Erityisesti jäsenistölle suositellaan SUEK:in Puhtaasti paras -verkkokoulutuksen suorittamista.

Suomen Valmentajat on sitoutunut kilpailumanipulaation torjuntaan. Sitoutuminen kilpailumanipulaation torjuntaan on kirjattu yhdistyksen sääntöihin ja yhdistyksen suosittelemaan valmentajien työsopimukseen.

Suomen Valmentajat antoi lausunnon urheiluvalmentajien näkökulmista, kun Euroopan neuvoston kilpailumanipulaation vastaisen yleissopimuksen mukaisesti Suomeen laadittiin ensimmäistä kertaa Kilpailumanipulaatio kansallinen tilannekuva 2021. Se toteutettiin SUEK:in johdolla kansallisessa yhteistoimintaryhmässä, jonka opetus- ja kulttuuriministeriö on asettanut vuosille 2020–2022.

Lausunnon mukaisesti Suomen Valmentajat kokee, että valmentajien keskuudessa kilpailumanipulaatio ilmiönä ei ole riittävän tunnettu ja sen vuoksi sitä tunnistetaan, mikä osaltaan lisää kilpailumanipulaation uhkaa. Tiedetään, että kilpailumanipulaatiota on joissakin lajeissa myös Suomessa, mutta ilmiön laajuutta ja moninaisuutta ei tunneta.

Suomen Valmentajien näkemyksen mukaan on tärkeää tunnistaa valmentajien eri roolit liittyen kilpailumanipulaatioon:

- 1) Valmentaja kasvattajana
- 2) Valmentaja kilpailumanipulaation estäjänä ja ehkäisijänä
- 3) Valmentaja kilpailumanipulaatioon osallistuvana tekijänä

Suomen Valmentajat voi yhteistyössä SUEK:in kanssa lisätä tietoisuutta ilmiön laajuudesta ja moniulotteisuudesta ja olla sitä kautta pienentämässä kilpailumanipulaation uhkaa suomalaisessa kilpa- ja huippu-urheilussa.

Suomen Valmentajat osallistuu aktiivisesti kilpailumanipulaation torjuntaan toimintansa piirissä. Suomen Valmentajat viestii jäsenistölleen Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK ry:n ajan-kohtaisista asioista sekä erillisinä sovittuina toimenpiteinä että julkaisemalla tiedotteita. Viestinnän välineenä käytetään esimerkiksi Valmentaja-lehteä, jossa julkaistaan SUEK:in kanssa yhteistyössä tuotettuja eettisiin asioihin liittyviä artikkeleita. Lisäksi viestinnässä voidaan käyttää nettisivuja, sähköistä uutiskirjettä e-Valmentajaa sekä sosiaalisen median kanavia.

Suomen Valmentajat huolehtii, että Suomen Valmentajien henkilöstön tiedot kilpailumanipulaation torjunnasta ovat ajan tasalla työtehtävien vaatimassa laajuudessa. Suomen Valmentajien henkilöstö suorittaa Reilusti Paras -verkkokoulutuksen.

Suomen Valmentajat huolehtii siitä, että sen jäsenillä on perustietoisuus kilpailumanipulaatiosta ilmiönä. Tavoitteena on, että Suomen Valmentajien jäseninä olevat valmentajat osaavat viedä tietoa urheilijoille ja tarvittaessa opastaa urheilijaa kääntymään SUEK:in tai kansallisen lajiliiton puoleen.

Jäsenenä olevaa valmentajaa kohtaan ilmi tulleissa kilpailumanipulaatioepäilyissä asia käsitellään Suomen Valmentajat ry:n kurinpitosäännösten mukaisesti.

Suomen Valmentajat, valmentajien jatko- ja täydennyskoulutuksen järjestäjänä, pyrkii sisällyttämään reilun kilpailun viestiä myös koulutuskokonaisuuksiinsa.

Erityisesti jäsenistölle suositellaan SUEK:in Reilusti paras -verkkokoulutuksen suorittamista.

Suomen Valmentajat on myös valmis välittämään antidopingaiheista ja kilpailumanipulaation torjuntaan liittyvää materiaalia koulutuksissaan ja muutoinkin tekemään yhteistyötä antidoping- ja kilpailumanipulaatiokoulutusten osalta SUEK:in kanssa. Koulutusten lisäksi yhteistyötä voidaan tehdä myös muissa yhdessä sovituissa tapahtumissa esimerkiksi ständiyhteistyönä.

## 4. Yhteisöllisyys, yhteistyö ja vaikuttaminen

Toimintasuunnitelmassa yhdistyksen toiminta esitellään strategiassa valittujen kahden päätehtäväkokonaisuuden osa-alueiden kautta.

### 4.1. Yhteisöllisyys

*Suomen Valmentajat on perustettu lisäämään valmentajien yhteisöllisyyttä ja sitä työtä yhdistys tekee edelleenkin. Yhteisöllisyyttä lisätään järjestämällä valmentajille mahdollisuuksia kohdata toisiinsa ja jakaa kokemuksiaan vertaistensa kanssa. Valmentajayhteisöt ovat kiinteä osa Suomen Valmentajia ja yhdistyksen yhteisöllisyyden ytimessä. Yhteisöllisyyttä pyritään lisäämään myös lajirajojen ja sukupolvien yli erilaisilla tapahtumilla ja koulutuksilla.*

Yhteisöllisyyttä edistetään osana jäseniin kohdistuvaa toimintaa siten, että koko jäsenkunta on tavoitteena saada tuntemaan yhteisöllisyyttä, valmentajien joukkueeseen kuulumista. Lisäksi tuetaan toiminnassa mukana olevia valmentajayhteisöjä heidän yhteisöllisyyden rakentamisessaan.

#### 4.1.1. Jäsenyydet, jäsenpalvelut ja -edut

Vuonna 2022 tehdyssä jäsenyysuudistuksessa yhdistyksessä otettiin käyttöön seuraavat jäsenluokat:

#### **Henkilöjäsen**

Yhdistyksen henkilöjäseneksi voivat liittyä kaikki urheiluvalmennuksen parissa toimivat henkilöt.

#### **Valmentajayhteisön henkilöjäsen**

Valmentajayhteisön henkilöjäseneksi voi liittyä urheiluvalmennuksen parissa toimiva henkilö, joka on jäsenenä ja hoitanut jäsenveloitteensa lajikohtaiseen tai lajirajat ylittävään valmentajayhteisöön, jonka kanssa yhdistyksellä on voimassa oleva valmentajayhteisösopimus.

#### **Opiskelijajäsen**

Opiskelijajäseneksi voi liittyä urheiluvalmennuksen parissa toimiva henkilö käydessään lajiliiton tai muun urheilujärjestön valmentajakoulutusta, opiskellessaan liikunta-alalla tutkintoon johtavassa ammatillisessa tai korkea-asteen koulutuksessa tai ollessaan päätoiminen opiskelija muulla alalla. Opiskelijajäsenyys koskee vain liittymisvuotta ja jäsenyys jatkuu sen jälkeen muussa soveltuvassa jäsenyysluokassa.

#### **Seniorijäsen**

Seniorijäseneksi voi liittyä jokainen urheiluvalmennuksen parissa toimiva toimintavuonna 70-vuotta täyttävä tai sitä vanhempi henkilö.

#### **Kunniapuheenjohtaja ja kunniajäsen**

Kunniapuheenjohtajaksi voidaan kutsua ansioitunut yhdistyksen puheenjohtajana toiminut henkilöjäsen. Kunniajäseneksi voidaan kutsua ansioitunut henkilöjäsen.

#### **Organisaatiojäsen**

Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä urheiluvalmennuksen parissa toimiva organisaatio.

Suomen Valmentajien jäsenet ovat henkilöitävissä ja jäsenmäärät todennettavissa jäsenrekisterin tiedoista. Jäsenrekisterinä käytetään Vitec Avoinen Sense-rekisteriä.

Opiskelijajäsen-jäsenluokasta Henkilöjäseneksi tai Valmentajayhteisön henkilöjäseneksi ja Henkilöjäsenestä Seniorijäseneksi siirtyviä informoidaan vuoden alussa jäsenluokan muutoksesta.

Yhdistyksen jäsenmäärä on pysynyt noin 3500 jäsenessä viime vuodet. Potentiaalia kasvuun on, sillä Suomessa lasketaan olevan noin 80 000-10 000 valmentajaa.



Jäsenhankinnassa jatketaan viime vuosina käyttöön otettuja hyviä käytänteitä. Tavoitteena on, että vuoden 2024 aikana jäsenpalvelujen vuosittaiset toiminnot saadaan tehtyä systemaattisesti ja tehokkaasti.

Jäsenhankinnan erityisiä painopisteitä ovat nuorten valmentajien aktivointi Nuoret valmentajat – Tulevaisuuden tekijät -osallistamishankkeen kautta sekä jäsenuudistuksen tarjoamia mahdollisuuksia hyödyntämällä. Potentiaalisille organisaatiojäsenille kohdistetaan mainontaa esittelemällä organisaatiojäsenten etuja.

Jäsenhankintaa toteutetaan jatkossakin jalkautumalla valmentajakoulutuksiin ja vastaaviin tapahtumiin. Yhteistä näkyvyyttä ja esiintymistä Suomen Ammattivalmentajat SAVALin kanssa tehostetaan etenkin vieraillemalla urheiluakatemiaympäristöissä. Toimintavuoden tapahtumissa, webinaareissa ja Valmentajan päivä -viestinnässä ei-jäsenille tuodaan esille mahdollisuutta liittyä jäseneksi. Resurssia satsataan myös kampanjoihin ja some-markkinointiin uusien jäsenten saamiseksi.

Vuonna 2020 aloitettua scouttitoimintaa voidaan jatkaa harkinnan mukaan. Scouteille maksetaan sopimukseen perustuvaa palkkiota.

Jäsenlahjoja hankitaan joko itse tai yhteistyökumppaneiden kautta ja niitä annetaan sekä liittymislahjoina että jäsenten kohtaamisissa erilaisissa tilaisuuksissa sekä erilaisissa kampanjoissa.

Jäsenten pidosta huolehditaan erityisesti tehostamalla alkuvuoden jäsenlaskutusta. Näin pyritään jäsenmaksun maksamatta jättävien määrän minimoimiseen.

Sekä jäsenhankintaa että jäsenten pitoa tukee jäsenhallintaa selkeyttänyt jäsenyysuudistus.

Jäsenhallinnossa hyödynnetään ensisijaisesti sähköisiä yhteydenpitokanavia. Info jäseneksi liittyneille lähetetään yksilöidysti Sense-rekisteristä. Jäsenlaskutus tapahtuu ensisijaisesti sähköpostitse. Laskuissa kehoitetaan tekemään e-laskusopimus. Jäsenmaksujen lähettämisestä tiedottamisessa sekä jäsenmaksujen karhuamisessa käytetään entistä systemaattisemmin rekisterin viestintävälineitä, kuten tekstiviestipalvelua.

Yhdistyksen jäsenetujen merkityksellisyttä lisätään tiedottamalla jäseneduista aiempaa aktiivisemmin. Jäsenrekisterin ja -viestinnän kehittämistä sekä valmentajatapahtumiin jalkautumista jatketaan.

Kaikissa henkilöjäsenyyksien luokissa (henkilöjäsen, valmentajayhteisön henkilöjäsen, opiskelijajäsen, seniorijäsen sekä kunniajäsen ja kunniapuheenjohtaja) on täysin samat jäsenedut. Pääsääntöisesti henkilöjäsenten edut säilyvät ennallaan. Ajantasaiset henkilöjäsenedut löytyvät Jäsenhuoneesta yhdistyksen nettisivuilta. Valmentajayhteisöillä on lisäksi omia jäsenetuja, jotka sisältyvät heidän jäsenmaksuunsa.

Organisaatiojäsenten etuihin tulee muutamia uudistuksia. Kehittyvä koutsi -koulutukset laajenevat kolmeksi työpajaksi vuodelle 2024. Organisaatiojäsenet voivat valita yhden uusista Kehittyvä koutsi -työpajoista, joka pidetään heille kerran maksutta. Koulutuksen järjestäminen edellyttää vähintään kymmentä osallistujaa. Toisena uudistuksena avoimiin koulutuksiin porrastetaan jäsenalennusta organisaatiojäsenille siten, että organisaatiojäsenen lähettäessä ja maksaessa koulutukseen 1-4 osallistujaa alennus on 10 % ja yli viidestä osallistujasta alennus on 20 %. Ajantasaiset organisaatiojäsenten jäsenedut löytyvät Jäsenhuoneesta yhdistyksen nettisivuilta.

Kumppaneiden tarjoamia jäsenetuja neuvotellaan jatkuvasti.

Vuoden 2023 jäsenedut ovat nähtävissä tämän toimintasuunnitelman liitteessä.

Yhdistyksen jäsenille tarjotaan ympäristöystävällisinä vaihtoehtoina siirtymistä sähköisen Valmentaja-lehden lukijaksi sekä mahdollisuutta olla ottamatta vastaan muovista jäsenkorttia. Vuoden aikana kartoitetaan mahdollisuutta sähköiseen jäsenkorttiin siirtymisestä.

Vuoden alussa toteutetaan jäsenkysely. Sillä mitataan jäsenten tyytyväisyyttä ja kerätään tietoa jäsenten toiveista ja täreista. Kyselystä saatuja tuloksia hyödynnetään laajasti toiminnan kehittämisessä.

#### 4.1.2. Valmentajayhteisöpalvelut

Yhdistyksellä on yhteistyösopimuksia lajikohtaisten ja lajirajat ylittävien valmentajayhteisöjen kanssa. Valmentajayhteisöjen henkilöjäsenet ovat oikeutettuja Valmentajayhteisön henkilöjäsen -luokkaan Suomen Valmentajissa.

Valmentajayhteisöille tarjottavia palveluja ovat:

- jäsenrekisterin ylläpitopalvelut
  - laskutus ja maksukehoitus, rekisterimuutokset, tietosuojapalvelut
  - henkilötietojen käsittelysopimuksen tehneillä valmentajayhteisön edustajilla pääsy rekisteriin katsomaan jäsentietoja, tekemään hakuja jäsenistä ja viestintää rekisterin kautta
- yhteistyöstä viestivä tunnus viestintään
- yhteisökohtaisia visuaalisia elementtejä viestintään
- yhteisökohtaisia markkinointimateriaaleja
- yhteisökohtainen jäsenkortti
- koulutusyhteistyö valmentajayhteisölle räätälöitynä
- mahdollisuus tuottaa juttuja Valmentaja-lehteen
- linkki Suomen Valmentajien sivuilta valmentajayhteisön sivustolle
- mahdollisuus omiin sähköisiin tiedotteisiin e-Valmentajassa
- jäsenhankintakampanjat ja jalkautumiset
- jäsenkyselyt Suomen Valmentajien tutkimusohjelmalla
- jäsenasut valmentajayhteisön tunnuksin
- liikunnan ja urheilun ansiomerkkien yhteishaut
- tapaamiset muiden valmentajayhteisöjen kanssa kaksi kertaa vuodessa

Valmentajayhteisöille on kaksi erilaista sopimusmallia. Erona sopimusten välillä on se, että huolehtiiko Suomen Valmentajat myös valmentajayhteisön jäsenrekisteristä ja jäsenmaksun laskuttamisesta vai onko valmentajayhteisöllä oma rekisteri. Myös niillä valmentajayhteisöillä, joilla on oma jäsenrekisteri, on velvollisuus tarkistaa vuoden lopulla jäsentensä oikeus Valmentajayhteisön henkilöjäsen -luokkaan. Siinä vaaditaan, että jäsen on huolehtinut jäsenvelvoitteensa valmentajayhteisölle.

#### 4.1.3. Tapahtumat

##### **Valmentajayhteisötapaamiset**

Valmentajayhteisöille järjestetään kaksi kokoontumista, joissa ajankohtaisten asioiden lisäksi valmentajayhteisöjen edustajilla on mahdollisuus verkostoitua toistensa kanssa. Lisäksi voidaan järjestää lyhyempiä infoja erilaisiin tarkempiin teemoihin liittyen.

##### **Valmentajagolf**

Valmentajagolf on vuosittain järjestettävä tapahtuma, joka toteutetaan yhteistyössä Suomen Ammattivalmentajat SAVAL ry:n ja Golfliiton kanssa. Valmentajagolfissa ovat mukana kaupalliset ja



toiminnalliset yhteistyökumppanit ja jäsenet. Tapahtumaan mukaan pyritään saamaan tapahtuma-kohtaisia kaupallisia yhteistyökumppaneita.

### Jäsenglögit

Jäsenglögit on loppuvuoden ilmainen tapahtuma jäsenille. Tapaamiseen liittyy valmentajuuteen liittyvä ajankohtainen teema alustuksena ja vapaamuotoista yhdessä oloa ja kohtaamista.

## 4.2. Yhteistyö

*Suomen Valmentajat on aktiivinen toimija ja verkostoitunut laajasti urheilussa toimivien tahojen kanssa. Osaamista jaetaan ja yhteistyötä tehdään myös urheilun ulkopuolisten tahojen kanssa. Yhdistys on arvostettu ja haluttu yhteistyötaho niin kotimaassa kuin kansainvälisestikin.*

Yhdistys pitää yhteyttä yhteistyötahojen kanssa tavoitteena luonteva molempia hyödyttävä yhteinen tekeminen. Yhdistys viestii aktiivisesti yhteistyötahojen asioista, kuitenkin niin, että jäsenistölle on selkeää, milloin kyseessä on kaupallinen yhteistyö.

Sekä uusia toiminnallisia että kaupallisia yhteistyömuotoja kartoitetaan jatkuvasti.

### 4.2.1. Toiminnalliset yhteistyötahot

Tärkein yhteistyötaho ja mukana lähes kaikissa painopistealueissa on Suomen Ammattivalmentajat SAVAL.

Yhteistyö Olympiakomitean kanssa korostuu arvostuksen ja valmentajuuden edistämässä, valmentajien toiminnan tukemisessa ja hyvinvoinnin edistämässä sekä valmentajien osaamisen lisäämisessä.

Muita tärkeitä toiminnallisia yhteistyötahoja ovat mm. valmentajayhteisöt, Suomen Paralympiakomitea, lajiliitot, urheiluakatemit ja urheiluopistot/valmennuskeskukset.

Näiden lisäksi yksittäisiä yhteistyötoimia tehdään muiden urheilussa vaikuttavien tahojen, kuten esimerkiksi Suomen Urheilufysioterapeutit SUFTin, Suomen urheilupsykologinen yhdistys SUPY:n, Suomen urheiluravitsemuksen asiantuntijat SURA:n ja Liikuntatieteellisen seuran, kanssa.

Opetus- ja kulttuuriministeriö on paitsi tärkeä rahoittaja myös yhteistyötaho etenkin valmennuskulttuurin muutoksen ja urheilun arvostuksen edistämässä.

Suomen Valmentajat on jäsenenä Valmentajuuden maailmanjärjestössä ICCE:ssä, jonka kautta toiminnassa on laaja kansainvälinen yhteistyöverkosto.

Suomen Valmentajat on myös jäsenenä ehkäisevää päihdetyötä tekevässä Elämäni Sankarit ry:ssä ja tekee lisäksi yhteistyö monien muiden urheilun ulkopuolisten tahojen, kuten Mieli ry:n, Väestöliiton ja Ihmisoikeusliiton, kanssa koulutusten, viestinnän ja hankkeiden osalta.

### 4.2.2. Kaupalliset yhteistyökumppanit

Kaupallisia yhteistyötahoja toimintavuonna ovat ainakin pääkumppanuustasolla VK-Kustannus ja koulutuskumppanuustasolla Sportfocus ja TAITOC. Uusia pidempiaikaisia kumppanuuksia neuvotellaan jatkuvasti.

Myös urheiluopistojen kanssa solmitut sopimukset sisältävät kaupallisia vastineita. Suomen Valmentajilla on yhteistyösopimus yhteensä yhdeksän urheiluopiston kanssa. Toimintavuonna jatketaan aktiivista yhteydenpitoa sekä sopimusten ja yhteisten toimintojen täsmentämistä urheiluopistojen kanssa.

Yhdistyksellä on myös muutamia kaupallisia kumppaneita, jotka näkyvät etenkin jäsenetujen myöntäjinä.

Kaupallisilla tahoilla on mahdollista ostaa ilmoitustilaa Suomen Valmentajien viestintäkanavissa.

### 4.3. Vaikuttaminen

*Suomen Valmentajien roolina on tuoda esiin valmentajien ääni toiminnassa ja päätöksenteossa. Suomen Valmentajat tekee töitä urheiluvalmentajien arvokkaan toiminnan esiintuomiseksi ja valmentajuuden monimuotoisuuden säilyttämiseksi. Yhdistys vaikuttaa valmentajien olosuhteiden ja toimintaympäristöjen kehittämiseen kaikilla valmentamisen tasoilla lajista riippumatta.*

Vaikuttaminen on entistä vahvemmin Suomen Valmentajien painopisteenä nykyisessä strategiassa. Yhdistys pyrkii vaikuttamaan siihen, että suomalaisen urheilun keskeisille päätöksentekopaikeille ja keskustelu- ja tiedotustilaisuuksiin saadaan valmentajaedustusta. Yhdistys osallistuu aktiivisesti Suomen Olympiakomitean johdolla tehtävään yhteiskunnalliseen vaikuttamistyöhön.

Vaikuttamista ohjataan tutkittuun tietoon perustuen, mikä tarkoittaa valmentajuuden kehittymiseen liittyvien tutkimusten ja selvitysten tekemistä sekä niistä viestimistä yhteistyössä eri tahojen kanssa.

Huomioitavaa on, että Suomen Valmentajien toiminta ulottuu laajasti myös jäsenkunnan ulkopuolelle yhteiskunnallisen vaikuttamisen kautta.

Vaikuttamista voidaan tehdä suoraan myös päättäjiin kohdistuen. Päättäjiin vaikuttamisessa otetaan huomioon avoimuusrekisterin vaatimukset vaikuttamisen läpinäkyvyydelle.

#### 4.3.1. Vaikuttamisen valinnat

Toimintavuoden tärkein vaikuttamisaihe on valmennuskulttuurin kehittäminen ihmislähtöisemmän toimintatavan suuntaan Meidän urheilu -kehitysprosessin kautta. Tätä tehdään muun muassa osallistumalla osaamisen kehittämisen valtakunnallisen työryhmän työskentelyyn ja auttamalla lisäämään osaamisen kehittämistä toteuttavien tahojen ymmärrystä ihmislähtöisestä toimintatavasta sekä tukemalla yhteisten toimenpiteiden kehittämistä.

Osana Meidän urheilu -kehitysprosessia, mutta myös erikseen, kehitetään valmentajuutta. Valmentajuuden kehittämisessä tärkeässä roolissa on Valmennus- ja kouluttajaosaamisen verkosto, jonka työskentelyyn Suomen Valmentajat osallistuu aktiivisesti.

Valmentajuuden kehittäminen on myös vaikuttamista valmentajien jatko- ja täydennyskoulutukseen sekä ammatilliseen koulutukseen. Valmentajuuden edistämiseksi yhdistys on myös aktiivinen antamaan lausuntoja yhteiskunnassa vireillä oleviin valmennusta koskeviin asioihin ja toimenpiteisiin.

Suomen Olympiakomitean strategisissa valinnoissa Huippu-urheilun osalta liputetaan vahvasti ammattilaisuuden nimiin. Myös seuratoimintaan halutaan lisää ammattilaisuutta. Suomen Valmentajat Suomen Olympiakomitean jäsenjärjestönä on edistämässä ammattivalmentajuutta suomalaisessa urheilussa yhteistyössä Suomen Ammattivalmentajat SAVALin kanssa.

#### 4.3.2. Viestintä

Viestinnän sisällöissä korostuvat yhdistyksen toimintavuoden painopisteet, kuten Meidän urheilu ja jäsenyyteen liittyvät asiat. Myös vastuullisuuteen liittyvistä asioista viestitään monipuolisesti. Viestinnässä näkyvät vahvasti myös Valmentajalla on väliä -kampanjan teemat, erityisesti Valmentajan päivän 25.9. viestintä.

Viestinnässä otetaan myös kantaa ajankohtaisiin aihealueisiin ja välitetään laaja-alaisesti tietoa valmennuksen eri osa-alueista. Viestinnän sisällöissä huomioidaan se, että jäseninä on eri lajeissa ja tasoilla toimivia valmentajia.

Sisäisen viestinnän tavoitteet toimintavuonna ovat jäsenistön aiempaakin parempi informointi ajankohtaisista asioista ja yhdistyksen toiminnan laaja-alaisuudesta. Koulutusviestinnän tavoitteena on osaamisen lisääminen ja koulutustapahtumien onnistuminen. Sisäisen viestinnän kohderyhminä ovat toimintaan osallistuvat luottamushenkilöt ja asiantuntijat, yhdistyksen jäsenet, koulutuksiin osallistuvat, lajiyhteisöjen yhteyshenkilöt sekä taloudelliset ja toiminnalliset yhteistyökumppanit.

Ulkoisen viestinnän tavoitteena on tunnettuuden lisääminen, valmentajien arvostuksen lisääminen, julkisen rahoituksen varmistaminen sekä uutisten välittäminen. Kohderyhminä ovat rahoittajat, yhteistyökumppanit, media sekä urheilujärjestöt. Viestintää tehdään myös kansainvälinen tunnettuus mielessä.

Sisäistä ja ulkoista viestintää pidetään aktiivisena seuraavin toimenpitein:

- e-valmentaja ilmestyy kerran kuukaudessa ja lisäksi lähetetään e-Valmentaja EXTRA -uutiskirjeitä tarpeen mukaan
- urheilun eri tahoille, kuten urheiluakatemit, lajiliitot, aluejärjestöt ja seurat, tehdään kohdennettua viestintää (mm. uutiskirjeitä) tarpeen mukaan
- valmentajayhteisöille lähetetään omia uutiskirjeitä ja tiedotteita tarpeen mukaan
- osallistutaan aktiivisesti somessa tapahtuvaan vuorovaikutukseen
- jaetaan valmentajien (blogi)kirjoituksia ja tarjotaan julkaisualustoja valmentajien kirjoituksille
- järjestetään valmentajayhteisötapaamiset (kevät ja syksy)
- viestitään aktiivisesti ja säännöllisesti hallitukselle
- otetaan yhteyttä mediaan eri paikkakunnilla järjestettävien koulutusten yhteydessä
- järjestetään Valmentajagolf ja muut jäsentapahtumat
- tehdään mediatiedottamista säännöllisesti, otetaan tarvittaessa yhteyttä yksittäisiin toimittajiin ja autetaan yhteyttä ottavia toimittajia parhaan mukaan.

Viestinnän tuotteita ovat:

Viisi kertaa vuodessa ilmestyvä Valmentaja-lehti. Valmentaja-lehti ilmestyy jäsenille sekä paperilehtenä että rikastettuna näköislehtenä Jäsenhuoneessa. Valmentaja-lehden painaa PunaMusta.

Sähköisiä tiedotteita ovat e-Valmentaja ja e-Valmentaja EXTRA -uutiskirjeet jäsenistölle (12-15 vuodessa) sekä valmentajayhteisöille ja muille tahoille kohdennetut omat uutiskirjeet ja tiedotteet. Omista koulutuksista ja tapahtumista lähetetään erillisiä sähköisiä tiedotteita. Uutiskirjeohjelmaksi on valittu Liana Technologiesin Lianamailer-ohjelma.

Jäsenkirjeitä lähetetään vuosittain kaksi, joista ensimmäinen julkaistaan Jäsenhuoneessa sähköisenä ja toinen lähetetään maksaneille jäsenkortin saatteena.

Yhdistyksen nettisivut [www.suomenvalmentajat.fi](http://www.suomenvalmentajat.fi) toimivat ajantasaisen tiedon kotipaikkana ja ohjaavat kävijät ilmoittautumaan tapahtumiin. Nettisivuilla toimii myös Jäsenhuone sekä Valmentajien Kunniagalleria, Meidän urheilu ja Valmentaa kuin nainen -teemasivut. Nettisivut on toteutettu jäsenrekisterin tuottajan Vitec Avoine Oy:n kanssa, jotta niistä saadaan synergiaetua muun muassa jäsenten tunnistautumiseen Jäsenhuoneeseen ja tapahtumiin ilmoittautumiseen.

Yhdistyksellä on käytössä sosiaalisessa mediassa Facebook, Twitter, Instagram, YouTube ja LinkedIn, joihin tuotetaan ja joissa jaetaan aktiivisesti sisältöjä.

Yhdistyksellä on käytössä mediaseuranta- ja tiedotepalvelujärjestelmät, jotka ovat osa Liana Technologiesin tuottamaa palvelua. Lianamonitor-mediaseuranta auttaa pitämään ajan tasalla ja antaa

syötteitä jaettavaksi sosiaaliseen mediaan. e-Pressi-tiedotepalvelu tarjoaa mahdollisuuden tehokkaaseen lehdistötiedottamiseen. Tiedotustilaisuuksia järjestetään tarvittaessa ja tiedotepalvelua käytetään tilaisuuksien kutsujen lähettämiseen.

Kuvat.fi-kuvapankki helpottaa yhdistyksen kuvahallintaa. Yhdistys tekee aktiivisesti omaa kuva- ja videotuotantoa. Kuvapankin kautta on helppo jakaa vapaasti käytettäviä aineistoja kaikkien saataville.

Yhdistyksellä on käytössä myös graafisen suunnittelun verkkotyökalu Canva, jonka avulla henkilöstön on helpompi yhdessä tuottaa, muokata ja hallita yhdistyksen ilmeen mukaisia sisältöjä.

Koulutusmateriaaleja, ilmoituksia ja esitteitä tehdään tarpeen mukaan. Materiaaleissa suositetaan sähköisiä aineistoja hyödyntäen käytössä olevia sähköisiä alustoja. Materiaalien sisällöissä, esimerkiksi kuvavalinnoissa, otetaan huomioon yhdenvertaisuus ja tasa-arvo sekä nuorten valmentajien näkyminen.

Suomen Valmentajat toteuttaa sisäistä ja ulkoista viestintää noudattaen tietosuojalakia ja -asetusta.

#### 4.3.3. Markkinointi

Markkinoinnin tavoitteena on lisätä yhdistyksen tunnettuutta ja tuoda esiin yhdistyksen merkityksellisyyttä ja toimintaa. Suomen Valmentajien toiminnassa digitaalinen markkinointi korostuu. Markkinointikampanjoita tehdään kohdennetusti ja monipuolisesti sekä sähköisten viestien muodossa että jalkautumalla valmentajille suunnattuihin tapahtumiin. Uusia jäseniä pyritään saamaan muun muassa koulutuksiin ja tapahtumiin osallistuneista ei-jäsenistä sekä sosiaalisen median kautta tavoitettavista valmennuksen parissa toimivista henkilöistä.

Markkinointia tehdään sekä sähköisesti että valikoitujen markkinointimateriaalien avulla. Markkinointimateriaaleja jaetaan joko itse että toimitetaan tilaisuuksiin, joihin ei päästä paikalle. Valmentaja-lehden näytenumeroita jaetaan yhdessä valittujen kohderyhmäkohtaisesti räätälöityjen esitteiden kanssa. Omissa koulutuksissa sekä jalkautumistilaisuuksissa huolehditaan systemaattisesti myös jälkimarkkinoinnista esimerkiksi sähköpostin välityksellä tai jäsen scoutin yhteydenotolla.

Päyhteistyökumppani VK-Kustannuksen kustantamia valmennuskirjoja markkinoidaan ja myydään jalkautumisten yhteydessä. Yritysyhteistyö- ja urheiluopistokumppaneiden kanssa pyritään löytämään luontaiset kumpaakin osapuolta hyödyttävät tavat tehdä yhteistyötä myös markkinoinnissa. Valmentajayhteisöjen kanssa lisätään yhteistä näkyvyyttä kumpaakin hyödyttävissä tapahtumissa. Lisäksi pyritään löytämään uusia yhteistyökumppaneita.

Yritysten kanssa verkostoitumisessa tärkeitä ovat ne valmennukseen liittyvät tilaisuudet, joissa Suomen Valmentajat voi osallistua omalla ständillä ja saada samalla kontakteja alalla toimiviin yrityksiin. Omiin tapahtumiin pyritään järjestämään pääsy yrityksille ns. yritystorin muodossa silloin, kun tilat ja aikataulut sen sallivat. Omiin avoimiin koulutuksiin voidaan hakea myös koulutuskohtaisia kumppaneita.

Valmentaja-lehden ja e-Valmentajan ilmoitusmyyntiä tehdään jatkuvasti.

Koulutusten ja tapahtumien pääasiassa digitaalisesti tapahtuvaa markkinointia tehdään viestimällä niistä riittävän ajoissa omissa kanavissa ja sen lisäksi haetaan koulutuskohtaisesti myös erilaisia verkostoja ja tahoja, joiden kautta viestiä saadaan välitettyä.

Toimintavuonna panostetaan näkyvyyteen urheilun eri tahojen viestintäkanavien (some, nettisivut ja muut julkaisut) kautta. Tällaisia ovat muun muassa lajiliitot, alueorganisaatiot, urheiluakatemit ja lajiyhteisöt. Maksullista sosiaalisen median markkinointia tehdään säännöllisesti.

## 5. Talousarvio

Talousarvio perustuu esitykseen, että Suomen Valmentajien jäsenmaksut ovat seuraavat:

Organisaatiojäsen 89 €

Henkilöjäsen 59 €

Valmentajayhteisön henkilöjäsen 39 € (+ valmentajayhteisön maksu)

Opiskelijajäsen 29 € (+ mahdollinen valmentajayhteisön maksu)

Seniorijäsen 29 € (+ mahdollinen valmentajayhteisön maksu)

Kunniapuheenjohtaja ja kunniajäsen 0 € (+ mahdollinen valmentajayhteisön maksu)

Liittymismaksua ei peritä.

Yhdistyksen talousarvio vuodelle 2024 päättyy tuottojen osalta 563 965,00 € loppusummaan, josta OKM:n perusavustus on 215 000 € (noin 38 % kokonaistuotoista), varsinaisen toiminnan tuotot 101 250,00 €, jäsenmaksut 187 000 €, yhteistyösopimukset 11 200 € ja EU-hankkeista tuloutuu 49 515 €.

Kulujen yhteissumma on -563 594,76 €. Kulujen osalta suurimmat erät ovat henkilöstökulut -325 635,20 € ja ulkopuoliset palvelut -67 790,17 €. Valmentajayhteisötilitykset ovat -40 000 €. Talousarvio päättyy 370,24 ylijäämään.

Huomioitavaa talousarviossa on se, että valtiontuista erillisavustuksilla saatuja hankerahoja ja vastaavasti mahdollisiin hankkeisiin käytettyjä kuluja ei ole sisällytetty perustoiminnan budjettiin muilta kuin omarahoitusosuuden osalta. EU-tuilla tuetuista hankkeista talousarvio sisältää sekä kulut että tulot.

Suomen Valmentajat ry

<b>TALOUSARVIO</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b> toteutunut
<b>Kulut</b>			
Henkilöstökulut	-262 128,00 €	-240 846,23 €	-325 635,20 €
Toimitilakulut	-9 760,00 €	-9 360,00 €	-9 572,72 €
Ulkopuoliset palvelut	-72 276,76 €	-73 428,76 €	-67 790,17 €
Muut kulut			
Tiedotustoiminta ja viestintä	-41 500,00 €	-42 500,00 €	-66 317,16 €
Koulutustoiminta	-63 900,00 €	-58 500,00 €	-37 487,44 €
Toiminta-, talous-, hallinto- ja muut kulut	-68 330,00 €	-65 066,84 €	-110 692,70 €
Lajiyhteisötilitykset + muut jäsenkulut	-45 700,00 €	-38 952,00 €	-50 477,43 €
	-----	-----	-----
<b>Kulut yhteensä</b>	<b>-563 594,76 €</b>	<b>-528 653,83 €</b>	<b>-667 972,82 €</b>
<b>Tuotot</b>			
Valtionavustus toimintaa	215 000,00 €	215 000,00 €	175 000,00 €
Muu julkinen rahoitus			
Hankkeiden jaksotukset			-174 000,00 €
OKM VKN Mailapelit			80 000,00 €
OKM MEUR			238 911,19 €
Oma rahoitus			
Varsinainen toiminta	101 250,00 €	102 750,00 €	129 431,48 €
Jäsenmaksut	187 000,00 €	187 000,00 €	172 440,00 €
Muut tuotot			-763,30 €
Yhteistyösopimukset	11 200,00 €	14 000,00 €	10 875,00 €
EU-hankkeet	49 515,00 €	5 000,00 €	31 444,05 €
	-----	-----	-----
<b>Tulot yhteensä</b>	<b>563 965,00 €</b>	<b>523 750,00 €</b>	<b>663 338,42 €</b>
	-----	-----	-----
<b>Tilikauden tulos</b>	<b>370,24 €</b>	<b>-4 903,83 €</b>	<b>-4 634,40</b>
	=====	=====	=====

Huom! Vuoden 2022 toteumassa on mukana myös valtion erityisavustuksella rahoitettujen hankkeiden kulut ja tuotot.

## LIITE 1: Suomen Valmentajat ry:n vuoden 2023 jäsenedut

### Henkilöjäsenedut

Yhdistyksen itse ja yhteistyökumppaneidensa kautta tarjoamat henkilöjäsenedut vuonna 2023 olivat:

- Valmentaja-lehti (5 numeroa)
- e-Valmentaja ja e-Valmentaja EXTRA (yht. 12-15 numeroa)
- Jäsenhintaiset koulutukset
- Etuasema Suomen Valmentajien omiin koulutuksiin valittavien joukossa
- Jäsentapahtumat
- Mahdollisuus henkilökohtaiseen koulutustukeen (kv. koulutukset) vuoden jäsenyyden jälkeen
- Jäsenyystunnus lisättävissä omaan viestintään, kuten nettisivuille ja sosiaalisen median profiileihin
- Jäsenkirjeet sähköisesti tai postitse
- Pääsy Jäsenhuoneeseen (mm. sopimus pohja valmentajan ja seuran välille)
- VK-Kustannuksen normaalihintaiset kirjat aina -20% alennuksella
- Vähintään 15 % alennus majoituksista omilla vapaa-ajan matkoilla sovitulla urheiluopistoilla (Eerikkilän, Lapin, Kisakallion, Kuortaneen, Pajulahden, Suomen urheiluopiston, Tanhuvaa-  
ran, Varalan ja Vuokatin urheiluopistot)
- Polttoainealennus ym. ST1- ja Shell -asemilta
- Coach Collection -asujen käyttöoikeus
- Edut TAITOC-taitovalmennuskonseptin vuosilisensseistä ja avoimista koulutuksista

### Organisaatiojäsenedut

Yhdistyksen itse ja yhteistyökumppaneidensa kautta tarjoamat organisaatiojäsenedut vuonna 2023 olivat:

- Valmentaja-lehti (5 numeroa)
- e-Valmentaja ja e-Valmentaja EXTRA (yht. 12-15 numeroa)
- Jäsenyystunnus lisättävissä viestintään, kuten nettisivuille ja sosiaalisen median sivuille
- Jäsenkirjeet sähköisesti tai postitse
- Pääsy jäsenhuoneeseen (mm. sopimus pohja valmentajan ja seuran välille)
- Kehittyvä koutsi -työpaja kerran maksutta (edellyttää vähintään 10 osallistujaa)
- Mahdollisuus koulutustukeen kouluttaessa valmentajia (kv. koulutukset)
- Jäsenhintaiset koulutukset; avoimiin koulutuksiin 10 % alennus organisaatiojäsenen mak-  
samasta osallistujasta ja tilauskoulutukset huomattavasti edullisempaan hintaan
- Yhteisön maksaessa valmentajilleen henkilöjäsenyydet joka kuudes jäsenyys veloitusetta
- Polttoainealennus ym. ST1- ja Shell -asemilta
- VK-Kustannuksen normaalihintaiset kirjat aina -20 % alennuksella