

# VUOSIKERTOMUS 2023



Suomen Valmentajat ry

SUOMEN VALMENTAJAT RY

Valimotie 10  
00380 Helsinki  
puh. 044 4596730  
toimisto@suomenvalmentajat.fi  
[www.suomenvalmentajat.fi](http://www.suomenvalmentajat.fi)

# Sisällysluettelo

1. Toimintavuosi 2023 .....	5
<b>2. Osaaminen, arvostus ja vastuullisuus .....</b>	<b>12</b>
2.1. Osaaminen .....	12
2.1.1. Valmentajakoulutustarjonta eri tasoilla .....	12
2.1.2. Sähköiset oppimisympäristöt, verkkokurssit ja webinaarit.....	17
2.1.3. Koulutuksia nuorille valmentajille .....	18
2.1.4. Hankkeissa toteutetut koulutukset .....	18
2.1.5. Koulutusmatkat ja koulutustuki .....	18
2.2. Arvostus .....	19
2.2.1. Meidän urheilu –kehitysprosessi.....	19
2.2.2. Valmentajalla on väliä .....	21
2.2.3. Valmentajan päivä .....	21
2.2.4. Valmentajien Kunniagalleria.....	21
2.2.5. Palkitsemiset.....	22
2.3. Vastuullisuus.....	24
2.3.1. Hyvä hallinto .....	24
2.3.2. Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus .....	29
2.3.3. Turvallinen toimintaympäristö .....	31
2.3.4. Ympäristö ja kestävä kehitys .....	33
2.3.5. Antidoping ja kilpailumanipulaation torjunta .....	33
<b>3. Yhteisöllisyys, yhteistyö ja vaikuttaminen.....</b>	<b>35</b>
3.1. Yhteisöllisyys.....	35
3.1.1. Jäsenluokat .....	35
3.1.2. Jäsenpalvelut ja -edut.....	36
3.1.3. Jäsenhankinta .....	36
3.1.4. Valmentajayhteisöpalvelut.....	39
3.1.5. Tapahtumat .....	40
3.2. Yhteistyö .....	40
3.2.1. Toiminnalliset yhteistyötahot.....	40
3.2.2. Kaupalliset yhteistyökumppanit .....	41
3.3. Vaikuttaminen .....	41
3.3.1. Vaikuttamisen valinnat .....	41

3.3.2. Viestintä.....	42
3.3.3. Markkinointi .....	45
LIITE 1 TALOUSVERTAILU .....	47
LIITE 2 KOULUTUSKALENTERI .....	48

## 1. Toimintavuosi 2023

Vuosi 2023 oli Suomen Valmentajien 48. toimintavuosi ja strategiakauden 2021-2025 kolmas vuosi.

Kokonaisuutena yhdistyksellä oli toimintavuonna enemmän toimintaa kuin koskaan aikaisemmin.

Toimintavuodelle suunnitelluista tehtävistä oli valittu kolme päätavoitekokonaisuutta, jotka läpileikkaavat toimintaa.

### **Meidän urheilu –kehitysprosessi**

Meidän urheilu –kehitysprosessi jatkui toisen hankevuoden osalta. Opetus- ja kulttuuriministeriöltä saatiin 120 000€ rahoitus ajanjaksolle 1.1.2023 - 30.6.2024. Rahoitus kattaa 85% hankkeen kokonaiskustannuksista.

Vuoden 2023 aikana Meidän urheilu –kehitysprosessin määrittelyvaihe saatiin päätökseen urheilijaosallistamisten kautta. Määrittelyvaiheeseen osallistettiin 1285 valintavaiheen urheilijaa kyselyn avulla sekä 20 huippuvaiheen urheilijaa haastattelututkimuksella. Kaikista määrittelyvaiheen tuloksista kirjoitettiin raportit, jotka on julkaistu Meidän urheilun nettisivuilla.

Meidän urheilu julkaisi kevään 2023 aikana kahdeksan jakson podcast-sarjan nimeltä Pelin henki. Pelin henki –podcast saavutti vuoden aikana lähes 7000 kuuntelua tai katselua eri julkaisualustoilla. Podcastissa pureuduttiin ihmislähtöisen valmennuksen ja johtamisen erilaisiin näkökulmiin suomalaisten huippuvalmentajien ja -johtajien johdolla.

Meidän urheilu –kehitysprosessi oli tiiviisti mukana Tähtiseuralaatuutelijöiden päivittämisessä sekä johti ohjaus- ja valmennuslinjaus -oppaan päivittämistä sekä työssä oppimisen -työryhmän työtä.

Meidän urheilu -kehitysprosessin tavoitteena on aktiivisesti ja yhteisesti kehittää valmennuskulttuuria organisoidussa liikunta- ja urheilutoiminnassa ja vauhdittaa käynnissä olevaa valmennuskulttuurin muutosta. Prosessia viedään eteenpäin yhteistyössä Suomen Ammattivalmentajat SAVALin, Suomen Olympiakomitean, Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEKin ja opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa, monet muut tahot mukaan sitouttaen.

### **Uusi normaali**

Toimintavuonna koronapandemia ei enää suoraan vaikuttanut toimintaan, välillisesti kyllä. Toiminnassa koettiin, että esimerkiksi ihmisten osallistumisaktiivisuus paikan päällä tapahtuviin tapahtumiin ei ole palannut koronaan edeltävälle tasolle. Nyt voidaankin sanoa, että esimerkiksi koulutusten hybridi- tai etätoteutukset ovat tulleet jäädäkseen osaksi toimintaa. Uudessa normaalissa on useita hyviä toimintatapoja niin jäsenpalveluihin, koulutuksiin kuin viestintäänkin liittyen.

### **Jäsenmäärän kasvattaminen**

Toimintavuosi oli ensimmäinen laajan jäsenyysuudistuksen jälkeen. Jäsenmäärä 31.12.2023 oli 3317. Jäsenmäärästä organisaatiojäseniä oli 114. Jäsenmäärä pieneni edellisestä toimintavuodesta 302 jäsenellä.

Jäsenmäärän negatiivisen kehityksen taustalla vaikuttavat moninaiset syyt. Jäsenhankintaa ja –pitoa hankaloitti nopealla aikataululla tapahtuneet henkilövaihdokset jäsenpalveluissa. Aikaresurssia jouduttiin käyttämään suhteellisen paljon jäsenpalveluiden perusasioiden selvittämiseen. Vuoden aikana päivitettiin ja uusittiin jäsenpalveluihin liittyviä toimintatapoja ja dokumentteja. Tehdyt toimenpiteet tulevat helpottamaan jäsenpalveluiden arkea tulevien toimintavuosien aikana. Osaltaan jäsenmäärän pienenemistä selittää myös jäsenuudistuksen seurauksena löydetty ja poistettu tuplajäsenyydet. Myös jäsenten erottaminen kahden vuoden maksamattomuuden vuoksi saatiin tehtyä aiempaa systemaattisemmin, mikä näkyy toimintavuoden jäsenmäärässä negatiivisesti.

Jäsenmaksujen maksamatta jättäminen on jatkuva haaste yhdistykselle, mitä toimintavuonna korosti jäsenlaskutuksen ja maksujen karhuamisen viivästyminen. Vuodenvaihteessa maksamattomien jäsenten lukumäärä oli 325, mikä on kuitenkin huomattavasti pienempi määrä kuin edellisinä toimintavuosina. Vuoden aikana yhdistykseen liittyi 265 uutta jäsentä. Uusista jäsenistä organisaatiojäseniä oli yhdeksän. Jäsenuudistuksessa perustettu Opiskelijajäsen-jäsenluokka toimi tavoitteiden mukaisesti sisään heittona, sillä liittyneistä jäsenistä 64 oli opiskelijoita.

### **Strategiassa yhdistyksen päätehtävät ovat tiivistetty kahteen kokonaisuuteen:**

Osaaminen, arvostus ja vastuullisuus  
Yhteisöllisyys, yhteistyö ja vaikuttaminen

Toteutunut toiminta esitellään vuosikertomuksessa näiden osa-alueotsikoiden alla ja tässä esitetään tiivistetysti toimintavuoden onnistumisia toimintakokonaisuuksien kuuden osa-alueen kautta.

#### **Osaaminen**

Valmentajien osaamisen näkökulmasta kuluneen vuoden koulutustoiminta noudatteli aika lailla edellisiä vuosia. Koulutuksia oli paljon ja osallistujia koulutuksissa hyvin.

Toteutuneita koulutustapahtumia oli vuoden aikana 72 ja niistä 46 pidettiin lähiopetustoteutuksena ja 26 etäyhteyksien avulla. Vaikuttaa siltä, että koulutuksien järjestäminen alkaa vakiintumaan siihen, että lähes puolet koulutuksista voidaan toteuttaa laadukkaasti etäyhteyksien avulla, mikä mahdollistaa maantieteellisesti laajemman osallistumisen koulutuksiin.

Lähiopetuskoulutuksia pidettiin kaikkiaan 21 eri paikkakunnalla, joista pohjoisin oli Rovaniemi. Koulutuksia oli siis saatavilla maantieteellisesti ympäri Suomea. Koulutuksiin osallistuneiden määrä toimintavuonna oli 1755, joista naisia oli 1008 ja miehiä 747. Kolmatta vuotta peräkkäin naisten määrä koulutuksissa oli selkeästi suurempi kuin miesten. Tämä selittyy osakseen sillä, että Valmentaa kuin nainen -hankkeen koulutustapahtumista suurin osa on kohdennettu naisille. Lisäksi Psykkisen valmennuksen koulutuksissa suurempi osa osallistujista on naisia.

Uutena koulutusyhteistyönä aloitettiin TAITOC-koulutuskonseptiin perustuvien taitovalmennuskoulutuksien järjestäminen. TAITOC-koulutuskonseptiin pohjautuva valmentajaklinikki toteutettiin ns. hybridikoulutuksena eli teoriaosuuden suorittamiseen oli tarjolla kolme eri etäluentoajankohtaa ja käytännön osiot toteutettiin 11 eri paikkakunnalla.

Suuren suosion saavuttaneiden Psykkisen valmennuksen koulutussarjojen järjestämistä jatkettiin toimintavuonna menestyksekkäästi. Koulutusten sisällön tuottaa Cope Oy/SportFocus. Uutena osana kehitettiin OSA 3 koulutus.

Suomen Valmentajien oppimisalusta toimii Priima-järjestelmässä. Vuoden 2023 loppuun mennessä käyttäjätunnuksia oppimisalustaan on tehty 595 kappaletta ja erilaisia koulutuksia on tehty oppimisalustaa hyödyntäen 30. Oppimisalustaa hyödynnetään vahvasti Urheilijasta valmentajaksi (URVA) -koulutuksissa sekä psykkisen valmennuksen koulutuksissa.

Vuoden aikana jatkettiin suosittuja Coach Webinaareja. Niitä järjestettiin kaikkiaan kolme. Webinaarit saavuttivat jälleen ison määrän osallistujia ja niiden tallenteet ovat jäsenten saatavilla nettisivujen Jäsenhuoneessa. Coach Webinaareja on tallenteina Jäsenhuoneessa yhteensä 13.

Suomen Valmentajien strategian yhtenä painopistealueena on ollut nuorten valmentajien toiminnan tukeminen ja nuorten jäsenten määrän kasvattaminen. Näissä asioissa on onnistuttu erinomaisesti koulutustoiminnan sekä Nuorten valmentajien tiimin kautta. Syys-lokakuun vaihteessa toteutettiin kolmannen kerran Nuoret valmentajat – tulevaisuuden tekijät -koulutustapahtuma Euroopan urheiluviikolla. Nuorten valmentajien osallistamiseen saatiin Erasmus+ rahoitusta ja sen avulla nuorille valmentajille järjestään erilaisia koulutus-/verkostoitumistapahtumia vuosien 2023-2025 välillä. Edellä mainittu tapahtuma oli yksi niistä.

Valmentaa kuin nainen -hankkeessa ja Meidän urheilu -kehitysprosessissa oli useita koulutustapahtumia.

Koulutustukea kansainväliseen kouluttautumiseen hyödynnettiin jälleen koronapandemian väistyttyä. Yhdistyksen edustajia osallistui Global Coach Conference seminaariin Singaporessa marraskuun lopulla.

## Arvostus

Arvostustoimissa merkittävässä roolissa on Valmentajalla on väliä -kampanjasta johdettu Meidän urheilu -kehitysprosessi. Toimintavuoden aikana Meidän urheilu -kehitysprosessissa saatiin määrittelyvaihe päätökseen ja päästiin siirtymään toimenpidevaiheeseen.

Syyskuun 25. päivänä pidettävästä Valmentajan päivästä on muodostunut todellinen valmentajuuden juhlapäivä. Se tavoittaa erittäin laajat yleisöt kotimaassa ja on levinnyt aidosti maailmalaaajuiseksi. Viidettä kertaa järjestetyn päivän teemana oli jälleen #kiittikoutsu, kansainvälisesti #ThanksCoach, ja se järjestettiin liitettynä Euroopan urheiluviikon #beactive-toimenpiteisiin.

Valmentajan päivän enakkoviestinnän teemana Suomen Valmentajilla oli ihmislähtöinen valmennuskulttuuri Meidän urheilu -kehitysprosessin innoittamana. Aiheeseen liittyen julkaistiin laaja koonti valmentajan päivän synnystä ja taustoista sekä kolme toimintavuoden teemaa esiin tuonutta tiedotetta ja niihin liittyvää videota.

Valmentajien Kunniagallerian täydentyi neljännessä valinnassa 14 valmennussuuruudella, joista kuusi nimettiin postuumisti ja kahdeksan on yhä keskuudessamme. Nimeämiset julkaistiin 16.9.2023. Osa valmentajalegendoista saapui paikan päälle Olympiastadionille, jossa heille pidettiin pienimuotoinen palkitsemistilaisuus ja heitä haastateltiin Olympiapäivän lavalla yleisön edessä.

Toimintavuosi oli erityisen vilkas palkitsemisten osalta. Vuoden aikana tehtiin yhteensä noin 40 huomointia.

## Vastuullisuus

Toiminnan tukipilareina olivat totutusti hyvä hallinto, laadukkaat jäsenpalvelut ja vakaa talous. Toimintaperiaatteet on koottu Hyvän hallinnon periaatteet –ohjeistoon. Hyvän hallinnon periaatteet -ohjeisto viimeisteltiin ja otettiin käyttöön alkuvuonna 2023.

Suomen Valmentajien vakituisen henkilökuntaan kuuluivat toimintavuonna toiminnanjohtaja, valmentajakoulutuksen asiantuntija, jäsenpalveluiden asiantuntija (6.2. saakka), jäsenpalveluiden asiantuntijan sijainen (17.2. alkaen) ja viestintäassistentti (80 %) Myös Meidän urheilu -hankevastaava luetaan yhdistyksen toiminnassa vakituisen henkilöstöön, vaikka kyseisen työnkuvan rahoitus onkin määräaikainen. Meidän urheilussa työskenteli vuoden aikana kaksi tuntityöntekijää ja kaksi harjoittelijaa. Valmentaa kuin nainen -hankkeessa toimi koko vuoden hanketyöntekijä tuntityösopimuksella. Lisäksi hankkeessa oli lähes koko vuoden toinen tuntityöntekijä pienemmällä työpanoksella sekä yksi harjoittelija. Toimisto sijaitsi Sporttitalossa Helsingin Pitäjänmäellä.

Yhdistyksen toimintavuoden kokonaistuotot olivat 668 614,11 € ja kokonaismenot -679 255,73 €, jolloin tulos päättyi -10 641,62 € alijäämäiseksi.

Valmennuksen tasa-arvon kehittämistä jatkettiin opetus- ja kulttuuriministeriön tuella mailapelien kanssa. Valmentaa kuin nainen mailapeleissä -hankkeeseen yhdessä Suomen Valmentajien kanssa sitoutuneet lajiliitot ovat Suomen Padelliitto, Suomen Pöytätennisliitto, Suomen Sulkapalloliitto, Suomen Squashliitto ja Suomen Tennisliitto. Lajiliittojen lisäksi hankkeen taustayhteisöjä ovat Suomen Ammattivalmentajat SAVAL, Suomen Olympiakomitea ja Suomen Paralympiakomitea.

Hankkeen toimenpiteet etenivät pääsääntöisesti suunnitelmien mukaan. Yhteenvetona voi todeta, että mailapelien hankkeessa uutena kokeiluna koottu lajiasiantuntijoiden verkosto ja lajiasiantuntijoiden avulla seurailtojen järjestäminen olivat hyviä onnistumisia. Osa toimenpiteistä ei toteutunut suunnitelmien mukaisesti, mutta niiden tilalle löydettiin mailapeleille sopivimpia toimenpiteitä.

Kaikkienensa kahden vuoden aikana lisättiin Suomen Valmentajien asiantuntijaroolia valmennuksen tasa-arvon kehittämisessä, josta perintönä tuleville vuosille jää Valmentaa kuin nainen –teemasivusto ”Valmennuksen tasa-arvon työkalu”. Toimintavuoden aikana tehtyä työkalua esiteltiin ja työpajoja järjestettiin runsaasti eri kohderyhmille.

Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellinen tiedekunta ja Suomen Valmentajat käynnistivät Naiset valmentajina -tutkimushankkeen, joka selvittää naisten kokemuksia sukupuolten välisestä tasa-arvosta urheiluvalmennuksessa. Yhteistyötä Jyväskylän yliopiston tehtiin kesästä 2023 alkaen. Osana tutkimusyhteistyötä Jyväskylän yliopisto teki aiemmista palloilu- ja kamppailulajien hankkeista ulkoisen arvioinnin. Toimintavuonna Valmentaa kuin nainen –hanke täytti 10 vuotta. Menestyksestä taivalta juhlittiin 22.11.2023 Helsingissä pidetyssä juhlaseminaarissa. Hanketta rahoittaa opetus- ja kulttuuriministeriö. Hankerahan käyttöajalle haettiin ja saatiin jatkoa 29.2.2024 saakka.



Ikään liittyvää yhdenvertaisuutta edistettiin jo totutusti yhdessä Nuorten valmentajien tiimin jäsenten kanssa. Toiminta tehostui, kun keväällä 2023 saatiin kaksivuotinen Erasmus+ nuorten osallistumishankkeen rahoitus. Nuoret valmentajat – tulevaisuuden tekijät -hanke käynnistyi kesäkuussa 2023. Toimintavuonna Nuorten valmentajien tiimille oli hankkeeseen liittyen kaksi osaamistyöpajaa ja kaikille alle 30-vuotiaille avoin verkosto- ja koulutustapahtuma pidettiin Varalan urheiluopistolla 30.9–1.10.

Suomen Valmentajat oli mukana partnerina Italian lentopalloliigan koordinoimassa kolmivuotisessa Erasmus+ -hankkeessa vuosina 2020–2022. Toimenpiteet päättyivät vuoden 2022 lopussa, mutta jonkin verran tuloja tuli vielä vuodelle 2023 rahoituksen loppumaksun ylittäessä ennakoidun määrän.

Suomen Valmentajat aloitti uudessa Fairer Coaching –hankkeessa loppuvuonna 2023. Hanke alkoi virallisesti marraskuun 2023 alussa ja kestää 30 kuukautta. Fairer Coaching on kumppanuushanke tasa-arvoisen ja kaikille avoimen valmennuksen edistämiseksi Euroopassa. Italialainen naisurheilijoiden yhdistys Assist toimii hankkeen veturina. Partnereina Suomen Valmentajien lisäksi ovat Alice Milliat Association Ranskasta, Sport Coaching Europe Maltalta, European Non-governmental sport association (ENGSO), jonka kotipaikka on Ruotsi, sekä Bulgarian jalkapalloliitto.

Toimintavuonna yhdistyksen toimintaa toteutettiin Ympäristöohjelman mukaisesti. Jäsenistölle viestittiin aktiivisesti ympäri vuoden mahdollisuuksista luopua muovisesta jäsenkortista ja siirtyä sähköisen Valmentaja-lehden lukijaksi. Yhdistyksen toiminnassa ympäristökuormaa aiheuttava Valmentaja-lehti painettiin hiilineutraalisti. Lehden painaminen hiilineutraaliksi tuotiin myös lehdessä esille.

Suomen Valmentajilla on 'Reilun kilpailun edistämishjelma – Antidopingtoiminta ja kilpailumanipulaation torjunta'. Ohjelmasta tehty taittoversio julkaistiin ja tiedotettiin jäsenille e-Valmentajan ja Valmentaja-lehden avulla alkuvuonna 2023. Pysyvästi se löytyy yhdistyksen verkkosivuilta. Yhteistyö Suomen urheilun eettinen keskus SUEKin kanssa on tiivistä dopingin ja kilpailumanipulaation vastaisessa työssä. Yhdistys tiedottaa aktiivisesti jäsenistölleen antidopingsäännöstöstä ja antidopingtyön ajankohtaisista asioista sekä kilpailumanipulaation torjuntaan liittyvistä asioista. Viestinnän välineenä käytetään esimerkiksi Valmentaja-lehteä, jossa julkaistaan SUEK:in kanssa yhteistyössä artikkeleita, ja jonka liitteenä lähetetään sovittuja materiaaleja, kuten vuonna 2023 Antidopingopas eli ns. KAMU-esite. Myös koulutustoimilla edistetään näitä teemoja. Jäsenistölle suositellaan SUEK:in Puhtaasti paras ja Reilusti paras -verkkokoulutusten suorittamista. Suomen Valmentajien jäsenistölleen suosittelemissa valmentajasopimuksissa on lause sitoutumisesta antidopingsäännöstöön ja kilpailumanipulaation torjuntaan. Ohjelmassa luvatus mukaisesti sopimukseen on lisätty kilpailumanipulaation torjuntaan liittyen myös vedonlyöntikielto ja sisäpiiritiedon jakamisen kieltö. Suomen Valmentajien henkilöstö ja hallitus suoritti SUEK:in Puhtaasti paras ja Reilusti paras -verkkokoulutukset. Lisäksi Suomen Valmentajien henkilöstössä on ainakin yksi, jolla on antidopingkouluttajan tieto-aidot. Vuoden 2023 lopulla yhdistys vastasi SUEK:in kyselyyn liittyen Reilun kilpailun ohjelmaan ja sen toteuttamiseen.

## Yhteisöllisyys

Vuoden aikana pidettiin aktiivisesti yhteyttä valmentajayhteisöjen kanssa. Suomen Valmentajilla oli toimintavuonna sopimuksia 28 aktiivisen yhteisön kanssa. Vuoden 2024 vaihteessa toimintansa päätti ringettevalmentajien valmentajayhteisö (Suomen Ringettevalmentajat ry). Myös yhteistyö

tennisvalmentajien (Tennisvalmentajat ry) kanssa päättyi, kun selvisi, ettei yhdistystä enää virallisesti ollut olemassa ja tehty sopimus ei näin ollen ollut pätevä.

Valmentajagolf pelattiin 13.6.2023 jo 22. kerran. Pelipaikkana oli tällä kertaa Nurmijärvi Golf. Väylille starttasi 16 täyden lähdön verran väkeä, yhteensä siis 64 pelaajaa. Yhteistyötahoina mukana olivat Suomen Ammattivalmentajat SAVAL ja Suomen Golfliitto.

#### Yhteistyö

Suomen Valmentajat jatkoi tiivistä yhteistyötä Suomen Ammattivalmentajat SAVALin kanssa. Keskeisiä muita yhteistyötahoja urheilun sisällä olivat muun muassa Suomen Olympiakomitea, Suomen urheilun eettinen keskus SUEK, Suomen Paralympiakomitea, Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus KIHU ja Liikuntatieteellinen seura. Myös yksittäisten lajiliittojen kanssa tehtiin yhteistyötä koulutuksen osalta sekä hankkeissa.

Valmentajayhteisösopimukset uusittiin vuoden 2022 lopulla ja vuoden 2023 alussa osana jäsenyysuudistusta. Kaikkiaan 28 valmentajayhteisön sopimukset saatiin uusittua ennen vuoden 2023 laskutusta. Toimintavuoden loputtua sopimukset olivat voimassa yhteensä 26 valmentajayhteisön kanssa.

Suomen Valmentajat osallistui aktiivisesti verkostoihin, työryhmiin ja tapahtumiin ja toi niissä esiin valmentajien näkökulmia. Toimintavuonna painottui vahvasti hankeyhteistyö, jota tehtiin myös usean urheilun ulkopuolella toimivat tahon kanssa, kuten Mieli ry, Väestöliitto, Syömishäiriökeskus, Syöpäjärjestöt, EHYT ja Ihmisoikeusliitto. Yhteistyö on tiivistynyt viime vuosina opetushallituksen kanssa liittyen Euroopan urheiluviikon toimiin. Opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa pidetään myös tiivistä yhteydenpitoa toiminnallisesti rahoitusten lisäksi.

Pääkumppanin VK-Kustannuksen kanssa tehtiin aktiivista markkinointiyhteistyötä. Koulutuskumppaneina olivat SportFocus ja TAITOC. Pienimuotoinen jatkuva yhteistyö oli voimassa ST1:n ja Shellin kanssa. Suomen Valmentajilla on yhteistyösopimukset kaikkiaan yhdeksän eri urheiluopiston kanssa (Eerikkilän, Lapin, Kisakallion, Kuortaneen, Pajulahden, Suomen urheiluopiston, Tanhuvaaran, Varalan ja Vuokatin urheiluopistot). Yhdistyksellä oli toimintavuonna myös useita pienempiä yhteistyösopimuksia jäsenetujen tarjoajien kanssa sekä yksittäisiin markkinointitoimiin liittyen.

#### Vaikuttaminen

Suomen Valmentajien viestinnässä oli erittäin vilkas vuosi. Jo perinteisesti monipuoliseen viestinnän tuottamiseen oman lisänsä toi Meidän urheilu kehitysprosessi. Meidän urheilun sosiaalisen median kanavien, @meidanurheilu, päivittäminen Facebook, Instagram ja X (entinen Twitter) -alustoilla oli aktiivista läpi vuoden. Meidän urheilu tuotti kevään 2023 aikana kahdeksan jakson podcast-sarjan, Pelin henki, josta nostettiin sekä uutisia, että video- ja kuvasisältöjä Meidän urheilun kanaviin. Nettisivuilla julkaistaan podcastien lisäksi blogeja sekä uutisia ja aineistoja.

Vuoden aikana lähetettiin jäsenistölle kaksi jäsenkirjettä. Sähköinen uutiskirje e-Valmentaja lähetettiin kerran kuukaudessa ja lisäksi lähetettiin uutena viestinnän tuotteena e-Valmentaja EXTRA -uutiskirjeitä, jotka koskivat jotakin ajankohtaista teemaa. Yhteensä e-Valmentajia lähetettiin jäsenille toimintavuoden aikana 15 kertaa, joista 3 oli e-Valmentaja EXTRA -kirjeitä. Valmentaja-lehti ilmestyi totutusti viisi kertaa. Paperilehden ohessa lehdestä tuotetaan rikastettu näköisversio sähköisesti.

Viestinnässä hyödynnettiin aiempaa tehokkaammin ja systemaattisemmin kaikkia yhdistyksen käytössä olevia sosiaalisen median kanavia Facebook, Instagram, X (entinen Twitter), LinkedIn ja YouTube. Lisäksi viestinnän sisältöä kohdennettiin ottaen paremmin huomioon eri sosiaalisen median kanavien kohderyhmät.

Videotuotantoa tehtiin runsaasti myös vuonna 2023. Yhteensä videoita julkaistiin vuoden aikana 76 kappaletta. Videotuotanto koostui webinaari- ja koulutustallenteista, hanke- ja tapahtumavideoista sekä koulutusten, hankkeiden ja tapahtumien ennakkoviestinnän videoista.

Toimintavuoden medianäkyvyys oli vaatimattomampaa edellisvuoteen verrattuna lukuun ottamatta Valmentajan päivää, joka näkyi sosiaalisessa ja journalistisessa mediassa jälleen isosti.

Toimintavuonna lähetettiin yhteensä 14 tiedotetta ePressi-palvelun kautta. Yksi liittyi eduskuntavaalivaikuttamiseen, kaksi Pelin henki -podcastin esittelyyn, kaksi Valmentaa kuin nainen -hankkeen tasa-arvon työkalun julkistamiseen, yksi Meidän urheilun urheilijaosallistamiseen, viisi Valmentajan päivän viestintään, kaksi Valmentajien Kunniagallerian valintojen ja palkitsemisen julkistamiseen ja vuoden viimeinen perinteisesti Vuoden Valmentajan valintaan.

Huomioitavaa on, että Suomen Valmentajien toiminta ulottuu laajasti myös jäsenkunnan ulkopuolelle muun muassa viestinnän, koulutusten ja yhteiskunnallisen vaikuttamisen kautta. Vaikutusrooli oli toimintavuonna vahva, etenkin Meidän urheilu –kehitysprosessin myötä. Yhdistyksen edustajat osallistuvat aktiivisesti useisiin kehitystyöryhmiin ja tuovat keskusteluun ja päätöksentekoon valmentajan ääntä. Yhdistyksellä on myös edustus Eettisten asioiden neuvottelukunnassa. Erka Westerlund toimi Olympiakomitean hallituksen varajäsenenä edustaen valmentajia.

## 2. Osaaminen, arvostus ja vastuullisuus

### 2.1. Osaaminen

*Suomen Valmentajat lisää valmentajien osaamista sekä omilla että yhteistyössä järjestetyillä koulutuksilla, valmennustiedon työstämisellä ja välittämällä sekä osallistamalla valmennuskoulutuksen ja valmennuskoulutusjärjestelmien kehittämiseen yhteiskunnassa. Suomen Valmentajat edistää myös kansainvälisen osaamisen tuontia Suomeen.*

Valmentajien osaamisen näkökulmasta kuluneen vuoden koulutustoiminta noudatteli aika lailla edellisiä vuosia. Koulutuksia oli paljon ja osallistujia koulutuksissa hyvin. Uutena koulutusyhteistyönä aloitettiin TAITOC-koulutuskonseptiin perustuvien taitovalmennuskoulutusten järjestäminen.

Suomen Valmentajien koulutustoiminta on hyvin moniulotteista. Osa koulutuksista on lyhyitä ja ytimekkäitä täydennyskoulutuksia. Osa taas pitkiä koulutuskokonaisuuksia useine lähiopetuspäivineen. Koulutusten hybridi tai etätoteutukset ovat tulleet jäädäkseen osaksi toimintaa.

Toteutuneita koulutustapahtumia oli vuoden aikana 72 ja niistä 46 pidettiin lähiopetustoteutuksena ja 26 etäyhteyksien avulla. Vaikuttaa siltä, että koulutusten järjestäminen alkaa vakiintumaan siihen, että lähes puolet koulutuksista voidaan toteuttaa laadukkaasti etäyhteyksien avulla, mikä mahdollistaa maantieteellisesti laajemman osallistumisen koulutuksiin.

Lähiopetuskoulutuksia pidettiin kaikkiaan 21 eri paikkakunnalla, joista pohjoisin oli Rovaniemi. Koulutuksia oli siis saatavilla maantieteellisesti ympäri Suomea. Koulutuksiin osallistuneiden määrä toimintavuonna oli 1755, joista naisia oli 1008 ja miehiä 747. Kolmatta vuotta peräkkäin naisten määrä koulutuksissa oli selkeästi suurempi kuin miesten. Tämä selittyy osakseen sillä, että Valmentaa kuin nainen -hankkeen koulutustapahtumista suurin osa on kohdennettu naisille. Lisäksi Psykkisen valmennuksen koulutuksissa suurempi osa osallistujista on naisia.

Oman koulutustoiminnan lisäksi yhdistys osallistui aktiivisesti Suomen Olympiakomitean vetämän Valmennus- ja kouluttajaosaamisen verkoston toimintaan ja myös muihin Olympiakomitean tilaisuuksiin, joissa tavoitteena on valmentajien osaamisen ja valmentajien koulutustoiminnan kehittäminen.

#### 2.1.1. Valmentajakoulutustarjonta eri tasoilla

Vuoden aikana koulutuksista suuri osa organisoitiin itsenäisesti tai tehtiin yhteistyössä kumppanin kanssa siten, että Suomen Valmentajat vastasi pääasiallisesti koulutusten järjestelyistä. Tällaiset koulutukset on laskettu mukaan koulutustilastoihin ja liitteeksi listattuun koulutuskalenteriin. Koulutusten sisällöt tuottivat valitut koulutusyhteistyökumppanit sekä vakituisesti kouluttajina toimivat.

Kaikkiaan koulutusten täyttöaste oli hyvä ja useimmat koulutukset päästiin toteuttamaan isoilla osallistujaryhmillä. Valmentajaklinikkakiertueen osan paikkakuntien osallistujamäärät olivat vain 10 hengen luokkaa, mutta valtakunnallisena yhdistyksenä on tärkeää viedä koulutuksia maantieteellisesti joka puolelle Suomea. Koulutuksiin on jäsenillä etuosallistumisoikeus, joten täydet osallistujaryhmät edistivät osaltaan jäseneksi liittymistä erityisesti psykkisen valmennuksen koulutuksissa.

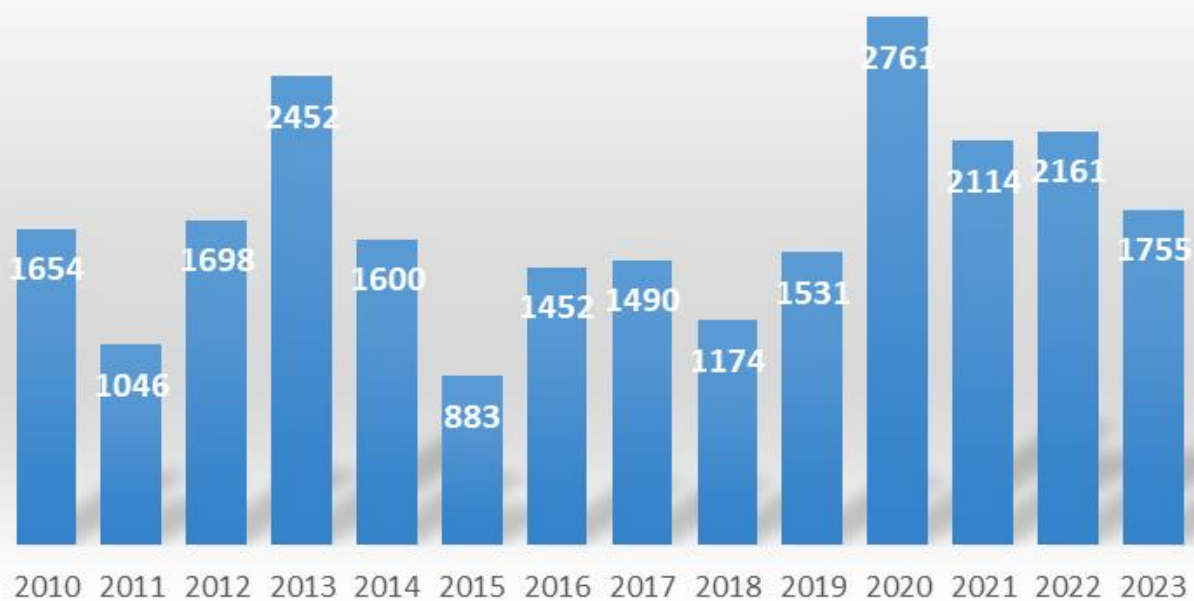
Tilaukoulutuksina järjestettiin toimintavuoden aikana hieman vähemmän koulutuksia, yhteensä 9, ja tilaajina oli lajiliittoja, liikunnan aluejärjestöjä sekä oppilaitoksia.

Koulutuspuolen yhtenä tärkeimpänä kumppanina toimi edelleen Varalan urheiluopisto, jonka kanssa toteutetaan aktiivisesti Urheilijasta valmentajaksi (URVA) -koulutusta. Koulutuspuolen yritys yhteistyö jatkui vahvasti Cope Oy/SportFocusin kanssa psyykkisen valmennuksen koulutuksien osalta. Uutena koulutuskumppanuutena aloitettiin TAITOC-taitovalmennuskonseptin kanssa. TAITOC-kouluttajan Olli Cajanin kanssa yhdessä toteutettiin Valmentajaklinikkakiertue yhteensä 11 paikkakunnalla. Koulutuskumppanuus TAITOC-konseptin kanssa mahdollistaa jäsenille saada käyttöön hyvin edullisesti TAITOC-taitovalmennussovellus.

Toimintavuoden aikana toteutettiin koulutustapahtumia seuraavasti:

<b>Avoimia koulutustapahtumia yhteensä</b>	<b>63 kpl</b>
Itsenäisesti järjestettyjä	21 kpl
Yhteistyössä järjestettyjä:	
Lajiliitto tai muu valtakunnallinen yhdistys	2 kpl
Urheiluopisto	4 kpl
Suomen Valmentajien lajiyhteisö tai yhteisöjäsen	1 kpl
Yritys yhteistyö SportFocus ja TAITOC	35 kpl
<b>Tilaukoulutuksia yhteensä</b>	<b>9 kpl</b>
Tilaajina:	
Lajiliitot	7 kpl
Liikunnan aluejärjestöt	1 kpl
AMK/Muu oppilaitos	1 kpl

## OSALLISTUJAMÄÄRÄT/VUOSI



Suomen Valmentajien järjestämien koulutusten osallistujamäärien kehitys viimeisen 14 vuoden aikana.

## KOULUTUKSET/VUOSI



Suomen Valmentajien järjestämien koulutusten määrien kehitys viimeisen 14 vuoden aikana.

Suomen Valmentajien oman koulutuskokonaisuuden ytimen muodostavat Valmentajaklinikka-koulutukset, Coach Webinaarit, Teemakoulutukset, Mentorikoulutus ja Urheilijasta valmentajaksi (URVA) -koulutus. Muita Suomen Valmentajien kautta tarjottavia koulutuksia ovat muun muassa yhteistyössä toteutettavat Psykkisen valmennus OSA 1, OSA 2 ja OSA 3 sekä erilaiset koulutusseminaarit.

### *Valmentajaklinikka*

Vahvasti käytännön läheiseen ja lähiopetukseen nojautuvia learning by doing -menetelmään perustuvia Valmentajaklinikka-koulutuksia järjestettiin vuoden aikana 11. Valmentajaklinikkakiertueen teemana oli taitoharjoittelu, kehonhallinta ja taidon opettaminen, ja koulutuksen sisältö perustui TAITOC taitovalmennuskonseptiin. Kiertue kokosi yhteensä yli 250 valmentajaa 30 eri urheilulajista. Mukana oli myös paljon liikunnanopettajia ja muita taitovalmennuksesta kiinnostuneita. Valmentajaklinikkakiertue toteutettiin ns. hybridikoulutuksena eli teoriaosuuden suorittamiseen oli tarjolla kolme eri etäluentoajankohtaa ja käytännön osiot toteutettiin 11 eri paikkakunnalla.

### *Teemakoulutukset*

Lyhyitä teemakoulutuksia järjestettiin vuoden aikana muutamia tilauskoulutuksina sekä osana Valmentaa kuin nainen -hankkeen koulutustapahtumia. Teemakoulutuksista toteutettiin Valmentajan vuorovaikutustaidot, psykkisen valmennuksen teemoja sekä Kehittyvä koutsit -koulutusta.

### *Mentorikoulutus ja mentorointi*

Toimintavuonna ei järjestetty avointa mentorikoulutusta, mutta tilauskoulutuksina mentorikoulutusta toteutettiin kahdelle lajiliitolle.

Mentoroinnilla tarkoitetaan mentorin ja aktorin välistä luottamuksellista vuorovaikutussuhdetta, jossa aktiivisen kuuntelun, tarkkailun ja osallistumisen keinoin pyritään auttamaan aktoria saavuttamaan päämääriään valmennustehtävässä ja henkilökohtaisessa elämässä.

Valmentaa kuin nainen -hankkeessa toteutettiin mentorointiryhmiä palloilu- ja kamppailulajien sekä mailapelien naisvalmentajille Tampereella ja Helsingissä.

### *Urheilijasta valmentajaksi (URVA) -koulutus*

Urheilijasta valmentajaksi (URVA) -koulutus on syntynyt tarpeeseen auttaa uransa lopettaneita urheilijoita kouluttautumaan valmentajiksi. Tavoitteena on, että koulutuksen käytyään urheilija on löytänyt urheilu-uransa kautta saamaansa osaamista ja muuntanut sitä valmennuksen näkökulmaan, osaa oppimisen ja opettamisen perustaidot, ymmärtää valmennuksen ohjelmoinnin perusteet, tietää ihmisen fysiologian toimintamekanismin sekä biomekaniikan periaatteet, ymmärtää henkisen valmennuksen roolin osana valmennuksen kokonaisuutta, on alkanut työstämään valmennusfilosofiaansa ja on päässyt jakamaan kokemuksiaan sekä verkostoitumaan vertaistensa kanssa

URVA-koulutuksen kautta kouluttautui valmentajan polulle 13 vähintään kansallisen tason urheilutaustan omaavaa valmentajaa, jotka edustivat kuutta eri lajia. URVA-koulutukset toteutettiin yhteistyössä Varalan urheiluopiston valmennuskeskuksen kanssa Tampereella.

### *Kehittyvä koutsi -koulutus*

Vuoden aikana Meidän urheilun hankevastaava Henna Tanhuanpää ja hanketyöntekijä Sakari Holopainen kehittivät yhdessä koulutusvaliokunnan kanssa Kehittyvä koutsi -koulutuksesta työpajasarjan, joka on suunnattu liikunta- ja urheiluorganisaatioille, pääosin seuroille ja heidän valmentajilleen kehittymisen tueksi. Kokonaisuus sopii myös osaksi lajiliittojen tai aluejärjestöjen koulutuksia. Sarja sisältää kolme kokonaisuutta, joista yhden Suomen Valmentajien organisaatiojäsena saa ilmaiseksi.

Kehittyvä koutsi työpajat ovat keskustelevia tilaisuuksia, joiden avulla valmentaja oppii reflektoimaan omaa osaamistaan ja samalla kehittymään kohti omia tavoitteitaan seuraavissa osa-alueissa:

- Työpaja 1: Ihmislähtöinen valmentaminen
- Työpaja 2: Kehittyvä valmennuskulttuuri
- Työpaja 3: Kehittyvä urheilija-valmentajasuhde

Kehittyvä koutsi -työpajasarjan teemat nousivat Meidän urheilu -kehitysprosessin määrittelyvaiheen osa-alueista. Koulutuksia aletaan markkinoimaan seuroille ja muille edellä mainituille toimijoille 2024 vuoden alusta.

### *Psyykkisen valmennuksen koulutussarja*

Suuren suosion saavuttaneiden Psyykkisen valmennuksen koulutussarjojen järjestämistä jatkettiin toimintavuonna menestyksekkäästi. Koulutusten sisällön tuottaa Cope Oy/SportFocus. Uutena osana kehitettiin OSA 3 koulutus, jonka teemoina ovat: 1. mielenterveys ja rajanveto, 2. ryhmäilmiöt, 3. vaativuus, perfektionismi ja itsemyötätunto, 4. lukot, pelot ja suoritusahdistus sekä 5. loukkaantumiset ja urasiirtymät. Vuoden aikana järjestettiin kaksi OSA 1, yksi OSA 2 ja yksi OSA 3 -koulutusta. Kaikki koulutusryhmät olivat täysiä ja osallistujia oli yhteensä 148. Kaikki nämä koulutuksen toteutettiin ns. hybridikoulutuksina, joissa oli liveverkko-olennot ja käytännön läheiset harjoitteet omassa toimintaympäristössä, sekä niistä oppimisalustaan palautettavat kirjalliset raportit. Psyykkisen valmennuksen koulutukset ovat saaneet todella hyvää palautetta käytännön läheisen sisällön, hyvien koulutus- ja harjoitusmateriaalien sekä kouluttajien vahvaan osaamiseen takia.

### *Koulutusseminaarit*

Suomen koripallovalmentajat (FABC), yhteistyökumppaneinaan Suomen Valmentajat, FIBA, PuHu juniorit ry, kansainvälinen liitto FIBA ja Koripalloliitto järjesti kansainvälisen valmennusklinikan Martinlaakson koululla 18.–19.8.2023. Kouluttajat ja FABC:n hallituksen jäsenen mukaan luettuna paikalla oli 71 valmentajaa. Suomen Valmentajat hoiti koulutuksen ilmoittautumiset ja osallistujamaksujen laskutuksen. Suomen Valmentajille toteutus toimi kokeiluna siitä, miten laajasti yhdistys voi olla tulemassa valmentajayhteisöjen koulutustapahtumien järjestämistä.

Suomen Valmentajat oli mukana syyskuussa toteuttamassa T-klubin kanssa seminaaria, jonka teemana oli: Nuoriso muuttuu - muuttuuko valmennus? Seminaariin oli mahdollista osallistua sekä paikan päällä että etänä striimauksen kautta.

Tarkoituksen oli järjestää helmikuussa yhdessä Santasportin kanssa Nuorten hyvä harjoittelu -seminaari, mutta harmittavasti sen järjestäminen jouduttiin peruuttamaan vähäisen osallistujamäärän takia.



## *Kouluttajaverkosto*

Koulutuksia toteuttamassa on iso joukko kokeneita ja koulutettuja ammattilaisia ja Suomen Valmentajien kautta useat lajiyhdytys- ja lajiliitot hyödyntävät tätä kouluttajaverkostoa omissa koulutustarpeissaan.

Yhdistyksen kouluttajina toimivat:

Veli Matti Hemmo	Urheilijasta Valmentajaksi -koulutus Mentorikoulutus ja mentorointiprosessit
Satu Kaski	Mentorikoulutus
Sanja Hovilainen	Valmentaa kuin nainen, mentorointi
Pekka Rindell	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Aila Autio	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Tony Eriksson	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Elsi Leikko	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Veeti Mansukoski	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Marko Haverinen	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Samuli Liinpää	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus
Tiia Hautala	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus,
Titta Mehtänen	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus,
Sanna Erdogan	Valmentaa kuin nainen -hanke, Urva
Merja Markkanen	Valmentaa kuin nainen -hanke
Marita Kokkonen	Valmentaja kuin nainen -hanke, mentorointi
Jere Ahonen	Nuoret valmentajat - tulevaisuuden tekijät
Marko Haverinen	Nuoret valmentajat - tulevaisuuden tekijät
Laura Andelin	Nuoret valmentajat - tulevaisuuden tekijät
Henna Hukkanen	Nuoret valmentajat - tulevaisuuden tekijät
Paula Thesleff	Psyykkinen valmennus
Anna Kilpinen	Psyykkinen valmennus
Laura Koivusalo	Psyykkinen valmennus
Tanja Keskinen	Psyykkinen valmennus
Tea Uimonen	Psyykkinen valmennus
Olli Cajan	Valmentajaklinikka, Taitoharjoittelu
Seija-Maria Lehtonen	Valmentajan vuorovaikutustaidot
Sari Tuunainen	Valmentaa kuin nainen -hanke, Meidän urheilu -kehitysprosessi
Eero Simojoki	Urheilijasta valmentajaksi -koulutus, Kehittyvä koutsu -koulutus
Henna Tanhuanpää	Meidän urheilu -kehitysprosessi
Sakari Holopainen	Meidän urheilu -kehitysprosessi
Erkka Westerlund	Meidän urheilu -kehitysprosessi

Lisäksi Coach Webinaareissa sekä Valmentaa kuin nainen -hankkeen ja Meidän urheilu – kehitysprosessin koulutustilaisuuksissa, seminaareissa, webinaareissa ja lajikohtaisissa toimissa oli mainittujen lisäksi myös useita muita yksittäisiä kouluttajia.

### 2.1.2. Sähköiset oppimisympäristöt, verkkokurssit ja webinaarit

Suomen Valmentajien oppimisalusta toimii Priima-järjestelmässä. Vuoden 2023 loppuun mennessä käyttäjätunnuksia oppimisalustaan on tehty 595 kappaletta ja erilaisia koulutuksia on tehty oppimisalustaa hyödyntäen 30. Oppimisalustaa hyödynnetään vahvasti Urheilijasta valmentajaksi (URVA) -koulutuksissa sekä psyykkisen valmennuksen koulutuksissa.

Vuoden aikana jatkettiin suosittuja Coach Webinaareja. Niitä järjestettiin kaikkiaan kolme. Webinaarit saavuttivat jälleen ison määrän osallistujia ja niiden tallenteet ovat jäsenten saatavilla nettisivujen Jäsenhuoneessa. Coach Webinaareja on tallenteina Jäsenhuoneessa yhteensä 13.

Oppimisalustalla oli edelleen tarjolla Elämäni Sankari -järjestön tekemä verkkokurssi Ehkäisevään päihdetyöhön urheilussa.

Verkossa/etänä toteutettu koulutustoiminta lisää tarvetta videotuotannon tekemiselle. Webinaareihin ja koulutuksiin liittyen tallenteita sekä videomateriaaleja tehtiin useita kymmeniä ja osa näistä tallenteista on vapaasti jäsenten katsottavissa Jäsenhuoneessa.

Osana URVA-koulutuksen välitehtäviä osallistujat suorittavat Väestöliiton Et ole yksin -koulutuksen, Vastuullinen valmentaja -verkkokurssin sekä SUEK:in Puhtaasti Paras -verkkokurssin. Linkit näihin verkkokursseihin löytyy Suomen Valmentajien nettisivujen Valmentajakoulutus-osioista.

### 2.1.3. Koulutuksia nuorille valmentajille

Suomen Valmentajien strategian yhtenä painopistealueena on ollut nuorten valmentajien toiminnan tukeminen ja nuorten jäsenten määrän kasvattaminen. Näissä asioissa on onnistuttu erinomaisesti koulutustoiminnan sekä Nuorten valmentajien tiimin kautta.

Syys-lokakuun vaihteessa toteutettiin kolmannen kerran Nuoret valmentajat – tulevaisuuden tekijät -koulutustapahtuma Euroopan urheiluviikolla. Tapahtuman sisällön suunnittelun toteutti Nuorten valmentajien tiimi yhdessä valmentajakoulutuksen asiantuntijan kanssa. Koulutustapahtuman fasilitoinnista vastasivat Nuorten valmentajien tiimin valmentajat ja asiantuntijoina hyödynnettiin Varalan valmennuskeskuksen kouluttajia sekä muita asiantuntijoita. Tapahtuman teemana oli kehittävän harjoittelukulttuurin rakentaminen omassa valmennuksessa urheilijan polun eri vaiheissa. Tapahtumaan osallistui Varalan Urheiluopistolla 53 alle 30 –vuotiasta valmentajaa 24 eri lajista.

Nuorten valmentajien osallistamiseen saatiin Erasmus+ rahoitusta ja sen avulla nuorille valmentajille järjestään erilaisia koulutus-/verkostoitumistapahtumia vuosien 2023-2025 välillä. Edellä mainittu tapahtuma oli yksi niistä.

### 2.1.4. Hankkeissa toteutetut koulutukset

Meidän urheilu -kehitysprosessissa järjestettiin koulutustapahtumia sekä lähikohtaamisina että etätoteutuksella seuraavasti: yksi OKM:n korona-ajan erityisavustusta lasten ja nuorten ohjaaja- ja valmentajakoulutusten kehittämiseen saaneille lajiliitoille tapaaminen Vierumäellä sekä heille henkilökohtaisia sparrauskeskusteluja seitsemän kappaletta. Kaksi lyhyempää kokonaisuutta valmennusosaamisen verkoston hybriditapahtumissa sekä kaksi työpajaa lajiliittojen ja alueiden seurakehittäjille sekä pääkaupunkiseurojen seuroille. Meidän urheilu -kehitysprosessin teemoja on koulutettu myös lajiliittojen sekä urheiluopistojen valmennuskoulutuksissa. Meidän urheilu osallistui Kaikille turvallinen urheilu –seminaarin järjestelyihin sekä toteutti oman osuutensa seminaarissa suomeksi ja ruotsiksi.

Valmentaa kuin nainen -hanke jatkui mailapelilajien kanssa ja useita erilaisia koulutuksia ja kohtaamisia järjestettiin mailapelilajien valmentajille. URVA koulutukseen osallistui kolme palloilulajien naisvalmentajaa, joille oli mahdollista saada vielä hanketuki.

Meidän urheilu ja Valmentaja kuin nainen –hankkeet järjestivät valmentajille yhteisen ZOOM-koulutustapahtuman englanniksi.

### 2.1.5. Koulutusmatkat ja koulutustuki

Suomen Valmentajat jakaa budjetin sallimissa rajoissa koulutustukia valmentajien kansainväliseen jatkokoulutukseen ja osaamisen kehittämiseen. Tukien jaon edellytyksenä on jälkikäteen tapahtuva raportointi annetun ohjeen mukaisesti Valmentaja-lehdessä, e-valmentajassa tai muulla sovitulla tavalla.

Koulutustukianomuksia tuli viisi ja kaikille hakijoille myönnettiin koulutustuki vuoden 2023 aikana tapahtuvaan kansainväliseen koulutukseen, työharjoitteluun tai valmentajavaihtoon liittyen. Tuet liittyivät mm. kansainvälisen koripalloliiton mentorointiohjelmaan, voimistelupalmentajien kansainväliseen valmennustapahtumaan ja valmentajuuden maailman konferenssiin. Myönnetty koulutustuki oli keskimäärin 424 € ja yhteensä tukea myönnettiin 2120 euroa.

Global Coach Conference seminaariin Singaporessa marraskuun lopulla osallistui puheenjohtaja, toiminnanjohtaja, valmentajakoulutuksen asiantuntija ja Meidän urheilu -hankevastaava. Koulutustuen avustamana osallistui yksi jäsen ja Valmentaa kuin nainen -hanke osallistui yhden henkilön matkakuluihin.

## 2.2. Arvostus

*Suomen Valmentajat edistää valmentajien arvostusta osana urheilun yhteiskunnallista arvostusta ja vaikuttavuutta. Arvostusta lisätään edistämällä hyvää valmennusta sekä nostamalla valmennusaiheita esiin viestinnän avulla ja palkitsemalla ansioituneita valmentajia.*

### 2.2.1. Meidän urheilu –kehitysprosessi

Meidän urheilu -kehitysprosessin tavoitteena on vauhdittaa suomalaisen valmennuskulttuurin muutosta kohti ihmislähtöistä tapaa toimia organisoidussa liikunta- ja urheilutoiminnassa yhteistyössä suomalaisen urheiluyhteisön kanssa.

1. Nopeuttaa urheilun valmennuskulttuurin muutosta kohti humanistisempaa ihmiskäsitystä.
2. Kehittää valmennuskulttuuria siten, että urheilu toimii hyvänä oppimisympäristönä.

Seurauksena näistä:

- Urheilutoiminta on laadukasta, turvallista ja houkuttelee mukaan entistä enemmän osallistujia.
- Urheilu kasvattaa osallistujien henkistä vahvuutta.
- Suomalainen valmennuskulttuuri on kilpailuetu huippu-urheilussa.
- Urheilun yhteiskunnallinen merkitys ja arvostus kasvaa.

Meidän urheilu -kehitysprosessia edistetään kolmessa eri vaiheessa ja kolmessa eri toimintasuunnassa.

Vaiheet ovat: määrittelyvaihe, toimenpidevaihe ja jatkuvuuden varmistamisen vaihe. Toimintasuunnat ovat formaali koulutus, työssä/arjessa oppiminen ja viestinnällä ja vuorovaikutuksella vaikuttaminen.

Kehitysprosessille saatiin jatkorahoitus vuoden 2022 lopussa. Rahoitusta saatiin käyttäjälle 1.1.2023-30.6.2024 yhteensä 120 000 €, joka sai kattaa enimmillään 85 % hankkeen toteutuneista kokonaiskustannuksista. Jatkorahoitus mahdollisti kehitysprosessin jatkamisen, kuitenkin niin, että toimintaa jouduttiin supistamaan suunnitellusta.

Toimintavuoden aikana Meidän urheilu -kehitysprosessissa saatiin määrittelyvaihe päätökseen ja päästiin siirtymään toimenpidevaiheeseen. Määrittelyvaiheessa osallistettiin 1305 urheilijaa. Valintavaiheen urheilijoiden kyselyyn osallistui 1285 ja huippuvaiheen urheilijoiden haastatteluun 20.

Valintavaiheen urheilijat toivovat kyselyn perusteella hyvältä valmennukselta kehittävää, kannustavaa ja tavoitteellista otetta. Valintavaiheen urheilijat toivovat valmentajiltaan lisää yhteistyötä, yksilöllisyyden ymmärtämistä sekä vuorovaikutusta. Valintavaiheen urheilijoiden mielestä erinomainen valmentaja on ihmislähtöinen, kannustava, omaa hyvät yhteistyötaidot, hänellä on hyvä lajiosaaminen sekä intohimoa valmentamiseen.

Huippuvaiheen urheilijoiden mielestä hyvässä valmennuksessa valmentajalla on vahva urheiluosaaminen, hyvät tunne- ja vuorovaikutustaidot ja kyky rakentaa urheilija-valmentajasuhdetta. Valmentajan johtamiskäyttäytyminen on ennakoitavaa ja hän toimii ihmislähtöisesti. Huippuvaiheen urheilijoiden mielestä erinomainen valmentaja on hyvä vuorovaikuttaja ja hänellä on hyvä ihmis- ja urheiluosaaminen.

Urheilijaosallistamisten tulokset antavat vahvan tuen Meidän urheilu –kehitysprosessin työlle sekä Meidän urheilun toimenpidevaiheelle. Urheilijaosallistamisen raportti julkaistiin 21.6.2023.

Kevään 2023 aikana Meidän urheilu tuotti kahdeksan jaksoa sisältävän podcast-sarjan nimeltä Pelin henki. Pelin henki sai reilussa puolessa vuodessa noin 7000 kuuntelua tai katselua eri julkaisualustoille.

Toimintavuoden aikana Meidän urheilu julkaisu kaksi opinnäytetyötä, joista toinen selvitti suomalaisten urheiluvalmentajien ajatuksia urheilijalähtöisestä tavasta toimia sekä suomalaisesta valmennuskulttuurista ja sen kehittämistä. Toinen opinnäytetyö sisälsi valmentajien työn seurantalomakkeen kehittämisen sekä oppaan sen käyttöön. Vuoden aikana aloitettiin myös kolmas opinnäytetyö, jonka tavoitteena on ollut luoda opas ihmislähtöisen seuratoiminnan kehittämiseksi.

Eri tahot lähtivät kehittämään omia toimintatapojaan Meidän urheilun arvojen suunnassa. Näitä olivat muun muassa Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia Urhean valmentajien valmentamisen prosessi, Suomen Cheerleadingliiton valmentajien kehittämisen tapaamiset, joissa hyödynnettiin valmentajien toiminnan seurantalomaketta.

Meidän urheilu sparrasi vuoden aikana lajiliittoja, jotka olivat saaneet opetus- ja kulttuuriministeriön korona-ajan erityisavustusta lasten ja nuorten ohjaaja- ja valmentajakoulutusten kehittämiseen. Sparraus tapahtui järjestämällä lajiliitoille yhteisiä ja henkilökohtaisia sparraustapahtumia.

Meidän urheilu teki yhteistyötä Urheilugaalan kanssa. Valmentajat oli valittu Urheilugaalan palkintojen jakajiksi ja henkilöt valittiin Meidän urheilun ehdotusten pohjalta. Vuonna 2023 järjestetyssä Urheilugaalassa olevat palkintojenjakajat olivatkin valmentajia, jotka omassa toiminnassaan ovat edistäneet ihmislähtöistä valmentamista. Meidän urheilu oli paikalla myös gaalassa osallistaen gaalavieraita ihmislähtöisen valmennuksen keskusteluun omalla ständillään. Gaalavieraiden ajatuksista nostettiin lyhyitä sosiaalisen median videoita Meidän urheilun kanaviin.

Meidän urheilu -kehitysprosessi oli tiiviisti mukana Tähtiseuralaatutekijöiden päivittämisessä sekä johti ohjaus- ja valmennuslinjaus -oppaan päivittämistä sekä työssä oppimisen -työryhmän työtä.

### 2.2.2. Valmentajalla on väliä

Vuoden 2016 lopulla lanseerattua Valmentajalla on väliä -kampanjaa vietiin eteenpäin osana siihen pohjautuvaa Meidän urheilu –kehitysprosessia.

### 2.2.3. Valmentajan päivä

Syyskuun 25. päivänä pidettävästä Valmentajan päivästä on muodostunut todellinen valmentajuuden juhlapäivä. Se tavoittaa erittäin laajat yleisöt kotimaassa ja on levinnyt aidosti maailmalaajuiseksi. Viidettä kertaa järjestetyn päivän teemana oli jälleen #kiittikoutsit, kansainvälisesti #ThanksCoach, ja se järjestettiin liitettynä Euroopan urheiluviikon #beactive-toimenpiteisiin.

Valmentajan päivän ennakkoviestinnän teemana Suomen Valmentajilla oli ihmislähtöinen valmennuskulttuuri Meidän urheilu -kehitysprosessin innoittamana. Aiheeseen liittyen julkaistiin laaja koonti valmentajan päivän synnystä ja taustoista sekä kolme toimintavuoden teemaa esiin tuonutta tiedotetta ja niihin liittyvää videota.

Valmentajan päivän aloite lähti liikkeelle vuonna 2019 Suomesta, kun Suomi oli EU-puheenjohtajamaana vetovastuussa Euroopan urheiluviikosta. Aloitteen takana ovat Suomen Valmentajat, Suomen Ammattivalmentajat SAVAL, Suomen Olympiakomitea ja Valmentajuuden maailmanjärjestö ICCE. Suomessa asiaa eteenpäin vie myös Euroopan urheiluviikon kontaktipiste opetushallitus.

Valmentajan päivä on vakiintunut nopeasti vuosittaiseksi perinteeksi, joka saa urheiluväen liikkeelle arvokkaan asian puolesta. Valmentajan päivä järjestetään jälleen vuonna 2024 samana kalenteripäivänä 25.9. yhdistettynä Euroopan urheiluviikkoon.

### 2.2.4. Valmentajien Kunniagalleria

Päätökset Valmentajien Kunniagallerian 4. nimeämisistä tehtiin poikkeuksellisesti vasta alkuvuonna 2023.

Valmentajien Kunniagallerian täydentyi neljännessä valinnassa 14 valmennussuuruudella, joista kuusi nimettiin postuumisti ja kahdeksan on yhä keskuudessamme.

Valmentajien Kunniagallerian 4. valinta (2023):

Edesmenneet

Eino Kirjonen, mäkihyppy  
Ragnar Wikström, taitoluistelu  
Olavi Haaskivi, jalkapallo  
Heikki Montonen, lentopallo  
Juhani Wahlsten, jääkiekko, ringette  
Pentti Peltoperä, pikaluistelu

Elossa olevat

Leo Pusa, yleisurheilu  
Immo Kuutsa, maastohiihto, ampumahiihto  
Jorma Kivinen, judo  
Sulo Repo, maastohiihto  
Toivo Sillanpää, paini  
Eero Saarinen, koripallo  
Martti Kuusela, jalkapallo  
Kalevi Numminen, jääkiekko

Nimeämiset julkaistiin Suomen Olympiakomitean järjestämässä Olympiapäivässä Olympiastadionilla 16.9.2023. Osa valmentajalegendoista saapui paikan päälle Olympiastadionille, jossa heille pidettiin pienimuotoinen palkitsemistilaisuus ja heitä haastateltiin Olympiapäivän lavalla yleisön edessä.

Valmentajien Kunniagallerian erikoispalkinto, Valmentajien valmentaja –palkinto, myönnettiin Heikki Ruskolle ja se luovutettiin hänelle Kestävyysseminaarin avauksessa Pajulahdessa 20.11.2023.

Kunniagallerialla on omat teemasivut Suomen Valmentajien nettisivujen alla. Sivusto löytyy omalla osoitteella [www.valmentajienkunniagalleria.fi](http://www.valmentajienkunniagalleria.fi). Sivustossa on esitelty valitut kuvin ja lyhyin tekstein. Neljänsien valintojen jälkeen Valmentajien Kunniagalleriaan on nimetty yhteensä 53 valmennusosaajaa. Valmentajien valmentaja -erikoispalkintoja on myönnetty kahdesti.

#### 2.2.5. Palkitsemiset

Toimintavuosi oli erityisen vilkas palkitsemisten osalta. Vuoden aikana tehtiin yhteensä noin 40 huomiointia, mukaan lukien edellä mainitut Valmentajien Kunniagallerian elossa olevien palkitsemiset.

#### *Vuoden Valmentaja*

Suomen Valmentajat on tehnyt erilaisia vuosittaisia valmentajavalintoja vuodesta 1978 alkaen. Vuoden Valmentajaksi 2023 hallitus valitsi tennisvalmentaja Jarkko Niemisen.

#### *Opetus- ja kulttuuriministeriön ansiomerkit*

Vuonna 2023 haettiin opetus- ja kulttuuriministeriön ansiomerkkejä yhdessä Judovalmentajakerhon kanssa. Haun kautta myönnettiin seuraavat Liikunnan ja urheilun ansiomerkit:

Otto Favén, ansiomitali kullatuin ristein  
Michael Geppert, ansiomitali  
Sami Salonen, ansiomitali

Lisäksi oltiin yhtenä hakijatahona Suomen urheilun eettinen keskus SUEKin valmistelemassa haussa, jolla ansiomerkin korotusta haettiin Pekka Rindellille. Haun tuloksena myönnettiin ansioristi.

### *Kunniajäsenet*

Yhdistyksen sääntöjen mukaan kunniapuheenjohtajaksi voidaan kutsua ansioitunut yhdistyksen puheenjohtajana toiminut henkilöjäsen ja kunniajäseneksi voidaan kutsua ansioitunut henkilöjäsen. Kunniapuheenjohtajat ja kunniajäsenet eivät suorita jäsenmaksua. Toimintavuonna ei kutsuttu uusia kunniapuheenjohtajia tai kunniajäseniä.

### *Kuukauden valmentajat*

Yhdistys nosti vuoden jokaiselta kuukaudelta esiin kuukauden valmentajan ja esitteli hänet e-Valmentajassa ja nettisivuillaan. Kuukauden valmentajiksi nimettiin seuraavat valmentajat:

Tammikuu: Maurizio Margaglio, taitoluistelu, jäätanssi  
Helmikuu: Marko Anttola, maastohiihto  
Maaliskuu: Marjukka Suihko, yleisurheilu  
Huhtikuu: Ira Merivaara, ringette  
Toukokuu: Jussi Laakso, koripallo  
Kesäkuu: Johanna Lähdesmäki, rytmisen voimistelu (Special Olympics)  
Heinäkuu: Ari Nummela, yleisurheilu  
Elokuu: Jussi Räikkä, koripallo  
Syyskuu: Jarkko Nieminen, tennis  
Lokakuu: Toni Korkeakunnas, jalkapallo  
Marraskuu: Atte Juuti, salibandy  
Joulukuu: Hanna Mykkänen, paini

### *Alfred Kordelinin säätiön valmentajapalkinnot*

Alfred Kordelinin säätiön Lasten ja nuorten valmentajapalkinto myönnetään tunnustuksena pitkäaikaisesta ja pyyteettömästä vapaaehtoistyöstä lasten ja nuorten liikunnan ohjaus- ja valmennustehtävissä. Palkinnonsaaja on toiminnallaan merkittäväällä tavalla edistänyt lasten ja nuorten liikuntaharrastusta. Palkinnot myönnetään säätiön Urheilun Tuki -rahastosta.

Lajiliitot ehdottavat tunnustuspalkintojen saajia ehdokkaiden itse siitä tietämättä. Suomen Valmentajat hallinnoi tunnustuspalkintojen haun, koordinoi jakotilaisuudet ja palkinnon luovuttamisesta tiedottamisen yhdessä säätiön ja asianosaisten lajiliittojen kanssa.

Alfred Kordelinin säätiön Urheilun Tuki –rahaston lautakunnassa olivat Suomen Valmentajien edustajana Pekka Rindell, Suomen Ammattivalmentajat SAVALin edustajana Matti Heikkilä ja säätiön edustajana Saara Terva sekä asiamies Sari Tuunainen.

Tunnustuspalkinnon vuonna 2023 saivat Tauno Lindström (ampumaurheilu), Seppo Aaltonen (judo) ja Irene Savolainen (sukellus).

### *Vuoden paravalmentaja*

Paravalmentajat on yksi Suomen Valmentajien valmentajayhteisöisistä. Toimintavuonna Paravalmentajat aloitti vuoden paravalmentajan palkitsemisen. Suomen Valmentajat toimi yhteistyössä tässä toimenpiteessä valinnassa, palkinnon hankinnassa ja itse palkitsemisessä osana Paravalmentajien seminaaria 13.5. Pajulahdessa. Vuoden paravalmentajana palkittiin parapöytätennisvalmentaja Martti Autio.

## 2.3. Vastuullisuus

*Suomen Valmentajat on keskeisessä roolissa edistämässä hyvää valmennusta, joka on perusta eettisesti kestäväälle, vastuulliselle suomalaiselle urheilulle. Vastuullisuuden osa-alueet ovat laajamittaisesti ja käytännönläheisesti osa yhdistyksen toimintaa. Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo ovat itseisarvoja niin yhdistyksen omassa toiminnassa kuin suomalaisen urheilun kehittämisessäkin.*

### 2.3.1. Hyvä hallinto

#### *Hyvän hallinnon periaatteet*

Suomen Valmentajien hyvä hallinto rakentuu ajantasaisten sääntöjen, ohjeistusten ja ohjelmien varaan. Yhdistys pitää tärkeänä avoimuutta ja läpinäkyvyyttä päätöksenteossaan ja viestinnässään, mikä näkyy muun muassa siinä, että yhdistys julkaisee nettisivuillaan kulloinkin vuosikokousten hyväksymät toimintasuunnitelmat ja -kertomukset sekä talousarviot ja tilinpäätökset. Hyvä hallinto luo perustan jäsenten ja muiden sidosryhmien tyytyväisyydelle.

Toimintaperiaatteet on koottu Hyvän hallinnon periaatteet -ohjeistoon. Siihen on kerätty yhdistyksen toimi-, talous- ja matkustussäännöt sekä liitteeksi palkitsemisten ja muistamisten ohjesääntö. Ohjeisto on toiminnan tuki ja toimii myös uusien henkilöstön ja hallituksen jäsenten perehdyttämisessä. Ohjeistossa ei ole toistettu kaikkia niitä asioita, jotka määrittyvät lakien, toimintasääntöjen tai esimerkiksi työehtosopimuksen perusteella. Hyvän hallinnon periaatteiksi on listattu:

- Lakien ja pykälien mukaisesti
- Säännöt ajan tasalla
- Strategia ja ohjelmat ohjenuorina
- Jäsenet toiminnan ytimessä
- Jatkuva vuoropuhelu sidosryhmien kanssa
- Toimielimet toimintakunnossa
- Henkilöstöä tarpeen mukaan
- Toimiva taloushallinto
- Seuranta kehityksen tukena

Hyvän hallinnon periaatteet -ohjeisto viimeisteltiin ja otettiin käyttöön alkuvuonna 2023. Ohjeiston valmistumisesta viestittiin jäsenistölle ja kerrottiin, mitkä yhdistyksen hyvän hallinnon periaatteet ovat. Ohjeistoa ei ole kuitenkaan kokonaan julkaistu, vaan se on yhdistyksen toiminnassa mukana olevien sisäinen dokumentti.

#### *Hallitus ja sääntömääräiset kokoukset*

Yhdistyksen hallituksen kokoonpano toimintavuonna oli

puheenjohtaja  
varapuheenjohtaja

Toni Kallio  
Pulmu Puonti



jäsenet	Juha Dahlström Jukka Latva-Rasku Anu Nieminen Pekka Rindell Maiju Kokkonen Siiri Turunen
sihteeri	Sari Tuunainen

Hallitus piti yhteensä seitsemän kokousta: 25.1., 28.2., 4.4., 24.5., 19.9., 31.10., ja 13.12. Kokouksiin oli mahdollista osallistua myös etäyhteydellä.

Hallitus piti yhteisen strategiapäivän Suomen Ammattivalmentajat SAVALin hallituksen kanssa 24.5. Tällöin pidettiin myös yhteiskokous liittyen Valmentajien Kunniagallerian valintaraadin nimeämiseen. Valmentajajärjestöjen hallitukset kohtasivat myös yhteisen joululounaan merkeissä joulukuun kokouksen yhteydessä 13.12. Myös joulukokouksen yhteydessä pidettiin yhteiskokous liittyen Valmentajien Kunniagallerian valintaraadin muutoksiin.

Yhdistyksellä oli kaksi sääntömääräistä kokousta: kevätkokous 21.4 Urheassa. ja syyskokous 15.11. Sporttitalolla.

### *Valiokunnat ja työryhmät*

Suomen Valmentajilla oli hallituksen työtä tukemassa talousvaliokunta, koulutusvaliokunta, viestintä- ja markkinointivaliokunta, arvostusvaliokunta ja jäsenyysvaliokunta. Lisäksi nimettyinä työryhminä toimivat Nuorten valmentajien tiimi ja Eettisten asioiden valmentajaryhmä.

#### **Talousvaliokunta**

Talousvaliokunnan jäseninä olivat puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja sekä toiminnanjohtaja. Valiokunta ei pitänyt vuoden aikana yhtään varsinaista kokousta, vaan ajankohtaisia asioita tarkasteltiin puhelimitse ja sähköpostitse.

#### **Koulutusvaliokunta**

Toimii valmentajakoulutuksen asiantuntijan apuna koulutusten suunnittelussa ja käsittelee koulutustukihakemukset.

Valiokunnan kokoonpano oli

puheenjohtaja	Pekka Rindell
varapuheenjohtaja	Anu Nieminen
jäsenet	Veli-Matti Hemmo Maiju Kokkonen Lilli Merinen
sihteeri	Eero Simojoki

Koulutusvaliokunta kokoontui 23.5. käsittelemään kaksi koulutustukihakemusta sekä suunnittelemaan Kehittyvä koutsi -työpajojen sisältöjä. Syksyllä koulutustuki päätökset tehtiin sähköpostikokouksessa 10.11. Näiden lisäksi Koulutusvaliokunta osallistui muutenkin Kehittyvä koutsi -työpajojen suunnitteluun etäpalaverien kautta.

#### **Viestintävaliokunta**

Viestintä- ja markkinointivaliokunta toimi toiminnanjohtajan ja viestintäassistentin apuna ideoiden viestinnän sisältöjä (mm. Valmentaja-lehti ja sosiaalinen media) sekä pohti viestinnällisiä keinoja tuoda yhdistyksen eri toimintoja esiin.

Valiokunnan kokoonpano oli

puheenjohtaja	Juha Dahlström
varapuheenjohtaja	Toni Kallio
jäsenet	Esko Hatunen
	Pasi Kokkonen
	Antero Kujala
	Raino Nieminen
	Lempi Kokk
	Sari Tuunainen
sihteeri	Anna Vlasoff

Valiokunta kokoontui toimintavuonna kerran 28.4. Urheassa. Kokouksessa pohdittiin Meidän urheilun urheilijaosallistamisen antia.

### **Arvostusvaliokunta**

Arvostusvaliokunta toimi toiminnanjohtajan apuna suunnitellen arvostustoimia ja valmentajien palkitsemisia.

Valiokunnan kokoonpano oli

puheenjohtaja	Jorma Kemppainen
varapuheenjohtaja	Raino Nieminen
jäsenet	Toni Kallio
	Panu Autio
	Kirsi Hämäläinen
	Pia Pekonen
	Riikka Juntunen
	Susanna Raudaskoski
sihteeri	Sari Tuunainen

Toimintavuonna arvostusvaliokunta uudistui ja agendalla oli etenkin liikunnan ja valmennuksen eettiset ohjeistot. Valiokunta kokoontui kaksi kertaa vuoden aikana 23.5. ja 5.10.

Arvostusvaliokunnan jäsenille annettiin myös mahdollisuus kertoa suosikkinsa Vuoden valmentaja -ehdokkaista.

### **Jäsenyysvaliokunta**

Jäsenyysvaliokunta toimi jäsenpalveluiden asiantuntijan apuna ideoiden jäsenhankintaa ja -pitoa sekä jäsenkyselyitä ja laji/valmentajayhdistysten kanssa tehtävää yhteistyötä.

Valiokunnan kokoonpano oli

puheenjohtaja	Pulmu Puonti
varapuheenjohtaja	Siiri Turunen
jäsenet	Anu Korppoo
	Miikka Lamu
	Raino Nieminen

sihteeri  
Mika Piironen  
Sanni Soilampi

Valiokunta kokoontui kaksi kertaa vuoden aikana 22.5. ja 10.11. Keväällä pohdittiin muun muassa sitä, miten jäsenmäärää saataisiin kasvatettua ja loppuvuoden kokouksen pääaiheena oli jäsenkyselyn sisällöt.

### **Nuorten valmentajien tiimi**

Nuorten valmentajien tiimin toiminta tehostui, kun keväällä 2023 saatiin kaksivuotinen Erasmus+ nuorten osallistumishankkeen rahoitus. Nuoret valmentajat – tulevaisuuden tekijät -hanke käynnistyi kesäkuussa 2023.

Nuorten valmentajien ääntä hallinnossa pidettiin yllä nimeämällä jälleen nuorten valmentajien tiimin jäseniä jokaiseen yhdistyksen valiokuntaan. Siiri Turunen edusti nuorten valmentajien ääntä yhdistyksen hallituksessa.

Nuorten valmentajien tiimiin kuuluivat:

Elmo Myllyoja, salibandy  
Emmi Ruokonen, koripallo  
Lempi Kokk, taitoluistelu  
Lilli Merinen, hevosurheilu  
Siiri Turunen, taitoluistelu  
Viljami Hietanen, jääkiekko  
Elias Rieki, uinti  
Susanna Raudaskoski, voimistelu  
Lottamari Heino, fysiikkavalmennus ja voimistelu/cheerleadin  
Peppi Hietanen, taitouinti (10/2023 alkaen)  
Essi-Mari Tuomola, lentopallo (10/2023 alkaen)  
Joel Lovikka, pesäpallo (10/2023 alkaen)  
Tina Suomi, kilpauinti (10/2023 alkaen)

Nuorten valmentajien tiimin tapaamisista ja muista toimenpiteistä kerrotaan tarkemmin kappaleessa 2.3.2.

### *Toimihenkilöt*

Suomen Valmentajien toimisto sijaitsee Sporttitalossa Pitäjämäellä (Valimotie 10, Hki).

Suomen Valmentajien vakituiseen henkilökuntaan kuuluivat seuraavat toimihenkilöt:

toiminnanjohtaja	Sari Tuunainen
valmentajakoulutuksen asiantuntija	Eero Simojoki
jäsenpalveluiden asiantuntija	Laura Kankainen (6.2. saakka)
Jäsenpalveluiden asiantuntijan sijainen	Sanni Soilampi (17.2. alkaen)
viestintäassistentti 80 %	Anna Vlasoff
Meidän urheilu -hankevastaava	Henna Tanhuanpää

Meidän urheilu -kehitysprosessissa työskentelivät hankevastaavan lisäksi harjoittelijat Oona Vahvelainen 3.4.-30.6.2023 välillä yhteensä 400 tuntia ja Henna Muukka 11.4.-28.4.2023 välillä 81

tuntia ja tuntityösopimuksilla hanketyöntekijät Sakari Holopainen 1.10.2022-31.10.2023 sekä Annina Arvo 1.1.-15.6.2023.

Valmentaa kuin nainen -hanketyöntekijänä toimi Sanna Erdoğan tuntityösopimuksella. Lisäksi Valmentaa kuin nainen -hankkeessa oli työharjoittelussa Ulla Merjamo 1.1 -31.5.2023 ja Merja Markkanen työskenteli tuntityösopimuksella 1.3. -31.12.2023.

Laskennallisesti voidaan sanoa, että yhdistyksellä oli käytössään 5,6 henkilötyövuotta ja lisäksi harjoittelijoita.

Vakituisten toimihenkilöiden työnkuvat:

Toiminnanjohtaja vastaa yhdistyksen toiminnan kokonaisuudesta. Hän johtaa yhdistyksen toimistoa, vastaa taloudesta ja viestinnästä sekä toimeenpanee hallituksen tekemiä päätöksiä. Toiminnanjohtajan vastuulla on hankkeet, yhdistyksen edunvalvontatyö ja yhteiskuntasuhteet. Lisäksi hän vastaa yhteydenpidosta ja yhteistoiminnasta yhteistyökumppaneiden kanssa sekä toimii Valmentaja-lehden ja e-Valmentajan päätoimittajana.

Valmentajakoulutuksen asiantuntija suunnittelee, tuotteistaa, kehittää ja toteuttaa yhdistyksen jatko- ja täydennyskoulutustoimintaa sekä toimii yhdyshenkilönä lajiliittojen, urheiluakatemioiden ja valmennuskeskusten suuntaan liittyen koulutustoimintaan. Hän hallinnoi ja koordinoi kouluttajaverkostoa ja huolehtii kouluttajien perehdyttämisestä koulutusten toteuttamiseen ja yhdistyksen toimintaan. Kansallisen ja kansainvälisen valmennusosaamisen seuraaminen on osa tehtävää.

Jäsenpalveluiden asiantuntijan tehtäviin kuuluvat jäsenrekisterin pääkäyttäjän tehtävät ja tietosuojavastaavan toimet. Jäsenpalveluiden asiantuntija vastaa yhteyksistä jäseniin ja yhteistyössä toimiviin valmentajayhteisöihin. Hän organisoii jäsentapahtumia ja suunnittelee jäsenrekrytointia ja -markkinointia yhdessä muun henkilöstön ja luottamushenkilöiden kanssa. Jäsenpalveluiden asiantuntija osallistuu yhdistyksen taloushallintoon, esimerkiksi jäsen- ja koulutuslaskutuksiin.

Viestintäassistentti tuottaa sisältöjä yhdistyksen viestintään ja vastaa nettisivujen ajantasaisuudesta. Sosiaalisen median hyödyntäminen ja kuva- ja videotuotannon kehittäminen kuuluu viestintäassistentin tehtävänkuvaan. Hän auttaa myös muuta henkilöstöä päivittäisviestinnässä mukaan lukien hankeviestintä ja koulutusten viestintä. Viestintäassistentti on osa-aikainen (80 %).

Meidän urheilu -hankevastaava luetaan yhdistyksen toiminnassa vakituiseen henkilöstöön, vaikka kyseisen työnkuvan rahoitus onkin määräaikainen. Meidän urheilu -hankevastaava johtaa kehitysprosessin toimenpiteitä sen eri vaiheissa: määrittelyvaihe, toimenpidevaihe ja jatkuvuuden varmistamisen vaihe. Hankevastaavan työnkuvaan kuuluu myös sisäinen ja ulkoinen viestintä kehitystyöstä, toimenpiteistä ja käytännön esimerkeistä sekä tiedon kerääminen kehitysprosessin vaikuttavuuden arviointia varten.

### *Talous*

Yhdistyksen toimintavuoden kokonaistuotot olivat 668 614,11 € ja kokonaismenot -679 255,73 €, jolloin tulos päättyi -10 641,62 € alijäämäiseksi.

Toiminnan taloudellinen volyyymi on kasvanut viime vuosina merkittävästi, ollen toimintavuonna jälleen hieman edellisvuotta suurempi.

Suurimmat kuluerät ovat henkilöstökulut -347 680,06 € ja varsinaisen toiminnan muut kulut -303 025,68.

Merkittävimmät tuloerät koostuivat jäsenmaksutuotoista 171 309,98 €, hankkeiden rahoituksista 208 602,90 €, valtion perusavustuksesta 175 000,00 € sekä varsinaisen toiminnan tuotoista 113 701,23 €. Jäsenmaksutuottoihin kohdistuneet kulut (lajiyhteisötilitykset ja jäsenkorttikulut) olivat -28 455,86 €.

Opetus- ja kulttuuriministeriö myönsi Meidän urheilu -kehitysprosessille toisen rahoituspäätöksen 2.12.2022, yhteensä 120 000 € koskien käyttöaikaa 1.1.2023-30.6.2024. Tämä rahoitus voi kattaa 85 % kokonaiskuluista. Toisen rahoituksen suora rahoitusosuus käytettiin kokonaisuudessaan jo vuonna 2023 ja hanke jatkuu rahoituksella vain helmikuun 2024 loppuun, jolloin myös omarahoitusosuus on kokonaisuudessaan täytetty.

Opetus- ja kulttuuriministeriön myönsi 16.3.2022 Valmentaa kuin nainen mailapeleissä -hankkeelle erillisavustusta 80 000 €. Rahoituksen käyttöaika on 1.1.2022-31.12.2023 ja se voi kattaa 90 % hankkeen kokonaiskuluista. Hankkeen rahoituksesta vuodelle 2023 siirtyi 54 000 €, joka tuli käytettyä kokonaisuudessaan vuoden 2023 aikana. Hankkeen rahoituksen käytölle haettiin kuitenkin jatkoaikaa helmikuun 2024 loppuun saakka, jotta kaikki hankkeen toimenpiteet ja omarahoitus saadaan kirjattua hankkeelle.

Valtionavustusta saaneet hankkeet ovat mukana tilinpäätöksen kokonaisluvuissa, mutta niistä on myös omat tuloslaskelmansa tilinpäätösaineistossa.

Nuoret valmentajat – Tulevaisuuden tekijät -hanke sai Erasmus+ nuorten osallistumishankkeen rahoituksen yhteensä 59 787 € käyttöajalle 1.6.2023-31.5.2025. Hankkeesta maksettiin yhdistykselle vuonna 2023 yhteensä 47 829,60 €, josta 27 372 € käytettiin vuonna 2023 ja vuodelle 2024 siirtyi -20 457,60 €.

Erasmus+ rahoitteinen Fair Coaching –hanke päättyi vuoden 2023 lopussa. Hankkeen loppumaksua tuli yhteensä 6 412,06 € alkuperäistä budjettia enemmän. Tämä summa tuli tuloksi vuodelle 2024.

Erasmus+ rahoitteinen Fairer Coaching –hanke alkoi 1.11.2023. Hanke kestää yhteensä 30 kuukautta. Hankkeessa on allkoitu yhteensä 69 320,00 € Suomen Valmentajille. Vuonna 2024 maksetusta osuudesta 818,84 € kirjattiin jo vuodelle 2023 työpanosta vastaan.

Erasmus+ rahoitteiset hankkeet kulkevat osana yhdistyksen kokonaisbudjettia kuitenkin niin, että avustus on eritelty omaksi tuottokohdaksi.

### *Varainhoito ja tilintarkastus*

Syyskokouksessa 2022 yhdistyksen tilintarkastajaksi valittiin KHT Hannele Stenmark ja varatilintarkastajaksi BDO Oy vuodelle 2023.

### **2.3.2. Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus**

Vastuullisuuden edistämisessä keskeisessä roolissa ovat yhdenvertaisuus ja tasa-arvo, joita edistetään vuosille 2021-2025 tehdyn Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelman linjassa.

Valmentaa kuin nainen -hanke

Suomen Valmentajien johtamaa Valmentaa kuin nainen -hanketta on toteutettu menestyksekkäästi vuosina 2013-2019 joukkuepalloilulajien ja 2020-2021 kamppailulajien kanssa. Nyt valmennuksen

tasa-arvon kehittämistä jatketaan opetus- ja kulttuuriministeriön tuella mailapelien kanssa vuosina 2022-2023.

Mailapelien hankkeeseen yhdessä Suomen Valmentajien kanssa sitoutuneet lajiliitot ovat Suomen Padelliitto, Suomen Pöytätennisliitto, Suomen Sulkapalloliitto, Suomen Squashliitto ja Suomen Tennisliitto. Lajiliittojen lisäksi hankkeen taustayhteisöjä ovat Suomen Ammattivalmentajat SAVAL, Suomen Olympiakomitea ja Suomen Paralympiakomitea.

Hankkeen päätavoite on lisätä hankelajien naisvalmentajien kokonaismäärää ja erityisesti huippuvalmentajien määrää sekä tukea ja luoda tukiverkoston jo toiminnassa mukana oleville naisvalmentajille.

Hankkeen toimenpiteet etenivät pääsääntöisesti suunnitelmien mukaan. Yhteenvedona voi todeta, että mailapelien hankkeessa uutena kokeiluna koottu lajiasiantuntijoiden verkosto ja lajiasiantuntijoiden avulla seurailtojen järjestäminen olivat hyviä onnistumisia. Osa toimenpiteistä ei toteutunut suunnitelmien mukaisesti, mutta niiden tilalle löydettiin mailapeleille sopivimpia toimenpiteitä.

Kaikkienensa kahden vuoden aikana lisättiin Suomen Valmentajien asiantuntijaroolia valmennuksen tasa-arvon kehittämisessä, josta isoimpana ponnistuksena jää perintönä tuleville vuosille Valmentaa kuin nainen –teemasivusto ”Valmennuksen tasa-arvon työkalu”. Vuoden 2023 keväällä julkaistiin urheiluseuroille suunnattu osio ja syksyllä organisaatiopuolen osio, mikä on suunnattu lajiliitoille, muille urheiluorganisaatioille ja isoille seuroille. Kahden työkalun lisäksi sivustolle on koottu yleisesti tietoa tasa-arvosta, yhdenvertaisuudesta ja oikeudenmukaisuudesta. Informaationsivulle on kerätty kansallisia ja kansainvälisiä suosituksia ja tutkimuksia. Sivustolla on lisäksi Valmentaa kuin nainen -hankkeen toimenpiteistä ja niiden vaikuttavuudesta koottu osio. Sivusto löytyy osoitteesta [www.valmentaakuinnainen.fi](http://www.valmentaakuinnainen.fi)

Toimintavuoden aikana Tasa-arvon työkalua esiteltiin ja työpajoja järjestettiin runsaasti eri kohderyhmille.

Osana Valmentaa kuin nainen -hanketta Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellinen tiedekunta ja Suomen Valmentajat ry käynnistivät Naiset valmentajina -tutkimushankkeen, joka selvittää naisten kokemuksia sukupuolten välisestä tasa-arvosta urheiluvalmennuksessa. Tutkimus selvittää niitä tekijöitä, jotka edistävät tai estävät naisten osallistumista valmennustoimintaan. Tulosten avulla vaikutetaan valmennuksen kehittämiseen ja valmentavien naisten asemaan urheilussa ja rakennetaan tulevaisuutta urheiluvalmennuksessa. Kyselylomakkeen lisäksi kerättiin vapaaehtoisia osallistumaan syventävään haastatteluun. Tutkimuksen tulokset valmistuvat ja julkaistaan keväällä 2024.

Yhteistyötä Jyväskylän yliopiston tehtiin kesästä 2023 alkaen. Osana tutkimusyhteistyötä tutkimusavustaja Bettina Wikström teki palloilu- ja kamppailulajien hankkeista ulkoisen arvioinnin.

Toimintavuonna Valmentaa kuin nainen -hanke täytti 10 vuotta. Menestyksestä taivalta juhlittiin 22.11.2023 Helsingissä pidetyssä juhlaseminaarissa. Juhlaseminaarista tehtiin tallenne, joka julkaistiin viidessä eri osassa Suomen Valmentajien You Tube –kanavalla vuoden 2024 alussa. Seminaarissa esitelty hankkeen ulkoinen arviointi ladattiin [valmentaakuinnainen.fi](http://valmentaakuinnainen.fi) -sivustolle.

Hankesuunnitelman mukaisesti myös aikaisempia hankelajeja tiedotettiin säännöllisesti hankkeen toimenpiteistä. Toimenpiteisiin osallistui yhä useita palloilulajien naisvalmentajia, mikä viestii erillisten toimenpiteiden tarpeellisuudesta ja tukitoimenpiteiden jatkuvuuden tarpeesta.

Hanketta rahoittaa opetus- ja kulttuuriministeriö. Hankerahan käyttäjälle haettiin ja saatiin jatkoa 29.2.2024 saakka.

## **Nuoret valmentajat – tulevaisuuden tekijät**

Ikään liittyvää yhdenvertaisuutta edistettiin jo totutusti yhdessä Nuorten valmentajien tiimin jäsenten kanssa. Toiminta tehostui, kun keväällä 2023 saatiin kaksivuotinen Erasmus+ nuorten osallistumishankkeen rahoitus. Nuoret valmentajat – tulevaisuuden tekijät -hanke käynnistyi kesäkuussa 2023.

Myönteisen päätöksen saamisen jälkeen pidettiin toukokuussa ensimmäinen nuorten tiimin Zoom-palaveri, jossa käytiin läpi hanketta ja jaettiin vastualueet tiimiläisten kesken. Heti hankekauden alettua 1.6. järjestettiin ensimmäinen nuorten tiimin osaamistyöpaja Sporttitalolla Helsingissä. Työpajassa suunniteltiin syksyn Nuoret Valmentajat – tulevaisuuden tekijät -tapahtumaa sekä valmisteltiin tapahtuman markkinointia.

Kaikille alle 30-vuotiaille avoin verkosto- ja koulutustapahtuma pidettiin Varalan urheiluopistolla 30.9-1.10. Viikonlopun tapahtumaan osallistui 53 valmentajaa 24 eri lajista.

Nuorten tiimin toinen osaamistyöpaja järjestettiin Sporttitalolla 6.11. Päivän aikana paneuduttiin Varalan tapahtumasta saadun palautteen purkuun, suunniteltiin kevään 2024 valkkukahviloita sekä nuoren valmentajan reppu –koulutusta. Lisäksi kuultiin päätöksenteosta urheilujärjestöissä Olympiakomitean järjestöpäälliköitä.

Vuoden päätteeksi joulukuussa pidettiin etäyhteydellä lyhyt palaveri, jossa käytiin läpi eri kaupunkien valkkukahviloiden sisältöä sekä muita yksityiskohtia.

Nuorten tiimi loi toimintavuoden aikana viestintää Valmentaja-lehteen. Myös sosiaaliseen mediaan luotiin sisältöjä, jotka käsittelevät erityisesti hankkeeseen kuuluvia tapahtumia.

Syksyllä kaksi nuorten tiimiläistä osallistui Saksan Bonnissa pidettyyn Erasmus+ koulutustapahtumaan.

## **Yhteistyö Paravalmentajien kanssa**

Paravalmentajat on yksi Suomen Valmentajien valmentajayhteisöisistä. Toimintavuonna Paravalmentajat aloitti vuoden paravalmentajan palkitsemisen. Suomen Valmentajat toimi yhteistyössä tässä toimenpiteessä valinnassa, palkinnon hankinnassa ja itse palkitsemisessa osana Paravalmentajien seminaaria 13.5. Pajulahdessa.

### **2.3.3. Turvallinen toimintaympäristö**

Suomen Valmentajat oli mukana partnerina Italian lentopalloliigan koordinoimassa kolmivuotisessa Erasmus+ -hankkeessa vuosina 2020-2022. Toimenpiteet päättyivät vuoden 2022 lopussa, mutta jonkin verran tuloja tuli vielä vuodelle 2023 rahoituksen loppumaksun ylittäessä ennakoidun määrän.

Suomen Valmentajat aloitti uudessa Fairer Coaching –hankkeessa loppuvuonna 2023. Hanke alkoi virallisesti marraskuun 2023 alussa ja kestää 30 kuukautta.

Fairer Coaching on kumppanuushanke tasa-arvoisen ja kaikille avoimen valmennuksen edistämiseksi Euroopassa.

Hankkeella on neljä päätavoitetta.

1. Vahvistetaan nuorten urheilijoiden kanssa työskentelevien valmentajien osaamista tasa-arvoisen ja kaikille avoimen urheilutoiminnan hyväksi. Hankkeessa pyritään edistämään sukupuolten tasa-arvoa valmennuksessa ja vammaisurheilun valmennusta. Keskeistä on myös urheilussa esiintyvien väärinkäytösten ja syrjivien käyttäytymismallien tunnistaminen ja ehkäiseminen.

2. Edistetään Euroopan urheilujärjestöjen ja valmentajajärjestöjen valmiuksia, käytäntöjä ja yhteistyömahdollisuuksia, jotta voidaan edistää turvallisempaa, kaikille avointa ja tasa-arvoisempaa urheilu ympäristöä nuorille urheilijoille.

3. Annetaan ääni nuorille urheilijoille ja valmentajille Euroopassa, jotta voidaan edistää Fairer Coaching -henkeä suurelle yleisölle. Tavoitteena on myös kehittää urheilujärjestelmää kertomalla positiivisia tarinoita kokemuksista, jotka tukevat tasa-arvoa, osallisuutta ja kunnioitusta valmennuksessa tai ovat muuttaneet niitä myönteisesti valmennuksen avulla.

4. Vaikutetaan urheilun ja poliittisten päättäjien tahtotilaan edistää oikeudenmukaista valmennusta, jotta myös he sitoutuvat edistämään sukupuolten tasa-arvoa valmennuksessa ja vammaisurheilun valmennusta.

Uudessa hankkeessa kerätään tietoa ja esimerkkejä hyvästä valmennuksesta. Niitä käytetään verkkokoulutuksen luomiseksi, toteuttamiseksi ja pilotoinniksi.

Suomen Valmentajien vastuulla ei tällä kertaa ole mitään yksittäistä työpakettia, vaan pienempiä rooleja hankkeen kuluessa. Suomen Valmentajat osallistuu aktiivisesti verkkokoulutuksen luomiseen ja vastuulla on myös kansainvälinen webinaari työotsikolla: Miksi monimuotoisuus valmennuksessa on tärkeää?

Italialainen naisurheilijoiden yhdistys Assist toimii hankkeen veturina. Partnereina Suomen Valmentajien lisäksi ovat Alice Milliat Association Ranskasta, Sport Coaching Europe Maltalta, European Non-governmental sport association (ENGSO), jonka kotipaikka on Ruotsi, sekä Bulgarian jalkapalloliitto.

Toimintavuonna Fairer Coaching –hankkeessa tehtiin alkuvalmisteluja ja paperitöitä sekä pidettiin yksi etäpalaveri.

### **Muita toimenpiteitä**

Toiminnanjohtaja tai hänen varahenkilönsä osallistuu Et ole yksin -palvelun ohjausryhmään ja Urheilun eettisten asioiden neuvottelukunnan toimintaan.

Toiminnanjohtaja on osallistunut opetus- ja kulttuuriministeriön koolle kutsumiin Päihdeettömyys- ja nikotiinittomuustyö urheilussa -tapaamisiin. Tapaamisista on syntynyt viestinnällistä yhteistyötä terveellisen toimintaympäristön edistämiseksi.

Yhdistys toimii aktiivisesti myös muissa foorumeissa, joissa edistetään turvallista toimintaympäristöä urheilussa. Yhdistys välitti monenlaisia aineistoja jäsenilleen ja viestinnän avulla myös laajemmin urheiluyhteisölle liittyen turvalliseen toimintaympäristöön.



### 2.3.4. Ympäristö ja kestävä kehitys

Suomen Valmentajissa on tehty ympäristöystävällisiä ratkaisuja ja valintoja jo aiemminkin. Monen muun urheilujärjestön tapaan tehdyt toimenpiteet ja tulevat suunnitelmat koottiin vuonna 2021 ensimmäistä kertaa ohjelmaksi.

Ympäristöohjelman pääperiaatteena on, että yhdistyksen toimintaan osallistuvat tiedostavat urheilutoiminnan ympäristövaikutukset ja kehittävät toimintaa ympäristönäkökulmat huomioiden. Sen lisäksi yhdistyksen omassa toiminnassa minimoidaan ympäristö- ja ilmastokuormat.

Ympäristöohjelma sisältää kolme toimenpidekokonaisuutta:

#### **Ympäristötietoisuuden lisääminen**

Toimintavuonna viestittiin jälleen ympäristöasioista. Viestinnässä painotettiin jäsenille, että he voivat luopua muovisesta jäsenkortista ja siirtyä pelkästään sähköisen lehden lukijoiksi. Lehden painaminen hiilineutraaliksi tuotiin myös lehdessä esille. Erillisiä artikkeleita ympäristöasioista ei toimintavuonna julkaistu, koska vuoden 2022 viimeisessä Valmentaja-lehdessä oli ollut ympäristöasioita painotetusti.

#### **Matkustamisen päästöjen vähentäminen**

Koronapandemian hellittäessä matkustaminen lisääntyi edellisvuosiin verrattuna. Matkustuksessa kartoitettiin ympäristöystävälliset matkustusvaihtoehdot ja kimpakyytimahdollisuudet. Myös etäosallistuminen tilaisuuksiin ja verkkokouluttaminen olivat toimintavuonna yhdistyksen arkipäivää.

#### **Ympäristötietoiset hankinnat**

Yhdistyksen toiminnassa ympäristökuormaa aiheuttava Valmentaja-lehti painettiin hiilineutraalisti ja jäseniä kannustettiin sähköisen lehden lukemiseen paperilehden sijaan. Lisäksi jäsenille on mahdollistettu muovisesta jäsenkortista luopuminen. Muissa hankinnoissa punnittiin ympäristönäkökulmia ja esimerkiksi kaikki käytössä olevat tietokoneet ja näytöt ovat vuokralaitteita.

### 2.3.5. Antidoping ja kilpailumanipulaation torjunta

Suomen Valmentajien Antidoping-ohjelma päivitettiin syksyllä 2022 ja samalla se yhdistettiin ensimmäistä kertaa luodun kilpailumanipulaation torjuntaohjelman kanssa. Kokonaisuudesta syntyi Suomen Valmentajien 'Reilun kilpailun edistämishjelma – Antidopingtoiminta ja kilpailumanipulaation torjunta'. Ohjelmasta tehty taittoversio julkaistiin ja tiedotettiin jäsenille e-Valmentajan ja Valmentaja-lehden avulla alkuvuonna 2023. Pysyvästi se löytyy yhdistyksen verkkosivuilta.

Ohjelmassa kuvataan yhdistyksen ja sen jäsenten sitoutuminen antidopingtoimintaan ja kilpailumanipulaation torjuntaan sekä yhdistyksen konkreettiset toimenpiteet reilun kilpailun edistämiseksi.

Yhteistyö Suomen urheilun eettinen keskus SUEKin kanssa on tiivistä dopingin ja kilpailumanipulaation vastaisessa työssä.

Yhdistys tiedottaa aktiivisesti jäsenistölleen antidopingsäännöstöstä ja antidopingtyön ajankohtaisista asioista sekä kilpailumanipulaation torjuntaan liittyvistä asioista. Viestinnän välineenä käytetään esimerkiksi Valmentaja-lehteä, jossa julkaistaan SUEK:in kanssa yhteistyössä tuotettuja eettisiin asioihin liittyviä artikkeleita, ja jonka liitteenä lähetetään vuosittain sovittuja antidopingmateriaaleja, kuten vuonna 2023 Antidopingopas eli ns. KAMU-esite.

Myös koulutustoimilla edistetään näitä teemoja. Jäsenistölle suositellaan SUEK:in Puhtaasti paras ja Reilusti paras -verkkokoulutusten suorittamista. Suomen Valmentajien jäsenistölleen suositteluissa valmentajasopimuksissa on lause sitoutumisesta antidopingsäännöstöön ja kilpailumanipulaation torjuntaan. Ohjelmassa luvatus mukaisesti sopimukseen on lisätty kilpailumanipulaation torjuntaan liittyen myös vedonlyöntikielto ja sisäpiiritiedon jakamisen kieltö.

Suomen Valmentajien henkilöstö ja hallitus suoritti SUEK:in Puhtaasti paras ja Reilusti paras -verkkokoulutukset. Lisäksi Suomen Valmentajien henkilöstössä on ainakin yksi, jolla on antidopingkouluttajan tieto-aidot.

Vuoden 2023 lopulla yhdistys vastasi SUEK:in kyselyyn liittyen Reilun kilpailun ohjelmaan ja sen toteuttamiseen. Kysely toimi arvioinnin pohjana vuoden 2024 valtionapuprosessissa.

## 3. Yhteisöllisyys, yhteistyö ja vaikuttaminen

### 3.1. Yhteisöllisyys

*Suomen Valmentajat on perustettu lisäämään valmentajien yhteisöllisyyttä ja sitä työtä yhdistys tekee edelleenkin. Yhteisöllisyyttä lisätään järjestämällä valmentajille mahdollisuuksia kohdata toisiaan ja jakaa kokemuksiaan vertaistensa kanssa. Laji/valmentajayhteisöt ovat kiinteä osa Suomen Valmentajia ja yhdistyksen yhteisöllisyyden ytimessä.*

#### 3.1.1. Jäsenluokat

Vuoden 2022-2023 vaihteessa toteutettiin laajamittainen jäsenyysuudistus, joka hyväksyttiin sääntömuutoksilla vuoden 2022 syyskokouksessa. Muutoksia edelsi pitkäjänteinen suunnitteluprosessi hallituksen ja valiokuntien piirissä. Myös valmentajayhteisötapaamisissa kuultiin jäsenistöä suunnitelmien tarkentamiseksi.

Uudet jäsenluokat vuoden 2023 alusta lähtien ovat:

**Henkilöjäsen:** Yhdistyksen henkilöjäseneksi voi liittyä jokainen urheiluvalmennuksen parissa toimiva henkilö.

**Valmentajayhteisön henkilöjäsen:** Yhdistyksen Valmentajayhteisön henkilöjäseneksi voi liittyä urheiluvalmennuksen parissa toimiva henkilö, joka on jäsenenä ja hoitanut jäsenveloitteensa valmentajayhteisöön, jonka kanssa yhdistyksellä on voimassa oleva valmentajayhteisösopimus.

**Opiskelijajäsen:** Yhdistyksen Opiskelijajäseneksi voi liittyä urheiluvalmennuksen parissa toimiva henkilö käydessään lajiliiton tai muun urheilujärjestön valmentajakoulutusta, opiskellessaan liikunta-alalla tutkintoon johtavassa ammatillisessa tai korkea-asteen koulutuksessa tai ollessaan päätoiminen opiskelija muulla alalla. Opiskelijajäsenyys koskee vain liittymisvuotta ja jäsenyys jatkuu sen jälkeen muussa soveltuvassa jäsenyysluokassa. Opiskelijan liityessä jäseneksi syyskokouksen jälkeen, aikana kun kuluvan vuoden jäsenmaksua ei enää laskuteta, on hän oikeutettu opiskelijajäsenen hintaan myös seuraavana vuonna.

**Seniorijäsen:** Yhdistyksen seniorijäseneksi voi liittyä jokainen urheiluvalmennuksen parissa toimiva toimintavuonna 70-vuotta täyttävä tai sitä vanhempi henkilö. Jäsenet, jotka täyttävät alkavana vuonna 70 siirretään muista jäsenluokista seniorijäsen-luokkaan.

**Kunniapuheenjohtaja ja kunniajäsen:** Kunniapuheenjohtajaksi voidaan kutsua ansioitunut yhdistyksen puheenjohtajana toiminut henkilöjäsen. Kunniajäseneksi voidaan kutsua ansioitunut henkilöjäsen.

**Organisaatiojäsen:** Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä urheiluvalmennuksen parissa toimiva organisaatio.

Jäsen sitoutuu noudattamaan yhdistyksen sääntöjä ja sen toimielinten tekemiä päätöksiä sekä suorittamaan mahdolliset liittymis- ja vuosittaiset jäsenmaksut. Jäsenmaksut voivat eri

jäsenluokissa olla eri suuruiset. Kunniapuheenjohtajilta ja kunniajäseniltä ei peritä jäsenmaksua.

Jäseneksi haetaan jäsenhakemuksella lukuun ottamatta kunniapuheenjohtajia ja kunniajäseniä, jotka kutsutaan kyseiseen jäsenluokkaan. Hallitus hyväksyy uudet jäsenet.

### 3.1.2. Jäsenpalvelut ja -edut

#### *Henkilöjäsenedut*

Suomen Valmentajien itse ja yhteistyökumppaneidensa kautta tarjoamat henkilöjäsenen jäsenedut olivat:

- Valmentaja-lehti (5 numeroa)
- e-Valmentaja (12-15 numeroa vuodessa sähköpostitse)
- Mahdollisuus henkilökohtaiseen koulutustukeen
- Personoitu jäsenkortti
- Jäsenhintaiset koulutukset ja tapahtumat
- Coach Collection –asujen käyttöoikeus

Suomen Valmentajien yhteistyökumppaneiden edut

- VK-Kustannuksen normaalihintaiset kirjat -20%
- Valmentajahinnat urheiluopistoilla vapaa-ajan matkoilla
- Asemakohtainen polttoainealennus St1- ja Shell-asemilta
- Edut TAITOC-taito- ja valmennuskonseptin lisensseistä ja avoimista koulutuksista

#### *Organisaatiojäsenen edut*

Suomen Valmentajien itse ja yhteistyökumppaneidensa kautta tarjoamat yhteisöjäsenen jäsenedut olivat:

- Valmentaja-lehti (5 numeroa)
- e-Valmentaja (12-15 numeroa vuodessa sähköpostitse)
- Kehittyvä Koutsi -työpaja kerran maksutta
- Jäsenhintaiset koulutukset ja tapahtumat (10% alennus Organisaatiojäsenen maksamasta osallistujasta)
- Mahdollisuuskoulutustukeen kouluttaessa valmentajia
- sopimus pohja seuran ja valmentajan välille
- Suomen Valmentajien yhteistyökumppaneiden edut
  - VK-Kustannuksen normaalihintaiset kirjat -20%
  - Asemakohtainen polttoainealennus St1- ja Shell-asemilta

### 3.1.3. Jäsenhankinta

Suomen Valmentajat ry:n jäsenmäärä 31.12.2023 oli 3317. Jäsenmäärästä organisaatiojäseniä oli 114. Jäsenmäärä pieneni edellisestä toimintavuodesta 302 jäsenellä.

Jäsenmäärän negatiivisen kehityksen taustalla vaikuttavat moninaiset syyt. Jäsenhankintaa ja –pitoa hankaloitti nopealla aikataululla tapahtuneet henkilövaihdokset jäsenpalveluissa.

Tietokatkosten ja jäsenasioiden osin puutteellisen dokumentoinnin takia aikaa jouduttiin käyttämään suhteellisen paljon jäsenpalveluiden perusasioiden selvittämiseen. Vuoden aikana päivitettiin ja uusittiin jäsenpalveluihin liittyviä toimintatapoja ja dokumentteja. Tehdyt toimenpiteet tulevat helpottamaan jäsenpalveluiden arkea tulevien toimintavuosien aikana. Osaltaan jäsenmäärän pienenemistä selittää myös jäsenuudistuksen seurauksena löydetty ja poistettu tuplajäsenyydet. Myös jäsenten erottaminen kahden vuoden maksamattomuuden vuoksi saatiin tehtyä aiempaa systemaattisemmin, mikä näkyy toimintavuoden jäsenmäärässä negatiivisesti.

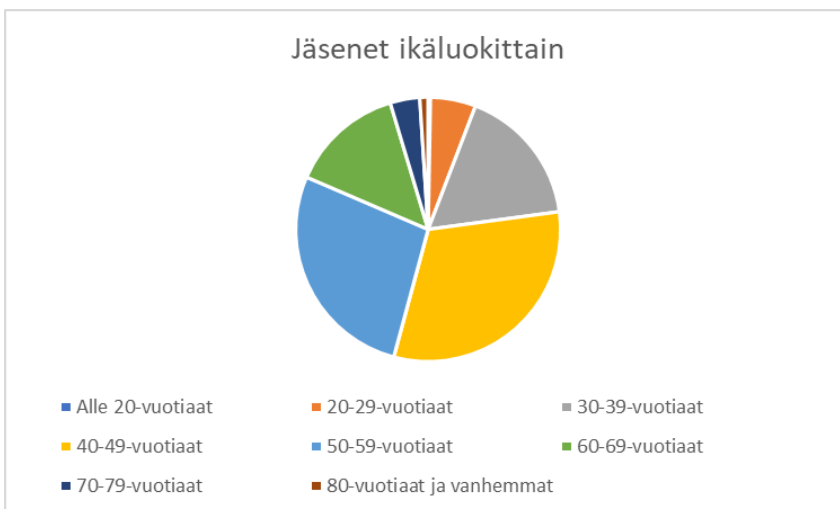
Jäsenmaksujen maksamatta jättäminen on jatkuva haaste yhdistykselle. Jäsenyysuudistuksen takia jäsenlaskutus viipyi, eikä jäsenrekisterin ongelmien vuoksi verkkolaskutus toiminut. Tämän takia osa jäsenistä ei saanut laskua ajallaan. Henkilövaihdosten takia viipyneen maksumuistutuskierron takia jäsenmaksujen paperisen karhulaskun lähettäminen toteutettiin vasta kesällä. Vuodenvaihteessa maksamattomien jäsenten lukumäärä oli 325, mikä on kuitenkin huomattavasti pienempi määrä kuin edellisinä toimintavuosina.

Vuoden aikana yhdistykseen liittyi 265 uutta jäsentä (vrt. 256 uutta jäsentä vuonna 2022). Uusista jäsenistä organisaatiojäseniä oli yhdeksän. Jäsenuudistuksessa perustettu Opiskelijajäsenjäsenluokka toimi tavoitteiden mukaisesti sisään heittona, sillä liittyneistä jäsenistä 64 oli opiskelijoita.

Jäsenluokka	Jäsenmäärä
<b>Henkilöjäsen</b>	952
<b>Valmentajajayhteisön henkilöjäsen</b>	2044
<b>Seniorijäsen</b>	119
<b>Opiskelijajäsen</b>	68
<b>Kunniajäsen</b>	20
<b>Organisaatiojäsen</b>	114

#### *Suomen Valmentajien jäsenmäärät 31.12.2023 jäsenluokittain.*

Yhdistyksen jäsenistöstä noin kolmasosa oli vuonna 2024 naisia (36%) ja kaksi kolmasosaa miehiä (64%). Suurin osa (82%) jäsenistä oli työikäisiä 30-69-vuotta. Nuorten alle 30-vuotiaiden jäsenten osuus kokonaisjäsenmäärästä oli vain hieman yli viisi prosenttia. 70-vuotiaita ja sitä vanhempia oli noin neljä prosenttia. Aikaisempien vuosien tapaan alle 20-vuotiaiden ja yli 80-vuotiaiden osuudet kokonaisjäsenmäärästä olivat merkittävästi muita ikäluokkia pienemmät.



#### *Suomen Valmentajien jäsenet ikäluokittain vuonna 2023.*

Yhdistyksen jäsenistä noin kaksi kolmasosaa kuului johonkin valmentajayhteisöön.

Valmentajayhteisö	Jäsenmäärä 31.12.2023
Suomen Uintivalmentajat ry	75
Suomen Voimistelupalmentajakerho	77
Suomen Taitoluisteluvalmentajat STAV ry	126
SUL Valmentajayhdistys ry	402
Suomen Fysiikkavalmentajat ry	33
Suomen Ringettevalmentajat ry	59
Suomen Judovalmentajakerho	67
Hiihdon Valmentajakerho	41
Suomen Soutuvalmentajakerho	16
Suomen Sulkapallovalmentajat ry	36
Suunnistusvalmentajat ry	82
Suomen Käsipallovalmentajat ry	9
Pesäpallovalmentajat PPV	44
SAL-Valmentajaverkosto	44
Suomen Squashvalmentajat	4
Suomen Koripallovalmentajat ry	133
Suomen Lentopallovalmentajakerho	162
Suomen Tanssiopettajain liitto STOL ry	19
Paravalmentajat	20
Jääkiekkovalmentajakerho	190
Suomen Jousiammuntavalmentajat	12
Suomen Purjehdusvalmentajat	9
Suomen Salibandyvalmentajat	59
Suomen Tennisvalmentajat ry	41
Suomen Urheilufysioterapeutit SUFT ry	45
Nyrkkeilyvalmentajakerho	23
Suomen Urheilupsykologinen yhdistys SUPY ry	14

*Suomen Valmentajien valmentajayhteisön henkilöjäsenet valmentajayhteisöittäin 31.12.2023. Huomioitavaa on, että osa jäsenistä kuuluu kahteen valmentajayhteisöön.*

Suomen Valmentajien jäsenmaksut muuttuivat hieman johtuen jäsenyyssuudistuksesta.

Jäsenluokka	Hinta/toimintavuosi
Henkilöjäsen	59€
Opiskelijajäsen	29€ + mahdollinen valmentajayhteisön jäsenmaksu
Seniorijäsen	29€ + mahdollinen valmentajayhteisön jäsenmaksu
Valmentajayhteisön henkilöjäsen	39€ + valmentajayhteisön jäsenmaksu
Organisaatiojäsen	89€

*Suomen Valmentajien jäsenmaksut vuonna 2023 jäsenluokittain.*

Valmentajayhteisöjen jäsenmaksut vaihtelivat yhteisöittäin.

Jäsenyysvaliokunta toimi Jäsenpalveluiden asiantuntijan tukena. Vuoden lopussa valmisteltiin yhdessä Jäsenvaliokunnan ja toimiston kanssa alkuvuodesta 2024 toteutettava jäsenkysely. Jäsenscouttia ei hyödynnetty jäsenhankinnassa.

### 3.1.4. Valmentajayhteisöpalvelut

Valmentajayhteisöt toimivat joko rekisteröitynä yhdistyksenä tai osana lajiliiton tai vastaavan juridisen tahon toimintaa. Valmentajayhteisöjen kanssa on kahdenlaisia sopimukset. Erona sopimusten välillä on se, että kuuluuko jäsenrekisteripalvelut sopimukseen vai pitääkö valmentajayhteisö omaa erillistä rekisteriä.

Valmentajayhteisöjen kanssa tehtävään yhteistyöhön kuuluu muun muassa seuraavat palvelut:

- jäsenrekisteripalvelut (laskutus, yksi maksukehotus, rekisterimuutokset, pääsy valmentajayhteisökohtaisiin rekisteritietoihin), vain osalla
- valmentajayhteisö mainittuna jäsenten jäsenkortissa
- mahdollisuus toimittaa ei-kaupallista toimituksellista aineistoa eli artikkeleita sekä ilmoituksia Valmentaja-lehteen ja e-Valmentajaan
- räätälöityjä sisältöjä valmentajayhteisön jäsenille e-Valmentajassa
- Muuta näkyvyyttä ja yhteisnäkyvyyden elementtejä erikseen sovittavalla tavalla
- yhteinen esittelypiste sovitussa tapahtumissa
- mahdollisuuden hakea opetus- ja kulttuuriministeriön ansiomerkkejä yhdessä
- valmentajayhteisökohtainen raportti jäsenkyselystä (min. 10 vastaajaa)
- mahdollisuus tilata jäsenasuja lajitunnuksin Suomen Valmentajien varustetoimittajalta
- tapaamiset muiden valmentajayhteisöjen kanssa 1-2 kertaa vuodessa

Vuoden aikana pidettiin aktiivisesti yhteyttä valmentajayhteisöjen kanssa. Suomen Valmentajilla oli toimintavuonna sopimuksia 28 aktiivisen yhteisön kanssa. Vuoden 2024 vaihteessa toimintansa päätti ringettevalmentajien valmentajayhteisö (Suomen Ringettevalmentajat ry). Myös yhteistyö tennisvalmentajien (Tennisvalmentajat ry) kanssa päättyi, kun selvisi, ettei yhdistystä enää virallisesti ollut olemassa ja tehty sopimus ei näin ollen ollut pätevä. Toimintavuoden loputtua sopimukset olivat voimassa yhteensä 26 valmentajayhteisön kanssa.

Valmentajayhteisöille järjestettiin tapaaminen 14. syyskuuta. Sporttitalolla ja etäyhteydellä Teamsin kautta pidettyyn tilaisuuteen osallistui kymmenen valmentajayhteisöjen edustajaa (5 naista ja 5 miestä). Lisäksi mukana oli yhdistyksen toimistolta toiminnanjohtaja, valmentajakoulutuksen asiantuntija sekä jäsenpalveluiden asiantuntija. Asialistalla oli kuulumiskierroksen lisäksi Suomen Valmentajien ja valmentajayhteisöpalveluiden ajankohtaiset asiat sekä toteutettu jäsenyysuudistus. Vuoden toinen valmentajayhteisötapaaminen oli tarkoitus pitää yhdistyksen syyskokouksen yhteydessä. Vähäisen ilmoittautuneiden määrän takia tapaaminen jouduttiin perumaan.

Suomen Valmentajat osallistuivat toimintavuoden aikana valmentajayhteisöjen kautta erilaisiin tapahtumiin. Lisäksi pidettiin kahdenkeskeisiä tapaamisia muutamien yhteisöjen kanssa. Loppuvuonna läpikäytiin jäsenlistat niiden valmentajayhteisöjen kanssa, jotka ylläpitävät omaa jäsenrekisteriään.

Vuoden aikana luotiin valmentajayhteisöille Sensen yksinkertainen käyttöopas sekä viestinnän vinkkipaketti. Materiaalit jaettiin yhteisöjen yhteyshenkilöille sekä Teams-ryhmään.

### 3.1.5. Tapahtumat

Valmentajagolf pelattiin 13.6.2023 jo 22. kerran. Pelipaikkana oli tällä kertaa Nurmijärvi Golf. Väylille starttasi 16 täyden lähdön verran väkeä, yhteensä siis 64 pelaajaa. Yhteistyötahoina mukana olivat Suomen Ammattivalmentajat SAVAL ja Suomen Golfliitto.

Valmentajagolfin pääkilpailu on neljän hengen joukkuekilpailu, jossa kolmen parhaan bogeypisteet per väylä lasketaan tulokseen. Voiton vei ensiyrittämällä Urheiluakatemia Tavastia, toiseksi tuli VK-Kustannus ja kolmanneksi Cardplus.

Päivän parhaasta tuloksesta vastasi miesten scratchin voittaja Kai Ahlstedt. Toiseksi miesten lyöntipelissä pelasi Timo Kukkonen ja kolmanneksi Pasi Kokkonen. Naisten lyöntipelin vei nimiinsä Hannele Forsman-Lampinen, toiseksi sijoittui Eliisa Lindfors ja kolmanneksi Virpi Puumalainen.

Pistebogeykisassa miesten kärkikolmikon muodostivat eri nimet kuin scratchissa: Aleksi Nikkinen, Toni Kallio ja Henrik Norrena. Naisten pistebogeyssä voiton otti Virpi Puumalainen, toinen oli Eliisa Lindfors ja kolmas Miitta Nordenswan.

## 3.2. Yhteistyö

*Suomen Valmentajat on aktiivinen toimija ja verkostoitunut laajasti urheilussa toimivien tahojen kanssa. Osaamista jaetaan ja yhteistyötä tehdään myös urheilun ulkopuolisten tahojen kanssa. Yhdistys on arvostettu ja haluttu yhteistyötaho niin kotimaassa kuin kansainvälisestikin.*

### 3.2.1. Toiminnalliset yhteistyötahot

Suomen Valmentajat jatkoi tiivistä yhteistyötä Suomen Ammattivalmentajat SAVALin kanssa. SAVALilla ja Suomen Valmentajilla on läsnäolo-oikeus (pj. ja tj.) toistensa hallitusten kokouksissa ja hallitukset pitivät jälleen yhteisen strategiapäivän. Lisäksi SAVALin edustajia on Suomen Valmentajien valiokunnissa. Valmentajagolf järjestettiin perinteisesti yhteistyössä SAVALin kanssa ja yhteistyössä oli mukana jälleen myös Suomen Golfliitto. Yhteisiä toimenpiteitä SAVALin kanssa olivat arvostustyön toimet, etenkin Meidän urheilu -kehitysprosessin edistäminen.

Keskeisiä muita yhteistyötahoja urheilun sisällä olivat muun muassa Suomen Olympiakomitea, Suomen urheilun eettinen keskus SUEK, Suomen Paralympiakomitea, Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus KIHU ja Liikuntatieteellinen seura.

Myös yksittäisten lajiliittojen kanssa tehtiin yhteistyötä koulutuksen osalta sekä hankkeissa. Yhteistyötä helpottaa Suomen Valmentajien toimiston sijaitseminen Sporttitalossa Pitäjämäellä useiden muiden urheilujärjestöjen kanssa.

Valmentajayhteisösopimukset uusittiin vuoden 2022 lopulla ja vuoden 2023 alussa osana jäsenyysuudistusta. Kaikkiaan 28 valmentajayhteisön sopimukset saatiin uusittua ennen vuoden 2023 laskutusta. Vuoden 2024 vaihteessa toimintansa päätti ringettevalmentajien valmentajayhteisö (Suomen Ringettevalmentajat ry). Myös yhteistyö tennisvalmentajien (Tennisvalmentajat ry) kanssa päättyi, kun selvisi, ettei yhdistystä enää virallisesti ollut olemassa,



eikä tehty sopimus näin ollen ollut pätevä. Uusia valmentajayhteisöjä ei liittynyt mukaan toimintaan. Toimintavuoden loputtua sopimukset olivat voimassa yhteensä 26 valmentajayhteisön kanssa.

Suomen Valmentajat osallistui aktiivisesti verkostoihin, työryhmiin ja tapahtumiin ja toi niissä esiin valmentajien näkökulmia. Toimintavuonna painottui vahvasti hankeyhteistyö, jota tehtiin myös usean urheilun ulkopuolella toimivat tahon kanssa, kuten Mieli ry, Väestöliitto, Syömishäiriökeskus, Syöpäjärjestöt, EHYT ja Ihmisoikeusliitto.

Yhteistyö on tiivistynyt viime vuosina opetushallituksen kanssa liittyen Euroopan urheiluviikon toimiin. Opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa pidetään myös tiivistä yhteydenpitoa toiminnallisesti rahoitusten lisäksi.

Valmentaja-lehden taustatahojen joukko säilyi laajana ja lehden sisällön tuottamisen suhteen yhteistyö oli aktiivista.

### 3.2.2. Kaupalliset yhteistyökumppanit

Pääkumppanin VK-Kustannuksen kanssa tehtiin aktiivista markkinointiyhteistyötä. Koulutuskumppaneina olivat SportFocus ja TAITOC. Pienimuotoinen jatkuva yhteistyö oli voimassa ST1:n ja Shellin kanssa.

Suomen Valmentajilla on yhteistyösopimukset kaikkiaan yhdeksän eri urheiluopiston kanssa (Eerikkilän, Lapin, Kisakallion, Kuortaneen, Pajulahden, Suomen urheiluopiston, Tanhuvaaran, Varalan ja Vuokatin urheiluopistot).

Yhdistyksellä oli toimintavuonna myös useita pienempiä yhteistyösopimuksia jäsenetujen tarjoajien kanssa sekä yksittäisiin markkinointitoimiin liittyen.

## 3.3. Vaikuttaminen

*Suomen Valmentajien roolina on tuoda esiin valmentajien ääni toiminnassa ja päätöksenteossa. Suomen Valmentajat tekee töitä urheiluvalmentajien arvokkaan toiminnan esiintuomiseksi ja valmentajuuden monimuotoisuuden säilyttämiseksi. Yhdistys vaikuttaa valmentajien olosuhteiden ja toimintaympäristöjen kehittämiseen kaikilla valmentamisen tasoilla lajista riippumatta.*

### 3.3.1. Vaikuttamisen valinnat

Meidän urheilu jatkoi Valmentajalla on väliä -kampanjan viitoittamalla tiellä tavoitteena kehittää suomalaisen liikunnan ja urheilun valmennuksen laatua. Meidän Urheilun pyrkimyksenä on vauhdittaa suomalaisen valmennuskulttuurin muutosta ihmislähtöisemmän toimintatavan suuntaan. Valmentajan päivän ennakko- ja viestinnän teemana olikin ihmislähtöinen valmennuskulttuuri Meidän urheilu -kehitysprosessin innoittamana.

Huomioitavaa on, että Suomen Valmentajien toiminta ulottuu laajasti myös jäsenkunnan ulkopuolelle muun muassa viestinnän, koulutusten ja yhteiskunnallisen vaikuttamisen kautta. Vaikutusrooli vahvistui entisestään toimintavuonna Meidän urheilu -kehitysprosessin myötä.

Yhdistyksen edustajat osallistuvat aktiivisesti useisiin kehitystyöryhmiin ja tuovat keskusteluun ja päätöksentekoon valmentajan ääntä. Yhdistyksellä on myös edustus Eettisten asioiden

neuvottelukunnassa ja Urheilugaalan palkintolautakunnassa. Erkka Westerlund toimi Olympiakomitean hallituksen varajäsenenä edustaen valmentajia.

### 3.3.2. Viestintä

Suomen Valmentajien viestinnässä oli erittäin vilkas vuosi. Jo perinteisesti monipuoliseen viestinnän tuottamiseen oman lisänsä toi Meidän urheilu kehitysprosessi. Meidän urheilun sosiaalisen median kanavien, @meidanurheilu, päivittäminen Facebook, Instagram ja X (entinen Twitter) -alustoilla oli aktiivista läpi vuoden. Meidän urheilu tuotti kevään 2023 aikana kahdeksan jakson podcast-sarjan, Pelin henki, josta nostettiin sekä uutisia, että video- ja kuvasisältöjä Meidän urheilun kanaviin. Nettisivuilla julkaistaan podcastien lisäksi blogeja sekä uutisia ja aineistoja.

Viestinnässä yhdistyksen nettisivut toimivat tiedon kotipesänä sekä jäseneksi liittymisen ja koulutuksiin ilmoittautumisten väylänä. Lisäksi nettisivuilla teemasivustoina ovat Valmentajien Kunniagalleria, Meidän Urheilun –kehitysprosessi ja Valmentaa kuin nainen tasa-arvontyökalu -sivusto, joka julkaistiin keväällä 2023. Verkkosivuilla toimii myös pelkästään jäsenille suunnattu Jäsenhuone. Nettisivujen kävijämääriä seurataan Google Analyticsin avulla. Google Analytics 4 (GA4) Google Analytics-työkalun uusin versio otettiin käyttöön kesäkuun lopussa ja sen vuoksi vuoden 2023 dataa nettisivustolta on kertynyt 27.6.2023 alkaen. Syyskuu oli vuonna 2023 käyttäjien suhteen aktiivisin kuukausi. Syyskuussa sivuilla vieraili 5779 kävijää. Sivuja katseltiin yhteensä 34 611 kertaa ja käyttäjien kokonaismäärä oli 13152.

Sivun otsikko j...ymän kategoria		+	↓ Katselukerrat
			34 611 100 % kokonaismäärästä
1	Valmentajan päivä 25.9.		5 333
2	Suomen Valmentajat		4 821
3	Aineistot		1 417
4	Valmentajakoulutukset		1 020
5	Psyykkisen valmennuksen koulutus		994
6	Valmentajien Kunniagallerian 4. nimeämiset julkaistiin Olympiapäivässä		716
7	Valmentajalla on väliä -kampanja		703
8	Henkilöjäsen		697
9	Jäsenyys		677
10	Jäsenhuone		589

*Suomen Valmentajien nettisivujen katsotuimmat sivut ja niiden katselukerrat*

Vuoden aikana lähetettiin jäsenistölle kaksi jäsenkirjettä. Ensimmäinen kirje lähetettiin paperisena postitse Valmentaja-kortin lähetyksen yhteydessä alkuvuodesta tai muutama viikko jäsenmaksun maksamisen jälkeen. Kirje sisälsi jäsenedut salasanoineen luetteluna. Toinen jäsenkirje lähetettiin elokuussa sähköisesti ja se oli luettavissa loppuvuoden myös Jäsenhuoneesta. Sähköisessä

jäsenkirjeessä oli jäsenetujen lisäksi kerrottuna mm. tulevan talven koulutuksia, listattuna avoimia valmentajille suunnattuja koulutuksia ja nostot Meidän urheilu -kehitysprosessista sekä Valmentaa kuin nainen –hankkeesta.

Sähköinen uutiskirje e-Valmentaja lähetettiin kerran kuukaudessa ja lisäksi lähetettiin e-Valmentaja EXTRA -uutiskirjeitä, jotka koskivat jotakin ajankohtaista teemaa. Yhteensä e-Valmentajia lähetettiin jäsenille toimintavuoden aikana 15 kertaa, joista 3 oli e-Valmentaja EXTRA -kirjeitä. Kautta aikain ensimmäinen e-Valmentaja EXTRA ilmestyi 26.4.2023 teemanaan Valmentaa kuin nainen, toinen 29.5. koskien kevään palkitsemisia ja kolmas Valmentajan päivänä 25.9. ja siinä aiheena oli ihmislähtöinen valmennus ja Meidän urheilu.

E-Valmentaja julkaistaan Lianamailer-ohjelmistolla. Korkein avausuhde oli e-Valmentaja EXTRAssa 1-2023 (69,11%) ja klikatuin e-Valmentaja oli e-Valmentaja 10-2023 (12,50%).

Sähköinen Valmentaja-lehti lähetetään myös sen tilanneille jäsenille Lianamailer-ohjelmistolla. Korkein avausprosentti oli sähköisessä Valmentaja-lehdessä 4-2023 (71,51%) ja klikatuin sähköinen Valmentaja-lehti oli 3-2023 (13,17%).

Viestinnässä hyödynnettiin aiempaa tehokkaammin ja systemaattisemmin kaikkia yhdistyksen käytössä olevia sosiaalisen median kanavia Facebook, Instagram, X (entinen Twitter), LinkedIn ja YouTube. Lisäksi viestinnän sisältöä kohdennettiin ottaen paremmin huomioon eri sosiaalisen median kanavien kohderyhmät.

Sosiaalisen median kanavista Facebookissa oli edelleen eniten seuraajia. Facebook tykkääjien määrä kasvoi vuoden 2022 lopun 5146 tykkääjästä 5406 tykkääjään. Vuoden valmentaja -postauksella 29. joulukuuta 2023 oli Facebookissa korkein kattavuus 44 653, eniten näyttökertoja 45 860. Postaus sai myös eniten tykkäyksiä ja reaktioita. X oli käytössä Facebookin rinnalla tärkeimmistä asioista viestimiseen. Vuoden 2023 lopussa X:ssä oli 2180 seuraajaa. Eniten näyttökertoja 8411 sai twiitti Atte Juutin valinta marraskuun kuukauden valmentajaksi. Vuonna 2019 käyttöön otettu Instagram on lisännyt jatkuvasti suosiotaan yhdistyksen monikanavaisessa viestinnässä. Sen avulla on tavoitettu paremmin myös nuoremman valmentajasukupolven edustajia. Instagram seuraajien määrä kasvoi vuoden 2023 aikana 1826:stä 2281 seuraajaan. LinkedIniin avattiin vuonna 2022 organisaatiotili aiemman henkilötilinä tehdyn tilin sijaan. Vuoden 2023 aikana organisaatiotilille löysi yli 200 seuraajaa ja seuraajia on nyt 515.

Videotuotantoa tehtiin runsaasti myös vuonna 2023. Yhteensä videoita julkaistiin vuoden aikana 76 kappaletta. Videotuotanto koostui webinaari- ja koulutustallenteista, hanke- ja tapahtumavideoista sekä koulutusten, hankkeiden ja tapahtumien ennakkoviestinnän videoista.

Webinaaritallenteiden sekä muiden videoiden tallennuspaikkana käytetään Youtube-kanavaa. Youtubeen ei yritetty erityisesti kerätä kanavan seuraajia, vaan videot linkitettiin sieltä upotuksiksi nettisivuille, Facebookiin, Priima-oppimisalustaan ja e-Valmentajaan. Instagramiin videot täytyy ladata erikseen. Kuvat.fi oli käytössä kuvien hallinnointia ja jakamista varten. Oma kuvatuotantoa tehtiin tilaisuuksissa ja esimerkiksi Valmentaja-lehden juttuja varten.

Valmentaja-lehti ilmestyi vuoden aikana viisi kertaa. Lehden päätoimittajana toimi toiminnanjohtaja ja toimitusapuna Jussi Heimo. Valmentaja-lehti ei ollut enää Suomen Ammattivalmentajat SAVAL ry:n jäsenlehti. Lehdellä on laajasti taustayhteisöjä, jotka tuottavat siihen aineistoja. Lehden painopaikka oli PunaMusta. Taiton teki Juha Pöllänen Viestintänetistä.

Valmentaja-lehden ilmestymisajankohdat ja teemat olivat:

1/2023	vko 8	Meidän urheilu – valmennuskulttuuri ja vastuullisuus valmennuksessa
2/2023	vko 15	Urheilijan ura – huippu-urheilu
3/2023	vko 24	Urheilijan polku – lasten ja nuorten valmennus
4/2023	vko 41	Joukkueiden ja ryhmien valmennus
5/2023	vko 49	Valmentajan polku – Ammattilaisuus, kansainvälisyys ja teknologia urheilussa

Painetuista lehdistä julkaistiin myös näköisversiot Jäsenhuoneessa Lukusali-alustan avulla.

Toimintavuoden medianäkyvyys oli vaatimattomampaa edellisvuoteen verrattuna.

Mediaa kutsuttiin laajalla jakelulla paikan päälle Valmentajien Kunniagallerian nimeämistilaisuuteen Olympiastadionille 16.9. Muita omia tiedotustilaisuuksia ei toimintavuonna järjestetty, vaan mediaa palveltiin tulleiden yhteydenottojen perusteella.

Toimintavuonna lähetettiin yhteensä 14 tiedotetta ePressi-palvelun kautta. Yksi liittyi eduskuntavaalivaikuttamiseen, kaksi Pelin henki -podcastin esittelyyn, kaksi Valmentaa kuin nainen -hankkeen tasa-arvon työkalun julkistamiseen, yksi Meidän urheilun urheilijaosallistamiseen, viisi Valmentajan päivän viestintään, kaksi Valmentajien Kunniagallerian valintojen ja palkitsemisen julkistamiseen ja vuoden viimeinen perinteisesti Vuoden Valmentajan valintaan.

8.3. Urheiluseuratoiminta on eduskuntavaalitasoinen asia

13.4. Suomalaisen urheilun pelin henki on murroksessa

9.5. Luottamus ja vuorovaikutus huippuvalmentajien menestyksen taustalla

24.5. Valmentajien tasa-arvon työkalu avuksi urheiluseuroille

21.6. Motivoivaa, ihmislähtöistä ja urheiluosaamista kehittävää valmennusta - Yli 1300 urheilijaa osallistui Meidän urheilun kyselyyn ja -haastatteluun

25.8. Valmentajan päivä 25.9. – suomalaiset aloitteen takana

5.9. Valmennuksen tasa-arvon työkalu laajentui

11.9. Valmentajan päivä 25.9. – Kokonaisvaltainen valmennus valmennuskulttuurimme vahvuutena

14.9. Embargo ja mediakutsu: Valmentajien Kunniagallerian 4. nimeämiset Olympiapäivässä 16.9.

18.9. Valmentajan päivä viikon päästä – Laadukas valmennus luo kehittävän ympäristön

20.9. Valmentajan päivä maanantaina 25.9. - Tule mukaan!

22.9. Valmentajan päivä ensi maanantaina – Hyvä vuorovaikutus avainasemassa kehityksessä

21.11. Valmentajien Kunniagalleria: Heikki Ruskolle Valmentajien valmentaja -erikoispalkinto

29.12. Jarkko Nieminen on Suomen Valmentajien Vuoden Valmentaja 2023

20.9. lähetetty Valmentajan päivän ohjeistus meni omilla jakelulistoilla alle sadan henkilön jakelulla.

8.3. Eduskuntavaalitiedote lähetettiin puolestaan erittäin laajalla, vajaan 1400 henkilön jakelulla sisältäen myös politiikan kohderyhmää. Muut laitettiin vajaan 700 henkilön jakelulla, sisältäen urheilutoimittajia ja -toimijoita.

Mediaseurantaa tehtiin Viidakkomonitor-palvelulla, joka tarjosi sisältöjä jaettavaksi sosiaaliseen mediaan sekä auttoi pitämään ajan tasalla valmennuksesta ja valmentajista käytävästä julkisesta keskustelusta. Valmentajan päivästä tehtiin jälleen tarkempi seuranta.

Valmentajan päivä näkyi sekä sosiaalisessa että journalistisessa mediassa jälleen isosti. Mediaseurannan mukaan sosiaalisen median osumia oli noin 1400 ja tavoitavuus oli 4,3 milj. Huomioitavaa on, että seuranta tavoittaa vain organisaatiotilit ja vastaavat, ei henkilökohtaisia tilejä. Todellisuudessa tavoitettavuus sosiaalisessa mediassa on huomattavasti vielä isompaa, kun henkilökohtaiset postaukset otetaan mukaan. Lisäksi Instagramissa suositut story-julkaisut eivät tilastoidu lainkaan. Mediaseurannan mukaan puolestaan journalistisen median tavoitavuus oli 1,6 milj. Valmentajan päivä mainittiin myös MTV3:n huomenta suomi –ohjelmassa. Monet tahot panostivat jälleen Valmentajan päivän aineistoihin. Näistä esimerkiksi voi ottaa Voimisteluliiton videon, jossa kysyttiin ”Millaista on hyvä valmentajuus valmentajan näkökulmasta”. Lisäksi monet hyödynsivät jo aiemmin tehtyjä Valmentajan päivän aineistoja muun muassa kehyksiä.

Valmentajien Kunniagalleriaan valituista julkaistiin useita uutisia etenkin lajiliittojen kanavissa. Myös paikallismediat raportoivat paikkakuntiansa suuruuksista. Esimerkiksi Sanomalehti Karjalainen julkaisi 19.9. artikkelin: Joensuulainen huippuvalmentaja Sulo Repo, 93, muistaa yhä lämmöllä suojattinsa Marja-Liisa Kirvesniemen menestystä Sarajevossa.

Myös vuoden valmentaja -tiedote, tällä kertaa Jarkko Niemisen valinnasta, sai perinteisesti hyvän näkyvyyden.

Toimintavuonna palkittiin kolme valmentajaa Kordelinin säätiön Lasten ja nuorten valmentajapalkinnolla Urheilun Tuki -rahastosta. Tiedotus tehtiin jälleen yhteistyössä kyseessä olleen valmentajan lajiliiton kanssa palkintojen luovutusten yhteydessä.

Muita mediaonnistumisia olivat:

Kainuun Sanomat julkaisi 4.1.2023 artikkelin toiminnanjohtaja Sari Tuunaisesta valmennuksen tasa-arvonäkökulmalla: Kajaanilaislähtöinen ex-maajoukkuefutari on profiloitunut urheilun tasa-arvoasioissa – työmaata riittää: ”Muutosten tekeminen on todella vaikeaa ja hidasta”

Valmentaa kuin nainen -hanketyöntekijän Sanna Erdoganin videohaastattelu tehtiin ja julkaistiin Youtubessa 12.4.2023 osana SWOST – Gender Without Stereotypes –hanketta.

ESLU Etelätuuli verkkolehti 5/2023, johon hankevastaava Henna Tanhuanpää kirjoitti artikkelin otsikolla: Ihmislähtöinen toimintatapa on suomalaisen urheilun arvovalinta.

21.5.2023 Meidän urheilun ohjausryhmän jäsenen Erkkä Westerlundin teksti julkaistiin Urheilulehdessä otsikolla: Suomi on sairas, mutta Erkkä Westerlundilla on lääke: ”on halvempi pitää lapset ehjänä kuin korjata rikkinäisiä aikuisia”.

Sanomalehti Kalevan Lauantaikärajät-jutussa 23.12.2023 toiminnanjohtaja Sari Tuunainen oli kommentoimassa kysymystä ”USKOTKO POTKUJEN JOHTAVAN MENESTYKSEEN?”

### 3.3.3. Markkinointi

Suurimmat panostukset jäsenhankinnan markkinointitoimissa kohdistui nuoriin valmentajiin Nuoret valmentajat – Tulevaisuuden tekijät -hankkeen myötä. Myös esimerkiksi opiskelijajäsenyyttä tuotiin esiin. Jäsenten etuoikeus omiin koulutuksiin osallistumisessa palveli edelleen hyvin jäsenhankintaa, kun koulutusryhmiä saatiin täyteen ja suuri osa koulutuksissa käyneistä liittyi myös jäseneksi.

Avointen koulutusten markkinoinnissa käytössä oli totutusti nettisivut, suoramarkkinointikirjeet, Valmentaja-lehti ja e-Valmentaja. Näiden lisäksi sosiaalinen media, lähinnä Facebook, oli jälleen merkityksellinen kanava koulutusten markkinoinnissa. Koulutuksista tehtiin tapahtumat Facebookiin ja muutoinkin koulutuksia tuotiin monipuolisesti esiin sosiaalisessa mediassa, myös maksullisen mainonnan avulla.

## LIITE 1 TALOUSVERTAILU

TALOUSVERTAILU	2023	2023	2022	2022
	toteutuma	budjetoitu	toteutuma	budjetoitu
Varsinainen toiminta				
Tuotot yhteensä	113 701,23	102 750,00	140 306,48	143 770,00
Kulut				
Henkilöstökulut	-347 680,06	-240 846,23	-325 635,20	-262 049,02
Poistot ja arvonalentumiset	-94,13		-125,53	
Muut kulut	-303 025,68	-248 855,60	-300 418,58	-273 612,31
Kulut yhteensä	-650 799,87	-489 701,83	-626 179,31	-535 661,33
Tuotto-/Kulujäämä	-537 098,64	-386 951,83	-485 872,83	-391 891,33
	-----	-----	-----	-----
Avustukset	383 602,90	220 000,00	351 355,24	239 000,00
Varainhankinta	171 309,98	201 000,00	171 676,70	201 000,00
Tuotot yhteensä	554 912,88	421 000,00	523 031,94	440 000,00
Varainhankinta kulut	-28 455,86	-38 952,00	-41 787,02	-47 644,19
Korkokulut			-6,49	
Varainhankinta yhteensä	526 457,02	382 348,00	481 238,43	392 355,81
	-----	-----	-----	-----
Tuotto-/Kulujäämä	-10 641,62	-4 903,83	-4 634,40	464,48
	-----	-----	-----	-----
Tilikauden tulos	-10 641,62	- 4 903,83	-4 634,40	464,48
	=====	=====	=====	=====

Budjettiluvut kuvaavat perustoimintaa ja niissä ei ole mukana kaikkia hankerahoituksia, kun taas toteutumaluvuissa hanketuotot ja -kulut ovat mukana.

## LIITE 2 KOULUTUSKALENTERI

<b>Tammi</b>		
7.1.	Kuortane	Mentorikoulutus valmentajille
10.1.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 1 Osio 4
26.1.	Espoo	VKN Lajiasiantuntijatapaaminen
28.1.	Kisakallio	Psyykkinen valmennus valmennuksessa, tarkkuuslajit
<b>Helmi</b>		
7.2.	Helsinki	VKN Squashin seurojen ilta
14.2.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 1 Osio 5
<b>Maalis</b>		
8.3.	Kuortane	Mentorikoulutus valmentajille
14.3.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 1 Osio 1
18.3.	Helsinki	Mentorikoulutus
27.3.	Rovaniemi	VKN Mentorointiryhmä
30.3.	Teams	Teknologian hyödyntäminen valmennuksessa, Kainuun liikunta
<b>Huhti</b>		
18.4.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 1 Osio 2
25.4.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 1 Osio 1
26.4.	Helsinki	VKN Mentorointiryhmä
27.4.	Rovaniemi	VKN Mentorointiryhmä
27.4.	Helsinki	VKN seurailta Padel
<b>Touko</b>		
3.5.	ZOOM	XI Coach Webinar, Athlete centered coaching and diversity
8.5.	ZOOM	Fyysisen valmennuksen toteuttaminen, XAMK opiskelijat
8.5.	Helsinki	Valmentajaklinikka: Taitoc
9.5.	Turku	Valmentajaklinikka: Taitoc
10.5.	Oulu	Valmentaa kuin nainen tapaaminen
10.5.	Pori	Valmentajaklinikka: Taitoc
11.5.	Vaasa	Valmentajaklinikka: Taitoc
12.5.	Seinäjäki	Valmentajaklinikka: Taitoc
13.5.	Tampere	Valmentajaklinikka: Taitoc
16.5.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 1 Osio 3
17.5.	Helsinki	Meidän urheilu työpaja
17.5.	Lahti	Valmentajaklinikka: Taitoc
18.5.	Jyväskylä	Valmentajaklinikka: Taitoc
19.5.	Kuopio	Valmentajaklinikka: Taitoc
20.5.	Joensuu	Valmentajaklinikka: Taitoc
21.5.	Lappeenranta	Valmentajaklinikka: Taitoc
23.5.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 1 Osio 2
23.5.	Helsinki	Valmennuksen tasa-arvo työkalu



23.5.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 2 Osio 1
31.5.	Helsinki	VKN Huippuvalmentajien tapaaminen
<b>Kesä</b>		
7.6.	Helsinki	MU työpaja, Ihmislähtöisyys seuratoiminnassa
13.6.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 1 Osio 4
14.6.	ZOOM	XII Coach Webinaari, Urheilijan syöminen
20.6.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 1 Osio 3
20.6.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 2 Osio 2
<b>Heinä</b>		
<b>Elo</b>		
8.-9.8.	Vantaa	FABC klinikka
8.8.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 1 Osio 5
15.8.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 1 Osio 4
15.8.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 2 Osio 3
18.8.	Pajulahti	JUDO valmentajakoulutus
23.8.	Kuortane	Mentorikoulutus valmentajille
23.8.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 3 Osio 1
25.-27.8.	Tampere	URVA koulutus 1. jakso
<b>Syys</b>		
19.9.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 3 Osio 2
12.9.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 1 Osio 4
12.9.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 2 Osio 4
21.9.	Helsinki	VKN Lajiasiantuntijaverkosto
23.9.	Hämeenlinna	T-Klubin valmennusseminaari: Nuoriso muuttuu - muuttuuko valmennus?
30.9.	Tampere	Nuoret Valmentajat tulevaisuuden tekijät
<b>Loka</b>		
4.10.	Helsinki	VKN mentorointiryhmä
10.10.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 2 Osio 5
24.10.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 3 Osio 3
27.-29.10.	Tampere	URVA koulutus 2. jakso
<b>Marras</b>		
3.11.	Vierumäki	VKN valmentajaseminaari
7.11.	Jyväskylä	VKN Pöytätennis seurailta
11.11.	Kajaani	Valmentajaklinikka: Taitoc
12.11.	Tornio	Valmentajaklinikka: Taitoc
13.11.	Rovaniemi	Valmentajaklinikka: Taitoc
14.11.	Oulu	Valmentajaklinikka: Taitoc
18.11.	Helsinki	Kaikille turvallinen urheilu
21.11.	ZOOM	Psyykkinen valmennus OSA 3 Osio 4
22.11.	Helsinki	VKN mentorointiryhmä
22.11.	Helsinki	VKN 10 vuotisjuhlaseminaari

<b>Joulu</b>		
8.-10.12.	Tampere	URVA koulutus
12.12.	ZOOM	XIII Coach Webinaari: Tasa-arvotyökalu
19.12.	ZOOM	Psyykinen valmennus OSA 3 Osio 5