

Valmentaja ja e-Valmentaja

MEDIATIEDOT 2026

Valmentaja-lehti on urheiluvalmennuksen erikoislehti. Se tarjoaa valmentajille ajankohtaista tietoa valmennuksesta ja kertoo tarinoita valmentajista. Aihealueet vaihtelevat eri lajien huippu-urheiluvalmennuksesta lasten ja nuorten valmennukseen. Lehti ei siis kerro niinkään senteistä ja sekunneista, vaan harjoittelusta ja valmennuksesta tulosten takana – valmentajien kannalta kaikkien tärkeimmistä asioista.



VALMENTAJA-LEHDEN ILMESTYMISAIKATAULU 2026:

numero	aineisto	ilmesty	teema
1/2026	26.1.	vko 9	Vastuullisuus ja vaatimustaso valmennuksessa
2/2026	23.3.	vko 16	Huippu-urheilu – Milano-Cortina 2026
3/2026	18.5.	vko 24	Urheilijan polku – lasten ja nuorten valmennus
4/2026	14.9.	vko 41	Valmentajan rooli – joukkueiden ja ryhmien valmennus
5/2026	16.11.	vko 50	Ammattilaisuus, kansainvälisyys ja teknologia

ILMOITUSKOOT JA -HINNAT:

koko	leveys x korkeus	hinta
1/1 sivu	210 x 297 mm	1500 €
1/2 sivu	vaaka 210 x 148 mm	750 €
1/2 sivu	pysty 105 x 297 mm	750 €
1/4 sivu	pysty 105 x 148 mm	450 €
1/4 sivu	vaaka 210 x 74 mm	450 €
Sivun alareunan banneri	179 x 35 mm	1 lehteen 250 €
Sivun alareunan banneri	179 x 35 mm	5 lehteen 1000 €

MÄÄRÄPAIKAT: Takakansi* 1800 €, sisäkannet 1600 €.

* Takakannen yläosaan varattava 30 mm tila osoitetiedoille.

Lisää 3 mm leikkuuvarat mikäli väripinta menee leikkaukseen.

Ilmoituksen suunnittelusta lisämaksu.

1/1 sivu 210 x 297 mm	Takakansi 210 x 267 mm	1/2 vaaka 210 x 148 mm	1/2 pysty 105 x 297 mm	1/4 pysty 105 x 148 mm	1/4 vaaka 210 x 74 mm

TEKNISET TIEDOT JA AINEISTOVAATIMUKSET:

Lehden koko.....A4	Sivumäärä.....52 sivua
Painopinta-ala.....210 x 297 mm	Sidonta.....Stiftattu
Painomenetelmä.....Offset	Ohjelmat.....Adobe Acrobat Pdf
Väriyllisyys.....4-värinen	

e-Valmentaja

12–15 krt vuodessa jäsenille lähetettävä sähköinen uutiskirje

ILMOITUSKOOT JA -HINNAT:

koko	hinta
900 x 300 px jpg + linkki	500 €
500 x 500 px jpg + teksti max. 380 merkkiä + linkki	500 €
YouTube-videoupotus	750 €

Uutiskirjepohjana toimii Lyyti-tapahtumahallinnan viestitoiminto

Kysy toistoalennuksista tai yhdistetystä ilmoittelusta Valmentaja-lehdessä ja e-Valmentajassa osoitteesta: toimisto@suomenvalmentajat.fi

TOIMITUS:

Päätoimittaja

Sari Tuunainen, 050 328 2036
sari.tuunainen@suomenvalmentajat.fi

Toimittaja

Jussi Heimo

ILMOITUSMYYNTI:

toimisto@suomenvalmentajat.fi

ULKOASU:

Viestintänetti Oy, Jyväskylä
Puh. 040 512 1507 / Juha Pöllänen
juha.pollanen@viestintanetti.fi

PAINO:

PunaMusta, Forssa

LEVIKKI:

Noin 4 000 kpl
Kontaktimäärä 18 000

KUSTANTAJA:

Suomen Valmentajat ry
Valimotie 10, 00380 Helsinki

TAUSTAYHTEISÖT:

• SAVAL, Olympiakomitea, Paralympiakomitea, KIHU, SUEK

URHEILUOPISTOT:

- Kuortaneen Urheiluopisto
- Kolmen Kampuksen urheiluopisto
- Lapin Urheiluopisto Santasport
- Varalan Urheiluopisto
- Suomen Urheiluopisto Vierumäki
- Tanhuvaaran Urheiluopisto
- Vuokatin Urheiluopisto

VALMENTAJAYHTEISÖT:

- Equestrian Trainers Finland (hevosurheilu)
- Fysiikkavalmentajat
- Hiihdon Valmentajakerho
- Jousiammuntavalmentajat
- Judovalmentajakerho
- Jääkiekkovalmentajakerho
- Koripallovalmentajat
- Nyrkkeilyvalmentajakerho
- Paravalmentajat
- Pesäpallovalmentajat
- Purjehdusvalmentajat
- Koripallovalmentajat
- Käsipallovalmentajat – Handbollstränaren
- Lentopallovalmentajakerho
- Salibandyvalmentajat
- SAL-valmentajaverkosto (ampumaurheilu)
- Soutuvalmentajakerho
- Squashvalmentajat
- Sulkapallovalmentajat
- SUL-valmentajayhdistys (yleisurheilu)
- Suunnistusvalmentajat
- Taitoluisteluvalmentajat STAV
- Tanssinopettajain Liitto STOL
- Uintivalmentajat
- Urheilupsykologinen yhdistys SUPY
- Voimistelupalmentajakerho



Suomen Valmentajat ry
Valimotie 10, 00380 Helsinki
toimisto@suomenvalmentajat.fi
www.suomenvalmentajat.fi

