

Valmentaja ja e-Valmentaja

MEDIATIEDOT 2024

Valmentaja-lehti on urheiluvalmennuksen erikoislehti. Se tarjoaa valmentajille ajankohtaista tietoa valmennuksesta ja kertoo tarinoita valmentajista. Aihealueet vaihtelevat eri lajien huippu-urheiluvalmennuksesta lasten ja nuorten valmennukseen. Lehti ei siis kerro niinkään senteistä ja sekunneista, vaan harjoittelusta ja valmennuksesta tulosten takana - valmentajien kannalta kaikkien tärkeimmistä asioista.



VALMENTAJA-LEHDEN ILMESTYMISAIKATAULU 2024:

numero	aineisto	ilmestyy	teema
1/2024	29.1.	vko 8	Meidän urheilu - ihmislähtöinen valmentaminen
2/2024	18.3.	vko 15	Urheilijan polku - lasten ja nuorten valmennus
3/2024	20.5.	vko 24	Joukkueiden ja ryhmien valmennus
4/2024	16.9.	vko 41	Huippu-urheilu - Pariisi 2024
5/2024	18.11.	vko 50	Vastuullisuus ja monipuolinen osaaminen

ILMOITUSKOOT JA -HINNAT:

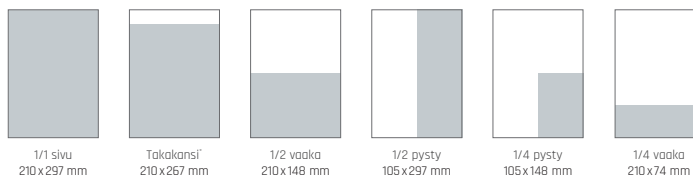
koko	leveys x korkeus	hinta
1/1 sivu	210 x 297 mm	1500 €
1/2 sivu	vaaka 210 x 148 mm	750 €
1/2 sivu	pysty 105 x 297 mm	750 €
1/4 sivu	pysty 105 x 148 mm	450 €
1/4 sivu	vaaka 210 x 74 mm	450 €
Sivun alareunan banneri	179 x 35 mm	1 lehteen 250 €
Sivun alareunan banneri	179 x 35 mm	5 lehteen 1000 €

MÄÄRÄPAIKAT: Takakansi* 1800 €, sisäkannet 1600 €.

* Takakannen yläosaan varattava 30 mm tila osoitetiedoille.

Lisää 3 mm leikkuvuorat mikäli väripinta menee leikkaukseen.

Ilmoituksen suunnittelusta lisämaksu.



TEKNISET TIEDOT:

Lehden koko A4
Painopinta-ala 210 x 297 mm
Painomenetelmä Offset
Värikkisyys 4-värinen
Sivumäärä 52 sivua
Sidonta Stiftattu

AINEISTOVAATIMUKSET:

Ohjelmat Adobe Acrobat Pdf
Sähköposti juha.pollanen@viestintanetti.fi
Yhteyshenkilö Juha Pöllänen
Puh. 040 512 1507

e-Valmentaja

12-15 krt vuodessa jäsenille lähetettävä sähköinen uutiskirje

ILMOITUSKOOT JA -HINNAT:

koko	hinta
900 x 300 px jpg + linkki	500 €
500 x 500 px jpg + teksti max. 380 merkkiä + linkki	500 €
YouTube-videouputus	750 €

Uutiskirjepochjana toimii Liana Mailer (ent. Postiviidakko)

Kysy toistoalennuksista tai yhdistetystä ilmoittelusta Valmentaja-lehdessä ja e-Valmentajassa osoitteesta: toimisto@suomenvalmentajat.fi

TOIMITUS:

Päätoimittaja

Sari Tuunainen, 050 328 2036
sari.tuunainen@suomenvalmentajat.fi

Toimittaja

Jussi Heimo

ILMOITUSMYNTI:

toimisto@suomenvalmentajat.fi

ULKOAUSA:

Viestintänetti Oy, Jyväskylä
Puh. 040 512 1507 / Juha Pöllänen
juha.pollanen@viestintanetti.fi

PAINO:

PunaMusta, Joensuu

LEVIKKI:

Noin 4 000 kpl
Kontaktimäärä 18 000

KUSTANTAJA:

Suomen Valmentajat ry
Valimotie 10, 00380 Helsinki

TAUSTAYHTEISÖT:

- Olympiakomitea, Paralympiakomitea, KIHU, SUEK

URHEILUOPISTOT:

- Eerikkilän Urheiluopisto
- Kisakallion Urheiluopisto
- Kuortaneen Urheiluopisto
- Lapin Urheiluopisto
- Liikuntakeskus Pajulahti
- Varalan Urheiluopisto
- Suomen Urheiluopisto Vierumäki
- Tanhuvaaran Urheiluopisto
- Vuokatin Urheiluopisto
- Valmentajayhteisöt:
- Equestrian Trainers Finland (hevosurheilu)

- Fysiikkavalmentajat
- Hiihdon Valmentajakerho
- Jousiammuntavalmentajat
- Judovalmentajakerho
- Jääkiekkovalmentajakerho
- Koripallovalmentajat
- Nyrkkeilyvalmentajakerho
- Paravalmentajat
- Pesäpallovalmentajat
- Purjehdusvalmentajat
- Koripallovalmentajat
- Käsipallovalmentajat - Handbollstränaren
- Lentopallovalmentajakerho
- Salibandyvalmentajat
- SAL-valmentajaverkosto (ampumaurheilu)
- Soutuvalmentajakerho
- Squashvalmentajat
- Sulkapallovalmentajat
- SUL-valmentajayhdistys (yleisurheilu)
- Suunnistusvalmentajat
- Taitoluisteluvalmentajat STAV
- Tanssinopettajain Liitto STOL
- Uintivalmentajat
- Urheilufysioterapeutit SUFT
- Urheilupsykologinen yhdistys SUPY
- Voimisteluvallmentajakerho



Suomen Valmentajat ry
Valimotie 10, 00380 Helsinki
toimisto@suomenvalmentajat.fi
www.suomenvalmentajat.fi

